



處理居家廢棄藥品的最新知識，您跟上了嗎？

文 / 藥劑科 謝孟岑藥師

大家都知道廢棄藥品不能亂丟，最好拿到醫院或是藥局回收。但民眾往往拿了一堆沒有分類過的藥品，一股腦兒就全部交給藥局回收，除了造成醫療資源浪費，甚至對處理單位帶來困擾。究竟不再需要的藥品，或是家裡一些沒吃完、過期的藥品，該如何處理呢？建議跟著以下步驟一步步進行：

步驟一、要定期檢查

將家中所有藥品取出，檢查藥品的狀態及有效期限。將過期、受潮、腐壞或是已經不需要使用的藥品集中起來處理。

步驟二、要辨識藥品

先辨識家中藥品是否為必須由醫院或藥局回收的五大類藥品。廢棄藥品包含有高汙染性、易濫用藥品和一般藥品。高汙染性及易濫用藥品為：抗生素、荷爾蒙、抗癌與免疫抑制劑、管制藥品、針具針頭等五大類；其它不屬於這五大類的廢棄藥品，就是一般藥品。高汙染性藥品若處理不當會對環境造成很大的危害。

步驟三、要分類處理

將要處理的廢棄藥品分成必須回收的五大類藥品和一般藥品。一般藥品民眾可以在家中自行處理。

1. 固體藥品除去外包裝後，置於夾鏈袋中封好，視為一般垃圾丟棄。除去的外包裝，如瓶罐、紙盒，若可回收，則歸為資源回收垃圾處理。

社團法人亞洲華人醫務管理交流學會 「開箱創新照護：健康樂活社區卓越實踐」酷獵標竿

關渡醫院於7月25日下午熱烈迎接社團法人亞洲華人醫務管理交流學會「開箱創新照護：健康樂活社區卓越實踐」酷獵標竿蒞院參訪，當天活動安排豐富，首先由本院院長陳亮恭醫師進行主題簡報，分享「跨越整合與華碩合作智慧醫院、智慧長壽社區的規劃與實踐。」，探討醫療如何藉由創新科技打造更具前瞻性的在地健康照護模式。參訪智慧醫院及智慧社區健康管理的設施與場域。也為未來更多元合作奠定良好基礎，共同朝向實現健康長壽與永續社區的目標邁進。



2. 液體藥品可先準備一個夾鏈袋，將之倒入袋中，再用些許清水倒入原容器內清理殘餘液體，然後同樣倒入袋中。將不要的咖啡渣、用過的擦手紙或是廢棄的報紙，一起丟入袋中吸收液體後再封緊夾鏈袋口，最後視為一般垃圾丟棄。清潔乾淨的藥品容器則交由資源回收處理。

步驟四、送交檢收站

五大類藥品建議拿到有「居家廢棄藥品針具檢收站」標章的藥局回收。針具針頭對於處理人員可能有穿刺傷害的危險，建議以塑膠罐或鐵罐加蓋密封後，一併交由藥局回收。

在此提醒大家，保健食品、中藥粉劑及營養補充品等，並不屬於藥品，所以不需要依據廢棄藥品的方式處理，但還是不應該亂丟或是倒入水槽及馬桶沖掉。正確的處理方式應該是將它們以一般垃圾丟棄。

無故囤積藥品，在沒有適當的儲存環境下，不僅容易變質，更是佔據家中不少空間。若本身尚有餘藥或是藥品需求減少，可以請醫師評估減少開立藥品，避免藥品資源的浪費。另外，民眾若想進一步了解五大類藥品的內容及居家處理廢棄藥品的方式，歡迎至本院藥劑科索取宣導單張。

廢棄藥品處理，我要怎麼辦？

請你和我這樣做，輕鬆處理又環保

一般藥品處理步驟

請將藥品完整留在原包裝，藥水請倒進裝有吸水物質（茶葉、咖啡渣或廢棄衛生紙等）之夾鏈袋並密封，一同丟進垃圾袋隨垃圾車丟棄，容器則依回收規定處理。



特殊藥品處理步驟



臺北市政府衛生局 臺北市藥師公會

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Keelung Hospital
—臺北榮總經營—
第 302 期
2025 年 9 月 1 日

