



香港腳的照護與治療

藥劑科 饒澤純藥師

足癬（俗稱香港腳）是一種好發於夏季的惱人疾病，特別在五、六月梅雨期接連七到九月的颱風季節，氣候高溫潮濕，若穿著鞋襪長時間久站，容易導致香港腳的復發、惡化而影響生活品質。

足癬（香港腳）的治療

足癬的致病原是黴菌，常侵犯的地方是腳趾的指縫間。被感染的患部可以看到紅斑併脫屑；嚴重感染的患部則可能合併有水泡或是破皮。治療方式依感染的類型和嚴重程度而異，單純性的感染可用局部抗黴菌藥物治療，若慢性、反覆或廣泛性的感染，就可能需要使用口服抗黴菌藥物。

■院內局部抗黴菌藥品有：

ZALAIN CREAM 2% 15g(Sertaconazole) 達來乳膏
ISOGEN CREAM 1% 14g(Isoconazole) 愛膚健乳膏
MENTAX CREAM 1% 10g(Butenafine) 黴可舒乳膏
PASCA GEL 20/20mg/g 10g(Tolnaftate/Methyl Salicylate) 保濕康凝膠
EXELDERM CREAM 1% 20g(Sulconazole) 優足達乳膏

局部抗黴菌藥品每日早晚塗抹兩次，一般需要持續數週才能完成治療。對於慢性之病灶，在外觀正常後，建議持續用藥 2-3 個月較妥當。按時塗藥、耐心治療很重要，療程未結束前勿自行停藥。

■院內口服抗黴菌藥品有：

1.SPORANOX CAP100mg(Itraconazole) 適撲諾膠囊和食物一起服用可增加吸收率，常見的副作用為腸胃不適。
2.CAMISAN TABLET 250mg(Terbinafine) 克黴先錠可能有頭痛、紅疹或腸胃不適的副作用。
3.FUYOU TAB 500mg(Griseofulvin) 膚友錠和脂肪含量高的食物一起服用可增加吸收率，常見的副作用為腸胃不適。長期使用建議監測肝功能。

抗黴菌藥品需依照醫師指示規律服藥，不可任意停藥。香港腳容易產生交互感染，除了藥物治療，也需留意日常的衛生習慣。以下介紹幾個照護建議：

足癬（香港腳）的照護

1. 保持腳部通風乾燥，例如穿著涼鞋。
2. 穿著易吸汗的棉襪，例如棉質的五指襪。
3. 不要穿太緊的鞋子，最好有兩雙以上的鞋子可以交替穿。
4. 若時常反覆感染，請考慮更換新鞋襪或鞋墊。
5. 不與他人共用襪子、鞋子或拖鞋。

香港腳容易復發，請切記按時用藥、耐心治療，並做好平日的衛生照護，不但可以避免因反覆搔抓造成慢性或續發性感染，更能改善生活品質，照顧全家人的健康。



吃粽不放縱，健康過端午

曾姿涵營養師

端午佳節即將到來，不免俗一定要吃粽子，但你知道 1 顆小小的粽子的熱量可能逼近於 1 個便當的熱量！擔心過完假期腰圍又多 1 吋嗎？若能遵循以下注意事項，就能讓你健康過端午：

1.1 天 1 顆不過量

粽子會因為大小、食材種類、烹調方式而熱量有所不同，以南北粽為例，北部粽會將食材”拌炒”過，故相同大小的北部粽的熱量會比南部粽來的高一些。而荷葉粽則是因為份量較多，所以 1 顆的熱量可能高達 1000kcal。隨著健康意識抬頭，近期市面上有些粽子也會標榜”高纖”等字眼，營養師要提醒大家的是高纖不一定等於低熱量，在購買之前不妨看一眼營養標示，避免被一些營銷手段給誤導。

營養師小叮嚀：雖然糙米比白米有更多的膳食纖維、維生素、礦物質，但是同樣分量的糙米與白米他們的熱量其實是一樣的喔！

2. 粽子蔬菜 1:1

1 餐如果只吃 1 顆粽子可能對很多人來說根本吃不飽，這主要是因為餐點裡面缺少了蔬菜類，故享用粽子的同時，別忘了準備一盤涼拌黃瓜、木耳或是炒一盤當季蔬菜一同享用，不但可增加飽足感，亦能讓飲食更均衡喔！

