

關渡醫院與北護分院簽署 ESG 合作備忘錄 攜手推動醫療永續與淨零轉型

文 / 企劃品質組

為響應全球永續發展趨勢與國家「淨零轉型」政策，本院與臺大醫院北護分院於 10/27 日在臺北榮總陳威明院長及臺大醫院余忠仁院長共同見證下，正式簽署「ESG 合作備忘錄 (MOU)」，攜手推動醫療永續與智慧轉型，共創健康、環保的醫療新未來。

此次以「永續發展與智慧醫療」為主軸，將在綠色醫院、智慧照護、社區健康促進、產學合作與新創育成等領域展開交流，透過資源整合與經驗共享，促進醫療體系朝向智慧治理、環境永續與社會共融的目標前進。

關渡醫院近年積極導入 ESG (環境、社會、治理) 理念，成為國內首家完成碳盤查及永續報告書揭露的地區醫院。院方推動建築節能改造、智慧能源監測及

綠色採購，並導入智慧病房、人因照明、自助繳費與 AI 情緒辨識等創新技術，打造兼具「綠色醫療」與「智慧管理」的永續典範。

此次 MOU 的簽署，象徵兩院攜手邁向醫療永續新里程，未來將持續深化合作，實踐「健康城市、永續醫院」的願景，讓醫療不僅治癒疾病，更療癒環境、連結社會，打造永續醫療新典範。



國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 305 期
2025 年 12 月 1 日

宗旨 配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景 全人健康社區典範

短期目標 2025

- 落實分級醫療，實施雲端數位全人醫療健康管理計畫。
- 強化 PAC 特色優質醫療服務。
- 推動全人與全方位智慧社區醫院，提供多元社區服務延緩失能失智。
- 導入智慧照護，提升醫療與長照品質。
- 因應氣候變遷風險，強化醫院韌性，落實 ESG 永續經營及責任。
- 推動無菸、健康及友善就醫環境。
- 持續落實防疫，強化醫院與社區之防疫能力。
- 持續提升員工、病人及社區之健康意識與健康促進活動。

■ 發行人 / 陳亮森 ■ 總編輯 / 林麗華 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 劉曉君 陳榮穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 吳東娟 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號 ■ 總機 / (02) 2858-7000 ■ 傳真 / (02) 2858-7197 ■ 設計印刷 / 社團法人中華民國領航弱勢族群創業發展協會 印製

關渡學苑

忠義 第十三期實體免費課程
9-12月課表 (114.09/30-115.01/02) 12週

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康聊天室 外丹功活動	TIGER 動腦認知 肌力運動 (樂活促進班)	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 16:00	文康- 環保創意 手作	健康聊天室 拉密桌遊趣	文康- 快樂智慧 AI手機	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動

稻香 第十四期實體免費課程
12-03月課表 (114.12/08-115.03/19) 12週

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	健康 聊天室	文康- 動手玩編織	健康 聊天室
14:00 16:00	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康- 益智疊杯 遊戲	TIGER 動腦認知 肌力運動

關渡醫院社區據點官方帳號

忠義據點：02-2893-0100
臺北市北投區中央北路四段322號

稻香據點：02-2893-0009
臺北市北投區稻香路81號3樓(B棟)

TIGER 參加資格：
 > 50歲以上社區民眾
 > 關渡6里等居民優先
 > 歡迎踴躍報名參與

臺北市立關渡醫院
委託臺北榮民總醫院經營

【正確用抗生素，健康不NG！】

抗生素不是萬靈丹，用錯反而會養出「超級細菌」為了讓大家更了解正確用藥的重要性，11月6日上午關渡醫院在一樓大廳舉辦「一洗二保命」活動，由高念慈副院長親自主持，帶領大家動手洗出健康、玩出知識！活動現場吸引眾多民眾熱情參與，透過洗手體驗與趣味闖關遊戲，輕鬆學會正確用藥與防疫觀念，還能拿到精美小禮物~寓教於樂的現場氣氛超熱絡，大家都收穫滿滿，一起遠離超級細菌、守護全家健康！



神經內科
林易徵 醫師

醫師專長簡介

現職：

- 本院神經內科主治醫師

專長：

- 一般神經科疾病、頭暈、頭痛

看診時間	星期二	星期四
	上午	上午
內科	神經內科	

醫療小知識

糖尿病神經痛藥物

許多病患發現醫師開立了治療神經痛的藥物，居然是抗憂鬱藥或癲癇藥，常會感到困惑甚至擔心自己有其他精神問題。

請放心，這是標準的治療方式！這些藥物（如特定三環抗憂鬱劑、Gabapentin 或 Pregabalin 等）在低劑量下，能穩定受損神經細胞的異常放電，有效緩解糖尿病神經病變引起的麻木、刺痛和灼熱感。它們是用來止痛，而非治療憂鬱或癲癇本身。請遵醫囑服用，不需過度擔憂。

關渡關懷站捐款芳名錄 (114年09月01日~114年10月31日)

捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
謝○娥	1,000	蔡○蓮	1,000	陳○千	1,600	簡○霞	1,000	黃○蘭	1,000
陳○承	3,000	吳○勝	1,000	薛○芸	1,000	盧○玉	2,000	北投樂齡凍齡班	500

本院全面禁菸

違者最高罰一萬元

糖尿病神經病變

文 / 神經內科 林易徵 醫師

案例：疏於控制與足底輕傷的嚴重後果

75歲的陳奶奶，生活過得十分愜意，最愛和朋友享受下午茶時光，搭配精緻的甜點與香濃的咖啡。她對甜食毫無抵抗力，非常喜歡吃糖。她有長達10年的糖尿病病史，但總覺得自己「身體還硬朗」，對血糖控制始終不上心。長久以來，陳奶奶的雙腳都感到麻麻的、刺刺的，但她認為這只是年紀大的小毛病，從未引起她的警覺。