宗旨 配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景 全人健康社區圖騰

短期目標 2025

1. 落實分級醫療，實施雲端數位全人醫療健康管理計畫。
2. 強化 PAC 特色優質醫療服務。
3. 推動全人與全方位智慧社區醫院，提供多元社區服務延緩失智。
4. 導入智慧照護，提升醫療與長期護理。
5. 因應氣候變遷風險，強化醫院韌性，落實 ESG 永續經營及責任。
6. 推動無菸、健康及友善就醫環境。
7. 持續落實防疫，強化醫院與社區之防疫能力。
8. 持續提升員工、病人及社區之健康識能與健康促進活動。

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 林麗華 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瑋 劉曉君 陳榮發 王家仁 ■ 執行編輯 / 吳東陽 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號 ■ 總機 / (02) 2858-7000 ■ 傳真 / (02) 2858-7197 ■ 設計印刷 / 社團法人中華民國航醫醫務發展協會 印刷

關渡人

醫師專長簡介

胃腸肝膽科

魏天心 醫師

- 現職：**
- 本院胃腸科主治醫師
 - 臺北榮民總醫院胃腸肝膽科特約醫師

- 專長：**
- 胃食道逆流、消化性潰瘍、急性慢性肝炎 (B 型肝炎、C 型肝炎、脂肪肝)、肝硬化、膽胰疾病、肝癌篩檢、大腸癌篩檢、腹部超音波及消化道內視鏡檢、一般內科學

看診時間	星期一	星期二	星期四
內科	下午	上午	上午
	胃腸肝膽科		

醫療小知識

安心舒緩胃酸，海藻酸新選擇

你是否常在飯後感到胃酸逆流、胸口灼熱？除了制酸劑，關渡醫院現在有一種天然來自海藻的成分——海藻酸 (Alginic acid)，也能有效改善這些不適！它遇到胃酸會形成一層凝膠「浮筏」，像蓋子一樣覆蓋胃內容物上方，擋住胃酸逆流。海藻酸不影響胃酸分泌，副作用少，特別適合飯後或平躺時容易發作的人。不用做胃鏡，健保也有給付，是溫和又安心的選擇。

本院全面禁菸

違者最高罰一萬元

在地醫療不斷線：新制度下的健康對策

文 / 腸胃科 魏天心醫師

我國健保財務壓力逐年升高，為強化醫療費用控管，健保署已於 2025 年第二季起正式實施「個別醫院前瞻式預算分區共管試辦計畫」，俗稱「個別醫院總額」，針對特定醫療機構設定年度支付上限，作為傳統「總額預算制」的延伸與強化。此制度雖有助健保資源合理配置，但也對醫療端與病人端帶來深遠影響。

對醫療院所而言，個別總額制度代表其收入與支出需嚴格控制在健保預算之內，若提供過多服務導致總額超支，超出的部分健保將打折或不再支付。這可能使部分高成本檢查與治療受到抑制，對於提供重症醫療、複雜共病照護的院所是一大財務挑戰。病人端則可能面臨服務遞延、資源排擠等情形，特別對高齡或多重疾病患者更為不利。

在此制度轉型下，病人應轉變就醫觀念，由「重治療」轉向「重預防」，才能有效降低醫療浪費，將有限資源留給急迫與必要的醫療需求者。善用分級醫療，如輕症先至診所、社區醫院就醫，並整合多專科慢性病用藥，除了提升效率，也減輕大型醫院的壓力，有助整體體系平衡運作。

尤其對於三高（高血壓、高血糖、高血脂）風險族群，可積極參加政府推動的「全人全社區照護計畫」，由醫師與個案管理師、藥師、營養師組成照護團隊，協助從日常生活到疾病控制全方位管理，降低併發症風險與急重症發生。這種跨團隊共照模式，不僅讓民眾健康老化，也讓醫療端「降載」，共同朝健保永續經營目標邁進。

