我有糖尿病，做視網膜檢查有什麼選擇？

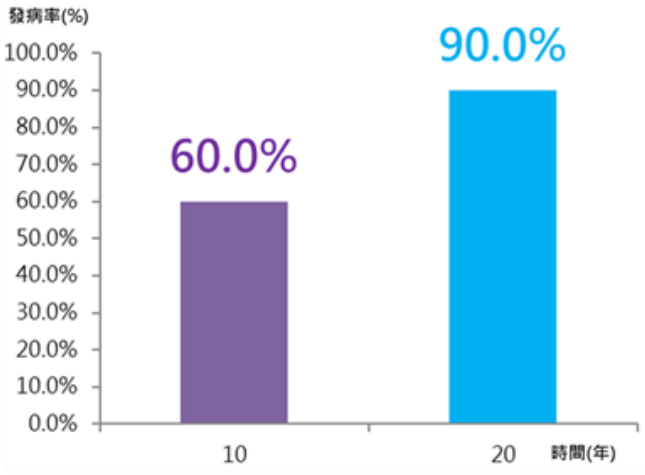
前言:

為什麼要檢查眼睛?

每 4 個糖尿病人中就有 1 個會併發視網膜病變，

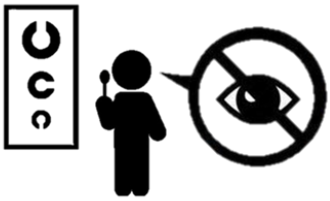


而且隨著罹患糖尿病的時間越長，眼睛病變的發生率也會跟著上升





我的視力很好，應該不用檢查眼睛吧？



糖尿病人容易罹患的眼睛病變有：糖尿病視網膜病變、

黃斑部病變、白內障，視力好壞不等於眼睛病變是否嚴重。

糖尿病視網膜病變，初期沒特別症狀不易察覺，但等到嚴重的時候會導致失明，『唯有定期檢查才能及早發現治療』。

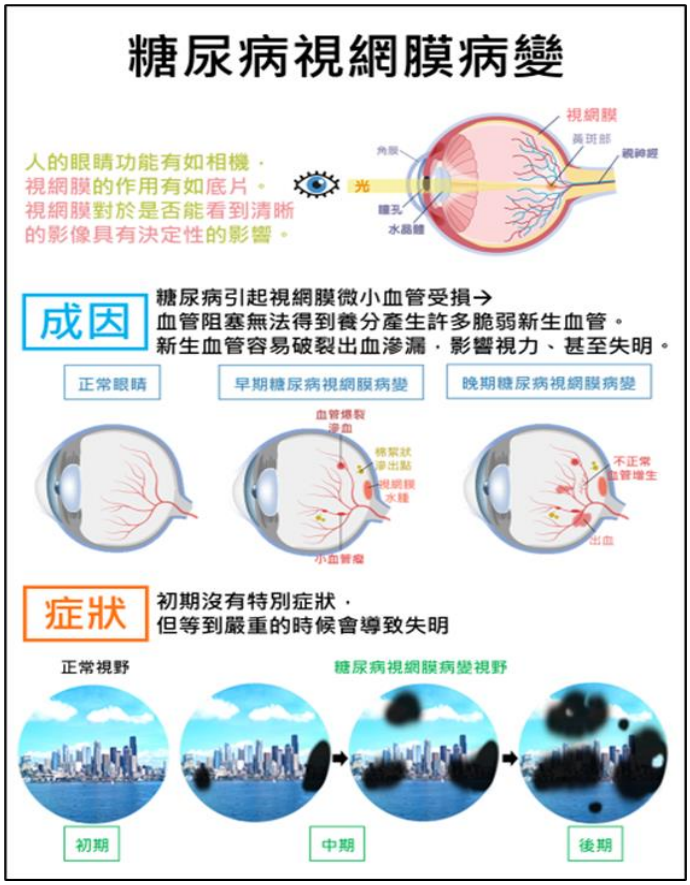


不同的眼底檢查方式，需考量病程進展、優點、缺點等，請您透過本表單思考自己的期待與考量，做出最適合您的選擇。

我有糖尿病，做視網膜檢查有什麼選擇？

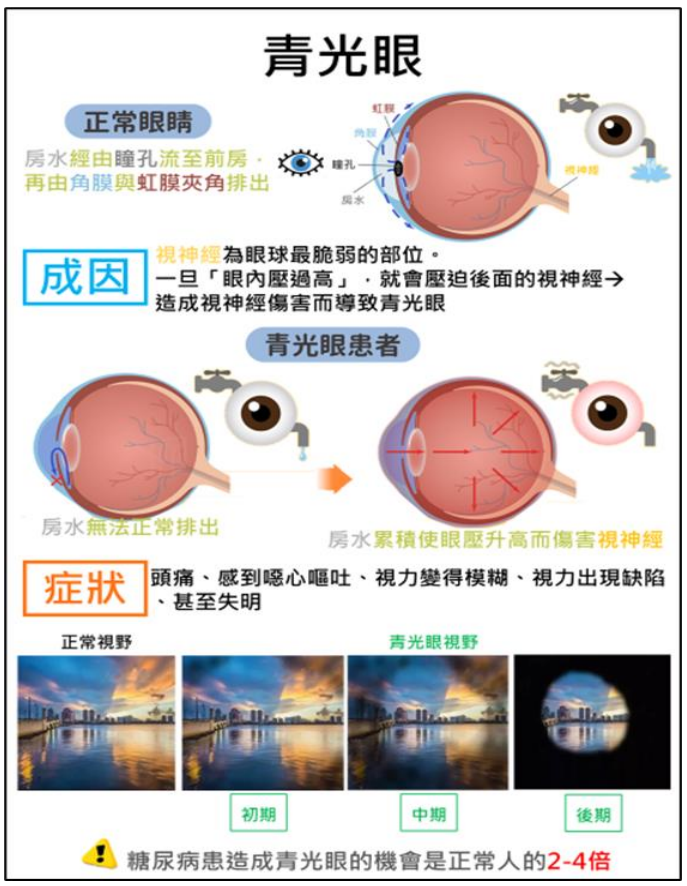