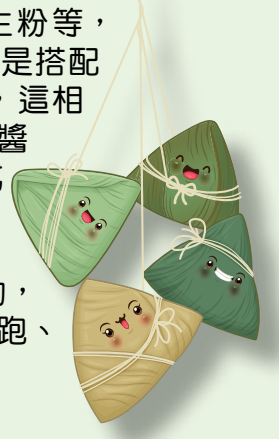
營養師小叮嚀：尤其糖尿病的患者更是要注意蔬菜的攝取，因為糯米類屬於支鏈澱粉，比一般的白米梗容易影響血糖。

3. 沾醬取代淋醬

不少人吃粽子喜歡搭配甜辣醬、花生粉等，100 公克的甜辣醬可是會增加 116kcal；若是搭配花生粉，一匙（15 公克）則是增加 90kcal，這相當於約 1/3 碗飯的熱量，如果真的拒絕不了醬料的誘惑，建議可以以”沾”取醬料的方式取代”淋”醬，來減少而外醬料的攝取量！

4. 飯後運動不可少

端午佳節大啖美食之餘，也別忘了運動，來消耗吃進過多的熱量喔！有氧運動像是慢跑、游泳、健康操都是不錯的選擇。



關渡暖心源

【113年5月份關渡暖心源－感謝12樓護理之家
曉蓓護理長、惠珠護理長、惠萍副護理長、
楊書記、復健治療師、社工師、醫師】

敬愛的陳院長您好：

茲因先父已於三月功德圓滿，最後這段日子住在12樓的護理之家，期間至深銘感，遂藉此表達謝意。

近12年的日子接觸最多的是12樓的護理師們，總是犧牲無數的假日來上班，尤其在疫情期間的辛苦更是不言而喻；不但照顧住民也更體貼身為家屬的我們，只要家屬有需要，她們從未說不，而是找尋最適切的方式來協助我們，因為有您們的專業照顧及陪伴，成為我們家屬心中的後盾，儘管有時我們會有焦急的語氣及不滿的情緒，您們也總能耐心的解釋說明，讓我們放心，也使得我們在生活與工作中得以喘息及放鬆。

期間歷經三位護理長的關心陪伴，曉蓓護理長不時叮嚀我們要多關照自己跟家人、惠珠護理長總是懇切耐心地解釋病情讓我安心，而惠萍護理長屢次體察關懷我們的需要，並轉介醫師安排後續安寧事宜、協助轉院至9樓，讓我們可以陪伴父親最後一程，著實感激。

另外還有楊書記耐心幫忙家屬處理行政事務、多位治療師指導住民復健、社工師提供住民的福利及權益，以及醫士不辭辛苦至12樓為住民看診，醫治病痛也減少往返看診的不便，這些都讓我們心懷感恩。

何其有幸，我們得到護理之家的照顧、而護理之家能有院長您的支持，讓護理之家成為值得信賴的住所，來造福無數個家庭，有感於我們家屬力量微薄，懇請您轉達我們對12樓護理之家的感念之情。



關渡醫院官網



關渡醫院FB

社區之中高齡者內在能力與相關因子之探討

~~歡迎您加入本研究計畫~~
健康老化從現在開始

關於本研究計畫

本研究目的為了解關渡地區居民中高齡者內在能力與健康狀態之相關性，針對關渡地區50歲以上居民，進行一次性健康相關問卷評估與血液尿液檢查之社區研究。

問卷評估

個人基本資料、健康習慣、疾病史、長者功能評估、認知狀態、行動能力、憂鬱、多重用藥、營養、幸福感、韌性、社會照顧與支持需求....等內容，評估時間約為45-60分鐘。

血液尿液檢查

一般血液與生化檢查(如:全血球計數、肝膽指數、腎功能等)、新陳代謝與心血管指標(如:血脂肪檢查、尿酸、血糖..)等、營養指標、尿液肌酸酐、尿液微量蛋白...等項目。

誰可以參加?

只要您符合下列條件

性別不拘、國、台語可以溝通、50歲以上
(依年齡層每十歲一組，共四組，如該組已達預計人數則不在招募)
「關渡地區居民」、居住於

八仙里 一德里 關渡里 稻香里 豐年里 桃源里
➢ 關渡學苑-忠義據點: 北投區中央北路四段322號
➢ 關渡學苑-稻香據點: 北投區稻香路81號3樓(8棟)
➢ 益智學堂-台北市北投區知行路260巷28號
➢ 關渡醫院及研究申請之關渡六里社區據點
➢ 抽血驗尿: 安排於關渡醫院檢驗科及各據點進行

報名聯絡窗口

關渡學苑，聯絡人：徐小姐/范小姐
電話：02-28930009/(02)28930100
您可掃描 QR Code留下報名資訊
我們將有專人與您聯繫

研究單位：臺北市立關渡醫院 國立陽明交通大學

委託臺北榮民總醫院經辦 NATIONAL YANG MING TAIPEI UNIVERSITY

「本招募廣告業經臺北榮民總醫院人體試驗委員會審查核准、轉載(點)不得修改內容」
(海報版本日刊：第三版：2024年01月17日)

