如何做好居家血糖管理

文／居家護理師　侯亭君 林依筠

糖尿病需要長期自我管理。除了依照醫師指示用藥，日常的飲食、活動及血糖監測都會影響血糖控制。建立正確的生活習慣，記錄血糖變化，回診時提供給醫療團隊，才能更好的管理自己的血糖，以下提供幾個自我血糖管理的方法。

一、按醫師建議測量血糖

每個人的血糖測量時間及次數不同，應依病況、治療方式及醫師建議進行。使用胰島素或有低血糖風險者，可能需要較密集監測。測量後記錄日期、時間及血糖值，若有飲食或運動的改變、漏藥或身體不適，也可一併記下，方便回診時與醫療團隊討論。

二、吃得對，血糖才容易穩

控制血糖不是什麼都不能吃，而是要注意份量、均衡及規律。

- 定時吃，避免長時間不吃後一次吃太多。
- 控制飯、麵、粥、麵包等含醣食物的份量。
- 多吃蔬菜，適量攝取全穀雜糧、豆類、魚、蛋及瘦肉。
- 少吃過度加工及高糖食物。
- 少喝汽水、果汁及含糖飲料。

三、動一動，幫助血糖管理

依自己的體力選擇適合的活動，例如散步、快走、伸展或騎腳踏車。沒有運動習慣者，可從短時間開始，再逐漸增加。使用胰島素或容易低血糖者，運動前後應留意血糖變化。若出現頭暈、冒冷汗、心悸或明顯無力，應停止活動並依醫療團隊指導處理。

四、按時用藥，不要自行調整

降血糖藥物及胰島素應依醫師指示使用。不要因血糖高就自行增加藥量，也不要因血糖正常就自行停藥。若經常出現血糖過高或過低、用藥後不舒服等情形，應記錄並告知醫療團隊，由醫師評估是否需要調整治療。

五、認識低血糖及高血糖，異常時要知道怎麼辦

（一）低血糖

血糖低於 70 mg/dL，有發抖、冒冷汗、心悸、頭暈、無力或注意力不集中為低血糖，若清醒且能安全吞嚥，可補充約 15 公克快速吸收的糖類，約 15 分鐘後再測量血糖；若意識不清、抽搐或無法安全吞嚥，不可強行餵食或灌食，應立即尋求緊急醫療協助，必要時撥打 119。

（二）高血糖

如血糖持續高於平常或超過醫師設定的目標，並出現口渴、頻尿、疲倦、噁心、嘔吐、腹痛、呼吸異常或意識改變等情形，應儘速尋求醫療協助，不要自行增加藥物劑量。

六、定期回診，掌握血糖變化

回診時可攜帶血糖紀錄及目前用藥資訊，讓醫師綜合評估血糖及糖化血色素（HbA1c），必要時調整治療方式。平時也要留意足部是否有傷口、水泡、紅腫、疼痛或傷口不易癒合等情形，發現異常應及早告知醫療團隊。

結語

居家血糖管理不是一個人的事，而是把照顧融入每天的生活中。透過規律監測、飲食調整、適度活動及正確用藥，逐步了解自己的身體與血糖變化，才能讓血糖控制更穩定，生活更安心、更健康。

關渡學苑

Andaulogy ACADEMY

	週一	週二	週三	週四	週五
稻香 第十六期免費課程 (115.10.19-116.01.22)					
09:30 - 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康聊天室	文康 動手玩編織	健康聊天室 拉密桌遊
14:00 - 16:00	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康 益智疊杯遊戲	TIGER 動腦認知 肌力運動
忠義 第十七期免費課程 (115.12/07-116.03/12)					
09:30 - 11:30	文康 國台語歌唱班	健康聊天室 外丹功運動	TIGER 動腦認知 肌力運動 (樂活促進班)	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 - 16:00	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康聊天室 拉密桌遊	文康 快樂智慧手機	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
竹圍 第四期免費課程 (115.12/07-116.03/12)					
09:30 - 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康 舞感樂活班	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 - 16:00	健康聊天室	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康聊天室	文康 快樂智慧手機	TIGER 動腦認知 肌力運動

