



回家～其實沒想像中難

護理之家 葉曉倩護理長

「家」對於每個人有不同的定義，範圍包含精神層面、實體層面，對於大多數人而言，自己建立的那個窩就是家，「回家」幾乎是每天在做的事，那怕再忙再累只要踏進自己的窩總有無比的安心，但對於部分的人來說卻是奢望只能在夢裡重回想念的地方。

護理之家是住民人生最後的一個家，這個家讓你在食、衣、住、行都不缺，唯一復刻不來的就是沒有自己窩的那個味道，一般人走到生命尾聲時心中的渴望是「回家」，那怕家近在咫尺路途卻遙如千里，記憶中「郭太太李小姐」在人生最後旅程中，唯一念想就是回家，回家說起來很容易做起來要克服的障礙卻很多，我們克服了交通、樓梯及照顧問題，女兒終於帶著住民回家，返回

機構時，郭小姐跟我們分享返家後照片及影片，我看到「郭太太李小姐」久違的笑容，全家聚在一起的歡樂是任何金錢都換不到的，成為人生最美的回憶之一。

落葉歸根是自然現象，當然會有不可抗力之阻力，關渡醫院附設護理之家秉持用心陪伴、用愛照護，營造住民家的幸福生活，團隊用心照顧、家屬能放心、住民安心，強調團隊第一，才能創造品質第一，以此三心二一理念營造安全喜樂的環境，提供以住民為中心整體性、持續性的整合型照護。



GandaologyACADEMY

關渡學苑

關渡學苑第七期實體免費課程

1-4月課表 (113.1/2-113.4/3)12週

忠義

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動 (樂活促進班)	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 16:00	健康 聊天室	TIGER 動腦認知 肌力運動	樂齡中心 書法班	健康 聊天室	文康課程 健康 聊天室 (隔週)

關渡學苑第六期實體免費課程

11-2月課表 (112.11/13-113.2/5)12週

稻香

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	文康- 動腦玩編織	AR情境式 互動	AR情境式 互動	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康- 益智疊杯 遊戲
14:00 16:00	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康- 活力音樂 律動

忠義據點：02-2893-0100
台北市北投區中央北路四段322號
稻香據點：02-2893-0009
台北市北投區稻香路81號3樓(B棟)



關渡學苑
LINE社群

TIGER 參加資格：
➢ 50歲以上社區民眾
➢ 關渡6里等居民優先
➢ 歡迎踴躍報名參與

【112年12月份關渡暖心源一

感謝胸腔內科張孫貽主任及居家林淑萍護理師】

非常感謝關渡醫院的醫護團隊給予我們的健康照護！由衷地謝謝胸腔內科張孫貽醫師溫暖的關懷和互動，家屬和照護者銘記在心且無限感恩。

更要謝謝居家護理師林淑萍護理師的專業照護和耐心的教導，她是一位有溫度的個案護理師，關心病人、也關懷照顧者的心身，是一位難得的護理師，謝謝她無私的教導…淑萍是一位醫學常識豐富的護理人員，也不吝於與個案分享。謝謝你們無私奉獻時間和醫療常識給我們，感謝！

張孫貽主任資料：

	現職	本院醫務部胸腔科主任 本院胸腔內科主治醫師
	經歷	臺北榮總胸腔內科總醫師
	專長	胸腔內科、氣喘、慢性阻塞性肺病、重症加護醫學

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 283 期

2024年2月1日

宗旨 配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景 全人健康社區典範

目標

1. 分級醫療，實施雲端數位大家醫。
2. 強化 PAC 特色優質醫療服務。
3. 推動全人與全方位智慧社區醫院。
4. 導入智慧照護。
5. 響應全球能源政策，落實 ESG 永續經營。
6. 推動無菸、健康及友善就醫環境。
7. 落實醫院及社區防疫，杜絕院內群聚感染。
8. 提升員工、病人及社區之健康識能與活動。

