「血糖顧好了，為什麼還是越來越沒力？」老年糖尿病別只顧血糖，也要小心肌少症與衰弱

文／營養師兼糖尿病衛教師　楊玉純

「最近走路怎麼變慢了？」「爬樓梯容易喘，拿東西也越來越沒力……」如果家中長輩出現這些變化，別急著把一切歸因於「年紀大了」。老化不等於衰弱，這些看似平常的小變化，可能正是肌少症或衰弱的警訊。

肌少症，悄悄影響生活力

肌少症是肌肉量、肌力或身體功能逐漸下降的狀態。從走路變慢、提東西沒力，到站起來吃力、容易跌倒，都可能是早期徵兆。

出現走路變慢、起身吃力、握力變差、容易疲倦、平衡感變差、體重莫名下降，若發現多項情況，建議尋求醫療專業評估，透過握力、行走能力及肌肉量等檢查，及早發現問題。

糖尿病長輩，更不能忽略肌力

肌肉是身體重要的葡萄糖利用場所。當肌肉量與活動量下降，血糖利用能力也可能受到影響，讓血糖控制更加困難；反過來，糖尿病若合併活動不足與營養不良，也可能加速肌肉流失。

「血糖不好 → 活動變少 → 肌肉減少 → 血糖更難控制」

因此，老年糖尿病的照顧，不能只盯著血糖數字，也要一起守住肌力與生活功能。

吃得夠，肌肉才有「原料」

不少長輩因為怕血糖高而吃得太少，反而造成熱量與蛋白質不足。建議每餐都要有優質蛋白質，如雞蛋、魚肉、雞肉、豆腐、無糖豆漿、牛奶等，搭配適量全穀雜糧與足量的蔬菜。

若同時有腎臟疾病，蛋白質攝取量應依個人狀況調整，建議諮詢醫師或營養師。

光散步不夠，肌力也要「練」！

散步是很好的活動，但如果想維持肌肉，更需要加入阻力訓練。不一定要去健身房，在家也能做：椅子坐站、彈力帶運動、抬腿或簡易深蹲。不用一次做很多，從安全、做得到開始，持續才是關鍵。

不求逞齡，只求「不虛弱」

年紀增長是自然現象，但衰弱與失能並非必然。從今天開始，多一點營養、多一點活動、少一點久坐、睡好一點。

顧好血糖，也守住肌力；讓長輩不只是活得久，更能走得動、站得穩、吃得下，活得有品質！



文／物理治療師　陳恆潤

隨著年齡增加，肌肉量、肌力、平衡與反應速度逐漸下降，跌倒風險也會提高。一次跌倒可能造成骨折、住院及活動能力下降，更可能因害怕再次跌倒而減少活動，形成「越不敢動、越容易跌」的惡性循環。

預防跌倒不能只靠小心，更應及早掌握功能變化。世界衛生組織推動的長者整合性照護（ICOPE），可從認知、行動、營養、視力、聽力及情緒等面向進行早期篩檢；透過坐站、步行速度和平衡測試，也能發現行動能力與肌少症風險。

關渡醫院復健科運用機能回復（Power Rehabilitation）訓練，由物理治療師依個別狀況調整阻力、次數及內容，循序提升肌力、關節穩定度與日常活動能力；未來並規劃導入智慧感測及數位肌力訓練設備，發展量化、個人化的精準復健。從早期篩檢、專業評估到持續訓練，協助長者站得起、走得穩、走得久，延長獨立自主生活的時間。

Gandaulogy ACADEMY 關渡學苑

稻香 第十六期免費課程 (115.10.19-116.01.22)					
	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 - 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動		立康	健康聊天室
14:00 - 16:00	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康 益智疊杯遊戲	TIGER 動腦認知 肌力運動
忠義 第十六期免費課程 (115.08/17-115.11/20)					
09:30 - 11:30	文康 國台語歡唱班	健康聊天室 外丹功運動	TIGER 動腦認知 肌力運動 （樂活促進班）	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 - 16:00	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康聊天室 拉密桌遊	文康 快樂智慧手機	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
竹圍 第三期免費課程 (115.08/17-115.11/20)					
09:30 - 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康 舞感樂活班	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 - 16:00	健康聊天室 拉密桌遊	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康聊天室 伸展活動 墊上核心	文康 快樂智慧手機	TIGER 動腦認知 肌力運動

