

抽痰須知

一、抽痰目的：維持呼吸道通暢、預防合併症。

二、適用狀況：氣切造口之病人或痰多無法自咳之病人。

三、使用物品

1. 無菌抽痰包(含無菌手套)。
2. 清水 1 瓶。
3. 抽痰機(全套-含痰液收集瓶)。
4. 氧氣供應系統。

四、抽痰步驟

1. 洗手。
2. 準備病人
 - (1) 先予翻身、背部扣擊。
 - (2) 給予 100%氧氣使用(約 2~3 分鐘)。
 - (3) 必要時給予蒸氣(或噴霧劑)使用。
3. 打開抽痰機開關，調整壓力(小孩 80~100mmHg，成人 80~120mmHg)之間。
4. 將無菌抽痰管封套打開。
5. 單手帶無菌手套持抽痰管接頭→另一手持引流管銜接。
6. 以無菌技術取出抽痰管→以輕柔動作將抽痰管插入適當深度，相當於氣切套管長度(約 10CM 或感覺管子有阻力)。
(抽痰管插入時，勿按管子之控制口，以減少耗氧)
7. 以旋轉方式抽吸痰液，使各個方向的痰均能抽到。
(抽吸開始→以拇指按住控制口不可鬆開，避免痰液倒流)
8. 使用後之痰管，抽取適量清水清潔管徑。
9. 必要時可用同一抽痰管抽吸鼻腔或口中分泌物。
10. 抽完痰後可囑病人深呼吸或給予 100%氧氣(2~3 分鐘)。



五、注意事項

1. 每次抽吸時間不超過 15 秒，兩次抽吸間隔時間約 2~3 分鐘。
(可依病人緊急情況→彈性調整兩次抽吸之間隔時間)
2. 灌食後 30 分鐘內儘量避免抽痰，以預防嘔吐。
3. 痰液收集瓶需每日清洗或液面超過 1/2 以上時，得予更換並清洗後，可重複使用之。
4. 抽痰管之選擇，成人在 12~14Fr 之間。
5. 抽痰期間同時注意呼吸變化，若有異常情形，立即停止抽痰並給氧氣，必要時利用人工復甦球(Ambu-bag)擠壓以增加供氧。
6. 使用後之抽痰管捲於抽痰手套內，置入感染性垃圾袋，包裝紙可作資源回收。

