

意福灌腸法

一.目的

1. 軟化糞便，使其易於排出。
2. 使腸內氣體排出。
3. 檢查前或手術前之腸道準備。

二.用物

1. 衛生紙、尿布墊或看護墊。
2. 潤滑劑(JELLY)或凡士林(VASELINE)。
3. 意福灌腸器。
4. 便盆或便盆椅。

三.步驟

1. 洗手。
2. 準備用物。
3. 向病人解釋灌腸目的
4. 拉上隔簾或屏風，維持病人隱私。
5. 調整病床至適合護理人員的工作高度，拉上病人左側的床欄。
協助病人採左側臥（辛式〔Sims〕），且右膝屈曲。
6. 執行灌腸
 - (1) 將意福的肛管與裝有藥液的瓶子旋轉鎖緊，再移去套管。
 - (2) 以潤滑劑或凡士林潤滑前端。
 - (3) 請個案張嘴吐氣（放鬆肛門肌肉）、同時將前端肛管輕緩放入以手固定，另一手由底部緩慢將灌腸液推入。
 - (4) 用衛生紙抵住肛門口，將肛管抽出，請個案盡量憋住肛門約5~10分鐘。（若個案無法自我控制，則協助壓住肛門口勿鬆手）。
 - (5) 協助個案就排便位置(床上用尿布、便盆、便盆椅、如廁等)。

四. 注意事項

1. 灌腸後若無排便，則帶上手套以食指塗潤滑劑(凡士林)，深入肛門檢查有無糞石，若有糞石則輕輕挖出，監測心跳速率，並觀察是否出現疲倦的徵象。



- 2.保持個案皮膚清潔舒適。
- 3.評估腹部狀況，觸診腹部以確認其是否柔軟。
- 4.觀察排泄物性質、顏色及量，將灌腸記錄於生活照護單。

五.禁忌

- 1.顱內壓上升、心臟疾病、青光眼或最近接受過腹部、直腸或攝護腺手術。
- 2.痔瘡、肛門瘻管，以及直腸脫垂。