聯絡資訊：
稻香 臺北市北投區稻香路81號3樓(B棟) 02-2893-0009
忠義 臺北市北投區中央北路四段322號 02-2893-0100
竹圍 新北市淡水區民權路179巷3號 02-2624-1867
臺北市立關渡醫院 委託臺北榮民總醫院經營

參加資格：
✓ 50歲以上社區民眾
✓ 稻香與忠義據點-開渡6里居民優先
✓ 竹圍據點-淡水區居民優先

LINE 關渡醫院社區據點官方帳號



國內郵資已付 北投郵局 許可證 北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
－臺北榮總經營－
第 315 期
2026 年 10 月 1 日

宗旨　配合國家健康及長照政策，結合智慧科技與社區資源，提供最優質的全人健康照護。
願景　結合智慧醫療、長照整合與在地安老之典範社區醫院，建構健康長壽的關渡模式。
短期目標 2026
（一）銜接長照 3.0，強化醫療與長照之整合轉銜。
（二）配合 FHIR 健保數位化與醫療雲端化，發展行動與遠距醫療。
（三）深化智慧照護應用，提升慢性病與高齡照護品質。
（四）推動功能為導向社區健康促進，落實延緩失能與失智。
（五）強化防疫韌性與院內感染管控。
（六）執行健康臺灣深耕計畫，落實 ESG、節能減碳與永續經營。

關渡人

■發行人／陳亮恭　■總編輯／林麗華 高念慈　■編輯委員／王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 劉曉君 陳瑩穎 王家仁　■執行編輯／吳彥儒　■發行單位／臺北市立關渡醫院
■地址／臺北市北投區關渡里知行路225巷12號　■總機／(02)2858-7000　■傳真／(02)2858-7197　■設計印刷／社團法人中華民國領航弱勢族群創業暨就業發展協會 印製

醫師專長簡介



胃腸肝膽科
廖偉志 主任

現職：
- 臺北市立關渡醫院胃腸科主任
- 臺北榮民總醫院胃腸科特約醫師

專長：
- 胃鏡、大腸鏡、超音波、各種肝炎（B 型肝炎 C 型肝炎 脂肪肝）、胃酸逆流、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、膽胰疾病、各種腸胃疾病（腹瀉 便秘 嘔吐 腸燥症）、大腸疾病、一般內科疾病

看診時間	星期一	星期二	星期三	星期四
	晚上	下午	上午	上午
科別	胃腸肝膽科			

健康都你好 無痛胃腸鏡檢查

文／胃腸肝膽科 廖偉志　主任

胃鏡大腸鏡檢查是診斷胃腸疾病的利器。胃鏡檢查是利用光纖成像的原理，將光纖管從口腔放到胃內，得到胃內的影像，最早的硬式胃鏡是在 1868 年由德國醫生阿道夫．庫斯莫爾（Adolph Kussmaul）受到街頭吞劍表演啟發而發明的，經過不斷演進，現在使用的胃鏡是軟式光纖管的電子內視鏡，檢查的時候，醫生可以很輕鬆的將胃鏡的纖維管由口腔放入，經過食道、胃及十二指腸，一路清楚的觀察，所謂的胃鏡，其實正式的名稱叫做「食道胃十二指腸鏡」，檢查的範圍除了胃還包括食道及十二指腸。大腸鏡的原理和胃鏡是一樣的，也是一種軟式光纖管的電子內視鏡，醫生可以很輕鬆的將纖維管經由肛門放入直腸，一路抵達大腸的盡頭 - 盲腸，清楚的觀察到整段大腸的黏膜。

雖然胃鏡大腸鏡是安全的檢查，纖維管經由口腔或肛門進入體內所造成的不適，還是很難避免，隨著麻醉技術的進步，胃鏡大腸鏡檢查也邁入無痛檢查的時代，讓受檢者在舒眠麻醉下，全程沒有檢查的不適，所謂無痛胃鏡大腸鏡，是由麻醉團隊包括麻醉醫師和麻醉護理師來執行的一種靜脈麻醉，經由靜脈給藥達到舒眠麻醉的效果，屬於一種淺層麻醉，受檢者是睡著的，但全程可以自主呼吸，檢查結束就會醒過來，在恢復室休息片刻，就可以離開醫院。

