



針尖上的暖陽 - 透析室的日常

清晨的陽光透過窗邊灑進透析室，機器規律而低鳴地運轉著，護理師熟練地撕開膠帶、檢查血管通路、排除管路氣泡，一天的守護，在這樣平凡卻精準的動作中悄然開始。有人說護理師像天使，但在透析室裡，我們更像偵探。這裡沒有驚心動魄的情節，卻需要在細節裡抽絲剝繭；沒有高潮迭起的劇情，卻必須在日復一日中守住穩定與安全。對腎友而言，洗腎是每週三次、不可缺席的治療；對我們而言，那是與老朋友風雨無阻的約會，是長期陪伴的承諾。

我們的工作不只是上針與監看螢幕數字。腎友走進透析室的那一刻，就是評估的開始：步態是否穩健？臉色是否蒼白？眼皮是否浮腫？一句輕描淡寫的「昨晚好像比較喘」，都可能是身體發出的求救訊號。

陳奶奶平時總是笑呵呵地走進來。那天她依舊帶著熟悉的笑容，走路卻顯得有些喘，步態也不如往常穩健。我們立即上前攙扶、測量體重，數字跳出時，大家對視了一眼～短短幾天增加了四公斤。奶奶睜大眼睛，語氣裡滿是驚訝：「嚇死人喔～怎麼會這樣，我都沒吃什麼呢！」，我們半開玩笑地

文 / 洗腎室 蔡婉儀護理長

問奶奶：「是不是偷喝了熱湯？」她不好意思地低下頭，含笑點頭承認。

當機器開始規律運轉，治療的幾個小時裡，腎友無法隨意下床。我們就在閒聊中抽絲剝繭，釐清「案情」～飲食與水分控制。那既是衛教，也是家常。有時也會遇到「衛教成果」特別顯著的腎友，口頭上都沒吃，一查才發現該忌口的，不該吃的樣樣沒落下。與腎友之間的「鬥智鬥勇」，也是我們平凡卻真實的日常。除了透析治療的過程，我們也把握每一次上針、量血壓、包紮，甚至腎友離開前的片刻時間，像家人般叮嚀：「鈣片要配飯吃，才會降血磷，避免鈣磷沉積，骨頭變脆」、「水分要控制，不然下次洗腎抽筋，你會更辛苦啦。」這些看似碎碎念的話語，其實都是守護。當療程結束，看著腎友慢慢站起身，對我們點點頭說一聲：「護理師，謝謝喔。」那一刻，我知道我們守護的，不只是生理數值的穩定，更是他們平安走出透析室的那份安心，是能陪伴家人、在公園散步、繼續過生活的底氣。在針尖之上，我們守護的不只是血流與數字，而是一份溫柔而長久的光。

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 310 期
2026年5月1日

宗旨
配合國家健康及長照政策，結合智慧科技與社區資源，提供最優質的全人健康照護。

願景
結合智慧醫療、長照整合與在地安老之典範社區醫院，建構健康長壽的關渡模式。

短期目標
2026

(一) 銜接長照 3.0，強化醫療與長照之整合轉銜。
(二) 配合 FHIR 健保數位化與醫療雲端化，發展行動與遠距醫療。
(三) 深化智慧照護應用，提升慢性與高齡照護品質。
(四) 推動功能為導向社區健康促進，落實延緩失能與失智。
(五) 強化防疫韌性與院內感染管控。
(六) 執行健康臺灣深耕計畫，落實 ESG、節能減碳與永續經營。

■ 發行人 / 陳亮森 ■ 總編輯 / 林麗華 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 劉麗君 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 莊于寬 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 社團法人中華民國領航弱勢族群創業暨就業發展協會 印製

醫師專長簡介



老人醫學科
陳健文 主任

現職：

- 臺北市立關渡醫院老人醫學中心主任
- 臺北榮總家庭醫學部特約醫師

專長：

- 家庭醫學、安寧療護、門診戒菸、居家照護、社區醫學、老人醫學

看診時間	星期三	星期五	星期六
	上午	下午	上午
科別	老人醫學科		家庭醫學科



整合，不只是「把藥放在一起」而已

文 / 老人醫學科 陳健文 主任

近來在診間，有些原在醫學中心長期就診的病友，主動來到本院尋求「藥物整合」。政府宣導多時的「分級醫療」與「整合醫療」，終於逐漸被民眾聽進去。當然蠢蠢欲動的通膨，可能也是推波助瀾的原因。

