

迎向超高齡社會的超前部署 — Let's Do ATP

平常服務認知障礙與輕度失智症病人時，總會提到 ACP(預立醫療照護諮商)以及意定監護，用意鼓勵病人在認知仍清楚可自理時先規劃老後生活。不過長輩們往往選擇不多想或者選擇相信子女。曾有一位長者與兒子媳婦同住，兒子因為提早離世，媳婦成為監護照顧者，因為遺產問題兩人雖處同一屋簷下但是相處不睦，當長者想要做自費的治療時媳婦不同意。

根據台灣失智症協會法律顧問鄭嘉欣律師指出，台灣現行的意定監護雖然於 108 年通過，允許認知功能正常者事先指定監護人，但實際上可能找不到這個值得託付的監護人，或者要找到既可信任又可能比自己長壽的意定監護人，是很困難的。

我們服務中也有越來越多未婚逐漸老衰的病人，雖然家財萬貫但認知與身體衰退，漸漸無法使用一生積累財富來妥善安排生活，不論是基本的回診，甚至三餐飲食與按時服用藥物都成了困難，幸好這位長者拜託手腳的子女幫忙，協助聯絡申請 1966 長照服務，安排居服員多時段進駐來照顧自己，這才重獲生活節奏。

回到標題的 ATP，ATP 中文是預立樂活善身計畫(Advance Total Planning)，協助成年人依據個人價值觀，提前規劃生命末期的醫療與身後事，實現

文 / 失智共照中心個案師 李浣蓁

「自主善終」。有遠見者會事先委託專業人士預先準備、超前部署，現階段社會應積極建立兩大關鍵觀念：「使用者付費」與「提前規劃」，民眾應培養付費予專業服務的認知，思考醫療面、照護面、財務面(儲蓄、生前贈與、保險、意定監護、信託、遺囑)各項事務並與專家人員討論，一起及早為老後生活規劃做安排準備。



115 年度志工招募

關渡醫院志工隊成立於民國 89 年，目前約有 170 位志工人員。志工服務不僅遍及院內各項照護工作，更深入社區，於失智共照中心、日照中心等據點皆可看見本院志工溫暖服務的身影。

誠摯邀請具服務熱忱的您加入我們，一同投入助人行列。

◎招募對象：

1. 具服務熱忱或退休人士。
2. 願意提供每週固定三小時，且能持續一年者。

◎報名日期：

即日起至 115 年 04 月 07 日(二)止。

◎招募方式及流程：(須請準時報到，以利活動進行)

一、參加說明會：採先到者，優先面談

地點：本院地下一樓 員工餐廳

♥ 請準時參加，不再另行通知 ♥ (請攜帶身分證或健保卡)

(一)日期/時間：115 年 04 月 14 日(二)下午 13 點 45 分

13:45-14:00	報名表填寫
14:00-15:00	說明會
15:00-17:00	面談

二、職前訓練日期：115 年 04 月 30 日(四) 下午 13:45-17:00

地點：地下一樓員工餐廳

(須請務必參加，以利熟悉服務內容及志工系統)

三、實習日期：自 115 年 05 月 1 日(五)至 115 年 6 月 30 日(二)止，每週須服務三或四小時/次，最多請假 2 次。

四、正式志工：實習完畢後，經雙方評估後，始成為正式志工。115 年 7 月 1 日(三)開始服務。

◎聯絡方式：社工組電話：2858-7000 轉 2145、7170、2146、2147。

◎報名方式：請掃描 QR code 登記報名參加說明會

<https://forms.gle/oqrbQcJQZNGy6Qn6>



臺北市民有福了! 115年北市成人健檢 加碼補助 加做癌篩更安心

設籍臺北市40-64歲民眾且符合衛生福利部國民健康署成人預防保健服務(每3年1次)資格者

國民健康署補助成人健檢項目	臺北市民加碼補助項目
基本資料、身體檢查、血液生化	糖化血色素(HbA1c)、全血尿酸計數、尿酸尿酸素(尿酸)
尿液檢查、B-C肝炎篩檢、健康諮詢	CA-199腫瘤標記(CA-199)、尿潛血檢查(URU)、尿蛋白(UPRO)

檢查流程：(一)檢查前，可至健保快易通 APP 查詢成人預防保健資格。(二)檢查當日，請空服 8 小時以上，並攜帶身分證及健保卡至北市聯合醫院檢查。(三)檢查後一週，回診聽醫師解說及接受健康諮詢。

項目	篩檢對象	篩檢頻率	檢查方式
口腔癌	18歲以上有嚼(戒)煙癮者	每2年補助1次	口腔黏膜檢查
子宮頸癌	25-29歲女性、30歲以上女性	每3年補助1次	子宮頸抹片檢查
乳癌	35歲-45歲、45歲女性	每年1次	人類乳突病毒檢測
大腸癌	40-44歲且具父母、兄弟姊妹、子女曾有大腸癌者	每2年補助1次	完整免疫法糞便潛血檢查
肝癌	具肝癌家族史、45-74歲男性或40-74歲女性、具有乙型肝炎之父母、子女或兄弟姊妹曾診斷為肝癌者	每2年補助1次	血清甲胎蛋白及超音波檢查(USG)
腎癌	45-74歲者	每年1次	尿液紅血球尿沉澱物檢查