在關渡醫院接受胃鏡大腸鏡檢查，可以選擇沒有麻醉的有感胃鏡大腸鏡檢查，也可以選擇有舒眠麻醉的無痛胃鏡大腸鏡檢查，兩者的差別在於檢查過程的舒適程度，在執行有感胃腸鏡的時候，醫護人員都會指導受檢者放鬆，以免過度的緊張焦慮，加重檢查過程的不適感，但是檢查的過程，緊張焦慮在所難免，很難達到放鬆的狀態，因此無痛胃鏡大腸鏡是另一種舒適的選擇。本院無痛胃腸鏡由專業麻醉團隊執行麻醉，術前詳細麻醉評估、術中全程監測、術後在恢復室觀察，全程為麻醉安全把關，目前無痛胃鏡大腸鏡的麻醉費用需要自費，本院為照顧經濟弱勢族群，也加入新北市政府補助低收入戶接受無痛胃腸鏡的計畫，讓經濟弱勢族群也能接受舒適的無痛胃鏡大腸鏡檢查。

醫療新知 醫療小知識

大腸潰瘍

大腸也會發生潰瘍，症狀包括：血便、黏液便、大便性狀改變、腹痛，嚴重的會有發燒、體重減輕與疲勞。其原因很多，包含免疫系統失調、感染、藥物、惡性腫瘤等等，診斷需要大腸鏡檢查。

感謝 財團法人 全聯慶祥慈善事業基金會
愛心物資－捐贈本院住院經濟弱勢病家
內容：住院病人的生活用品，如尿布，濕紙巾等。
辦法：由醫療團隊審核資格及數量，使用完畢止。
THANK YOU!

臺北市立關渡醫院
－委託臺北榮民總醫院經營－

115 年 10 月 門診時刻表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號
服務電話：（02）2858-7000（總機）
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

