



腸病毒為一群存在於人類腸胃道中病毒的總稱。在臺灣每年3、4月開始進入腸病毒的流行季節，7-9月進入高峰期。腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人皮膚水泡的液體而受到感染，潛伏期約2-10天，發病前數天在喉嚨及糞便都有病毒存在，即開始有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強，因此在照顧腸病毒患者時，必須特別小心處理患者的糞便及口鼻分泌物、勤洗手，才能防範腸病毒擴大感染。

一般腸病毒感染較常見的典型症狀為手足口病或疱疹性咽峽炎，感染腸病毒後，約有50%-80%的人不會發病，或只有類似一般感冒的輕微症狀，常不自覺成為傳播媒介，將病毒傳給嬰幼兒，引發嚴重症狀，幼兒感染腸病毒後的5天內，家長需要特別注意孩童變化，當出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌躍性抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等腸病毒重症前兆，請務必立即送醫。

目前腸病毒並沒有抗病毒藥物，只能採支持療

門診護理師 吳怡佳

法（如發燒、止咳、打點滴等），絕大多數患者會在發病後7-10天內自行痊癒，僅少數人會出現嚴重併發症。雖然腸病毒傳染力強，但可透過正確的洗手：「濕、搓（至少20秒）、沖、捧、擦」，及衛生習慣的養成，有效降低感染機會。唯腸病毒對酸及許多化學藥物具抵抗力，如抗微生物製劑、清潔消毒劑及酒精，均無法殺死腸病毒，醛類、鹵素類消毒劑（如市售含氯漂白水）則可使腸病毒失去活性，因此疾管署建議在居家環境可使用稀釋後的500ppm漂白水進行清潔，稀釋方法為10公升的清水中加入100cc的家用漂白水，攪拌均勻即可，使用時請穿戴防水手套並注意安全，做好各項措施，才能有效防範腸病毒。



國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

宗旨：配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。
願景：全人健康社區典範
目標：1. 分級醫療，實施雲端數位大家醫。 2. 強化PAC特色優質醫療服務。 3. 推動全人與全方位智慧社區醫院。 4. 導入智慧照護。 5. 響應全球能源政策，落實ESG永續經營。

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第289期
2024年8月1日

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 周幸生 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 劉慶君 陳榮穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 吳東娟 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 社團法人中華民國領航弱勢族群創業發展協會 印刷

醫師專長簡介

放射線科 袁維新 主任

現職：
臺北市立關渡醫院醫務部放射線科主治醫師 / 主任
臺北榮民總醫院放射線部特約醫師
國立陽明大學醫學系兼任講師

專長：

- 一般放射線學、神經放射線學、國民健康署婦女乳房攝影乳癌篩檢
- 超音波檢查、電腦斷層檢查、骨質密度檢查、磁共振影檢查
- 超音波引導細針抽吸與軟組織切片

超音波導引下乳房介入性檢查

放射線科 袁維新 主任

乳癌是台灣女性癌症發生率第1位，約為每十萬名婦女190人。若發現乳房異常結節，在關渡醫院可執行簡單準確的診斷方法是經由超音波導引下乳房細針細胞抽吸或穿刺切片，取得病灶的細胞或組織進行化驗，多數不會留下疤痕，大於85%以上的病人，可藉由此檢查，確定良性或惡性結果。執行步驟如下：

A. 檢查前的步驟：

1. 門診醫護人員向病人說明施行超音波導引下乳房介入性檢查必要性與可能併發症（感染或出血等）。
2. 檢查前評估凝血功能，若有吃抗凝血劑或抗血小板藥物，或是健康食品如納豆、魚油、銀杏的病人，術前須停止吃1-7天。
3. 解說後病人填同意書。
4. 執行過程不須住院，於約定的日期，在放射線檢查室執行檢查，過程約20分鐘。

B. 檢查中的步驟：

1. 病人躺在檢查台上；有女性醫護人員陪同，使用屏風與門簾維護病人隱私。
2. 使用超音波定位乳房病灶處（圖一A，紅箭號）。消毒乳房檢查處並披上無菌洞巾。
3. 經超音波導引下細針細胞抽吸通常不需要使用局部麻醉，但是粗針切片檢查需採局部麻醉。（過敏反應，小於0.01%）
4. 在超音波導引下，將細針或彈簧切片粗針穿入乳房腫瘤處（圖一B，紅箭號），做多次抽取或切片（大約2至3次），以製作細胞抹片或取得腫瘤組織送至病理科檢驗。