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 287 期
2024 年 6 月 1 日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景

全人健康社區典範

目標

1. 分級醫療，實施雲端數位大家醫。
2. 強化 PAC 特色優質醫療服務。
3. 推動全人與全方位智慧社區醫院。
4. 導入智慧照護。
5. 響應全球能源政策，落實 ESG 永續經營。
6. 推動無菸、健康及友善就醫環境。
7. 落實醫院及社區防疫，杜絕院內群聚感染。
8. 提升員工、病人及社區之健康識能與活動。

■發行人 / 陳亮恭 ■總編輯 / 周幸生 高念慈 ■編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 劉曉君 陳瑩穎 王家仁 ■執行編輯 / 吳東娟 ■發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■總機 / (02)2858-7000 ■傳真 / (02)2858-7197 ■設計印刷 / 社團法人中華民國領航弱勢族群創業暨就業發展協會 印製



4 月 26 日恭賀本院空調改善取得內政部綠建築標章銀級獎

醫師專長簡介

身心科
邱佩寧 醫師



現職：

臺北市立關渡醫院身心科主治醫師

專長：

- 兒童青少年精神醫學
- 憂鬱症治療
- 注意力缺失過動症治療

看診時間	星期二	星期四	星期五	星期六
	下午	下午	全天	上午
科別	身心科			



失眠最新自費治療藥物 Dayvigo(達衛眠錠)

(不影響認知與記憶力，無成癮性，也無戒斷症狀)

學名為 Lemborexant，為 Dual orexin receptor antagonist 食慾素受體拮抗劑，用於治療失眠，可幫助入睡或維持睡眠。作用機轉：

Orexin 為食慾激素，由下視丘分泌，可幫助人體調節睡眠與清醒狀態，自主神經系統與情緒行為等功能。 本藥達衛

眠錠即是阻斷 Orexin 對 Orexin

receptor 的結合作用來達到幫助睡

眠的效果。達衛眠錠應在隔天預

估起床時間的前 7 個小時服用。

本藥禁止和酒精一起使用，也禁

用在猝睡症的病患。



愛心捐款 113 年 03 月 06 日～113 年 04 月 10 日

捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
周○娥女士	2,000	林○敏女士	630	何○雅女士	2,000
黃○蔭女士	1,000	陳○蓮女士	1,000	謝○娥女士	1,000
張○玲女士	3,000	何○燕女士	1,000		



選擇性緘默症的介紹

身心科 邱佩寧 醫師

選擇性緘默症為個案在特定情境下（如學校情境）因為害怕說話而保持緘默的狀態 是一種焦慮恐懼症。病發時間通常在 3 至 5 歲。絕大多數發生在孩童剛就學時，病因可能和遺傳體質、語言遲緩、過去與說話情境相關的負向經驗有關。此症孩童因為過於恐懼害怕會有逃避說話情境的行為表現，也會讓人誤以為是故意反抗溝通的操縱行為而造成個案更大的壓力。甚至會造成全身肌肉緊繃、動彈不得的凍僵狀態，有時只是上台肢體動作表演個案因為太多的目光注視而害怕 ；也有的孩童甚至連在學校吃飯和使用化妝室都裹足不前。

此症容易合併有分離焦慮、社交焦慮、憂鬱症，常需要與自閉光譜疾患鑑別診斷。選擇性緘默症若不治療，通常會從幼稚園持續到小學及國中階段，會影響孩子的人際互動與學習成就。國外研究統計有五分之一個案症狀延續到成年將影響就業與生活適應，特別是太晚接受治療與家族有相關疾病史的族群。

治療方法有：

第一、抗憂鬱藥物的使用：百憂解、樂復得、立普能、克憂果、無鬱寧等抗憂鬱劑均有療效。

第二、行為治療：需循序漸進引導孩童對於暴露在說話的情境能夠慢慢地減敏感以促進發聲、對話與溝通。

常用的方法有：

1) 悄悄融入法：需家長入校協助溝通。孩子先和家長在學校獨立空間的教室說話後老師或同學再融入孩童的說話空間才能減少恐懼。

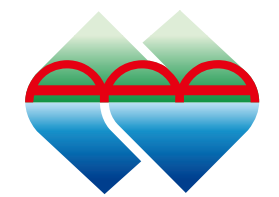
2) 階梯式促進語言法：一開始可先放出在家錄音孩童的聲音，再發耳語、單字、片語（最好在家先演練過）。