然而，在藥物整合的過程中，仍有一些細節需要病友與家屬了解。整合的目的，是為了讓治療更安全、更精簡，而非單純為了省時或省錢。以下幾點叮嚀，希望能幫助您在就醫時做出最適合的選擇：

一、珍惜長年建立的「醫病信賴關係」

若您原本就已經只在一位醫師門診規律就診多年，病況與用藥長期穩定，這份「了解」與「信任」其實是醫療中最珍貴的部分。雖然轉到地區醫院能節省掛號費及部分負擔費用，但原診醫師掌握了您數十年的病史與變化，這深厚的醫療連續性，絕對比節省下來的費用更有價值。更換看診醫師，可能需要重新安排一些檢查來評估病況；一來一回間，對健保資源與您的體力金錢支出未必更節省。

二、專家追蹤的必要性

某些特殊疾病（如癌症、罕見疾病或需密切監控的病情），需要特定專科醫師定期評估並調整處方治療。所謂「藥物整合」，重點不在於合併領藥，而是背後「診斷與治療方向」的整合與調整。一樣是牛肉，煎牛排的師傅不一定能煮出好吃的牛肉麵，反之亦然。某些疾病的治療追蹤，不僅是特定專科，甚至要找特別專精該領域的專家處置，對病情的掌握與處理會更加周延。

三、遵守特殊處方的規範

醫療處置需遵循健保規定。某些藥物規定僅限特定科別開立，或需「事前申請」核准；病人若已加入

其他院所的特定計畫（如糖尿病或氣喘共照網），又到不同院所就診，可能會無法開立相關藥物。這是制度上的限制，並非醫師不願幫忙。如果整合其他藥物於本院開立，特殊藥物又回原醫療院所開立，徒增自己奔波及病歷分散在不同院所的困擾。

四、尊重專業判斷，避免「隔空抓藥」和「點餐」

1. 病人應親自到診：醫師必須觀察病人的氣色、問診討論與評估，才能做出診斷及處置。僅由家屬代為領藥，對病患的健康是一大隱憂。
2. 信任醫師的專業整合：既然尋求整合，病友應保持開放的心態，尊重醫師通盤考量後做出的調整，堅持「一定要留哪顆、一定要換哪種廠牌」不是整合。

五、藥物給付的規定與調整

1. 銜接天數規定：健保規定，已開立藥物依照處方日數計算，用罄前才能接續開立新處方。若您不同科別的藥物剩餘天數不一，無法一次全部同時開立，需回診數次以調整藥物處方日期齊一。
2. 調整藥物後觀察的重要性：當藥物調整後，為了確認身體反應狀況，通常會先開立短天數處方觀察，待確認狀況穩定後再開立長期處方。小心駛得萬年船，謹慎是為了守護您的健康。

結語

整合醫療立意良善，建立在「醫療專業判斷」與「病人充分配合」的基礎上。「健康無價」，醫療行為並非自助餐式的點餐，每一顆藥的背後，都承載著醫師的診斷邏輯與對生命的責任。除了趕流行、追求便利與省錢之外，也希望病友們能給予醫療體系多一點專業信任，讓我們一起守護您的健康安全。

關渡學苑

第十五期實體免費課程
5-8月課表 (115.05/11-115.08/07) 12週

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康聊天室 外丹功運動	TIGER 動腦認知 肌力運動 (樂活促進班)	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 16:00	文康 環保創意 手作	健康聊天室 拉密桌遊趣	文康 快樂智慧 手機	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動

第十四期實體免費課程
3-7月課表 (115.03/30-115.07/10) 12週

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康 聊天室	文康 動手玩編織	健康聊天室 拉密桌遊趣
14:00 16:00	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康 益智疊杯 遊戲	TIGER 動腦認知 肌力運動

忠義據點：02-2893-0100
臺北市北投區中央北路四段322號

稻香據點：02-2893-0009
臺北市北投區稻香路81號3樓(B棟)