■發行人 / 陳亮森 ■總編輯 / 周幸生 高念慈 ■編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瑋 張蘇廷 陳榮碧 王家仁 ■執行編輯 / 莊子瑄 ■發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■總機 / (02)2858-7000 ■傳真 / (02)2858-7197 ■設計印刷 / 社團法人中華民國航運弱勢族群創業發展協會 印刷

關渡人



榮譽榜



本院榮獲第 26 屆國家生技醫療品質獎 (SNQ, Symbol of National Quality) 品質標章認證

1. 護理之家團隊「關渡照護智慧行，渡眾保健享溫馨」長照機構服務類，同時獲評為銅牌獎（全國第一）
2. 神經內科團隊「全程憶起關心守護，社區導向整合式失智照護」醫療院所社區服務組

醫師專長簡介

牙科
黃惠華 醫師



現職：
臺北市立關渡醫院牙科主治醫師
專長：
一般牙科疾病診治、牙周病專科 齒齦美容、牙骨
增增高、植牙、全身性病變與牙周疾病

看診時間	星期一	星期二	星期四	星期五
	上午	上午	上午	上午
貼心提醒	牙科服務時間只接受電話約診，預約專線 (02)2858-7000 轉 2101			



甘氨酸基質

Glymatrix 技術使用糖類來交聯膠原蛋白分子，而產生膠原蛋白基質。市面上 OSSIX Plus 是一種具彈性可吸收的膠原蛋白膜，適用於牙周骨缺損。



本院全面禁菸 違者最高罰一萬元



糖尿病與牙周病之關聯

牙科 黃惠華 醫師

根據衛福部的統計，國人患有牙周病的比例高達 9 成，而國健署的統計資料顯示，在台灣糖尿病的發生率則是 10.1%，都是非常常見的慢性疾病。這兩種病原本是八竿子扯不上關係，但卻因為許多因素，讓它們成為可相互影響。

高血糖常會造成眼睛心臟腎臟的影響，糖尿病患者發生牙周炎的風險，要比未得糖尿病的人增加了 3 倍，所以牙周病被列為糖尿病的第 6 種併發症。

血糖數值高時，糖分進入牙齦溝液內較多，細菌容易滋生。糖友唾液分泌較少，口腔成為細菌孳生溫床，加上糖友末梢微血管較不暢通，降低口腔組織受到細菌侵犯後的修復能力，這就是為什麼糖尿病患者容易得到牙周病。

中重度牙周病患者會顯著增加糖尿病及其慢性併發症發生的風險。當患有牙周疾病時，某些有害病菌可進入到血液中，引起人體的發炎反應並激活免疫系統中的細胞來釋放細胞因子，使組織表面的胰島素受體數目減少，活性降低，影響了脂質和糖類的代謝，進而增加了胰島素的抗阻，引起胰島素功能持續下降，導致患者的血糖升高，加重了糖尿病病情。

為了避免陷入糖尿病與牙周病相互惡性循環的狀況，糖尿病患者更需要比一般人更注意口腔衛生，並養成良好口腔衛生習慣，包括正確使用牙刷、牙線、牙間刷 餐後仔細口腔清潔，並定期（每三個月）由牙醫師進行口腔檢查，增加牙齒使用的年限，避牙齒提早鬆脫。如果發現牙周病，一定要設法消除口內急性感染的病因，然後配合血糖的控制及戒菸，雙管齊下進行治療。早期預防早期診斷早期治療。



臺北市立關渡醫院

－委託臺北榮民總醫院經營－

113 年 2 月 門診時刻表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：（02）2858-7000（總機）

