

癌症篩檢，主動守護您的健康

癌症長年位居國人十大死因之首，是威脅家庭與社會健康的首要因素。近年受到人口老化及生活型態改變的影響，新發癌症人數持續攀升，根據最新統計，平均每4分2秒就有1人罹癌。然而面對癌症，我們並非束手無策。定期參與「癌症篩檢」，就是我們能主動為個人健康築起的最強大防護網。

早期發現，決定生命的長度

癌症篩檢如何幫助我們降低威脅？關鍵就在於「早期發現、早期治療」。許多癌症在初期並無明顯症狀，一旦出現不適，往往已進入晚期。此時治療難度高，預後也較差。文獻指出，0-1期肺癌的5年存活率可高達9成，但如延誤到第4期才發現，存活率往往只剩下1成。此外，統計資料顯示女性乳癌若能從第4期提前到第1期診斷，存活餘命可增加平均約23.8年。篩檢的目的，正是要在尚未出現症狀前及時介入，有效阻斷已經發生癌變的細胞進展到晚期，以提升治療品質與成效。

國家政策支持：癌症篩檢具體效益

民國99年起政府開始陸續提供多項公費癌症篩檢服務，包括：子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌及肺癌。依據國健署歷年資料統計，這些篩檢已證實能顯著降低相關癌症死亡風險：

1. 大腸癌：每2年1次糞便潛血檢查，可降低約35%的大腸癌死亡風險。
2. 乳癌：每2年1次乳房X光攝影，可降低約41%的乳癌死亡風險。

文 / 檢驗科 王家仁主任

3. 子宮頸癌：子宮頸抹片篩檢可降低約70%的子宮頸癌死亡風險。
4. 口腔癌：定期口腔黏膜檢查，可降低有嚼檳榔及吸菸習慣男性26%的死亡風險。
5. 肺癌：低劑量電腦斷層檢查(LDCT)可降低重度吸菸者近20%的肺癌死亡風險。

擴大篩檢，全面守護國人健康

為了讓更多國人受惠，衛生福利部自民國114年更逐步擴大癌症篩檢範疇。例如，乳癌篩檢年齡延伸至40-74歲女性，大腸癌篩檢擴大至45-74歲民眾及40-44歲具家族史者。肺癌LDCT篩檢也擴大對象，除原本45-74歲男性具肺癌家族史，以及吸菸史達20包-年以上之重度吸菸者外，還納入40-74歲女性這類臺灣非吸菸者肺癌高盛行率族群。今年(115年)起更針對台灣十大癌症死亡率排名第八的胃癌，提供胃幽門桿菌糞便檢查，讓癌症篩檢更完整，全面守護您的健康。

消除恐懼，積極完成追蹤

預防勝於治療，許多人因為自覺健康而忽略篩檢，或因害怕面對異常結果而拒絕追蹤。如果篩檢後您收到疑似異常通知，也請務必遵循醫囑積極完成進一步的追蹤檢查，才能真正達到「早期發現，早期治療」的效果。

視病猶親，融入社區，關渡醫院做為社區健康的守護者，我們責無旁貸。歡迎您立即行動，參與各項公費癌症篩檢，為自己與家人的健康掌握先機！

癌症長年位居台灣十大死因之首，平均每4分2秒就有1人罹癌。然而，「早期發現、早期治療」是逆轉劣勢的關鍵，透過政府提供的公費篩檢，能大幅提升存活率與治療成效。



忠義 第十四期實體免費課程					
1-4月課表 (115.01/19-115.04/29) 12週					
時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康聊天室 外丹功運動	TIGER 動腦認知 肌力運動 (樂活促進班)	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 16:00	文康 環保創意 手作	健康聊天室 拉密桌遊趣	文康 快樂智慧 手機	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動

稻香 第十三期實體免費課程					
12-3月課表 (114.12/08-115.03/19) 12週					
時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康 聊天室	文康 動手玩編織	健康 聊天室
14:00 16:00	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康 益智疊杯 遊戲	TIGER 動腦認知 肌力運動

忠義據點：02-2893-0100
 臺北市北投區中央北路四段322號
 稻香據點：02-2893-0009
 臺北市北投區稻香路81號3樓(B棟)

關渡醫院社區據點官方帳號

TIGER 參加資格：
 > 50歲以上社區民眾
 > 關渡6里等居民優先
 > 歡迎踴躍報名參與
 臺北市立關渡醫院
 委託臺北榮民總醫院經辦

竹園 第一期實體免費課程					
1-4月課表 (115.01/19-115.5/1) 12週					
時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康 舞或樂活班	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 16:00	健康 聊天室	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康 聊天室	文康快樂 智慧手機	TIGER 動腦認知 肌力運動

竹園據點：02-2858-7000 #7103
 新北市淡水區區民權路179巷3號

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

宗旨：配合國家健康及長照政策，結合智慧科技與社區資源，提供最優質的全人健康照護。
願景：結合智慧醫療、長照整合與在地安老之典範社區醫院，建構健康長壽的關渡模式。

短期目標：2026

(一) 銜接長照3.0，強化醫療與長照之整合轉銜。
(二) 配合FHIR健保數位化與醫療雲端化，發展行動與遠距醫療。
(三) 深化智慧照護應用，提升慢性與高齡照護品質。
(四) 推動功能為導向社區健康促進，落實延緩失能與失智。
(五) 強化防疫動性與院內感染管控。

■ 發行人 / 陳亮森 ■ 總編輯 / 林麗華 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 劉慶君 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 莊子寬 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 社團法人中華民國領航弱勢族群創業暨就業發展協會 印製