聯絡資訊：

稻香　臺北市北投區稻香路81號3樓(B棟)　02-2893-0009

忠義　臺北市北投區中央北路四段322號　02-2893-0100

竹圍　新北市淡水區民權路179巷3號　02-2624-1867

臺北市立關渡醫院 委託臺北榮民總醫院經營

參加資格：

✓ 50歲以上社區民眾
✓ 稻香與忠義據點-關渡6里居民優先
✓ 竹圍據點-淡水區居民優先

LINE 關渡醫院社區據點官方帳號



從關渡出發，走向健康長壽

文／企品組組長 林宣麒

關渡醫院榮獲「2026 第五屆 APSAA 亞太永續行動獎」銀獎！這份肯定，不只是屬於醫院，也屬於每一位長期參與社區活動、健康課程與樂齡學習的關渡好朋友。

隨著高齡人口增加，關渡醫院一直思考：除了生病時提供醫療服務，還能不能更早陪伴大家，把健康留得更久？

因此，關渡醫院將服務從院內延伸到社區，透過「TIGER 健康老化模式」，結合運動、認知訓練、營養、社會參與與生活樂趣，讓健康促進成為生活的一部分。從關渡學苑、樂齡學習中心到社區關懷據點，都希望讓長輩有更多走出家門、活動身體、動動腦、認識朋友的機會。

這些年來，越來越多社區居民加入。2025 年 TIGER 相關課程辦理 495 場，參與達 6,751 人次；關渡樂齡學習中心更有超過 1 萬 1 千人次參與各項課程與活動。

除了上課，關渡醫院也透過健康評估與持續關心，協助長者了解自己的身體狀況，需要時再銜接醫療或其他照護資源，希望讓健康問題更早被發現、更早獲得協助。

這次獲得亞太永續行動獎銀獎，是對多年社區耕耘的一份鼓勵。未來，關渡醫院也會繼續陪著大家，在熟悉的社區裡健康生活、快樂學習，一起讓關渡成為更健康、更有活力的生活圈。



國內郵資已付 北投郵局 許可證 北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
－臺北榮總經營－
第 316 期
2026 年 11 月 1 日

宗旨　配合國家健康及長照政策，結合智慧科技與社區資源，提供最優質的全人健康照護。

願景　結合智慧醫療、長照整合與在地安老之典範社區醫院，建構健康長壽的關渡模式。

短期目標 2026

（一）銜接長照 3.0，強化醫療與長照之整合轉銜。
（二）配合 FHIR 健保數位化與醫療雲端化，發展行動與遠距醫療。
（三）深化智慧照護應用，提升慢性病與高齡照護品質。
（四）推動功能為導向社區健康促進，落實延緩失能與失智。
（五）強化防疫韌性與院內感染管控。
（六）執行健康臺灣深耕計畫，落實 ESG、節能減碳與永續經營。

關渡人

■ 發行人／陳亮恭　■ 總編輯／林麗華 高念慈　■ 編輯委員／段大全 林思穎 蔡文惠 李淑瓊 劉曉君 陳瑩穎 王家仁　■ 執行編輯／吳彥儒　■ 發行單位／臺北市立關渡醫院
■ 地址／臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號　■ 總機／(02)2858-7000　■ 傳真／(02)2858-7197　■ 設計印刷／社團法人中華民國領航弱勢族群創業暨就業發展協會 印製

