

# 關於戒菸用藥，您有什麼選擇？

## 戒菸為什麼需要用藥？

造成吸菸成癮的主要物質為尼古丁，當您突然停止吸菸時會有不舒服的戒斷症狀。常見的戒斷症狀包括易怒、沮喪、口乾咳嗽、手腳指刺痛、容易飢餓、疲倦卻難以入睡等等。透過深呼吸、運動、嚼口香糖等轉移注意力的方法，可以獲得一些改善，但是嚴重的菸癮往往需要戒菸藥物的幫忙，讓身體逐步適應沒有香菸的生活，大大增加戒菸成功的機會。

- 用藥對象：吸菸民眾成癮度 4 分以上，有意願戒菸者。
- 適用狀況：戒菸門診或由臨床轉介需要戒菸者。

## 戒菸藥物種類：

| 非尼古丁藥物                                                                                                                                                                                                                      |  | 尼古丁替代療法                                                                                                                                                                    |                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 口服藥                                                                                                                                                                                                                         |  | 尼古丁貼片                                                                                                                                                                      | 尼古丁咀嚼錠                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 主成分為Bupropion會增加多巴胺濃度，使心情變好。</li><li>◆ 起始劑量為每天一錠，服用三天後，增加至每天兩錠，連續兩次劑量之間至少必須間隔8小時，且建議至少必須治療7週以上。</li><li>◆ 第1~3天，一天一次/一次一顆，建議晚餐後吞服。</li><li>◆ 第4天~7週，一天兩次/一次一顆，建議早餐與晚餐後吞服。</li></ul> |  | <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 長效皮膚貼片，會緩慢釋放尼古丁，可做為戒菸後的替代療法，減輕戒斷症狀，貼片釋放濃度較一般菸低，成癮性非常低。</li><li>◆ 可以跟咀嚼錠併用</li></ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 咀嚼錠則可以快速釋放尼古丁，配合貼片使用，作為突然有菸癮時補充替代。</li><li>◆ 可以跟貼片併用</li></ul> |
|                                                                                                                                           |  | <br> |                    |

# 請透過以下步驟來幫助您做決定

## 步驟一、比較兩種選擇的優缺點

|        | 口服藥bupropion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 尼古丁貼片+咀嚼錠                                                                                                                               |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 優點     | <ul style="list-style-type: none"><li>● 同時減少吸菸慾望和戒斷症狀</li><li>● 無成癮性或嚴重藥物交互反應</li><li>● 不會直接刺激口腔或皮膚</li><li>● 口服容易，使用普及</li></ul>                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>● 舒緩每天早晨的菸癮或者任何時候突然想吸菸的衝動</li><li>● 藥效發揮快</li><li>● 可部分取代想叨著菸的口慾</li><li>● 取得方便，在藥局即可購買</li></ul> |
| 缺點     | <ul style="list-style-type: none"><li>● 容易忘記吃藥</li><li>● 藥效發揮較慢，約需要兩週。</li><li>● 需要醫師處方</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>● 流汗時貼片容易脫落</li><li>● 牙齒不好的人難以咀嚼</li><li>● 若同時仍在吸菸，可能導致尼古丁過量。</li></ul>                           |
| 副作用    | <ul style="list-style-type: none"><li>● 失眠、口乾、頭痛、皮疹、顫抖、暈眩、注意力無法集中、憂鬱、激動和焦慮。</li><li>● 尼古丁戒斷症狀：胸痛、無力、心跳加速、神智錯亂、血壓升高和潮紅、血管擴張、姿態性低血壓、嚴重過敏</li></ul>                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>● 皮膚刺激、失眠、頭痛、噁心、咳嗽。</li></ul>                                                                     |
| 禁忌症    | 對 bupropion 或其任何輔藥過敏，目前有抽搐或有過任何抽搐病史，已知罹患中樞神經系統腫瘤，突然停掉喝酒或服用 benzodiazepines，目前或過去診斷是嗜食症或神經性厭食症，嚴重肝硬化，同時在服用單胺氧化酵素抑制劑 (MAOI)，雙極精神異常病史。                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 絕對不能使用：對貼片或咀嚼錠過敏、孕婦</li><li>◆ 醫師評估後有需要仍可使用：心絞痛、心肌梗塞、心律不整、近期中風、哺乳婦女、胃潰瘍、食道炎、下顎關節疾病。</li></ul>    |
| 半年戒菸成功 | <div>兩者無顯著差異</div> <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>兩者無顯著差異</div> |                                                                                                                                         |
| 費用     | 只需付掛號費，免藥品部分負擔                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                         |

## 步驟二、對於藥物戒菸，您在意的因素有？

| 考 慮 項 目             | 總<br>是 | 偶<br>爾 | 無<br>差<br>別 | 偶<br>爾 | 總<br>是 | 考 慮 項 目              |
|---------------------|--------|--------|-------------|--------|--------|----------------------|
| 我能夠按時服藥             |        |        |             |        |        | 我常會忘記吃藥；或者不喜歡吃藥      |
| 我不需要有東西代替香菸         |        |        |             |        |        | 想要吸菸時，我希望嘴裡有東西可以代替香菸 |
| 我的生活或工作環境悶熱，造成我經常流汗 |        |        |             |        |        | 我不常流汗                |
| 我在意貼片和咀嚼錠的副作用       |        |        |             |        |        | 我在意口服藥的副作用           |
| 我牙齒不好無法用力咀嚼         |        |        |             |        |        | 我的牙齒和咀嚼功能良好          |

## 步驟三、為了確認您是否了解上述內容，請回答以下問題

| 項 目                              | 是                        | 否                        |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 一旦開始服用bupropion，馬上就可以減少抽菸的慾望。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 貼了尼古丁貼片後還是很想抽菸，可以藉由咀嚼錠緩解菸癮。   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 比起口服藥，使用貼片加上咀嚼錠，明顯有更高的戒菸成功率。  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Bupropion 最常見的副作用是噁心感。        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

~~針對以上問題如果還有不清楚的地方，請諮詢醫師~~

## 步驟四、您決定好治療方式了嗎？

您選擇的治療方式為： ☐口服藥物bupropion



☐尼古丁貼片+咀嚼錠

☐不使用戒菸藥物，我對於自己的決定有多確定？

☐非常確定

☐不是很確定，因為：\_\_\_\_\_

主治醫師簽名：\_\_\_\_\_病人簽名：\_\_\_\_\_

日期： 年 月 日