介紹:

糖尿病人容易罹患的眼睛病變有：糖尿病視網膜病變、黃斑部病變、白內障、青光眼









我有糖尿病，做視網膜檢查有什麼選擇？

眼睛檢查選項簡介:

眼底檢查可分為點散瞳劑和不點散瞳劑兩種

	點散瞳劑 (完整視網膜眼底檢查)	不點散瞳劑 (免散瞳眼底檢查)
時機	1.眼睛已出現病變症狀或視免散瞳眼底攝影有異狀者 2.沒做過完整視網膜眼底檢查者	眼睛沒有出現病變症狀者(免散瞳眼底檢查可作為初步篩檢)
方式	點散瞳劑讓瞳孔放大 眼科醫師以眼底鏡檢查	不需點散瞳劑 受檢者配合注視指定點，2-3秒內可迅速攝影眼底
優點 缺點	可以檢查完整的視網膜	只檢查部分的視網膜 範圍較狹小
	✓ 等待散瞳劑的作用需30分鐘 ✓ 視力模糊和怕光 不適合開車或騎車前來檢查	✓ 節省等待散瞳劑作用的時間 ✓ 沒有視力模糊和怕光等副作用

您目前比較想要選擇的方式是:

□點散瞳劑(完整視網膜眼底檢查) □不點散瞳劑兩種(免散瞳眼底檢查) □目前還不清楚

共享決策前病人評估:

