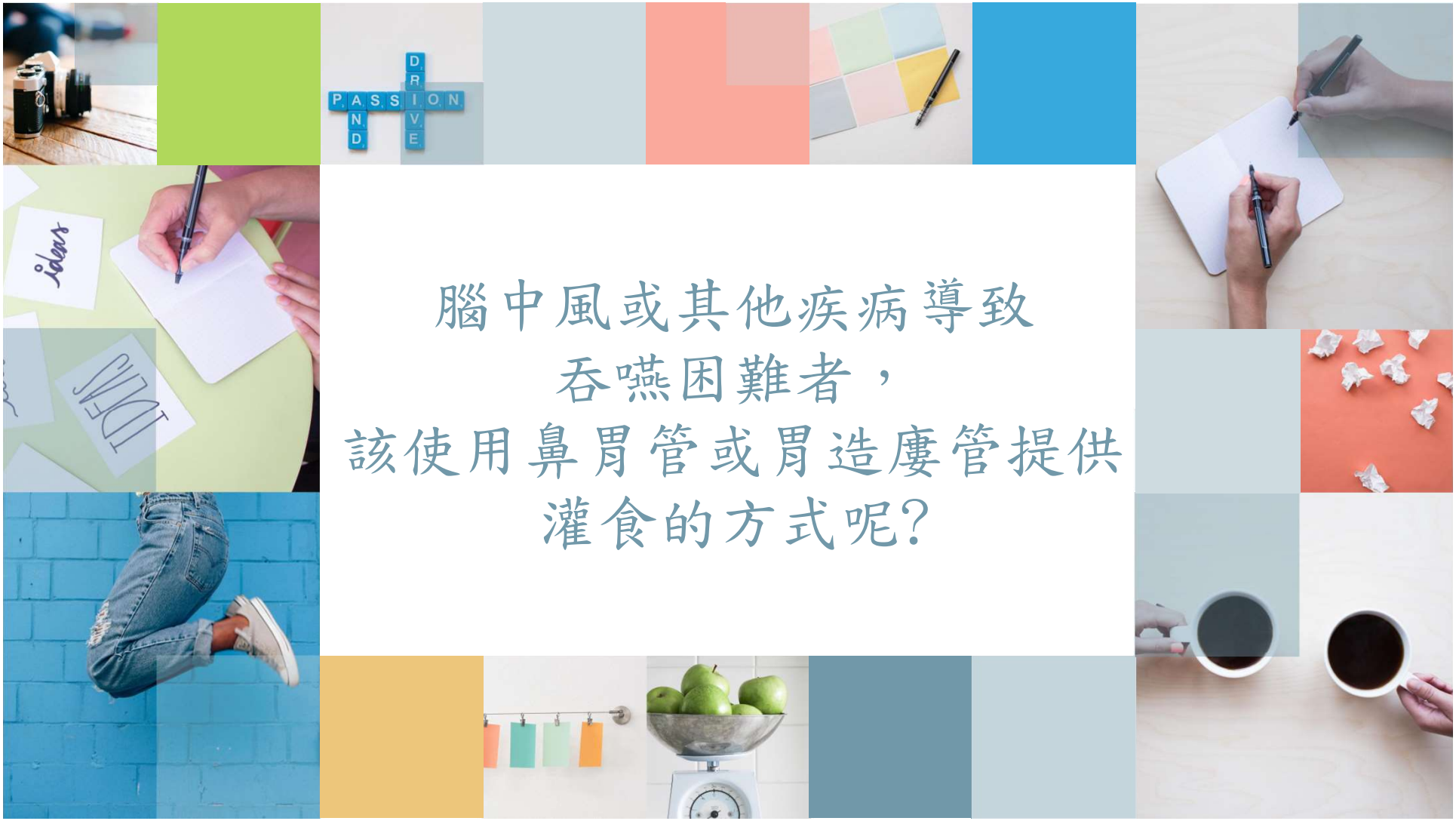
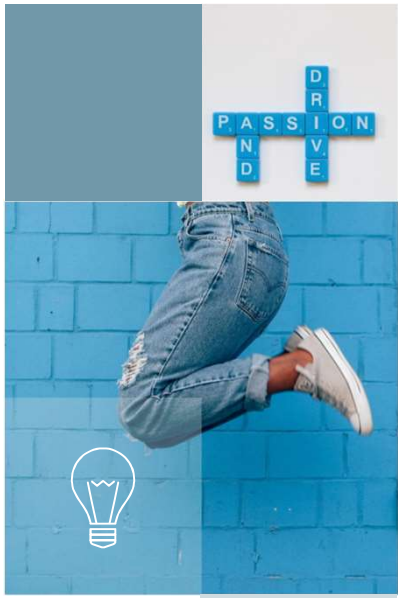