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍耿欣	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志		00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 羅景全	00406 分機 2045 盧俊良 09：10 看診 00407 分機 2046 李偉強
胸腔內科	2 樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	11201 陳沛谷	01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 09:10 看診	10306 分機 2095 常敏之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民		00306/分機 2095 段大全 2/24 00308/分機 2096 黃金洲 2/24 00307/分機 2095 黃柏勳 2/3、17 00309/分機 2096 呂信邦 2/3、17
神經內科	5 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01309 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2017 陳沛儒	01307 分機2018 陳沛儒 01308 分機 2017 廖光金 / 雙週 01309 分機 2017 李康揚 / 單週	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (失智特別門診)	11308 分機 2018 林易徵	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王碧君 (07:00 看診) 01309 分機 2016 高克培 2/24 01310 分機 2047 顏得楨 3 樓 09:00 看診
神經外科	5 樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2 樓									
新陳代謝科	2 樓	2086	00606 郭錦松 / 單週		00606 黃維人 / 單週 00607 陳涵羽 / 雙週	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						02108 黃德豐 2/24 02109 陳瑋昇 2/3 02110 孫易暄 2/17
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德			10705 分機 2086 陳聿歡	00705 分機 2096 09:00 李國華 / 雙週	10705 分機 2096 王肇銘	
骨 科	1 樓	2083	07804 邱方遙 07:20 看診		07804 黃意超 09:00 看診	17804 林峻正	07804 邱方遙 07:20 看診		07804 林育寬	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 09:00 看診	17804 羅逸甯 14:00 看診	07804 黃東富 09:00/ 單週 07805 黃意超 09:00/ 雙週
一般外科	2 樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳 / 雙週	05906 金光亮 09:10 看診		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林春吉				14401 楊逸文			
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 09:10 看診 不提供雷射								
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓	05501 分機 2096 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13:30-16:00 看診 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	15501 分機 2084 張依雯 1 樓 (青少年保健)	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓	15505 分機 2088 方瑞雯 2 樓 15501 分機 2017 賴志冠 5 樓/單週	05507 分機 2084 陳健文 1 樓
皮膚科（含醫美）	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 何翎芯	10805 張綜顯	00805 陳長齡	10805 何翎芯 / 單週 10806 李政源 / 雙週 14:00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正 不含醫美
老人醫學科	1 樓	2083		15701 陳亮宇 (整合醫療)			05701 分機 2084 陳健文			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 兒腎門診 (整合醫療)	
醫美門診	11 樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 09:00 看診 單週								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 周成威		15201 饒曼齡 14:00 看診		15201 張以凡		15201 廖文輝 14:00 看診		15201 薛健佑	
身心科 早期療育特別門診 (每診限額 3 人)	5 樓	2015	07707 藍彩烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧 14:00 看診		17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍彩烜 兒童發展特別門診	07707 藍彩烜	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 09:00 看診 2/2	17708 邱嫻寧 2/23	07707 分機 2015 劉弘仁 2/24 07708 分機 2015 邱嫻寧 2/3 07709 分機 2016 藍彩烜 2/3、17
牙 科	2 樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫				00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		
婦產科	3 樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08203 江齡諭 09:30 看診	18203 洪煥程 14:30 看診				18203 何橫泓	
婦女整合門診	3 樓	2045						10002 婦女整合					
眼 科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸		01003 許志堅	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:30 看診	11003 黃怡銘	01003 林泰祺	11003 游偉光 14:00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸 / 含拿藥	11 樓		06001 分機 8191 陳國豐	16008 分機 8181 陳方佩 14:30 看診	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒 16008 分機 8191 陳方佩 14:30 看診	06001 分機 8191 陳國豐	16004 分機 8181 黃國軒	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒 16008 分機 8191 陳方佩 14:30 看診	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8191 張清賢 15:00 看診 16004 分機 8031 黃國軒			06001 分機 8191 陳國豐			16001 分機 8191 陳國豐	06001 分機 8191 陳國豐		
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛諱 04103 分機 2084 莊天佑 1 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛諱	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻 13:00-16:00 看診	04102 高念慈 04103 分機 8031 賴至柔 11 樓	14102 分機 2038 吳宛諱	04102 賴至柔	14103 分機 2048 高崇蘭 14102 分機 2038 楊文東	04102 楊文東		
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文				陳健文		
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3 樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭榕 09:20-11:00		06304 楊佳鳳 09:00-10:30 看診	16304 羅玉芳	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 林建宏 09:20 看診		06304 賴昭誠 09:45 看診
營養諮詢	11 樓					15601 林恬安			05601 曾姿涵				