醫師專長簡介



新陳代謝科
雷尊翔 主任

現職：
- 臺北市立關渡醫院新陳代謝科主任

專長：
- 糖尿病診治、甲狀腺疾病診治、各內分泌疾病診治、骨質疏鬆症診治、高血脂症診治、高血壓診治、肥胖症診治 、高尿酸血症診治、一般內科疾病診治

看診時間	星期二	星期四	星期五
	下午	上午	上午
		晚上	
科別	新陳代謝科		

淺談腎上腺偶見瘤

文／新陳代謝科 雷尊翔 主任

腎上腺偶見瘤是指非針對腎上腺做檢查，而是因為其他疾病所做的影像檢查而意外發現的腎上腺腫瘤，現今國人健康意識抬頭，預防醫學盛行，健康檢查項目日新月異，尤其在影像學上更是如此，故偶有民眾在健檢時透過電腦斷層或超音波檢查發現一腎上腺腫瘤，此時該怎麼辦呢？腎上腺為人體重要內分泌器官，左右各一，分為皮質及髓質兩部分，皮質包括三層，各層細胞司職不同荷爾蒙之分泌，包括醛固酮、皮質醇及雄性素，另外髓質會分泌兒茶酚胺，即所謂的腎上腺素及正腎上腺素等，面對腎上腺偶見瘤，臨床上需評估以下兩點，第一，此腎上腺腫瘤是否會造成上述荷爾蒙分泌過多導致內分泌失調，包括醛固酮過多易造成高血壓及低血鉀，或皮質醇分泌過多可能會有高血壓、糖尿病、骨質疏鬆及體重增加等症狀，還有雄性素分泌過多造成之多毛症或雄性化症狀等；而髓質部分腎上腺素及正腎上腺素分泌過多，即所謂嗜鉻細胞瘤，則會有陣發性高血壓、心悸、盜汗及頭痛等症狀，所以一旦發現腎上腺腫瘤，醫師將會為您安排內分泌功能檢查來排除是否有以上內分泌失調之現象，除了確認腫瘤有無功能性之外，另外就是確認腫瘤之良惡性，病理檢查當然是最準確之診斷工具，但腎上腺切片檢查有其風險性，且如果是腎上腺皮質癌，進行腎上腺切片檢查更可能會導致癌細胞擴散的風險，所幸從影像學上良性及惡性腫瘤各有其特徵，可協助臨床醫師診斷，目前以未注射顯影劑的電腦斷層作為腎上腺偶見瘤主要的影像診斷工具，如尚無法鑑別腎上腺腫瘤之良惡性，可進一步做核磁共振造影（MRI）或正子放射斷層攝影（PET-CT），且腫瘤大小也是判斷是否為惡性腫瘤之依據，據統計四公分以上之腫瘤約 2% 為惡性，而如腫瘤超過六公分惡性機率甚至高達 25%，哪些腎上腺腫瘤需要手術切除呢？手術的適應症為造成內分泌失調之功能性腫瘤及影像檢查懷疑為惡性或超過四公分以上惡性機會較高之腎上腺腫瘤，而如為無功能性或影像檢查判斷為良性之腎上腺腫瘤，則需定期追蹤影像及血液荷爾蒙之檢查，根據統計此種無功能性之腎上腺腫瘤約占腎上腺偶見瘤之 70-80%，故民眾被發現有腎上腺腫瘤時切莫驚慌，應尋求新陳代謝科暨內分泌專科醫師診治。



本院全面禁菸　違者最高罰一萬元

臺北市立關渡醫院
－委託臺北榮民總醫院經營－

115 年 11 月 門診時刻表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號
服務電話：（02）2858-7000（總機）
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