腦中風或其他疾病導致吞嚥困難者，該使用鼻胃管或胃造廔管提供灌食的方式呢?

情境~~

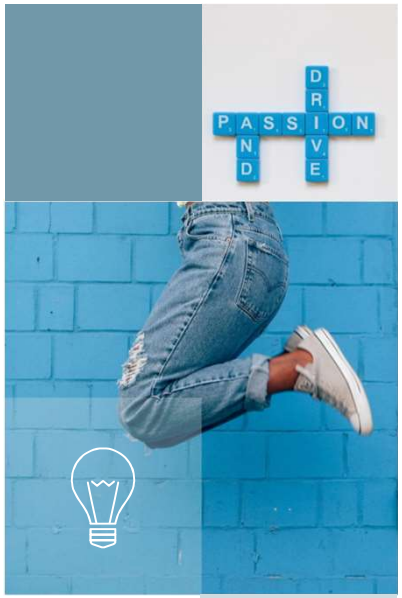
當您或家人因罹患腦中風或其他疾病導致無法自行進食、吞嚥液體困難，或者無法吃到足夠的份量，代表您或家人現在需要考慮使用那一種管路？以達到供應營養或水分的目標。



2018.05制定; 2026.8 二修

目的~~

這份投影片是希望幫助您瞭解病因及有哪些治療選擇，幫助您思考適合自己的選擇。



2018.05制定; 2026.8 二修

適用對象~~

腸道功能正常，但因腦中風或其他疾病導致吞嚥困難，無法由口進食，而需要長期使用輔助管道餵食的個案。

2018.05制定; 2026.8 二修

使用時機

吞嚥困難初期先用鼻胃管並同步吞嚥訓練，2-4 週後重新評估；約半數人會恢復，屆時可移除管路。如預期無法於半年內移除管路，可於急性中風一個月後考慮胃造廔管使用。

2018.05制定; 2026.8 二修

醫療選項~~

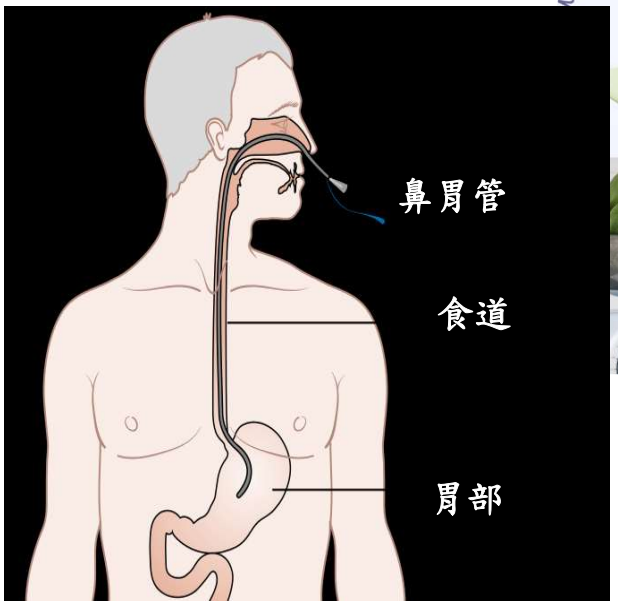
- 使用鼻胃管灌食
- 使用胃造廔灌食



2018.05制定; 2026.8 二修

鼻胃管介紹~~

- 鼻胃管是一條塑料的軟管
- 由醫療人員將管子從您的鼻孔緩慢放入至胃部(依據個人身高，置入約55-65公分深度）。



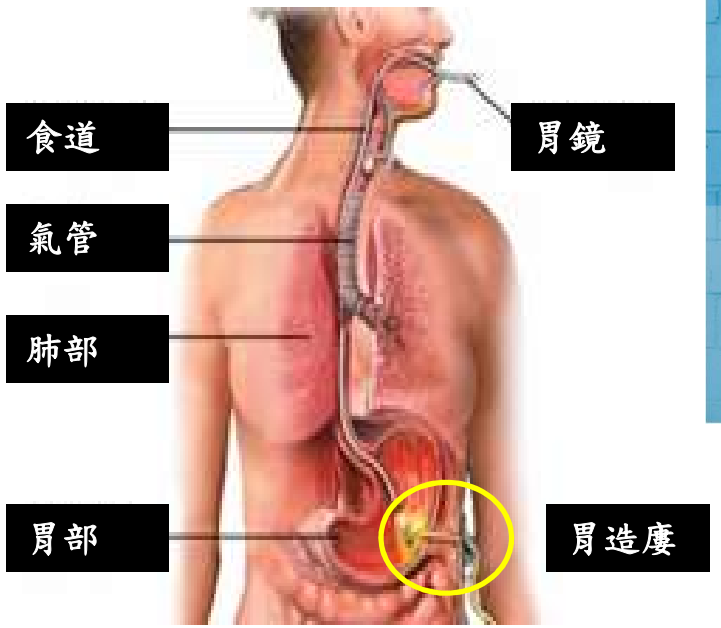