1.健康狀況: 視力，左_____ 右_____、最近一次糖化血色素_____%

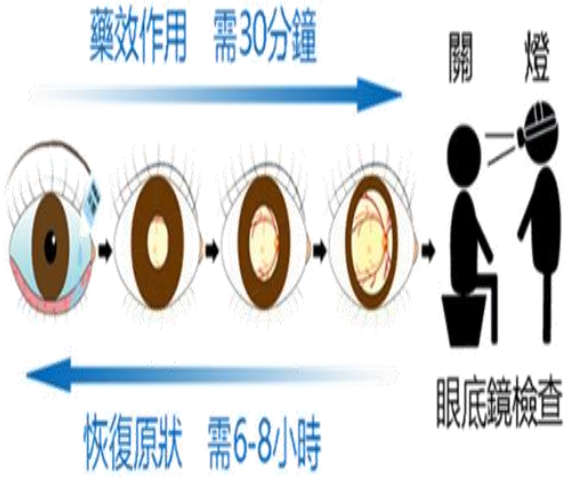
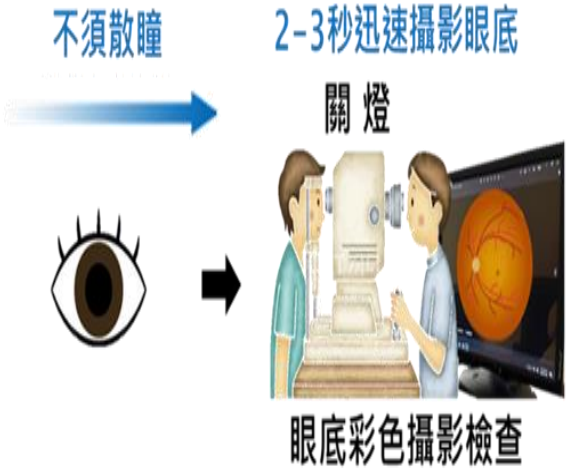
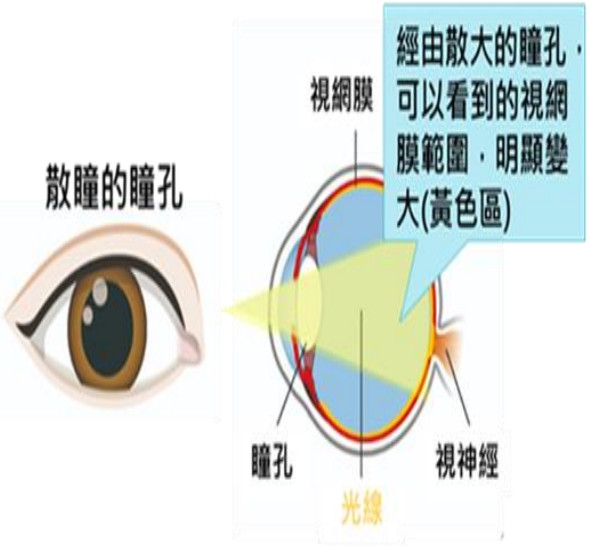
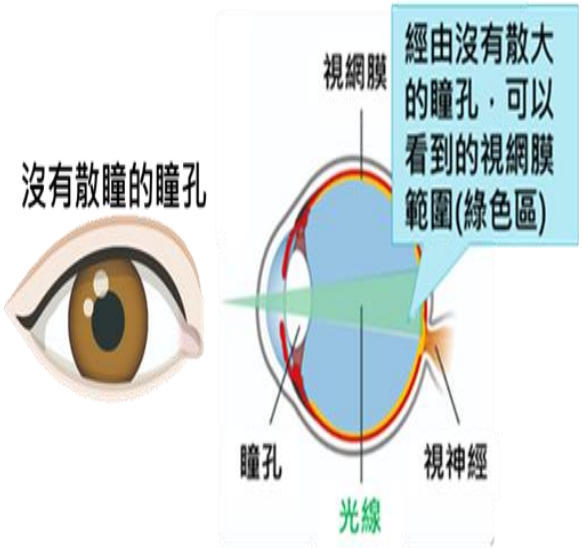
2.眼科疾病史: □糖尿病眼病變 (治療方式: □未治療、□已治療)

