

## 臥床者口腔護理

### 一、目的：

1. 預防及改善口腔黏膜乾燥、潰瘍、減少異味、防止口臭。
2. 預防細菌在口腔內生長繁殖、增進口腔的舒適。
3. 協助無法自行刷牙之個案，保持口腔之清潔。按摩齒齦，促血液循環。

### 二、用物：(適用於意識欠清或鼻胃管灌食之個案)

1. 海綿牙棒數支或軟毛牙刷。
2. 水杯、口腔清潔溶液，如：清水、茶葉水、檸檬水…等。
3. 壓舌板或張口器、牙科吸管。
4. 手電筒。
5. 衛生紙、紙巾或毛巾…。
6. 護唇膏(凡士林)。

### 三、步驟：

※重要清潔時間→「晨起」、「睡前」及「餐後」。

1. 洗手，準備用物→向病患說明步驟。以手電筒檢查口腔狀況。
2. 協助病人搖高床頭採半坐臥姿，鋪毛巾於病人下頷處、胸前及枕下，使病患頭側向清潔者。
3. 海綿棒沾水清潔→清潔牙齒、牙齦、舌，上顎及兩側黏膜，每次清潔3~4顆牙。無法自動張口之個案，可利用張口器或壓舌板協助之。(必要時以空針抽水沖洗→同時利用抽吸器將水抽出)
4. 清洗畢，以毛巾或衛生紙擦淨嘴巴周圍。
5. 依個案需求塗抹護唇膏(凡士林)以保持唇部濕潤。整理用物、紀錄。

※齒縫間之殘留物，可以軟毛牙刷輕刷後再以海綿棒清潔。

