

使用留置導尿管注意事項

一、 維持管路通暢：

1. 接頭應保持密閉不可鬆脫(用膠布適當粘貼)，尿袋出口處應隨時關閉，以防管路受污染。
2. 尿管正確固定的位置：男性--「下腹部」；女性「大腿內側」。
3. 尿袋位置應垂放低於腰部以下，以防尿液逆流，尿袋也不應該碰到地面，才能有效防止感染的發生。
4. 尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞；尿管不可拉扯，以防出血。
5. 當搬運病患時，可先將引流管夾住，避免尿液回流。

二、 預防感染：

1. 接觸導尿管及尿袋前後，須洗手，以避免受細菌感染。
2. 維持尿道口之清潔和乾燥：
 - (1) 每天確實用肥皂及清水沖洗陰部。
 - (2) 每次解便後，須清洗會陰部(可利用小可愛沖洗壺)
3. 尿袋應每隔八小時內或尿量超過 700 cc 時應倒掉，倒尿時應注意避免使尿袋出口處受到污染。
4. 長期放置導尿管，原則約 2-4 周更換一次導尿管與尿袋(建議同步更換)。有下列情況則立即更換：
 - (1) 尿管滑出。(2) 尿管污染。(3) 尿管阻塞。(4) 尿管破裂。
5. 若有泌尿道感染的徵兆發生，請立即就醫。
 - (1) 發燒、發冷。(2) 尿道疼痛。(3) 血尿、膿尿。(4) 尿液混濁或尿液沉澱物變多。(5) 尿道口分泌物增加。
6. 鼓勵病人多喝水(每日至少 2000~3000cc，限水者除外) 並攝取富含維他命 C 之新鮮果汁；每天維持尿量至少 1500cc 以上，避免感染及尿路阻塞。
7. 可飲用飲用蔓越莓果汁/蔓越莓錠或每日飲用洛神茶 300cc，因富含花青素及多酚類，讓泌尿道系統維持酸性，不利細菌生長與停留。