關渡醫院社區
據點官方帳號

TIGER 參加資格：
 > 50歲以上社區民眾
 > 關渡6里等居民優先
 > 歡迎踴躍報名參與

臺北市立關渡醫院
委託臺北榮民總醫院經營

關渡學苑

第二期實體免費課程
5-8月課表 (115.05/11-115.8/7) 12週

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康 舞或 樂活班	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 16:00	健康 聊天室	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康 聊天室	文康快樂 智慧手機	TIGER 動腦認知 肌力運動

關渡醫院社區
據點官方帳號

TIGER 參加資格：
 *50歲以上社區民眾
 *淡水區居民優先
 *歡迎踴躍報名參與

竹圍據點：02-2624-1867
新北市淡水區民權路179巷3號

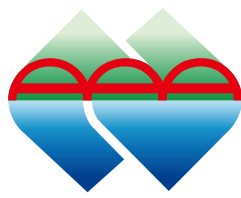
忠義據點：02-2893-0100
臺北市北投區中央北路四段322號

稻香據點：02-2893-0009
臺北市北投區稻香路81號3樓(B棟)

臺北市立關渡醫院
委託臺北榮民總醫院經營

關渡關懷站捐款芳名錄 (115年03月01日~115年03月31日)

捐款人	金額	捐款人	金額
謝○娥女士	2,000	盧○玉女士	3,000
周○娥女士	5,000	施朱○娥女士	2,000



臺北市立關渡醫院

— 委託臺北榮民總醫院經營 —

115 年 5 月 門診時刻表

院址：(112) 臺北市北投區知行路 225 巷 12 號
服務電話：(02) 2858-7000 (總機)
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
科別	樓層	分機	上午	下午	上午	下午
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍耿欣
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任
心臟高血壓科	2樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 09:10 看診	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 09:10 看診
神經內科	5樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01309 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎
神經外科	5樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2樓		
新陳代謝科	2樓	2086			00606 黃維人 (僅 5/12) 00607 陳涵翔 / 雙週	10606 雷尊翔
風濕免疫科	2樓	2088				12108 分機 2088 陳明翰 2樓
腎臟科	2樓	2088				00705 分機 2092 張益德
骨科	1樓	2083	07804 邱方遙 07:20 看診	17804 鄭銘輝	07804 黃意超 09:00 看診	17804 林峻正
一般外科	2樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟 不提供門診手術	05906 周嘉揚
直腸外科	2樓	2090				14401 黃聖捷
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 09:10 看診 不提供雷射	
泌尿科	2樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2樓 05501 分機 2095 賴助華 2樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1樓	05501 分機 2084 張依雯 1樓 05505 分機 2088 賴助華 2樓	15501 分機 2084 賴助華 1樓
皮膚科 (含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭	
老人醫學科	1樓			15701 分機 2095 陳亮宇 2樓 (整合醫療) 整月停診		05701 分機 2084 陳健文
醫美門診	11樓	8181			00808 黃沛盈 09:00 看診 單週	
耳鼻喉科	2樓	2092		15201 林祐華		15201 陸威錡
身心科 早期療育特別門診 (每診限額 3 人)	5樓	2015	07707 藍彩烜 5/4、18	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧 14:00 看診
牙科	2樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫	
婦產科	3樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 (15:00)
婦女整合門診	3樓	2045				06204 鄭乃銘 09:00 看診
眼科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃滄芸	11003 張福瑜 5/12、26
中醫針灸 / 推拿	11樓		06004 分機 8191 陳柏勳	16008 分機 8191 陳方鳳 14:00 看診	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8191 陳國豐
中醫內科	11樓			16001 分機 8181 張清賢 15:30 看診		06001 分機 8191 陳國豐 09:00 看診
復健醫學科	3樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鐔	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鐔	14102 分機 2038 吳宛鐔 14103 分機 2048 吳思嫻 13:00-16:00 看診
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽	
安寧門診						陳健文
藥酒癮戒治門診			藍彩烜		劉弘仁	
小兒科 (疫苗諮詢)	3樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭榕 09:20-11:00	06304 楊佳鳳 09:00-10:30 看診
營養諮詢	11樓		05601 曾姿涵			05601 林宜萱