星期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科　別	樓層	分機	上　午	下　午	上　午	下　午	上　午	下　午	上　午	下　午	上　午	下　午	上午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍耿欣	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志		00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 羅景全	00406 分機 2045 盧俊良 09：10 看診 00407 分機 2046 李偉強
胸腔內科	2 樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	11201 陳沛谷	01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 09:10 看診		00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民	10306 分機 2095 許百豐	00306 分機 2095 段大全 11/14、28 00308 分機 2096 黃金洲 11/14、28 00310 分機 2090 吳道正 11/14、28 00307 分機 2095 黃柏勳 11/7、21 00309 分機 2096 呂信邦 11/7、21
神經內科	11 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01309 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2018 陳沛儒	01307 分機 2018 陳沛儒 01308 分機 8011 林易徵 01309 分機 2017 廖乃毅	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (失智特別門診)	11307 分機 2018 廖乃毅	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 8011 王署君 (07:00 看診) 01309 分機 8181 高克培 11/14、28 01310 分機 2017 顏得楨 (09:00 看診)
神經外科	11 樓		03501 分機 8031 郭昭宏	13501 分機 2017 張志漳									
新陳代謝科	2 樓	2086			00606 黃維人 (僅 11/10) 00607 宋瑞祥/ 單週	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科	2 樓	2088				12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						02108 黃德豐 11/28 02109 陳瑋昇 11/7 02110 孫易暄 11/7、14、21
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德			10705 分機 2086 陳聿歆	00706 分機 2096 08:30 陳進陽 / 單週 00705 分機 2096 09:00 曾競德 / 雙週	10705 分機 2096 王峯銘	
骨　科	1 樓	2083	07804 邱方遙 07:20-11:00 看診	17804 鄭銘輝	07804 黃意超 09:00 看診	17804 林峻正	07804 邱方遙 07:20-11:00 看診	17804 馬瑄孝 13:30-15:30 看診	07804 蔡尚聞	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 09:00 看診	17804 殷震宇	07804 黃東富 09:00/ 單週 07805 黃意超 09:00/ 雙週
一般外科	2 樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟 不提供門診手術		05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳 本月停診	05906 金光亮		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林育如				14401 張哲源			
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 09:10 看診 不提供雷射								
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診			03904 分機 2090 蔡承翰				03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓	05501 分機 2086 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13:30-16:00 看診 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	15501 分機 2084 張依雯 1 樓 (青少年保健)	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓	15505 分機 2088 方瑞雯 2 樓 15501 分機 2017 賴志冠 11 樓 /單週	05507 分機 2084 陳健文 1 樓 11/7、21
皮膚科 (含醫美)	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 何翊芯	10805 何翊芯 11/11、25	00805 陳長齡	10806 李政源 14:00 看診 11/12、26	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	
老人醫學科	1 樓			15701 分機 2095 陳亮宇 2 樓 整合醫療			05701 分機 2084 陳健文			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 見習門診 (整合醫療)	
醫美門診	11 樓	8031			00808 黃沛盈 09:00 看診 雙週								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 林祐華		15201 賴郁婷		15201 蘇柏源		15201 廖文輝 14:00 看診		15201 洪瑋	
身心科 早期療育特別門診 (每診限額 3 人)	5 樓	2015	07707 藍彣烜 11/2、16、30	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱姵寧 14:00 看診		17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍彣烜 兒童發展特別門診	07707 藍彣烜	17707 邱姵寧	07708 邱姵寧 09:00 看診 11/6、20	17708 邱姵寧 11/13、27	07707 分機 2015 劉弘仁 11/14、28 07708 分機 2015 邱姵寧 11/7、21 07709 分機 2016 藍彣烜 僅 11/21
牙　科	2 樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫				00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		
婦產科	3 樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08204 鄭乃銘 09:00 看診	18203 洪煥程 14:30 看診					
婦女整合門診	3 樓	2045						10002 婦女整合					
眼　科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸		01003 洪偉哲	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:30 看診	11003 張晉瑜 11/12、26	01003 郭哲源	11003 游偉光 14:00 看診	01003 黃德光 僅 11/14 01004 李鳳利 11/7、21
中醫針灸 / 含拿藥	11 樓		06004 分機 8191 陳柏勳	16008 分機 8191 陳方佩 14:00 看診	06001 分機 8191 曾元卜	16001 分機 8191 陳國豐		16008 分機 8191 陳方佩 14:00 看診	06001 分 機 8191 陳 國 豐 09:00 看診		06004 分機 8191 陳柏勳	16008 分機 8191 陳方佩 14:00 看診	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8181 張清貿 17:00 看診			06001 分機 8191 陳國豐 09:00 看診	16004 分機 8181 陳柏勳		16001 分機 8191 陳國豐	06001 分機 8181 陳國豐 09:00 看診		
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛錚 3 樓 04103 分機 8011 楊文東 11 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思姍	04102 分機 2038 吳宛錚	14102 分機 2038 楊文東 14:00 看診 14103 分機 2048 吳思姍 13:00-16:00 看診	04102 分機 2038 高念慈 3 樓 04103 分機 8011 賴至柔 11 樓		04102 賴至柔	14103 分機 2048 高崇蘭	04102 楊文東	14102 分機 2038 吳宛錚 14:00-16:30	
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文					陳健文	
藥酒癮戒治門診			藍彣烜		劉弘仁							邱姵寧	
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3 樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭榕 09:20-11:00		06304 楊佳鳳 09:00-10:30 看診	16304 羅玉芳	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 林建宏 09:20 看診		06304 賴昭誠 09:45 看診
營養諮詢	11 樓	8181	05601 曾姿涵						05601 林宣萱				