星期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科別	樓層	分機	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍耿欣	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志		00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 羅景全	00406 分機 2045 盧俊良 09：10 看診 00407 分機 2046 李偉強
胸腔內科	2 樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	11201 陳沛谷	01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 09:10 看診		00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民	10306 分機 2095 許百豐	00306 分機 2095 段大全 10/3、17、31 00308 分機 2096 黃金洲 10/3、17、31 00310 分機 2090 吳適正 10/3、17、31 00307 分機 2095 黃柏勳 整月停診 00309 分機 2096 呂信邦 整月停診
神經內科	11 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01309 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2018 陳沛儒	01307 分機 2018 陳沛儒 01308 分機 8011 林易徵 01309 分機 2017 廖乃毅	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (失智特別門診)	11307 分機 2018 廖乃毅	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 8011 王署君 (07:00 看診) 01309 分機 8181 高亮培 10/3、17、31 01310 分機 2017 顏得楨 (09:00 看診)
神經外科	11 樓		03501 分機 8031 郭昭宏	13501 分機 2017 張志漳									
新陳代謝科	2 樓	2086			00606 黃維人 (僅 10/13) 00607 宋瑞祥/ 雙週	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科	2 樓	2088				12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						02108 黃德豐 10/31 02109 陳瑋昇 10/3 02110 孫易暄 10/3、17
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德			10705 分機 2086 陳聿歆	00706 分機 2096 08:30 陳進陽 / 單週 00705 分機 2096 09:00 曾競德 / 雙週	10705 分機 2096 王峯銘	
骨　科	1 樓	2083	07804 邱方遙 07:20-11:00 看診	17804 鄭銘輝	07804 黃意超 09:00 看診	17804 林峻正	07804 邱方遙 07:20-11:00 看診	17804 馬瑄孝 13:30-16:00 看診	07804 蔡尚聞	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 09:00 看診	17804 殷震宇	07804 黃東富 09:00/ 停診 07805 黃意超 09:00/ 單週
一般外科	2 樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟 不提供門診手術		05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳 僅 10/8	05906 金光亮		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林育如				14401 張哲源			
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 09:10 看診 不提供雷射								
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診			03904 分機 2090 蔡承翰				03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓	05501 分機 2086 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13:30-16:00 看診 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	15501 分機 2084 張依雯 1 樓 (青少年保健)	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓	15505 分機 2088 方瑞雯 2 樓 15501 分機 2017 賴志冠 11 樓 /單週	05507 分機 2084 陳健文 1 樓 整月停診
皮膚科（ 含醫美 ）	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 何翊芯	10805 何翊芯 僅 10/28	00805 陳長齡	10806 李政源 14:00 看診 10/1、15、29	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	
老人醫學科	1 樓			15701 分機 2095 陳亮宇 2 樓 整月停診			05701 分機 2084 陳健文			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 見習門診 (整合醫療)	
醫美門診	11 樓	8031			00808 黃沛盈 09:00 看診 單週								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 林祐華		15201 蘇柏源		15201 洪瑋		15201 廖文輝 14:00 看診		15201 賴郁婷	
身心科 早期療育特別門診 (每診限額 3 人)	5 樓	2015	07707 藍彣烜 10/5、19	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱姵寧 14:00 看診		17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍彣烜 兒童發展特別門診	07707 藍彣烜	17707 邱姵寧	07708 邱姵寧 09:00 看診 僅 10/23	17708 邱姵寧 10/2、16、30	07707 分機 2015 劉弘仁 10/3、17、31 07708 分機 2015 邱姵寧 整月停診 07709 分機 2016 藍彣烜 整月停診
牙　科	2 樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫				00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		
婦產科	3 樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08204 鄭乃銘 09:00 看診	18203 洪煥程 14:30 看診					
婦女整合門診	3 樓	2045						10002 婦女整合					
眼　科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸		01003 洪偉哲	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:30 看診	11003 張晉瑜 10/1、15	01003 郭哲源	11003 游偉光 14:00 看診	01003 黃德光 整月停診 01004 李鳳利 10/3、17、31
中醫針灸 / 含拿藥	11 樓		06004 分機 8191 陳柏勳	16008 分機 8191 陳方佩 14:00 看診	06001 分機 8191 曾元卜	16001 分機 8191 陳國豐		16008 分機 8191 陳方佩 14:00 看診	06001 分機 8191 陳國豐 09:00 看診		06004 分機 8191 陳柏勳	16008 分機 8191 陳方佩 14:00 看診	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8181 張清貿 17:00 看診			06001 分機 8191 陳國豐 09:00 看診	16004 分機 8181 陳柏勳		16001 分機 8191 陳國豐	06001 分機 8181 陳國豐 09:00 看診		
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛錚 3 樓 04103 分機 8011 楊文東 11 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛錚	14102 分機 2038 楊文東 14:00 看診 14103 分機 2048 吳思嫻 13:00-16:00 看診	04102 分機 2038 高念慈 3 樓 04103 分機 8011 賴至柔 11 樓		04102 賴至柔	14103 分機 2048 高崇蘭	04102 楊文東	14102 分機 2038 吳宛錚 14:00-16:30	
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文					陳健文	
藥酒癮戒治門診			藍彣烜		劉弘仁							邱姵寧	
小 兒 科（疫苗諮詢）	3 樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭榕 09:20-11:00		06304 楊佳鳳 09:00-10:30 看診	16304 羅玉芳	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 林建宏 09:20 看診		06304 賴昭誠 09:45 看診
營養諮詢	11 樓	8181	05601 曾姿涵						05601 林宜萱				

醫師休診公告

醫　師	日　期
賴至柔	10/1-11/30
吳宛錚	10/2 、5 、6
楊文東	10/2 、5 、6
陳進陽	10/2
陳沛儒	10/5(下午診) 、28
陳亮宇	10/5-11/2
王聖明	10/5 、7 、8
陳柏勳	10/5 、7 、12 、30
林易徵	10/6 、8
楊佳鳳	10/7 、14
陳方佩	10/7 、30
邱方遙	10/7
單定一	10/7
洪煥程	10/7 、14
許粹剛	10/8
蔡承翰	10/8
高崇蘭	10/8
10/9(五) 、10/10(六) 全院門診停診	
張益德	10/12 、19
石育仲	10/12 、19
雷尊翔	10/13 、15 、30
黃德光	10/14
羅玉芳	10/14
何翊芯	10/14(下午診)
陳梅君	10/15 、22 、29
郭哲源	10/16 、30
郭俊逸	10/20 、27
吳承學	10/20
許明倫	10/20 、27
殷震宇	10/23
黃惠君	10/23
林亮羽	10/23
10/24(六) 、10/26(一) 全院門診停診	
蕭福尹	10/27
張燕後	10/27
吳思嫻	10/27-12/22
徐粹烈	10/28
黃柏勳	10/29
吳子聰	10/29
邱宇任	10/30
羅景全	10/30
高建華	10/31
盧俊良	10/31

