



## 兒童早期療育作業流程

兒童醫院的早期療育（簡稱「早療」）是針對發展遲緩或有發展風險的嬰幼兒（通常是 0～6 歲）提供評估與介入服務的流程。

發育遲緩是指兒童在 6 歲以前，『認知發展、生理發展、語言及溝通發展、心理社會發展或生活自理技能』等方面，有疑似異常或可預期有發展異常情形，並經衛生主管機關認可之醫院評估確認，發給證明。

發育遲緩兒童包含『智能不足、染色體異常、腦性麻痺、視障、聽障、自閉症』等等，引起發展遲緩兒童的原因很多，大多數成因仍是不明的，目前能被發現的原因約僅占 20% 至 25%，其中包括環境因素、社會文化因素、心理因素及腦神經、肌肉系統疾病等。

以下是一般在關渡醫院常見的早療流程，實際流程可依醫院而略有不同，但大致如下：

### 一、懷疑發展遲緩／接獲轉介

可能的來源：

- 家長主動發現孩子在語言、動作、社交等方面落後
- 托嬰中心、幼兒園老師建議
- 小兒科醫師或健兒門診建議進一步評估

### 二、掛號就診（初步評估）

1. 科別選擇：通常掛「兒童發展評估門診」、「復健科」、「兒童心智科」等
2. 醫師初診評估：
  - 瞭解孩子發展狀況
  - 觀察互動、語言、認知、動作等表現

文 / 復健科 物理治療師 梁世澄

• 視情況安排進一步檢查或正式發展評估

### 三、轉介發展評估（多專業評估）

由專業團隊（可能包括職能治療師、物理治療師、語言治療師、臨床心理師等）進行評估：

- 發展篩檢工具：依各科使用的評估工具為主
- 認知、語言、動作、社交、自理能力等評估
- 結果將作為是否符合「發展遲緩」資格的依據

### 四、出具診斷報告與需求認定

1. 若確認為「發展遲緩」：
  - 醫師會開立診斷書
  - 可申請發展遲緩兒童早期療育通報與轉介服務（需送至社會局或衛生局）

### 五、安排早療服務

依據孩子的需求安排個別化療育計畫（IFSP）：

- 到醫院接受門診式早療
- 或轉介至：早療中心（身心科日間照顧）
- 居家療育
- 社區療育資源（如社福單位、私立機構）

### 六、定期追蹤與評估

- 每 3～6 個月定期回診或重新評估
- 調整療育目標與介入方式

### 附註

- 政府補助：有診斷證明後可申請早療補助，減輕家庭經濟負擔

## 全人全社區計畫介紹

文 / 家醫科 賴劭華主任

當今社會面臨人口高齡化、慢性疾病普遍的挑戰，醫療的角色不僅是治療疾病，更需要積極預防與全人關懷。「全民健康保險地區醫院全人全社區照護計畫」正是基於這樣的理念，由健保署推動，透過社區醫院主責，結合基層診所、社區資源與個案管理師，共同為民眾打造一個「以人為本、整合照護」的醫療支持網絡。

參與本計畫的民眾將獲得專屬的健康管理服務，包括個案管理師定期追蹤關心、三高指標監測、健康生活型態的建議與衛教，以及協助安排預防保健、疫苗接種、定期檢查等。特別是針對慢性病患者，醫療團隊會依個別需求訂出最合適的照護計畫，減少急診與住院風險，提高生活品質。

此外，計畫也提供 24 小時諮詢專線，協助民眾在緊急時獲得即時指引；遇到醫療問題，也能透過雙向轉診系統，讓病情能獲得更適切的處理。加入計畫完全免費，資料僅供醫療使用，保障您的個資安全。

我們誠摯邀請您加入這項計畫，成為自己健康的主人，也讓我們有機會陪伴您與家人一起邁向更健康、更安心的生活。歡迎洽詢本院或您的醫師了解更多詳情。

### 關渡關懷站捐款芳名錄

(114 年 5 月 1 日～114 年 6 月 30 日)

捐款人	金額	捐款人	金額
玉女宮	10,000	洪○家女士	2,000
謝○娥女士	1,000	洪女士	110
周○娥女士	2,000	林○綾女士	1,200

## 羅東博愛醫院蒞臨關渡醫院參訪 共同探索健康長壽社區的永續發展之道

關渡醫院於6月4日熱烈迎接羅東博愛醫院團隊蒞院參訪，在雙方熱絡互動中，共同探討高齡化社會下社區醫療的發展方向。面對全球快速邁入高齡化社會，如何建構一個結合「預防、健康、安心與共融」理念的永續社區，已成為當前各界亟需面對的重要課題。此次機構間的交流活動，不僅是寶貴的學習機會，更透過彼此的經驗分享與深度對話，激盪出未來合作的更多可能。當天活動安排豐富，首先由本院院長陳亮恭醫師進行主題簡報，分享「智慧應用與數位科技驅動的健康長壽社區醫院角色」，探討醫療如何藉由創新科技打造更具前瞻性的在地健康照護模式。隨後，羅東博愛醫院執行長許豪醫師亦分享「蘭境健康生活型態模式」，介紹該院在打造健康生活環境方面的實踐經驗。參訪行程亦安排院區導覽與綜合座談，雙方針對實務推動的成果與面臨的挑戰，進行深入交流，充分展現出跨院合作的熱忱與專業。此次參訪不僅深化彼此認識，也為未來更多元合作奠定良好基礎，共同朝向實現健康長壽與永續社區的目標邁進。