C. 檢查後的步驟：

1. 請病人按壓乳房微小針口20分鐘，針口處1至3天不要碰水。
2. 發現傷口很痛或不斷滲血，請速回門診或急診就醫。
3. 病灶細胞學檢查或病理組織學診斷報告須等待7個工作天以上，請病人依報告時間掛號看報告。

關渡學苑

忠義 關渡學苑第九期實體免費課程
7-10月課表 (113. 7/29-113. 10/24)12週

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30-11:30	健康聊天室	文康樂活筋絡養生	TIGER 動腦認知肌力運動 (樂活促進班)	TIGER 動腦認知肌力運動	TIGER 動腦認知肌力運動
14:00-16:00	文康環保創意手作	TIGER 動腦認知肌力運動	樂齡書法班	TIGER 動腦認知肌力運動	TIGER 動腦認知肌力運動

稻香 關渡學苑第八期實體免費課程
6-9月課表 (113. 6/17-113. 9/6)12週

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30-11:30	TIGER 動腦認知肌力運動	TIGER 動腦認知肌力運動	健康聊天室	文康動手玩編織	健康聊天室
14:00-16:00	TIGER 動腦認知肌力運動	TIGER 動腦認知肌力運動	TIGER 動腦認知肌力運動	文康益智疊杯遊戲	TIGER 動腦認知肌力運動

忠義據點：02-2893-0100
臺北市北投區中央北路四段322號
稻香據點：02-2893-0009
臺北市北投區稻香路81號3樓(B棟)

關渡學苑 LINE社群

TIGER 參加資格：
➢ 50歲以上社區民眾
➢ 關渡6里等居民優先
➢ 歡迎踴躍報名參與

臺北市立關渡醫院
委託臺北榮民總醫院經營

社區之中高齡者內在能力與相關因子之探討

~~歡迎您加入本研究計畫~~
健康老化從現在開始

關於本研究計畫

本研究目的為了解關渡地區居民中高齡者內在能力與健康狀態之相關性，針對關渡地區50歲以上居民，進行一次性健康相關問卷評估與血液尿液檢查之社區研究。

問卷評估 研究內容：個人基本資料、健康習慣、疾病史、長者功能評估、認知狀態、行動能力、憂鬱、多重用藥、營養、幸福感、韌性、社會照顧與支持需求...等內容，問卷評估過程中會以錄影方式短暫收集受試者臉部表情，評估時間約為45-60分鐘。

血液尿液檢查 一般血液與生化檢查(如:全血球計數、肝膽指數、腎功能等)，新陳代謝與心血管指標(如:血脂檢查、尿酸、血糖..等)、營養指標、尿液肌酸酐、尿液微量蛋白...等項目。

只要您符合下列條件
誰可以參加? 性別不拘、國、台語可以溝通、50歲以上 (依年齡層每十歲一組，共四組，如該組已達預計人數即不在收案) 「關渡地區居民」，居住於
八仙里 一德里 關渡里 稻香里 豐年里 桃源里

研究進行地點
➢ 關渡學苑-忠義據點：北投區中央北路四段322號
➢ 關渡學苑-稻香據點：北投區稻香路81號3樓(B棟)
➢ 益智學堂-台北市北投區知行路260巷28號
➢ 關渡醫院及研究申請之關渡六里社區據點
➢ 抽血驗尿：安排於關渡醫院檢驗科及各據點進行

報名聯絡窗口 關渡學苑，聯絡人：徐小姐/范小姐
電話：02-28930009/(02)28930100
您可掃描 QR Code 留下報名資訊
我們將有專人與您聯繫

研究單位：
臺北市立關渡醫院 國立陽明交通大學
委託臺北榮民總醫院經營 NATIONAL YANG MING CHIAO TUNG UNIVERSITY

「本招募廣告業經臺北榮民總醫院人體試驗委員會審查核准，轉載(貼)不得修改內容」
(海報版本日期：第四版，2024年06月24日)

醫學新知識

傳統上分辨乳房病灶良性或惡性結節，若使用超音波灰階影像診斷，對於乳房腫瘤偵測有較高的敏感性，但有較低的特異性，近年來乳房彈性影像興起，協助提升了乳房腫瘤偵測的特異性。

本院全面禁菸 違者最高罰一萬元

關渡關懷站捐款芳名錄(113年05月08日~113年06月19日)