夜 間 門 診 18:00 至 20:30 (小兒科 1830 看診)												週六下午 星期六
星期一			星期二			星期三			星期四			
25505 家醫科 張依雯 1 樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1 樓 分機 2083	21201 家醫科 王聖明 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2 樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清華 3 樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 陳沛谷 2 樓 分機 2087	28203 婦產科 洪煥程 3 樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2 樓 分機 2096 18：30 看診	25505 家醫科 黃茂雄 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 林祐任 2 樓 分機 2087	
										22108 風濕免疫 陳明翰 2 樓 分機 2088	27707 身心科 藍彩烜 5 樓 分機 2015	
										21501/單週 廖文傑 (19:30) 21502/雙週 陳梅君 (18:30) 21503 雙週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 1830-2000 看診	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2 樓 分機 2086	
20306 心臟內科 黃金洲 2 樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2 樓 分機 20888	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3 樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2 樓 分機 2090 19:30 看診	28203 婦產科 葉長青 3 樓 分機 2047 19：30 看診	24102 復健科 賴至柔 3 樓 分機 2038	20406 胃腸科 林崇祺 3 樓 分機 2046 18:30 看診	20805 皮膚科 王文正 5 樓 分機 2014 不含醫美	21003 眼科 許志堅 5 樓 分機 2011 18：30 看診 217、21	21307 神經內科 單定一 5 樓 分機 2017 18：30 看診			
24102 復健科 楊文東 3 樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3 樓 分機 2048		21307 神經內科 王柏山 5 樓 分機 2017							21503 醫美門診 陳梅君 / 單週 11 樓 分機 8031	24102 復健科 吳宛諱 3 樓 分機 2038 18:30 看診	21501 整形外科 邱宇任 2 樓 分機 2090 20306 心臟內科 張廷斌 2 樓 分機 2095

就醫注意事項	
一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證（有職、無職）及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。	
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單	
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告	
四、原時段看診醫師由另一醫師看診（代診）時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！	
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。	
六、退費須知：請於就診當日起 10 日內（不含例假日），持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件（兒童請帶戶口名簿）至批價櫃檯辦理退費。	
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。	
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。	
九、減重諮詢專線 (02)2858-7165。	
十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次	
十一、戒菸門診專線：分機 2084	
十二、牙科僅提供電話預約掛號，（初複診皆可）不提供現場掛號。	

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

醫師休診公告

醫 師	日 期
雷尊翔	2/1、2、22 夜診
黃怡銘	2/1
陳聿歡	2/1
陳沛谷	2/2
游偉光	2/2
李偉強	2/3
李鳳利	2/3、24
張毓帆	2/5、26
陳國豐	2/5、7、15、16
林峻正	2/6
黃其晟	2/6
張燕後	2/6
陳涵羽	2/6
蕭福尹	2/6
江齡諭	2/7
呂信邦	2/7
楊佳鳳	2/7
徐粹烈	2/7
蔣恩榮	2/15
邱嫻寧	2/15-2/17
陳梅君	2/15
何橫泓	2/16 起關診
林易徵	2/16、23
盧俊良	2/17
張益德	2/19、26
黃德光	2/21
許粹剛	2/22
羅玉芳	2/21、28
林泰祺	2/23
高建華	2/24
陳健文	2/24
吳道正	2/24
方瑞雯	2/26
葉長青	2/27
2/8-2/13 門診關診	
2/14 僅開設上 / 下午部分門診	
2/28 僅開設上 / 下午部分門診	

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間（含兒童預防保健）

- 上午 08：30-11：00
- 下午 13：30-16：00
- 夜間 18：00-20：00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

人工（預約 / 現場）掛號

02-28581155（限預約 30 日）

- 週一至週五上午 08：00－夜間 20：20
- 週六上午 08：00－下午 16：20

語音掛號

02-28715252（初診掛號不適用）

- 週一至週日（24 小時服務）

急診掛號 02-28587119（含例假日）

- 服務時間：08：00-22：00
- （急診僅提供內科服務）