關渡人

臺北市立關渡醫院 Taipei Municipal Gan-Dau Hospital 一臺北榮總經營一 第 308 期 2026年3月1日

宗旨：配合國家健康及長照政策，結合智慧科技與社區資源，提供最優質的全人健康照護。
願景：結合智慧醫療、長照整合與在地安老之典範社區醫院，建構健康長壽的關渡模式。

短期目標 2026
(一) 銜接長照 3.0，強化醫療與長照之整合轉銜。
(二) 配合 FHIR 健保數位化與醫療雲端化，發展行動與遠距醫療。
(三) 深化智慧照護應用，提升慢性病與高齡照護品質。
(四) 推動功能為導向社區健康促進，落實延緩失能與失智。
(五) 強化防疫動性與院內感染管控。

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 林麗華 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 劉曉君 陳榮穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 莊子寬 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 社團法人中華民國領航弱勢族群創業發展協會 印製

醫師專長簡介

中醫師 陳柏勳 醫師



現職：
• 臺北市立關渡醫院中醫科主治醫師
• 國立陽明交通大學中醫學系助理教授

專長：
• 過敏性鼻炎、咳嗽、氣喘、濕疹、異位性皮膚炎、中風後遺症、神經疾患、代謝症候群、消化道疾患、睡眠障礙

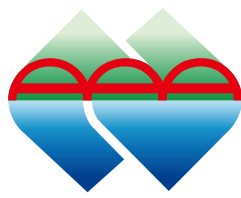
看診時間	星期一	星期三	星期五
	上午	下午	上午

科別：中醫科

醫療小知識 3D 乳房斷層攝影

3D 乳房斷層攝影 (DBT) 透過多角度低劑量 X 光重建乳房薄層影像，提升乳癌篩檢與診斷準確性。相比 2D 攝影，DBT 可減少乳腺組織重疊，特別適用於東方女性緻密乳房。研究顯示，DBT 能提高浸潤性乳癌偵測率，並降低不必要召回。常與 2D 影像併用，以完整判讀並控制輻射劑量。DBT 是乳房影像學的重要進展，具高度臨床價值。

本院全面禁菸 違者最高罰一萬元



臺北市立關渡醫院

— 委託臺北榮民總醫院經營 —

115 年 3 月 門診時刻表

院址：(112) 臺北市北投區知行路 225 巷 12 號
服務電話：(02) 2858-7000 (總機)
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星期	樓層	分機	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
科別	樓層	分機	上午	下午	上午	下午	上午	下午
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2045 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍耿欣	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 09:10 看診		00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 09:10 看診	00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診
神經內科	5樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01309 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2016 林易徵 01309 分機 2017 廖乃毅	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診
神經外科	5樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志潭 2樓				
新陳代謝科	2樓	2086			00606 黃維人 (僅 3/10) 00607 陳涵栩 / 單週	10606 雷尊翔		00606 雷尊翔
風濕免疫科	2樓	2088				12108 分機 2088 陳明翰 2樓	02108 分機 2016 劉志偉 5樓	
腎臟科	2樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德	10705 分機 2086 陳聿歆
骨科	1樓	2083	07804 邱方遙 07:20 看診	17804 鄭銘輝	07804 黃意超 09:00 看診	17804 林峻正	07804 邱方遙 07:20 看診	17804 馬瑄孝 13:30-16:00 看診
一般外科	2樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟 不提供門診手術		05906 周嘉揚	15906 分機 2088 黃炳勳 3/12
直腸外科	2樓	2090				14401 黃聖捷		14401 楊逸文
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 09:10 看診 不提供雷射			
泌尿科	2樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診		03904 分機 2090 蔡承翰
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2樓 05501 分機 2095 賴勁華 2樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1樓	05501 分機 2084 張依雯 1樓 05505 分機 2088 賴勁華 2樓	15501 分機 2084 賴勁華 1樓	05501 分機 2086 方瑞雯 2樓	15505 分機 2088 周世斌 2樓 13:30-16:00 看診 15501 分機 2096 吳彬源 2樓
皮膚科 (含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 何翊芯	10805 何翊芯 / 雙週 10806 李政源 / 單週 14:00 看診
老人醫學科	1樓			15701 分機 2095 陳亮宇 2樓 (整合醫療)		05701 分機 2084 陳健文		15701 分機 2096 曾祐華 2樓 (整合醫療)
醫美門診	11樓	8181			00808 黃沛盈 09:00 看診 雙週			
耳鼻喉科	2樓	2092		15201 林祐華		15201 李文雅		15201 陳彥安
身心科 早期療育特別門診 (每診限額 3 人)	5樓	2015	07707 藍彩烜 3/9、23	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧 14:00 看診	17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍彩烜 兒童發展特別門診	07707 藍彩烜
牙科	2樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫		00908 黃惠華 00909 沈子超	00908 黃惠華 00909 沈子超
婦產科	3樓	2047		18203 劉希儒		18203 張蕪後 (15:00)	08204 鄭乃銘 09:00 看診	18203 洪煥程 14:30 看診
婦女整合門診	3樓	2045						10002 婦女整合
眼科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃滄芸	11003 張毓瑜 / 雙週	01003 洪偉哲	11003 黃德光 14:00 看診
中醫針灸 / 推拿	11樓		06004 分機 8191 陳柏勳	16008 分機 8191 陳方鳳 14:00 看診	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8191 陳國豐	16008 分機 8191 陳方鳳 14:00 看診	06001 分機 8191 陳國豐 09:00 看診
中醫內科	11樓			16001 分機 8181 張清賢 15:30 看診			06001 分機 8191 陳國豐 09:00 看診	16004 分機 8181 陳柏勳
復健醫學科	3樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鏗	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鏗	14102 分機 2038 楊文東 14:00 看診 14103 分機 2048 吳思嫻 13:00-16:00 看診	04102 高念慈 04103 分機 8181 賴至柔 11樓	14102 分機 2038 吳宛鏗
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華
安寧門診							陳健文	
藥酒癮戒治門診			藍彩烜		劉弘仁			夜 陳明翰
小兒科 (疫苗諮詢)	3樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭榕 09:20-11:00		06304 楊佳鳳 09:00-10:30 看診	16304 羅玉芳
營養諮詢	11樓		05601 曾姿涵					05601 林恬安