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第307期
2026年2月1日

關渡人

放射線科 袁維新 主任

醫師專長簡介

現職：

- 臺北市立關渡醫院醫務部放射線科主任 / 主治醫師
- 臺北榮民總醫院放射線部特約醫師
- 國立陽明大學醫學系助理教授

專長：

- 一般放射線學、神經放射線學、國民健康署婦女乳房攝影乳癌篩檢
- 超音波檢查、電腦斷層檢查、骨質密度檢查、振造影檢查
- 超音波引導細針抽吸與軟組織切片

國民健康署乳癌篩檢乳房 X 光攝影

文 / 放射線科 袁維新主任

臺灣邁入高齡化社會，乳癌已是臺灣女性發生率排名第一的癌症，死亡率則排名第二，且發生年齡高峰集中在45至69歲之間。為協助女性在沒有症狀時就能早期發現病灶，目前國民健康署(國健署)提供公費乳房X光攝影篩檢，符合資格者每兩年可接受一次檢查。民國114年以前規定的補助對象包括：45歲以上至未滿70歲的婦女，以及40歲以上至未滿45歲、具有乳癌家族史(含祖母、外婆、母親、姐妹、女兒等直系血親)者。為因應台灣乳癌早發化趨勢，國健署宣布自民國114年起，公費乳癌篩檢年齡將「向上下各延伸五歲」，也就是40歲以上至未滿75歲的婦女皆可每兩年接受一次免費乳房攝影。民眾只需攜帶健保卡至醫療院所篩檢，或洽詢各地衛生局、衛生所或健康服務中心，即可安排檢查。

根據衛福部統計，符合資格的45至未滿70歲婦女中，仍有35%女性從未接受過乳房X光攝影，錯過早期偵測乳癌的機會。國健署強調，乳房X光攝影乳癌篩檢是目前最具科學證據支持、能有效降低乳癌死亡率至4成的篩檢方法。衛福部篩檢資料顯示因篩檢而發現乳癌的婦女中，有85.3%為早期，包括第0期、1期與第2期乳癌(圖片1紅圈)，患者五年存活率約85%至90%以上，若晚期(第4期)乳癌五年存活率降至20%-30%，顯示透過定期篩檢能大幅提升治療成功率。

國健署與關渡醫院呼籲符合資格女性定期做乳房X光攝影，關注乳房健康。及早發現並治療，為自己與家人建立健康防護。

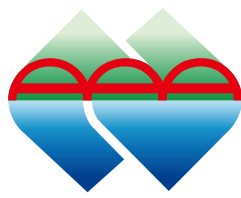
醫療小知識 3D 乳房斷層攝影

3D 乳房斷層攝影(DBT)透過多角度低劑量X光重建乳房薄層影像，提升乳癌篩檢與診斷準確性。相比2D攝影，DBT可減少乳腺組織重疊，特別適用於東方女性緻密乳房。研究顯示，DBT能提高浸潤性乳癌偵測率，並降低不必要召回。常與2D影像併用，以完整判讀並控制輻射劑量。DBT是乳房影像學的重要進展，具高度臨床價值。

本院全面禁菸 違者最高罰一萬元

關渡關懷站捐款芳名錄(114年11月01日~114年12月31日)

捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
謝○娥女士	1,000	楊○仲先生	2,000	關渡宮	20,000
周○娥女士	1,000	楊吳○安女士	1,000	玉女宮	10,000



臺北市立關渡醫院

—委託臺北榮民總醫院經營—

115年2月門診時刻表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號
服務電話：(02)2858-7000(總機)
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

Table with columns for Day of the Week (星期), Department (科別), Floor (樓層), and Time Slot (分機). Rows list various medical departments like Internal Medicine, Surgery, Pediatrics, etc., with their respective staff and appointment times.

Calendar grid for February 2015, showing dates from 1 to 28.

醫師休診公告

Table listing doctor names (醫師) and their absence dates (日期). Includes names like 陳沛儒, 張益德, 陳明翰, etc., with specific dates and times of absence.

2/14(六)上午僅開設胃腸科、小兒科、心臟內科、神經內科、身心科等春節特別門診
2/15(日)-2/20(五)全院門診停診
2/21(六)上午僅開設胃腸科、泌尿科、免疫風濕科、神經內科等春節特別門診

2/27(五)-3/1(日)全院門診停診
如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間(含兒童預防保健)

- 上午 08:30-11:00
●下午 13:30-16:00
●夜間 18:00-20:00

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

門診看診時間

- 上午 08:30-11:30
●下午 13:30-16:30
●夜間 18:00-20:30

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

人工(預約/現場)掛號

- 02-28581155 (限預約30日)
●週一至週五上午 08:00 - 夜間 20:20
●週六上午 08:00 - 下午 16:20

語音掛號

- 02-28715252 (初診掛號不適用)
●週一至週日(24小時服務)

急診掛號 02-28587119 (含例假日)

- 服務時間：08:00-22:00
●(急診僅提供內科服務)

就醫注意事項
一、掛號及批價請出示健保卡、身分證、藥民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
四、原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
六、退費須知：請於就診當日起10日內(不為例假日)，持
1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證(兒童請帶戶口名簿) 至此櫃檯辦理退費。
七、本院配合健保政策設有整合醫療照門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
九、減重諮詢專線(02)2858-7165。
十、中醫門診掛號，僅限預約1次
十一、戒菸門診專線：分機 2084
十二、牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可)不提供現場掛號。
十三、如遇天然災害人事行政局公告停止上班上課，本院開診資訊請參考官網最新消息。

Table for Night Clinic (夜間門診) from 18:00 to 20:30. Columns show days of the week and specific departments like Pediatrics, Internal Medicine, etc., with staff names and appointment times.