

如何正確使用『戒菸咀嚼錠』『戒菸貼片』『戒菸持續錠』

☆『戒菸咀嚼錠』的使用方式

使用方法 – 停置及咀嚼

當菸癮來時立即使用，取一片放在口中緩慢咀嚼約30分鐘，尼古丁會完全釋出發揮作用。

 <p>咀嚼 緩慢咀嚼，直到味道變強</p>	 <p>停置 每嚼一次休息數秒，約嚼10次後，將咀嚼錠停置於臉頰及牙齦之間</p>	 <p>咀嚼 麻刺感漸弱時，再開始咀嚼</p>	 <p>重複 重複此步驟，直到麻刺感完全消失</p>
--	---	--	--

戒菸新武器

嚼的戒菸方式 薄荷咀嚼錠



- 使用方便
- 清新口氣
- 讓嘴巴有事做

使用方式

嚼 10下 (藥物釋放) → 停 3分鐘 (藥物吸收) → 嚼

吸的戒菸方式 口腔吸入劑



- 滿足手拿菸
- 回呀菸的欲望

使用方式

吸 (藥物釋放) → 停 (會住5秒) → 吸 (藥物吸收)

尼古丁替代療法

1. 吸菸的害處?

◎ 3大有害物質

- 焦油**
實驗證實，焦油中含有40~60種以上會引起疾病的物質，如會引起咳嗽，影響肺部纖毛排除空氣或刺激物的功能
- 一氧化碳**
會影響心臟、腦部及身體循環系統組織的含氧量，懷孕時影響更大！
- 刺激物質**
一般認為與慢性氣喘及嚴重肺功能不良有關

2. 戒菸的好處?

DANGER

戒菸20分鐘後：血壓及脈搏恢復正常
 戒菸08小時後：血中一氧化碳濃度降低並回歸到正常
 血中氧氣濃度回升到正常
 心臟病發作的機率降低

戒菸01日後：一氧化碳開始從體內消失
 戒菸02日後：味覺和嗅覺的靈敏度開始回升
 戒菸03日後：氣管得到鬆弛，呼吸順暢，體力大增
 戒菸02~03星期後：循環系統功能改善，使行動開始變得輕快，肺部功能改善
 戒菸03~09個月後：咳嗽、鼻塞、疲勞，呼吸急促的問題減少

戒菸01年後：罹患心臟病的機率比吸菸時下降50%
 戒菸05年後：罹患口腔癌、食道癌、咽喉癌危險性降低一半
 戒菸10年後：罹患肺癌的機率比吸菸時下降50%
 戒菸15年後：死亡率因吸菸而提高的危險已降低至與從未吸菸的人相同

SAFE

所以，如果現在就下定決心戒菸，可以活的更久嗎？

答案是 **YES!**

男性 ♂ 可平均增加 **5歲**
 女性 ♀ 可平均增加 **3歲**

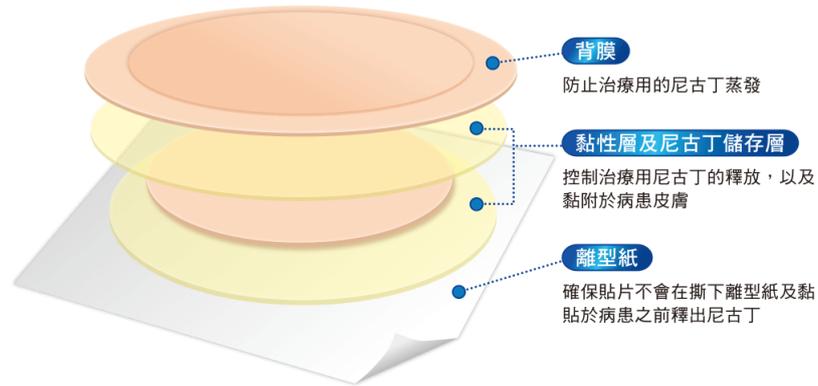
★注意事項

- 據臨床經驗顯示，應至少連續使用三個月以上，並應逐漸減少使用劑量。
- 當每日使用量少於 1-2 顆時，應停止治療。
- 不建議服用超過一年。

☆『戒菸貼片』的使用方式

獨特的貼片結構設計

獨特的貼片結構設計，能確保貼片不會在撕下離型紙之前釋出尼古丁，可以有效防止尼古丁的蒸發。



用法用量



用剪刀剪開包裝袋，取出並撕下貼片。



請貼在清潔、乾燥、完整的皮膚上，建議貼在軀幹、上臂或臀部，並用手掌輕壓10秒。



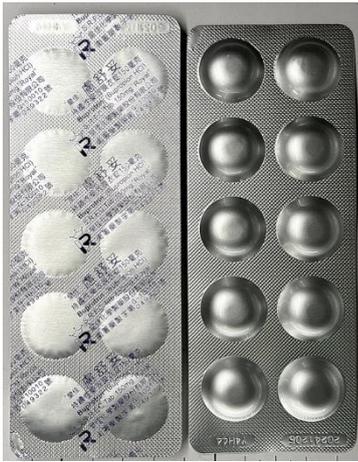
一天貼一片，依個人需要，可以選擇在晚上洗完澡或早上貼。

- 當克菸貼片療程開始後，必須完全停止吸菸
- 每天使用一片克菸貼片，並持續貼在皮膚上 24 小時
- 為了預防尼古丁對於局部皮膚的刺激，避免造成皮膚過敏，每日請貼在不同的部位。



貼片面積	30cm ²	20cm ²
24小時釋放量	21mg	14mg
尼古丁含量	52.5mg	35mg
適用對象	適用於每日抽菸量 超過1包菸 的吸菸者	適用於每日抽菸量 最多1包菸 的吸菸者

BUPROTRIN SRFC Tab 150mg 慮舒妥持續性膜衣錠



起始劑量是每日 150mg，服用 3 天，然後增加到 150mg 每日 2 次。連續兩次劑量之間至少必須間隔 8 小時。最高單次劑量不可超過 150mg，而且每日總劑量不可超過 300mg。

患者至少必須治療 7 週。

如果患者在七週的治療期間內沒有明顯的進步，就必須考慮停藥。