

會陰沖洗

一、目的

1. 觀察會陰部有無破皮、出血、紅腫...等異常情形。
2. 清潔、減少異味，增進舒適，除去分泌物，預防感染。
3. 促進會陰傷口癒合。
4. 誘尿。
5. 治療或檢查前的準備。
6. 降低泌尿道感染機率。

二、使用物品

1. 沖洗壺(可用杯子代替)盛裝溫水--水溫約=41~43℃(不燙手為原則)。
2. 不透水吸水看護墊(尿布或便盆)。
3. 清潔手套。
4. 肥皂。
5. 乾淨毛巾。
6. 清潔衣物。

三、步驟

- 1.準備上述用物 1-6 項。
- 2.向病人解釋目的與步驟→適當披覆、關門或拉上隔廉，維持隱私。
- 3.將看護墊(尿布或便盆)依序置於病患臀部下方。
- 4.沖洗者先以手腕之內側測試水溫，再用少許溫水沖於病患大腿內側，讓病患感受水溫，並予調整至病患可接受之水溫。
- 6.打開尿布，給予適當披覆。
- 7.女病人採曲膝仰臥勢、男病人採平躺仰臥(膝略彎)。
- 8.沖少許溫水於病患會陰部後，抹上適量肥皂輕柔清洗。
- 9.男性：仔細清洗皺折處污垢。
女性：大、小陰唇應分開清洗，陰道口分泌物應仔細洗淨。



- 10.再用沖洗壺之溫水，由上往下邊沖邊洗去分泌物及肥皂水。
- 11.皺折處用乾淨毛巾拭乾，會陰部由上往下拭乾。
- 12.換上乾淨尿布或褲子，採舒適臥位。
- 13.整理所有用物、作必要之紀錄。
- 14.若病人有導尿管，需仔細地清潔周圍區域，並避免管路反折阻塞或被壓扁，以維持導尿管路通暢。

四、注意事項

- 1.長期臥床(無法下床清洗之病患)，應每日執行會陰沖洗。
- 2.執行任何步驟，應隨時觀察病患之表情與感受。
- 3.若發現會陰部有破皮.出血.紅腫.異常分泌物...等異常情形，應告知醫護人員。