捐款人	金額	捐款人	金額
玉女宮	10,000	周○娥女士	2,000
蔡○聰先生	2,000	謝○娥女士	1,000
吳○寬女士	2,000	林○敏女士	1,260



臺北市立關渡醫院

— 委託臺北榮民總醫院經營 —

113 年 8 月 門診時刻表

院址：(112) 臺北市北投區知行路 225 巷 12 號
服務電話：(02) 2858-7000 (總機)
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六							
科別	樓層	分機	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午		
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇祺	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍耿欣	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志	00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 羅景全	00406 分機 2045 盧俊良 09:10 看診 00407 分機 2046 李偉強	
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	11201 陳沛谷	01201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 09:10 看診	10306 分機 2096 常敬之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 09:10 看診	00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民	10306 分機 2095 許百豐	00306/分機 2095 段大全 8/10、24 00308/分機 2096 黃金洲 8/10、24 00310/分機 2090 吳道正 8/10、24 00307/分機 2095 黃柏勳 8/3、17、 00309/分機 2096 呂信邦 8/3、17、31	
神經內科	5樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01309 分機 2018 林思穎 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2017 陳沛儒	01307 分機 2018 陳沛儒 01308 分機 2017 廖光金 / 雙週 01309 分機 2017 李康揚 / 單週 01310 分機 2016 施彥丞 / 雙週	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (失智特別門診)	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王聖賢 (07:00 看診) 01309 分機 2016 高克培 8/10、24 0130 分機 2047 顏得楨 3樓 09:00 看診	
神經外科	5樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2樓									
新陳代謝科	2樓	2086			00606 黃維人 / 單週 00607 陳涵栩 / 雙週	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2樓	02108 分機 2016 劉志偉 5樓					02108 黃德豐 8/31 02109 陳璋昇 8/3 02110 孫易暄 8/10、17、24	
腎臟科	2樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德		10705 分機 2086 陳聿歆	00705 分機 2096 09:00 李國華 / 雙週	10705 分機 2096 王峯銘		
骨科	1樓	2083	07804 邱方遙 07:20 看診		07804 黃意超 09:00 看診	17804 林峻正	07804 邱方遙 07:20 看診	07804 蔡尚聞	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 09:00 看診	17804 羅逸甯 14:00 看診	07804 黃東富 09:00 / 單週 07805 黃意超 09:00 / 雙週	
一般外科	2樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚		15906 分機 2088 黃炳勳 / 雙週	05906 金光亮 09:10 看診			
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉			14401 楊逸文				
血液腫瘤科	2樓	2096						11801 吳紋綺					
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 09:10 看診 不提供雷射								
泌尿科	2樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診						03904 分機 2092 郭俊逸	
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2樓 05501 分機 2095 賴勁華 2樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1樓	05501 分機 2084 張依雯 1樓 05505 分機 2088 賴勁華 2樓	15501 分機 2084 賴勁華 1樓	05501 分機 2096 方瑞雯 2樓	15505 分機 2088 周世斌 2樓 13:30-16:00 看診	05501 分機 2084 蕭學誠 1樓	15501 分機 2084 張依雯 1樓 (青少年保健)	05501 分機 2084 蕭學誠 1樓 05505 分機 2088 張依雯 2樓	15505 分機 2088 方瑞雯 2樓 15501 分機 2017 賴志冠 5樓 / 單週	05507 分機 2084 陳健文 1樓
皮膚科 (含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 何翊心	10805 張綜顯	00805 陳長齡	10805 何翊心 / 單週 10806 李政源 / 雙週 14:00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正 不含醫美
老人醫學科	1樓	2083		15701 陳亮宇 (整合醫療)			05701 分機 2084 陳健文			15701 分機 2096 曾崧華 2樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 見智門診 (整合醫療)	
醫美門診	11樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 09:00 看診 單週								
耳鼻喉科	2樓	2092		15201 林祐華		15201 林福民			15201 廖文輝 14:00 看診		15201 薛健佑		
身心科 早期療育特別門診 (每診限額 3 人)	5樓	2015	07707 藍彭炬 8/12、26	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱佩寧 14:00 看診	17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍彭炬 兒童發展特別門診	07707 藍彭炬	17707 邱佩寧	07708 邱佩寧 09:00 看診 8/2、16、30	17708 邱佩寧 8/9、23	07707 分機 2015 劉弘仁 8/10、24 07708 分機 2015 邱佩寧 8/3、17、31 07709 分機 2016 藍彭炬 8/3、17、31	
牙科	2樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫			00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超			
婦產科	3樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08203 江鈴諭 09:30 看診	18203 洪煥程 14:30 看診					
婦女整合門診	3樓	2045						10002 婦女整合					
眼科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃滄芸		01003 許志堅	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:30 看診	11003 黃滄芸	01003 郭哲源	11003 游偉光 14:00 看診	01003 黃德光 8/10、31
中醫針灸 / 倉拿藥	11樓			16008 分機 8181 陳方佩 14:00 看診	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8191 陳國豐		16008 分機 8191 陳方佩 14:00 看診	06001 分機 8191 陳國豐		16001 分機 8191 陳國豐	16008 分機 8191 陳方佩 14:00 看診	06001 分機 8191 陳國豐
中醫內科	11樓			16001 分機 8191 張清賢 15:00 看診			06001 分機 8191 陳國豐			16001 分機 8191 陳國豐	06001 分機 8191 陳國豐		
復健醫學科	3樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鏗	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鏗	14102 分機 2038 楊文東 14103 分機 2048 吳思嫻 13:00-16:00 看診	04102 高念慈 04103 分機 8031 賴至柔 11樓	14102 分機 2038 吳宛鏗	04102 賴至柔	14103 分機 2048 高崇蘭 14102 分機 2038 楊文東	04102 楊文東		
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文				陳健文	邱佩寧	
藥酒癮戒治門診			藍彭炬		劉弘仁								
小兒科 (疫苗諮詢)	3樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭榕 09:20-11:00		06304 楊佳鳳 09:00-10:30 看診	16304 羅玉芳	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 林建宏 09:20 看診	06304 賴昭誠 09:45 看診	
營養諮詢	11樓					15601 林恬安			05601 曾姿涵				