第三、精神運動治療：為一種運用粗大動作、精細動作、書寫與協調動作的遊戲治療來協助孩童了解自己身體的感受感覺以及何種情境容易誘發焦慮情緒並去掌控自身溝通的能力。

結語：

選擇性緘默症需家長、學校老師、兒童青少年精神科的團隊合作。更多治療資訊請參考台灣選擇性緘默症協會臉書。





臺北市立關渡醫院

— 委託臺北榮民總醫院經營 —

113 年 6 月 門 診 時 刻 表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：（02）2858-7000（總機）

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇祺	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍耿欣	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志		00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 羅景全	00406 分機 2045 盧俊良 09：10 看診 00407 分機 2046 李偉強
胸腔內科	2 樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	11201 陳沛谷	01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 09:10 看診	10306 分機 2095 常敏之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民	10306 分機 2095 許百豐	00306/分機 2095 段大全 6/1、15、29 00308/分機 2096 黃金洲 6/1、15、29 00310/分機 2090 吳道正 6/1、15、29 00307/分機 2095 黃柏勳 6/22 00309/分機 2096 呂信邦 6/22
神經內科	5 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01309 分機 2018 林思穎 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2017 陳沛儒	01307 分機 2018 陳沛儒 01308 分機 2017 廖光金 / 單週 01309 分機 2017 李康揚 / 雙週 01310 分機 2016 施彥丞 / 單週	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (失智特別門診)		01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王署君 (07:00 看診) 01309 分機 2016 高克培 6/1、15、29 01310 分機 2047 顏得楨 3樓 09:00 看診
神經外科	5 樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2 樓									
新陳代謝科	2 樓	2086			00606 黃維人 / 單週 00607 陳涵栩 / 雙週	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						02108 黃德豐 6/29 02109 陳璋昇 6/1 02110 孫易瑄 6/15、22
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德			10705 分機 2086 陳聿歆	00705 分機 2096 09:00 李國華 / 單週	10705 分機 2096 王峯銘	
骨 科	1 樓	2083	07804 邱方遙 07:20 看診		07804 黃意超 09:00 看診	17804 林峻正	07804 邱方遙 07:20 看診		07804 林育寬	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 09:00 看診	17804 羅逸甯 14:00 看診	07804 黃東富 09:00/雙週 07805 黃意超 09:00/單週
一般外科	2 樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳 / 單週	05906 金光亮 09:10 看診		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林春吉				14401 楊逸文			
血液腫瘤科	2 樓	2096						11801 吳紋綺					
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 09:10 看診 不提供雷射								
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓	05501 分機 2096 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13:30-16:00 看診	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	15501 分機 2084 張依雯 1 樓 (青少年保健)	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓	15505 分機 2088 方瑞雯 2 樓 15501 分機 2017 賴志冠 5 樓 / 雙週	05507 分機 2084 陳健文 1 樓
皮膚科（含醫美）	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 何翊芯	10805 張綜顯	00805 陳長齡	10805 何翊芯 / 雙週 10806 李政源 / 單週 14:00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正 不含醫美
老人醫學科	1 樓	2083		15701 陳亮宇 (整合醫療)			05701 分機 2084 陳健文			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 見習門診 (整合醫療)	
醫美門診	11 樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 09:00 看診 單週								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 饒曼齡		15201 張以凡		15201 陳志昊		15201 廖文輝 14:00 看診		15201 薛健佑	
身心科 早期療育特別門診 (每診限額 3 人)	5 樓	2015	07707 藍彩烜 6/13、17	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧 14:00 看診		17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍彩烜 兒童發展特別門診	07707 藍彩烜	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 09:00 看診 6/7、21	17708 邱嫻寧 6/14、28	07707 分機 2015 劉弘仁 6/1、15、29 07708 分機 2015 邱嫻寧 6/22 07709 分機 2016 藍彩烜 6/22
牙 科	2 樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫				00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		
婦產科	3 樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08203 江齡諭 09:30 看診	18203 洪煥程 14:30 看診					
婦女整合門診	3 樓	2045						10002 婦女整合					
眼 科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸		01003 許志堅	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:30 看診	11003 黃渝芸	01003 黃怡銘	11003 游偉光 14:00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸 / 含拿藥	11 樓			16008 分機 8181 陳方佩 14:00 看診	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8191 陳國豐		16008 分機 8191 陳方佩 14:00 看診	06001 分機 8191 陳國豐			16008 分機 8191 陳方佩 14:00 看診	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8191 張清賢 15:00 看診			06001 分機 8191 陳國豐			16001 分機 8191 陳國豐	06001 分機 8191 陳國豐		
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鐸 14103 分機 2048 吳思嫻	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鐸	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻 13:00-16:00 看診	04102 高念慈 04103 分機 8031 賴至柔 11 樓	14102 分機 2038 吳宛鐸	04102 賴至柔	14103 分機 2048 高崇蘭 14102 分機 2038 楊文東	04102 楊文東		
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文					陳健文	
藥酒癮戒治門診			藍彩烜		劉弘仁							邱嫻寧	
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3 樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭榕 09:20-11:00		06304 楊佳鳳 09:00-10:30 看診	16304 羅玉芳	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 林建宏 09:20 看診		06304 賴昭誠 09:45 看診
營養諮詢	11 樓					15601 林恬安			05601 曾姿涵				

