



攝護腺健康指數 (Prostate Health Index, PHI) — 更準確的攝護腺癌篩檢工具

文 / 檢驗科 王家仁主任

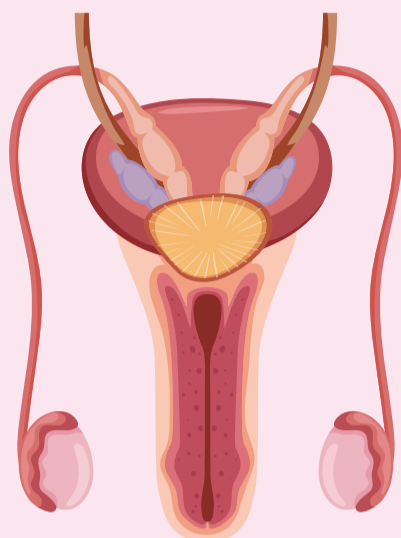
攝護腺癌是影響年長男性健康的重要疾病。傳統上，我們常透過抽血檢驗攝護腺特異抗原 (PSA) 來追蹤是否有攝護腺癌的風險，其參考值為小於 4 ng/ml，但攝護腺肥大、發炎、泌尿道感染、家族史等都可能造成 PSA 升高。

為了協助醫師診斷，近年開發出攝護腺健康指數 (PHI) 作為輔助參考，它整合分析血液中攝護腺特異抗原 (PSA)、游離 PSA (fPSA) 與二胺基酸攝護腺特異抗原前驅物 (p2PSA) 等三種與攝護腺癌相關的生物指標，比起傳統 PSA 更能協助醫師評估攝護腺癌的風險度。

PHI 範圍	攝護腺癌風險度
<25	5.0%
25~35	7.5%
35~55	26.1%
>55	43.8%

全民健保也在 114 年將 PHI 列入給付，1. 適應症須符合下列各項條件：(1) 攝護腺特異抗原 (PSA) 介於 4.0 至 10.0 ng/ml 間者 (2) 尿液分析及臨床症狀已排除攝護腺感染或發炎 (3) 肛門指診無異常 (4) 50 歲以上，或未滿 50 歲但有攝護腺癌家族史 (5) 每十二個月限執行一次，若因 PHI 顯示為攝護腺癌低風險 (PHI<30)，再次檢測 PSA 至少間隔二十四週 (6) 須檢附八週內 PSA 報告及本次攝護腺健康指數 (PHI) 於病歷紀錄備查。

如果您是 50 歲以上男性，或有家族病史、排尿異常等疑慮，歡迎諮詢本院泌尿科，守護男性健康，從定期篩檢做起！



認識臺北市立關渡醫院之糖尿病共同照護服務

文 / 新陳代謝科 蘇晴 糖尿病衛教師

糖尿病是一種複雜的慢性代謝疾病，若沒有早期發現與早期治療，將引起全身性不可逆的血管及神經病變，造成腦血管疾病、冠狀動脈心臟病、腎臟病、視網膜病變、足部壞死等併發症。為提升糖尿病照護品質，減少糖尿病人併發症的發生，關渡醫院由新陳代謝科主任於 2011 年成立糖尿病衛教中心並加入臺北市糖尿病共同照護網，結合醫師、營養師及護理師等專業醫師人員所組成之團隊，提供糖尿病人連續及完整之醫療照護。2015 年完成糖尿病健康促進機構的認證，目前本院總共有十六位擁有共同照護網認證的醫師參與糖尿病照護的工作，依照個人專長提供個案全方位照護，並請各科醫師以其不同專業領域，針對糖尿病相關議題開立衛教講座課程。

為強化糖尿病人自我照護能力，關渡醫院於 2015 年成立糖尿病病友會，讓社區民眾獲得糖尿病相關知識及學會自我照顧技巧。更透過資訊軟體「Line- 關渡糖寶正典」之介入提供病友更即時更有效之訊息，不僅提升糖尿病人健康的知識與自我照護能力，更讓醫病溝通更有效。

本院新陳代謝科雷尊翔醫師連續三年獲得衛生福利部頒發糖尿病品質照護「卓越獎」，本院照護團隊成績斐然，歷年也受到各界領域的肯定與表揚。更於今年獲得臺北市政府頒發糖尿病照護品質提升獎勵 - 「照護績優獎」、「照護金糖獎」、「護眼精進獎」、「愛腎精進獎」。本院將持續提供創新多元的照護模式，讓關渡醫院的糖友們將疾病控制在最佳的狀態，控糖的路上有我們溫馨的陪伴和鼓勵，一起安心穩糖免煩惱！



國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 304 期
2025 年 11 月 1 日

宗旨 配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景 全人健康社區典範

短期目標
2 0 2 5

- 落實分級醫療，實施雲端數位全人醫療健康管理計畫。
- 強化 PAC 特色優質醫療服務。
- 推動全人與全方位智慧社區醫院，提供多元社區服務延緩失能失智。
- 導入智慧照護，提升醫療與長期護理能與健康促進活動。
- 因應氣候變遷風險，強化醫院韌性，落實 ESG 永續經營及責任。
- 推動無菸、健康及友善就醫環境。
- 持續落實防疫，強化醫院與社區之防疫能力。
- 持續提升員工、病人及社區之健康意識與健康促進活動。