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

醫師休診公告

醫師	日期
魏天心	5/4、11、18、25
張益德	5/4、11、18、25
郭昭宏	5/4
陳亮宇	5/4-11/2
黃其晟	5/5
許粹剛	5/7
林亮羽	5/8、29
李偉強	5/9
張孫貽	5/12 (夜間診)
吳承學	5/12
雷尊翔	5/12、14、15
徐粹烈	5/13
周世斌	5/13
陳沛儒	5/13
賴志冠	5/15
鄭浩民	5/15
高建華	5/16
黃金洲	5/16、25
張燕後	5/19
陳明翰	5/19
黃滄芸	5/19
高念慈	5/20
吳子聰	5/21、25、28
顏得楨	5/23
吳進安	5/23
陳柏勳	5/25、29
蘇建維	5/28

5/1(五)、5/2(六) 全院門診停診

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08:30-11:00
- 下午 13:30-16:00
- 夜間 18:00-20:00

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

門診看診時間

- 上午 08:30-11:30
- 下午 13:30-16:30
- 夜間 18:00-20:30

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

人工 (預約 / 現場) 掛號

- 02-28581155 (限預約 30 日)
- 週一至週五上午 08:00 - 夜間 20:20
- 週六上午 08:00 - 下午 16:20

語音掛號

- 02-28715252 (初診掛號不適用)
- 週一至週日 (24 小時服務)

急診掛號 02-28587119 (含例假日)

- 服務時間：08:00-22:00
- (急診僅提供內科服務)

夜間門診 18:00 至 20:30 (小兒科 18:30 看診)												週六下午			
星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
25505 家醫科 張依雯 1樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機 2084	21201 胸腔科 張孫貽 2樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清華 3樓 分機 2048	25505 家醫科 賴助華 1樓 分機 2084	21201 胸腔科 陳沛谷 2樓 分機 2087 (整月關診)	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2樓 分機 2096 18:30 看診	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機 2084	21201 胸腔科 林祐任 2樓 分機 2087	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機 2084	20306 心臟內科 黃清華 3樓 分機 2048	20306 心臟內科 黃清華 3樓 分機 2048	
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機 2095	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機 2088	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3樓 分機 2045	21501 整形科 廖文傑 2樓 分機 2090 19:30 看診	20306 心臟內科 吳承學 2樓 分機 2096	24102 復健科 賴至柔 3樓 分機 2045	20406 胃腸科 林崇棋 3樓 分機 2046 18:30 看診	21307 神經內科 單定一 5樓 分機 2017 18:30 看診		20501 雙週 廖文傑 19:30 看診 21502 單週 陳梅君 (18:30) 整形外科 黃柏勳 2樓 分機 2090	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機 2086	26304 小兒科 黃清華 3樓 分機 2048	21503 雙週 蕭學誠 1樓 分機 8181 19:00 看診	21503 雙週 蕭學誠 1樓 分機 2095	21501 整形科 邱宇任 2樓 分機 2090	
24102 復健科 楊文東 3樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪煥程 3樓 分機 2048	21003 眼科 張福瑜 5樓 分機 2011 5/4、18	21307 神經內科 王柏山 5樓 分機 2017	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機 2047 19:30 看診	27707 身心科 邱嫻寧 5樓 分機 2015 18:30 看診			21503 醫美門診 陳梅君 雙週 11樓 分機 8181	24102 復健科 吳宛鐔 3樓 分機 2038 18:30 看診						

就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身分證、藥民證 (有職、無職) 及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單。
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告。
- 原時段看診醫師由另一醫師看診 (代診) 時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：請於就診當日起 10 日內 (不含例假日)，持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證 (兒童請帶戶口名簿) 至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線 (02)2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約 1 次。
- 戒菸門診專線：分機 2084。
- 牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可) 不提供現場掛號。
- 如遇天然災害人事行政局公告停止上班上課，本院開診資訊請參考官網最新消息。
- 其他醫療院所之病人或家屬如需預先安排本院住院病牀，須經本院醫師評估後辦理。其相關門診掛號及住院事宜，請洽本院住院櫃台，諮詢專線：(02)28587193。