□白內障 □高眼壓/青光眼 □飛蚊症

我有糖尿病，做視網膜檢查有什麼選擇？

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

✓ **步驟一:選項的比較**

	點散瞳劑 (完整視網膜眼底檢查)	不點散瞳劑 (免散瞳眼底檢查)
看診流程	糖尿病就醫治療後，另外掛號眼科 → 眼科醫生評估是否散瞳，開立檢查單 → 檢查時間約1小時/人 → 散瞳劑藥效會持續3-6小時不等	當日共照網醫生開立檢查單 → 持檢查單至糖尿病衛教室完成檢查 → 檢查時間約5分鐘/人
方式		
散瞳檢查		

我有糖尿病，做視網膜檢查有什麼選擇？

✓ **步驟二: 您選擇的檢查方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?**

請依據您個人的偏好來圈選以下合適的項目(5 分為最在意，0 分為最不在意)

考量項目	完全不在意	在意程度 →			非常在意	如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
我擔心點散瞳劑後，會較怕光、視力模糊，需 6-8 小時才能恢復	1	2	3	4	5	不點散瞳劑 (免散瞳眼底檢查)
我擔心點散瞳劑若是開車、騎車或無人陪同就醫的情況下，往往無法立即返家，造成不便	1	2	3	4	5	不點散瞳劑 (免散瞳眼底檢查)
我擔心進行散瞳眼底檢查，耗費時間候診	1	2	3	4	5	不點散瞳劑 (免散瞳眼底檢查)
我擔心對散瞳藥物過敏，或散瞳後造成眼壓升高。	1	2	3	4	5	不點散瞳劑 (免散瞳眼底檢查)
我擔心不點散瞳劑的眼底檢查，無法將整個視網膜所有象限都看得很清楚，因此周邊視網膜的病變可能有所遺漏	1	2	3	4	5	點散瞳劑 (完整視網膜眼底檢查)
我擔心已出現病變症狀或有眼睛相關疾病，如青光眼、白內障等	1	2	3	4	5	點散瞳劑 (完整視網膜眼底檢查)

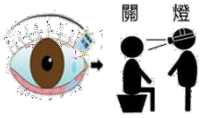
✓ **步驟三: 您對糖尿病，應該做視網膜檢查的認知有多少? (請勾選 ☑)**

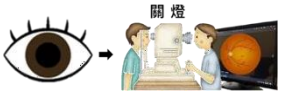
題 目	對	不對	我不確定
糖尿病人的視力好壞不等於眼睛病變是否嚴重。			
糖尿病人容易罹患的眼睛病變有：糖尿病視網膜病變、黃斑部病變、白內障、青光眼			
點散瞳劑(完整視網膜眼底檢查)，可以檢查完整的視網膜			
不點散瞳劑(免散瞳眼底檢查)，只檢查部分的視網膜，範圍較狹小，可作為初步篩檢。			

我有糖尿病，做視網膜檢查有什麼選擇？

✓ **步驟四: 您現在確認好想要的眼底檢查方式嗎?**

1. 我已經確認好想要的眼底檢查方式，我決定選擇: (下列擇一)

☐ 點散瞳劑(完整視網膜眼底檢查) 

☐ 不點散瞳劑(免散瞳眼底檢查) 

☐ 不想做任何眼底鏡檢查 ，原因:_____

2. 目前我還無法決定

☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定

☐ 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定

3. 對於以上眼底檢查方式，我想要再了解更多，我的問題有:

_____

_____

完成以上評估後，您可以將此份結果與您的主治醫師討論。

參考資料:

衛生福利部中央健康保險署、糖尿病衛教學會、中山醫學大學附設醫院醫病共享平台



感謝您撥空填寫，敬祝 順心 