有一天早上，陳奶奶在自家院子裡赤腳整理花草時，一不小心，腳底被一塊小石子刮到。由於長期高血糖已損害神經，當下她完全沒有疼痛感，只是簡單沖洗一下，以為沒事繼續忙碌。

直到隔天早上，家人發現陳奶奶的右腳已明顯紅腫發炎，甚至滲出了濃稠的膿水，走路時劇痛難忍，才緊急將她送醫。

醫師建議轉診到神經內科。經過神經傳導檢查，顯示陳奶奶雙腳的感覺神經反應已明顯變慢；加上抽血報告證實血糖長期偏高，醫師最終確診為糖尿病神經病變合併糖尿病足。這是因長期高血糖導致末梢神經受損，引發足部潰瘍和感染的嚴重併發症。

經過一段時間的傷口清理、抗生素及神經止痛藥治療，並接受營養和衛教師指導後，陳奶奶病情終於好轉。她體認到早點看醫生的重要性，並笑著說：「早知道腳麻是這麼嚴重的警訊，我就該早點看醫生了！現在我每天檢查我的腳，比看連續劇還認真！」

認識糖尿病神經病變 (Diabetic Neuropathy)

病理機制與常見症狀

長期高血糖會傷害全身的神經系統，特別是手腳的末梢感覺神經，導致神經傳導速度和強度下降。這就是「糖尿病神經病變」，最常見於手腳末端。

它會帶來一系列不適症狀：

- 感覺異常：感到麻木、刺痛，或像被針扎、螞蟥爬。
- 感覺遲鈍：對溫度、壓力、疼痛反應變慢，腳部受傷（如被石子刮到或燙傷）也不易察覺。
- 夜間疼痛：腳部出現灼熱或抽痛感，通常在晚上更為劇烈。
- 肌肉無力：影響行走平衡，導致容易跌倒。

為何不可輕忽？

由於感覺神經受損，患者即使受傷也可能毫無所覺，像陳奶奶一樣輕微的腳底刮傷都可能延誤治療，導致傷口惡化成嚴重感染。若再合併糖尿病患者常見的血液循環不良，傷口癒合將會非常緩慢，一旦感染失控，最嚴重的後果就是面臨截肢的風險。保護神經和雙腳，是維持行動力的關鍵。

就醫與檢查建議

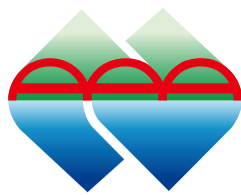
若出現疑似症狀，應尋求神經內科醫師評估神經功能，確認是否為糖尿病神經病變，並排除中風、脊椎問題等其他神經疾病。常規檢查包括：

- 神經傳導檢查 (NCS)：測量神經傳遞訊號的速度與強度。
- 抽血檢查：評估血糖控制情況及其他可能影響神經的原因（如維生素或甲狀腺功能）。

預防與日常保養三步驟

預防勝於治療，控制糖尿病神經病變的關鍵在於日常生活習慣：

- 嚴格控制血糖：規律服藥，配合營養師建議均衡飲食（少吃甜點、少喝含糖咖啡），並養成每天運動30分鐘的習慣。
- 每日仔細檢查雙腳：每天檢查雙腳是否有傷口、紅腫或水泡。用溫水洗腳後務必擦乾。切記不可赤腳走路（尤其在院子或戶外），應穿著合腳、透氣且舒適的鞋襪，避免腳部受傷。
- 定期追蹤：建議每年至少接受一次足部檢查，早期發現、早期介入，是減少併發症發生的不二法門。



臺北市立關渡醫院

—委託臺北榮民總醫院經營—

114年12月門診時刻表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號
服務電話：(02)2858-7000(總機)
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

Main table with columns for Day (星期), Department (科別), Floor (樓層), and Time (分機) for each day of the week.

Calendar grid showing dates from 1 to 27 for the month of December.

醫師休診公告

Table listing doctor names and their respective absence dates.

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08:30-11:00
●下午 13:30-16:00
●夜間 18:00-20:00

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

門診看診時間

- 上午 08:30-11:30
●下午 13:30-16:30
●夜間 18:00-20:30

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

人工(預約/現場)掛號

- 02-28581155 (限預約30日)
●週一至週五上午 08:00 - 夜間 20:20
●週六上午 08:00 - 下午 16:20

語音掛號

02-28715252 (初診掛號不適用)

- 週一至週日 (24小時服務)

急診掛號 02-28587119 (含例假日)

- 服務時間：08:00-22:00
●(急診僅提供內科服務)

就醫注意事項
一、掛號及批價請出示健保卡、身分證、藥民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件...
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單...
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告...
四、原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！...
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號...
六、退費須知：請於就診當日起10日內(不含例假日)，持1.健保卡 2.本院收據 3.身分證(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費...
七、本院配合健保政策設有整合醫療照門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務...
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別...
九、減重諮詢專線(02)2858-7165。
十、中醫門診掛號，僅限預約1次
十一、戒菸門診專線：分機 2084
十二、牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可)不提供現場掛號。
十三、如遇天然災害人事行政局公告停止上班上課，本院開診資訊請參考官網最新消息。

夜間門診 18:00至20:30 (小兒科1830看診)
Table with columns for Day (星期) and Department (科別) for evening hours.