2018.05制定; 2026.8 二修

胃造廔介紹~~

主要是以經內視鏡透光、腹壁壓痕法，確認適當的穿刺點。

將穿刺針與導引線放置到胃中後，再把造廔管放好以完成造廔。



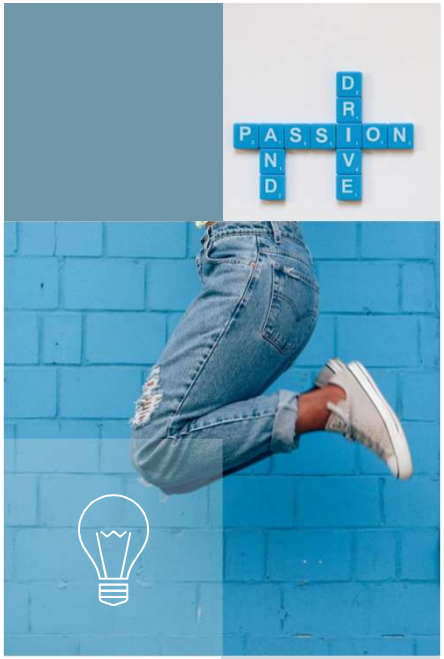


2018.05制定; 2026.8 二修

胃造瘻口管外觀







2018.05制定; 2026.8 二修

鼻胃管	比較項目	胃造廔管
放置簡單，直接在病人床邊放置 不需手術	**放置方式**	第一次建立造口時，需進行內視鏡 有傷口感染風險(腹膜炎，約<5%)
管灌流質飲食	**營養補充足**	管灌流質飲食
居家護理師可到府更換	**更換方式**	需到醫院專科醫護人員更換
管徑細，較易阻塞 依材質每1-3個月更換 喉嚨會有異物感,口鼻分泌物會增加	**生活品質 舒適度**	管徑粗，較不易阻塞 每6個月更換(依材質自費管路費用) 無口鼻喉不適感
臉上可看到鼻胃管可能影響到個人的身體形象與社交	**身體形象 社交功能**	管路在腹部，外觀不易看見
無傷口	**傷口**	造口周圍輕度感染較常見（多可門診抗生素處理）；**重大併發症（腹膜炎、出血、穿孔）低於 2%**
早期隨機試驗顯示兩者相當；近年研究則顯示胃造廔管的肺炎風險可能較低，證據尚未一致。**兩者都無法完全避免吸入性肺炎**	**合併症**	早期隨機試驗顯示兩者相當；近年研究則顯示胃造廔管的肺炎風險可能較低，證據尚未一致。**兩者都無法完全避免吸入性肺炎**