醫師休診公告

醫　師	日　期
張依雯	11/2、3、5、6
吳思嫻	11/2-12/15
賴至柔	11/2-11/30
吳子聰	11/2、19、23
張益德	11/2、9、16、23、30
陳嬰華	11/2
陳亮宇	11/2
蕭福尹	11/3
吳承學	11/3
邱方遙	11/4
周世斌	11/4、16、18
陳柏勳	11/4、9、20
蔡尚聞	11/5
蘇建維	11/5
陳明翰	11/5、10、17、19
黃惠君	11/6
王署君	11/7
藍彣烜	11/7
盧俊良	11/7
黃金洲	11/9
石育仲	11/9、23
陳沛儒	11/9
藍耿欣	11/10、24
雷尊翔	11/10、12、13
雷尊翔	11/19 (夜間診)
馬瑄孝	11/11
黃炳勳	11/12
林亮羽	11/13
顏得楨	11/14
郭昭宏	11/16、30
葉長青	11/17
廖文傑	11/17、19
殷震宇	11/20
邱宇任	11/20
林思穎	11/20
吳宛錚	11/20、23
楊文東	11/20、23
陳志彥	11/23
張志漳	11/23
方瑞雯	11/23、25、27
黃沛盈	11/27
黃德光	11/28
高建華	11/28

如有異動，以網路或診間告示為主

夜　間　門　診　18:00 至 20:30（小兒科 18:30 看診）

週六下午

星期一			星期二			星期三		星期四			星期五		星期六
25505 家醫科 張依雯 1 樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1 樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2 樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 陳沛谷 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 黃茂雄 1 樓 分機 2084	22108 風濕免疫科 陳明翰 2 樓 分機 2088	21503 醫美門診 陳梅君 單週 11 樓 分機 8031	25505 家醫科 蕭學誠 1 樓 分機 2084	20306 心臟內科 張斑詠 2 樓 分機 2095	
20306 心臟內科 黃金洲 2 樓 分機 2095	20705 腎臟科 張益德 2 樓 分機 2088	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3 樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2 樓 分機 2090 19:30 看診	20306 心臟內科 吳承學 2 樓 分機 2096	24103 復健科 楊文東 3 樓 分機 2038 18:00-19:30 看診	20406 胃腸科 林崇棋 3 樓 分機 2046 18:30 看診	21307 神經內科 單定一 11 樓 分機 2017 18：30 看診	21501 單週 廖文傑 19:30 看診 21502 雙週 陳梅君 18:30 看診 整形外科 2 樓 分機 2090	21201 胸腔內科 林祐任 2 樓 分機 2087	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2 樓 分機 2086	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	21503 雙週 醫美門診 蕭福尹 11 樓 分機 8031 19:00 看診	
26304 小兒科 洪妙秋 3 樓 分機 2048	21003 眼科 張簡瑜 5 樓 分機 2011 11/2、16	24102 復健科 賴至柔 3 樓 分機 2038	21307 神經內科 王柏山 11 樓 分機 2017	28203 婦產科 葉長青 3 樓 分機 2047 19：30 看診	27707 身心科 邱姵寧 5 樓 分機 2015 18：30 看診	28203 婦產科 洪煥程 3 樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2 樓 分機 2096 18：30 看診		27707 身心科 藍彣烜 5 樓 分機 2015	20306 雙週 心臟高血壓科 張俊欽 2 樓 分機 2095 18:30 看診	21501 整形外科 邱宇任 2 樓 分機 2090	24102 復健科 吳宛錚 3 樓 分機 2038 18:00-19:30 看診	

就醫注意事項

一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證（有職、無職）及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
四、原時段看診醫師由另一醫師看診（代診），時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
六、退費須知：請於就診當日起 10 日內（不含例假日），持
1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件（兒童請帶戶口名簿） 至批價櫃檯辦理退費。
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
九、減重諮詢專線 (02)2858-7165。
十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次
十一、戒菸門診專線：分機 2084
十二、牙科僅提供電話預約掛號，（ 初複診皆可 ）不提供現場掛號。
十三、如遇天然災害人事行政局公告停止上班上課，本院開診資訊請參考官網最新消息。
十四、其他醫療院所之病人或家屬如需預先安排本院住院病床，須經本院醫師評估後辦理。其相關門診掛號及住院事宜，請洽本院住院櫃台，諮詢專線：(02)28587193。

門診報到時間（含兒童預防保健）

- 上午 08：30-11：00
- 下午 13：30-16：00
- 夜間 18：00-20：00

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

人工（預約 / 現場）掛號

02-28581155（限預約 30 日）

- 週一至週五上午 08：00－夜間 20：20
- 週六上午 08：00－下午 16：20

語音掛號

02-28715252（初診掛號不適用）

- 週一至週日（24 小時服務）

急診掛號 02-28587119（含例假日）

- 服務時間：08：00-22：00
- （急診僅提供內科服務）