如有異動，以網路或診間告示為主

夜　間　門　診　18:00 至 20:30（小兒科 18:30 看診）

星期一			星期二			星期三		星期四			星期五		週六下午
													星期六
25505 家醫科 張依雯 1 樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1 樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2 樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清豪 3 樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 陳沛谷 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 黃茂雄 1 樓 分機 2084	22108 風濕免疫科 陳明翰 2 樓 分機 2088	21503 醫美門診 陳梅君 單週 11 樓 分機 8031	25505 家醫科 蕭學誠 1 樓 分機 2084	20306 心臟內科 張斑詠 2 樓 分機 2095	
20306 心臟內科 黃金洲 2 樓 分機 2095	20705 腎臟科 張益德 2 樓 分機 2088	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3 樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2 樓 分機 2090 19:30 看診	20306 心臟內科 吳承學 2 樓 分機 2096	24103 復健科 楊文東 3 樓 分機 2038 18:00-19:30 看診	20406 胃腸科 林崇棋 3 樓 分機 2046 18:30 看診	21307 神經內科 單定一 11 樓 分機 2017 18：30 看診	21501 單週 廖文傑 19:30 看診 21502 雙週 陳梅君 18:30 看診 整形外科 2 樓 分機 2090	21201 胸腔內科 林祐任 2 樓 分機 2087	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2 樓 分機 2086	26304 小兒科 黃清豪 3 樓 分機 2048	21503 雙週 醫美門診 蕭福尹 11 樓 分機 8031 19:00 看診	
26304 小兒科 洪妙秋 3 樓 分機 2048	21003 眼科 張圖瑞 5 樓 分機 2011 10/5、19	24102 復健科 賴至柔 3 樓 分機 2038	21307 神經內科 王柏山 11 樓 分機 2017	28203 婦產科 葉長青 3 樓 分機 2047 19：30 看診	27707 身心科 邱姵寧 5 樓 分機 2015 18：30 看診	28203 婦產科 洪煥程 3 樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2 樓 分機 2096 18：30 看診		27707 身心科 藍彣烜 5 樓 分機 2015	20306 單週 心臟高血壓科 黃柏勳 2 樓 分機 2095 18:30-20:00 看診	21501 整形外科 邱宇任 2 樓 分機 2090	24102 復健科 吳宛錚 3 樓 分機 2038 18:00-19:30 看診	

就醫注意事項

一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證（有職、無職）及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
四、原時段看診醫師由另一醫師看診（代診），時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
六、退費須知：請於就診當日起 10 日內（不含例假日），持
1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件（兒童請帶戶口名簿） 至批價櫃檯辦理退費。
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
九、減重諮詢專線 (02)2858-7165。
十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次
十一、戒菸門診專線：分機 2084
十二、牙科僅提供電話預約掛號，（ 初複診皆可 ）不提供現場掛號。
十三、如遇天然災害人事行政局公告停止上班上課，本院開診資訊請參考官網最新消息。
十四、其他醫療院所之病人或家屬如需預先安排本院住院病床，須經本院醫師評估後辦理。其相關門診掛號及住院事宜，請洽本院住院櫃台，諮詢專線：(02)28587193。

門診報到時間（含兒童預防保健）

- 上午 08：30-11：00
- 下午 13：30-16：00
- 夜間 18：00-20：00

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

人工（預約 / 現場）掛號

02-28581155（限預約 30 日）

- 週一至週五上午 08：00－夜間 20：20
- 週六上午 08：00－下午 16：20

語音掛號

02-28715252（初診掛號不適用）

- 週一至週日（24 小時服務）

急診掛號 02-28587119（含例假日）

- 服務時間：08：00-22：00
- （急診僅提供內科服務）