全民健保制度進入轉型關鍵期，每位國民都應扮演自己健康的守門人。透過預防重於治療、落實分級醫療與積極參與全人照護，我們才能善用每一分健保資源，為自己與下一代守住健康的保障。



臺北市立關渡醫院
- 委託臺北榮民總醫院經營 -

114 年 9 月 門診時刻表

院址：(112) 臺北市北投區知行路 225 巷 12 號
服務電話：(02) 2858-7000 (總機)
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星期	樓層	分機	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
科別	樓層	分機	上午	下午	上午	下午	上午	下午
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇祺	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍啟欣	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 09:10 看診	10306 分機 2096 常敏之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 09:10 看診	00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診
神經內科	5樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01309 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2016 林易徵 01309 分機 2017 廖乃毅	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診
神經外科	5樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志潭 2樓				
新陳代謝科	2樓	2086			00606 黃維人 (僅9/9) 00607 陳涵翔 / 單週	10606 雷尊翔		00606 雷尊翔
風濕免疫科	週六分機 2088					12108 分機 2088 陳明翰 2樓	02108 分機 2016 劉志偉 5樓	
腎臟科	2樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德	
骨科	1樓	2083	07804 邱方達 07:20 看診	17804 鄭銘輝	07804 黃意超 09:00 看診	17804 林峻正	07804 邱方達 07:20 看診	17804 馬瑄孝 13:30-16:00 看診
一般外科	2樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟 不提供門診手術		05906 周嘉揚	
直腸外科	2樓	2090				14401 黃聖捷		15906 分機 2088 黃炳勳 / 雙週
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診				14401 楊逸文
泌尿科	2樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診		
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2樓 05501 分機 2095 賴劭華 2樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1樓	05501 分機 2084 張依雯 1樓 05505 分機 2088 賴劭華 2樓	15501 分機 2084 賴劭華 1樓	05501 分機 2096 方瑞雲 2樓 15505 分機 2088 周世斌 2樓 13:30-16:00 看診 15501 分機 2096 吳彬源 2樓 (整月關診)	05501 分機 2084 蕭學誠 1樓 15501 分機 2084 張依雯 1樓 (青少年保健)
皮膚科 (含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 何翊心	10805 張綜顯
老人醫學科	1樓			15701 分機 2095 陳亮宇 2樓 (整合醫療)			05701 分機 2084 陳健文	
醫美門診	11樓	8151		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 09:00 看診 雙週			
耳鼻喉科	2樓	2092		15201 李文雅		15201 林恒羽		15201 陳彥安
身心科	5樓	2015	07707 藍彩煊 9/8、22	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧 14:00 看診	17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍彩煊 兒童發展特別門診	07707 藍彩煊
牙科	2樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫			00908 黃惠華 00909 沈子超
婦產科	3樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 (15:00) 整月停診	08204 鄭乃銘 08:00 看診	18203 洪煥程 14:30 看診
婦女整合門診	3樓	2045						10002 婦女整合
眼科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃滄芸	11003 張蕾瑜 / 雙週	01003 許志堅	11003 黃德光 14:00 看診
中醫針灸 / 中藥藥	11樓		06004 分機 8181 陳柏勳	16008 分機 8181 陳方佩 14:00 看診	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8191 陳國豐	16008 分機 8191 陳方佩 14:00 看診	06001 分機 8191 陳國豐 09:00 看診
中醫內科	11樓			16001 分機 8191 張清賢 15:30		16004 分機 8181 陳柏勳	06001 分機 8191 陳國豐 09:00 看診	16004 分機 8181 陳柏勳
復健醫學科	3樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鏗	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鏗	14102 分機 2038 楊文東 14:00 看診 14103 分機 2048 吳思嫻 13:00-16:00 看診	04102 高念慈 04103 分機 8151 賴至柔 11樓	14102 分機 2038 吳宛鏗
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華
安寧門診							陳健文	
藥酒癮戒治門診			藍彩煊		劉弘仁			
小兒科 (疫苗諮詢)	3樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭榕 09:20-11:00		06304 楊佳鳳 09:00-10:30 看診	16304 羅玉芳
營養諮詢	11樓					15601 曾姿涵		05601 林恬安