2018.05制定; 2026.8 二修

您比較能接受？？？

接受鼻胃管的理由	比較接受	←		一樣		→		比較接受	接受胃造廔管的理由
我非常害怕內視鏡手術的風險與後遺症	<	<	<	<	>	>	>	>	我知道手術的風險與後遺症，但為了恢復健康，承擔風險是值得的
不希望身上有傷口	<	<	<	<	>	>	>	>	可以接受有傷口的管路
可以接受較頻繁更換管路	<	<	<	<	>	>	>	>	希望減少換管路頻率
我可以接受管路因阻塞，增加換管次數的可能	<	<	<	<	>	>	>	>	我希望盡可能減低管路阻塞不能使用的風險
我可以接受不好看且較差的生活品質與社交情況	<	<	<	<	>	>	>	>	形象、生活品質與社交情況對我很重要
我對舒適度比較不要求	<	<	<	<	>	>	>	>	舒適度對我很重要

2018.05制定; 2026.8 二修

您對醫療選項的認知有多少？



- 是否使用胃造廔管後的生活品質、舒適度、社交功能優於鼻胃管？
  □ 是 □ 否 □ 不知道
- 使用胃造廔管較可能有併發症？（如嗆咳、吸入性肺炎、胃食道逆流）
  □ 是 □ 否 □ 不知道
- 使用鼻胃管的美觀度高於胃造廔管
  □ 是 □ 否 □ 不知道
- 使用鼻胃管病人的營養狀態比使用胃造廔管好。
  □ 是 □ 否 □ 不知道

2018.05制定; 2026.8 二修

您現在確認好您想要的方式了嗎？



我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：

- 放鼻胃管
- 胃造廔管
- 目前還無法做決定

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或其他意見提供者…）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多。
- 我的問題還有：

2018.05制定; 2026.8 二修

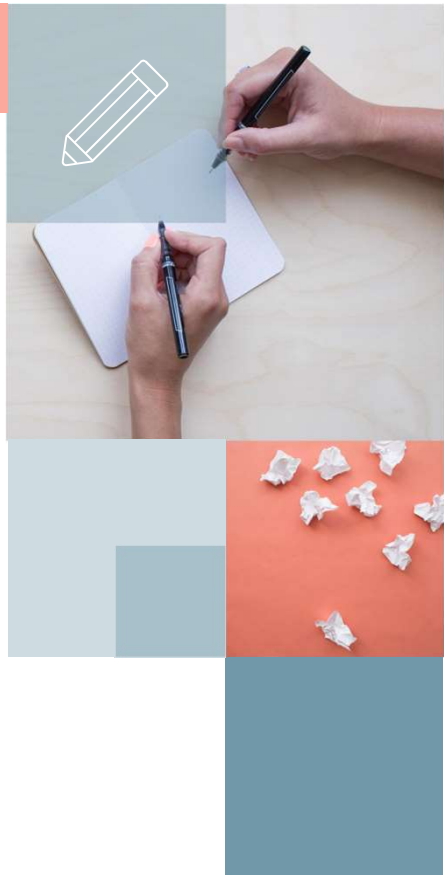
如您的家人長期鼻胃管想要考慮胃造廔管之置入…

請您告知臨床護理師需求，聯繫負責人員

專人與您聯繫了解細節，與確認意願

安排腸胃科醫師評估個案合適性

安排個案至榮總進行胃造廔口建置



2018.05制定; 2026.8 二修



關渡醫院祝福您
健康平安



2018.05制定; 2026.8 二修