2026 08 制定 家庭醫學科

關於戒菸用藥，您有什麼選擇？

戒菸為什麼需要用藥？

造成吸菸成癮的主要物質為尼古丁，當您突然停止吸菸時會有不舒服的戒斷症狀。常見的戒斷症狀包括易怒、沮喪、口乾咳嗽、手腳指刺痛、容易飢餓、疲倦卻難以入睡等等。透過深呼吸、運動、嚼口香糖等轉移注意力的方法，可以獲得一些改善，但是嚴重的菸癮往往需要戒菸藥物的幫忙，讓身體逐步適應沒有香菸的生活，大大增加戒菸成功的機會。

- 用藥對象：吸菸民眾成癮度 4 分以上，有意願戒菸者。
- 適用狀況：戒菸門診或由臨床轉介需要戒菸者。

戒菸藥物種類：

非尼古丁藥物	尼古丁替代療法	
口服藥 CHAMPIX	尼古丁貼片	尼古丁咀嚼錠
主成分為 CHAMPIX（varenicline），會作用於尼古丁受體，減少菸癮與吸菸愉悅感。 通常於戒菸日前 1 週開始，療程至少 12 週。 第1～3天：0.5 mg QD 第4～7天：0.5 mg BID 第8天起：1 mg BID 建議飯後配水吞服。	◆ 長效皮膚貼片，會緩慢釋放尼古丁，可做為戒菸後的替代療法，減輕戒斷症狀，貼片釋放濃度較一般菸低，成癮性非常低。 ◆ 可以跟咀嚼錠併用	◆ 咀嚼錠則可以快速釋放尼古丁，配合貼片使用，作為突然有菸癮時補充替代。 ◆ 可以跟貼片併用











請透過以下步驟來幫助您做決定

步驟一、比較兩種選擇的優缺點

	口服藥 CHAMPIX	尼古丁貼片+咀嚼錠
優點	同時減少吸菸慾望和戒斷症狀 無尼古丁，不具成癮性 不會直接刺激口腔或皮膚 口服容易，療程清楚	● 舒緩每天早晨的菸癮或者任何時候突然想吸菸的衝動 ● 藥效發揮快 ● 可部分取代想叼著菸的口慾 ● 取得方便，在藥局即可購買
缺點	容易忘記吃藥 須從低劑量逐步增加 需要醫師處方	● 流汗時貼片容易脫落 ● 牙齒不好的人難以咀嚼 ● 若同時仍在吸菸，可能導致尼古丁過量。
副作用	噁心、失眠、頭痛、異夢、腸胃不適、暈眩。 少數可能有情緒或行為改變。	● 皮膚刺激、失眠、頭痛、噁心、咳嗽。
禁忌症	對 varenicline 或輔藥過敏者禁用。孕婦、哺乳婦女、嚴重腎功能不全、癲癇或精神症狀病史者，需醫師評估。	◆ 絕對不能使用：對貼片或咀嚼錠過敏、孕婦 ◆ 醫師評估後有需要仍可使用：心絞痛、心肌梗塞、心律不整、近期中風、哺乳婦女、胃潰瘍、食道炎、下顎關節疾病。
半年戒菸成功	兩者皆可提高戒菸成功率 	
費用	依戒菸門診補助與院內規定辦理	

步驟二、對於藥物戒菸，您在意的因素有？

考　慮　項　目	總是	偶爾	無差別	偶爾	總是	考　慮　項　目
我能夠按時服藥						我常會忘記吃藥；或者不喜歡吃藥
我不需要有東西代替香菸						想要吸菸時，我希望嘴裡有東西可以代替香菸
我的生活或工作環境悶熱，造成我經常流汗						我不常流汗
我在意貼片和咀嚼錠的副作用						我在意口服藥的副作用
我牙齒不好無法用力咀嚼						我的牙齒和咀嚼功能良好

步驟三、為了確認您是否了解上述內容，請回答以下問題

項　　目	是	否
1. 服用 CHAMPIX 後，通常需要數天至數週才會逐漸降低菸癮。	☐	☐
2、貼了尼古丁貼片後還是很想抽菸，可以藉由咀嚼錠緩解菸癮。	☐	☐
3、比起口服藥，使用貼片加上咀嚼錠，明顯有更高的戒菸成功率。	☐	☐
4. CHAMPIX 最常見的副作用是噁心感。	☐	☐

~~針對以上問題如果還有不清楚的地方，請諮詢醫師~~

步驟四、您決定好治療方式了嗎？

您選擇的治療方式為：



☐口服藥物 CHAMPIX（varenicline）
☐尼古丁貼片+咀嚼錠
☐不使用戒菸藥物，我對於自己的決定有多確定？
☐非常確定
☐不是很確定，因為:

_____

主治醫師簽名：_____病人簽名：_____

日期：　　年　　月　　日