夜間門診 18:00 至 20:30 (小兒科 18:30 看診)										週六下午	
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
25505 家醫科 張依雯 1樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雲 1樓 分機 2083	21201 胸腔內科 王聖明 2樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機 2084 (整月關診)	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清華 3樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 陳沛儒 2樓 分機 2087 (整月關診)	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2樓 分機 2096 18:30 看診	25505 家醫科 黃文雄 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機 2087
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機 20888	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機 2090 19:30 看診	20306 心臟內科 吳承學 2樓 分機 2096	27707 身心科 邱嫻寧 5樓 分機 2015 18:30 看診	20406 胃腸科 林崇祺 3樓 分機 2046 18:30 看診	21307 神經內科 單定一 5樓 分機 2017 18:30 看診		20501 單週 廖文傑 19:30 看診 21502 雙週 陳梅君 (18:30) 整形外科 2樓 分機 2086	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機 2086	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機 2084
24102 復健科 楊文東 3樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機 2048	21003 眼科 張福南 5樓 分機 2011 18:30 看診 僅 9/1	21307 神經內科 王柏山 5樓 分機 2017	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機 2047 19:30 看診					21503 醫美門診 陳梅君 / 單週 11樓 分機 8151	24102 復健科 吳建輝 3樓 分機 2038 18:30 看診	21501 整形外科 邱宇任 2樓 分機 2090

就醫注意事項

- 掛號及此價請出示健保卡、身分證、榮民證 (有職、無職) 及殘障手冊等相關證件，核對後發還。
- 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
- 原時段看診醫師由另一醫師看診 (代診) 時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：請於就診當日起 10 日內 (不含例假日)，持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證 (兒童請帶戶口名簿) 至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照門診，提供多量慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線 (02)2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約 1 次
- 戒菸門診專線：分機 2084
- 牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可) 不提供現場掛號。
- 如遇天然災害人事行政局公告停止上班上課，本院開診資訊請參考官網最新消息。

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

醫師休診公告

醫師	日期
黃金州	9/1
陳柏勳	9/1、17、30
張毓帆	9/1-12/29
陳亮宇	9/1、8、15
吳承學	9/2、23
吳彬源	9/2-12/31
陳明翰	9/2、4
邱嫻寧	9/2、4、5、13
楊佳鳳	9/3
陳沛儒	9/3-12/31
黃德光	9/3
許百豐	9/5
吳道正	9/6
邱宇任	9/5、19
盧俊良	9/6
陳嬰華	9/8
石育仲	9/8
張益德	9/8、15、22
許祥剛	9/11
鄭浩民	9/12
黃清華	9/12、16
王馨君	9/13
李偉強	9/13、20
張晉瑜	9/15
雷尊翔	9/16、18 (夜診)
雷尊翔	9/30
許志堅	9/17
周世斌	9/17
張景智	9/18
陳梅君	9/18
黃惠君	9/19
殷震宇	9/19
林亮羽	9/19、26
吳進安	9/20
葉長青	9/23
黃其晟	9/23
單定一	9/24
高建華	9/24、25、27
蔣恩榮	9/25
黃炳勳	9/25
金光亮	9/26
顏得楨	9/27
陳健文	9/27
賴至柔	9/27
陳涵翔	9/30
9/29 (一) 教師節補假全院門診停診	

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08:30-11:00
- 下午 13:30-16:00
- 夜間 18:00-20:00

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

門診看診時間

- 上午 08:30-11:30
- 下午 13:30-16:30
- 夜間 18:00-20:30

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

人工 (預約 / 現場) 掛號

- 02-28581155 (限預約 30 日)
- 週一至週五上午 08:00 - 夜間 20:20
- 週六上午 08:00 - 下午 16:20

語音掛號

- 02-28715252 (初診掛號不適用)
- 週一至週日 (24 小時服務)

急診掛號 02-28587119 (含例假日)

- 服務時間：08:00-22:00
- (急診僅提供內科服務)