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

醫師休診公告

醫師	日期
吳宛鏗	8/1
楊文東	8/1、2
林思穎	8/2
林亮羽	8/2、30
邱宇任	8/2、30
游偉光	8/2
林崇祺	8/5、7
郭昭宏	8/5
張志漳	8/5
張益德	8/5、12、19、26
陳涵栩	8/6
吳承學	8/6
葉長青	8/6、27
蘇建維	8/8
陳梅君	8/8、22、29
藍彭炬	8/8 (夜間診)
陳健文	8/9、10、21、23、24
江鈴諭	8/14
羅玉芳	8/14、21
周世斌	8/14、19
徐粹烈	8/14、21、28
蔣恩榮	8/15
黃滄芸	8/15、20
雷尊翔	8/15 (夜)、8/22 (夜)
羅逸甯	8/16
雷尊翔	8/23
王峯銘	8/16
吳進安	8/17
陳方佩	8/19、21
陳沛儒	8/19
林峻正	8/20
翁文章	8/20
許志堅	8/21
黃沛盈	8/23
蕭福尹	8/23
王聖賢	8/24
王聖明	8/26
常敬之	8/27
高崇蘭	8/29
季康揚	8/29
楊逸文	8/29
鄭浩民	8/30
黃柏勳	8/31
高建華	8/31
顏得楨	8/31

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08:30-11:00
- 下午 13:30-16:00
- 夜間 18:00-20:00

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

門診看診時間

- 上午 08:30-11:30
- 下午 13:30-16:30
- 夜間 18:00-20:30

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

人工 (預約 / 現場) 掛號

- 02-28581155 (限預約 30 日)
- 週一至週五上午 08:00 - 夜間 20:20
- 週六上午 08:00 - 下午 16:20

語音掛號

- 02-28715252 (初診掛號不適用)
- 週一至週日 (24 小時服務)

急診掛號 02-28587119 (含例假日)

- 服務時間: 08:00-22:00
- (急診僅提供內科服務)

夜間門診 18:00 至 20:30 (小兒科 1830 看診)										週六下午
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六					
25505 家醫科 張依雯 1樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機 2048					
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機 20888	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機 2090 19:30 看診	20306 心臟內科 吳承學 2樓 分機 2096						
24102 復健科 楊文東 3樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機 2048	21307 神經內科 王柏山 5樓 分機 2017	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機 2047 19:30 看診							

就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身份證、藥業證 (有職、無職) 及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
- 原時段看診醫師由另一醫師看診 (代診) 時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾!
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：請於就診當日起 10 日內 (不含例假日)，持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證 (兒童請帶戶口名簿) 至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線 (02)2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約 1 次
- 戒菸門診專線：分機 2084
- 牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可) 不提供現場掛號。