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 林麗華 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 劉曉君 陳榮穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 吳東娟 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號 ■ 總機 / (02) 2858-7000 ■ 傳真 / (02) 2858-7197 ■ 設計印刷 / 社團法人中華民國領航弱勢族群創業發展協會 印製

關渡人

醫師專長簡介

新陳代謝科 雷尊翔 主任



現職：

• 本院新陳代謝科主任

專長：

• 糖尿病診治、甲狀腺疾病診治、各內分泌疾病診治、骨質疏鬆症診治、高血脂症診治、高血壓診治、肥胖症診治、高尿酸血症診治、一般內科疾病診治

看診時間	星期二		星期四		星期五
	下午	上午	晚上	上午	
內科	新陳代謝科				



醫療小知識

新型胰島素

自西元 1921 年問世以來，胰島素已經成為了糖尿病血糖控制的一大利器，亦是第一型糖尿病的唯一治療，但皮下注射方式還是讓許多病友喊苦或裹足不前，隨著科技的進步，一週注射一次的胰島素已經問世，這很大程度減少糖尿病友因藥物注射帶來的不便與不適，科技始終來自於人性，這樣的科技進步有助於糖尿病友更輕鬆的長期控糖。

本院全面禁菸

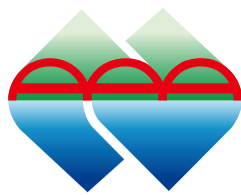
違者最高罰一萬元



糖尿病與腎臟

文 / 新陳代謝科 雷尊翔主任

糖尿病這一慢性病，近年盛行率逐年增加，亦對國人健康造成相當大的危害，糖尿病長年為我國十大死因之一，而其他與糖尿病相關的心血管疾病、腦血管疾病及腎臟病也都是十大死因中的常客，由此可知糖尿病對於國人健康乃至於生命之傷害極大，這樣的慢性病並非在初期就會有症狀顯現，故篩檢是最好的方法可達到早期診斷，早期診斷之後就是早期的治療，但因為糖尿病引發的器官病變都是在罹病後數年才會逐漸出現，在器官病變產生以前並無明顯症狀，所以有些糖尿病患在這個階段會感覺就算沒有適當的控制血糖，身體也沒什麼不適，所以就忽略了治療的重要性而沒有好好接受治療，根據糖尿病學會及糖尿病病衛教學會的調查，約一半的第二型糖尿病患沒有認知到自身的腎臟病是高風險，而根據國民健康署的調查，也顯示兩成的民眾不知血糖未控制好會引起腎臟病，而有些糖尿病患雖了解糖尿病對於腎臟的危害，但卻擔心藥物會傷害腎臟而拒絕治療，這樣是本末倒置，要知道，傷害腎臟的是過高的血糖、過高的血壓和過高的血脂肪等等，並非是藥物，把三高控制好，才能保護腎臟，過去非常多的流行病學研究已確定控制血糖對於腎臟的保護作用，每降低 1% 的糖化血色素，就可以減少 37% 包括腎臟病在內的小血管病變，糖尿病藥物的臨床試驗，也顯示改善血糖可以減少蛋白尿，甚至近年有一些新興的藥物，除了降低血糖之外，有其他的機轉可以減少糖尿病患腎臟病的發生或延緩腎臟病惡化，而且越早接受治療，效果越顯著，這也讓更多糖尿病患的腎臟病得到改善，過去我們曾被戲稱為「洗腎王國」，這也讓國人非常擔憂腎臟病，而在台灣有將近一半的血液透析是由控制不良的糖尿病引起，所以早期控制糖尿病對於預防腎臟病是至關重要的，該接受藥物治療時，應當配合醫師及早積極接受治療，由醫師根據病患的臨床狀況矯正腎臟病的危險因子，如此即可遠離腎臟病。



臺北市立關渡醫院

—委託臺北榮民總醫院經營—

114年11月門診時刻表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號
服務電話：(02)2858-7000(總機)
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

Calendar grid for November 2025, showing days of the week and dates.

醫師休診公告

Table listing doctor names and their respective absence dates.

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間(含兒童預防保健)

- 上午 08:30-11:00
●下午 13:30-16:00
●夜間 18:00-20:00

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

門診看診時間

- 上午 08:30-11:30
●下午 13:30-16:30
●夜間 18:00-20:30

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

人工(預約/現場)掛號

- 02-28581155 (限預約30日)
●週一至週五上午 08:00-夜間 20:20
●週六上午 08:00-下午 16:20

語音掛號

02-28715252 (初診掛號不適用)

- 週一至週日(24小時服務)

急診掛號 02-28587119 (含例假日)

- 服務時間：08:00-22:00
●(急診僅提供內科服務)

Main outpatient schedule table with columns for Day, Floor, and various medical departments like Internal Medicine, Surgery, etc.

夜間門診 18:00至20:30 (小兒科1830看診) table showing evening clinic hours for various departments.

就醫注意事項 section containing 13 numbered points regarding patient preparation, appointment rules, and emergency services.