夜 間 門 診 18:00 至 20:30 (小兒科 1830 看診)											週六下午		
星期一			星期二			星期三				星期四		星期五	星期六
25505 家醫科 張依雯 1樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 陳沛谷 2樓 分機 2087	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2樓 分機 2096 18：30 看診	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機 2087	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機 2084	
										22108 風濕免疫 陳明銓 2樓 分機 2088	27707 身心科 藍彭炬 5樓 分機 2015	27707 軍週 身心科 邱佩寧 2樓 分機 2088 18:30 看診	
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機 20888	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機 2090 19:30 看診	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機 2047 19：30 看診	24102 復健科 賴至柔 3樓 分機 2038	20406 胃腸科 林崇祺 3樓 分機 2046 18:30 看診	20805 皮膚科 王文正 5樓 分機 2014 不含醫美	21003 眼科 許志堅 5樓 分機 2011 18：30 看診 6/5、19	21307 神經內科 單定一 5樓 分機 2017 18：30 看診	21501/ 雙週 廖文傑 (19:30) 21502/ 單週 陳梅君 (18:30) 20306 單週 心臟高血壓 黃柏勳 2樓 分機 2095 1830-2000 看診	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機 2086	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機 2048	
										21503 醫美門診 蕭福弼 11樓 分機 8031 19:00 看診			
24102 復健科 楊文東 3樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機 2048		21307 神經內科 王柏山 5樓 分機 2017							21503 醫美門診 陳梅君 / 雙週 11樓 分機 8031	24102 復健科 吳宛鐸 3樓 分機 2038 18:30 看診	21501 整形外科 邱宇任 2樓 分機 2090	
										20306 心臟內科 張珽詠 2樓 分機 2095			

就醫注意事項
一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、樂民證(有職、無職)及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
四、原時段看診醫師由另一醫師看診(代診)時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
六、退費須知：請於就診當日起 10 日內(不含例假日)，持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件(兒童請帶戶口名簿)至批價櫃檯辦理退費。
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
九、減重諮詢專線 (02)2858-7165。
十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次
十一、戒菸門診專線：分機 2084
十二、牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可)不提供現場掛號。

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

醫師休診公告

醫 師	日 期
李偉強	6/1、22
陳健文	6/1、15、29
陳國豐	6/4-6/7
翁文章	6/4
蕭福尹	6/4
劉弘仁	6/4
徐粹烈	6/5、12
陳梅君	6/6
李康揚	6/6
楊逸文	6/13
蘇建維	6/6
陳明翰	6/11、13
高念慈	6/12、19
陳方佩	6/12、14
王峯銘	6/14
金光亮	6/14
雷尊翔	6/14、6/25-6/28
羅逸甯	6/14
邱宇任	6/14、28
王署君	6/15、22
盧俊良	6/15
張益德	6/17、24
吳子聰	6/17、20
張毓帆	6/17
陳沛儒	6/17-6/20
黃清峯	6/18
林思穎	6/18(上午診)
周世斌	6/19
黃德光	6/19
吳進安	6/22
顏得楨	6/22
王聖賢	6/24
張孫貽	6/24、25
葉長青	6/25
蕭學誠	6/27、28
黃怡銘	6/28
游偉光	6/28
蘇明勳	6/28
賴昭誠	6/29
高建華	6/29

6/8-6/10 端午連假門診關診

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08：30-11：00
- 下午 13：30-16：00
- 夜間 18：00-20：00

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s. 部分看診時間異動請依門診表公告。

人工 (預約 / 現場) 掛號

02-28581155 (限預約 30 日)

- 週一至週五上午 08：00－夜間 20：20
- 週六上午 08：00－下午 16：20

語音掛號

02-28715252 (初診掛號不適用)

- 週一至週日 (24 小時服務)

急診掛號 02-28587119 (含例假日)

- 服務時間：08：00-22：00
- (急診僅提供內科服務)