國內郵資已付  
北投郵局  
許可證  
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院  
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital  
—臺北榮總經營—  
第 301 期  
2025 年 8 月 1 日

**宗旨** 配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

**願景** 全人健康社區圖騰

**短期目標** 2 0 2 5

1. 落實分級醫療，實施雲端數位全人醫療健康管理計畫。
2. 強化 PAC 特色優質醫療服務。
3. 推動全人與全方位智慧社區醫院，提供多元社區服務延緩失能失智。
4. 導入智慧照護，提升醫療與長照。
5. 因應氣候變遷風險，強化醫院韌性，落實 ESG 永續經營及責任。
6. 推動無菸、健康及友善就醫環境。
7. 持續落實防疫，強化醫院與社區之防疫能力。
8. 持續提升員工、病人及社區之健康與健康促進活動。

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 林麗華 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瑋 劉曉君 陳榮發 王家仁 ■ 執行編輯 / 吳東陽 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院  
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號 ■ 總機 / (02) 2858-7000 ■ 傳真 / (02) 2858-7197 ■ 設計印刷 / 社團法人中華民國航醫發展協會 印刷

## 醫師專長簡介

### 復健醫學科 楊文東 醫師



### 現職：

- 臺北市立關渡醫院復健醫學科主治醫師

### 專長：

- 骨骼復健：肌筋膜疼痛、坐骨神經痛、足部疼痛、退化性關節炎、運動傷害、板機指、媽媽手、網球肘、腕隧道症候群、旋轉肌袖肌腱炎及撕裂傷等
- 神經復健：腦中風復健、脊髓損傷復健、腦傷復健等
- 老年復健
- 針灸治療

看診時間	星期一	星期二	星期四	星期五
	晚上	下午	下午	上午
科別	復健醫學科			



## 醫療小知識

### PRP 再生療法：自體修復的創新選擇

PRP（高濃度血小板血漿）治療是一種源自自身血液的再生醫學技術。透過抽取病人血液後經離心濃縮，將富含生長因子的血小板注射至受損組織，如肌腱、韌帶或關節處，促進自然修復與組織再生。此療法廣泛應用於慢性肌腱炎、部分肌腱斷裂與退化性關節病，具備低副作用、無排斥性等優點，是近年運動醫學與復健領域的重要新趨勢。

### 本院全面禁菸



違者最高罰一萬元



## 肌腱斷裂：認識、症狀與多元治療選擇

文 / 復健科 楊文東醫師

阿湯哥是運動愛好者。某天在運動時突然手臂「啪」一聲劇痛，久久無法抬手。「糟了！該不會是肌腱斷了吧？」肌腱是連接肌肉與骨頭的關鍵組織，負責傳遞力量與穩定關節。一旦肌腱斷裂，會造成劇烈疼痛與功能障礙，常見於阿基里斯腱、肩膀旋轉肌腱與肘部等部位，尤其發生在運動傷害、過度使用或老化退化後。

### 常見成因與症狀：

肌腱斷裂可能因劇烈活動、反覆拉扯、長期慢性發炎或年齡導致的肌腱脆弱。典型症狀包括突發劇痛、局部腫脹、無法正常移動或使力，嚴重時甚至會聽到「啪」的一聲。

### 診斷方式：

醫師會根據病史、臨床檢查與影像（如超音波或 MRI）進行評估，確認是否肌腱部分或完全斷裂。

### 多元治療方式

治療依據斷裂程度與病人需求可分為以下幾類：Z 費用相對較低的選項。

- **PRP 治療（高濃度血小板血漿注射）**：取自病人自身血液中的血小板濃縮後，注射至受損肌腱，刺激組織修復與減少疼痛，適用於部分斷裂或慢性肌腱病變。
- **手術修補**：完全斷裂或活動嚴重受限者需進行手術縫合，術後須長時間復健。

### 預防與保養：

運動前充分熱身、避免過度訓練與維持肌肉彈性可有效降低肌腱受傷風險。若有慢性不適或反覆拉傷，應盡早就醫，選擇合適的治療策略。

### 結語

肌腱斷裂若能及早診斷與治療，大多可恢復良好功能。除了手術與保守治療，創新療法如 PRP 與高濃度葡萄糖注射也為病患帶來更多選擇，提供非侵入性的修復途徑。若有疑似症狀，請儘早諮詢專業醫師，避免惡化延誤治療。



臺北市立關渡醫院

- 委託臺北榮民總醫院經營 -

114年8月門診時刻表

院址：(112) 臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：(02) 2858-7000 (總機)

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

Main table with columns for Day of Week, Department, Floor, and Time slots (Morning/Afternoon) for each day from Monday to Saturday.

Table for Night Clinic (夜間門診) from 18:00 to 20:30, listing departments and staff for Monday through Saturday.

就醫注意事項 (Medical Attention Items) including ID requirements, appointment rules, and emergency services.

Calendar grid for August 2025, highlighting the current month.

醫師休診公告 (Physician Absence Notice) listing doctor names and their absence dates.

Additional notices including appointment times (門診報到時間), consultation times (門診看診時間), and emergency services (急診掛號).