105.07.05 制定
111.03.11 修訂

針灸治療護理

一、治療前

1. 敷貼膏藥處必須移除並清潔乾淨。

2. 保持心情放鬆、情緒穩定。

3. 請穿著寬鬆的衣物，使患部容易露出。

4. 飲食不宜過飢或過飽(剛吃飽、空腹、情緒重大波動皆不宜針灸)，糖尿病患者在治療前請先進食以免發生低血糖現象。

5. 如有以下情形，請事先告知醫護人員：

(1) 特殊疾病，如：病毒性肝炎、其他可能經血液傳染的疾病、心臟病、裝置心臟節律器。

(2) 治療當日如有其他特殊不適。

(3) 過度疲倦時、嚴重失眠後進行針刺較易暈針，不宜接受治療。

(4) 曾有暈針史、傷口不易癒合的患者(血友病、服用抗凝血劑等)。

二、治療中

1. 治療時保持自己最舒適姿勢，臥床時將全身重力平均躺臥於床面上，行動不便之病人需家屬陪伴。

2. 不要隨便移動身體或改變姿勢，以免造成彎針折針等意外。

3. 針灸時，會有痠、麻、腫、脹等感覺，稱為『針感』乃屬正常現象，

無須擔心。如有不適，或因患者身體移動，產生肌肉纖維纏緊、疼痛等，請告知醫護人員，即可重新調整。

4. 如有以下情形，請立即告知醫護人員：

(1) 若出現暈針的前兆，如：頭昏、噁心、出冷汗、心悸、口乾、眼前昏花、呼吸短促現象等不適情形。

(2) 醫師會依照病情需要使用紅外線燈，若出現灼熱感，或使用電針治療時感覺電流減少或增強等不舒服情形。

三、治療後

1. 請不要去揉針孔，以免造成瘀血或出血。

2. 針灸部位如有皮下出血或輕腫瘀血現象，請不要緊張，此乃針刺時不可避免會刺傷綿密的微血管所致，它會自行吸收或消失，也可在24小時內使用冰敷，24小時候後使用溫敷的方式來加快吸收或消失。

3. 針灸部位若仍有痠、麻、腫、脹感覺，無須驚慌，此為遺留針感，可能會持續幾個小時，甚至長達1~2天，局部用毛巾溫敷按摩即可緩解。

4. 針灸針孔細微，出針後組織恢復，一般很快針孔即閉合，故治療後可以正常洗澡、洗頭。若針灸部位有出血的傷口請1~2小時內暫不碰水。