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

醫師休診公告

醫師	日期
陳沛儒	3/2 (下午診)
黃意超	3/3
陳明翰	3/3、5
邱嫻寧	3/6、10
陳方鳳	3/6、23、25、27
陳國豐	3/6、10
陳柏勳	3/6
張益德	3/9、16、23、30
陳沛儒	3/9、11、12、19
陳沛儒	3/16 (下午診)、26
周世斌	3/9、11
翁文章	3/10
雷尊翔	3/12 (夜診)、17、19
鄭浩民	3/13
李偉強	3/14
林祐華	3/16
郭昭宏	3/16
張孫貽	3/17 (夜診)
吳子聰	3/19、23、26
林亮羽	3/20
顏得楨	3/21
李鳳利	3/21
陳亮宇	3/23
吳承學	3/24
張晉瑜	3/24
葉長青	3/24
單定一	3/25
林易徵	3/26
邱宇任	3/27
高建華	3/28
張毓帆	3/30
陳涵栩	3/31
黃清峯	3/31

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08:30-11:00
- 下午 13:30-16:00
- 夜間 18:00-20:00

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

門診看診時間

- 上午 08:30-11:30
- 下午 13:30-16:30
- 夜間 18:00-20:30

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

人工 (預約 / 現場) 掛號

02-28581155 (限預約 30 日)

- 週一至週五上午 08:00 - 夜間 20:20
- 週六上午 08:00 - 下午 16:20

語音掛號

02-28715252 (初診掛號不適用)

- 週一至週日 (24 小時服務)

急診掛號 02-28587119 (含例假日)

- 服務時間：08:00-22:00
- (急診僅提供內科服務)

就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身分證、藥民證 (有職、無職) 及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
- 原時段看診醫師由另一醫師看診 (代診) 時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：請於就診當日起 10 日內 (不含例假日)，持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證 (兒童請帶戶口名簿) 至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線 (02)2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約 1 次
- 戒菸門診專線：分機 2084
- 牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可) 不提供現場掛號。
- 如遇天然災害人事行政局公告停止上班上課，本院開診資訊請參考官網最新消息。
- 其他醫療院所之病人或家屬如需預先安排本院住院病牀，須經本院醫師評估後辦理。其相關門診掛號及住院事宜，請洽本院住院櫃台，諮詢專線：(02)28587193。

夜間門診 18:00 至 20:30 (小兒科 1830 看診)										週六下午
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六					
25505 家醫科 張依雯 1樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機 2083	21201 胸腔內科 王聖明 2樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機 2048					
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機 20888	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3樓 分機 2045	21501 整形內科 廖文傑 2樓 分機 2090 19:30 看診	20306 心臟內科 吳承學 2樓 分機 2096	27707 身心科 邱嫻寧 5樓 分機 2015 18:30 看診					
24102 復健科 楊文東 3樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪秋秋 3樓 分機 2048	21003 眼科 張麗娟 5樓 分機 2011 18:30 看診 3/2、16	21307 神經內科 王柏山 5樓 分機 2017	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機 2047 19:30 看診	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機 2084					
					21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機 2087					
					22108 風濕免疫 陳明翰 2樓 分機 2088 (整月關診)					
					20501 單週 廖文傑 19:30 看診 21502 雙週 陳梅君 (18:30) 整形外科 2樓 分機 2090					
					20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機 2086					
					20306 單週 心臟高血壓 黃柏勳 2樓 分機 2095					
					21503 醫美門診 陳梅君單週 11樓 分機 8181					
					24102 復健科 吳宛鏗 3樓 分機 2038 18:30 看診					
					25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機 2084					
					26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機 2048					
					21503 雙週 蕭學誠 1樓 分機 8181 19:00 看診					
					21501 整形內科 邱宇任 2樓 分機 2090					