



關渡在地餐食 健康無負擔

曾姿涵 營養師

隨著食物外送平台的興起及生活型態的改變，國人外食比例越來越高。根據衛福部的國民營養健康狀況變遷調查發現，7-44 歲的民眾近 5 成每周外食次數超過 14 次，也發現同年齡層的蔬菜攝取量達建議量 3 份的比例小於 10%。外食經常面臨食物種類選擇限制，故想要達到均衡

店家一：機會家食堂

粉漿蛋餅

熱量 (kcal)	蛋白質 (g)
209	11
脂肪 (g)	醣類 (g)
5	30



韭菜金（乾煎）

熱量 (kcal)	蛋白質 (g)
317.6	9.7
脂肪 (g)	醣類 (g)
8.4	50.5



鍋燒意麵

熱量 (kcal)	蛋白質 (g)
436	17.3
脂肪 (g)	醣類 (g)
23.6	38.3



希望藉由本次餐廳輔導，能提供店家及民眾有更均衡的外食選擇。如想要知道營養師對於本次輔導店家的餐點的相關建議可以至店家外獲取更多餐點相關營養小知識。

店家二：雅茗甜不辣

花生豆花

熱量 (kcal)	蛋白質 (g)
287	10.8
脂肪 (g)	醣類 (g)
11.7	31.8



貢丸湯

熱量 (kcal)	蛋白質 (g)
130.2	8.8
脂肪 (g)	醣類 (g)
9.4	3.2



甜不辣（小）

熱量 (kcal)	蛋白質 (g)
375	24.6
脂肪 (g)	醣類 (g)
11.6	44.1



各位親愛的關渡鄉親們：您是否曾有以下的經驗？

早知道選個人少的時候再來

下周要回診了，想說上班前抽空到醫院抽血，到了檢驗科卻發現好多人還要等30號才能輪到，都快遲到了……

陪著行動不便的長輩到醫院抽血，穿著肚子卻在滿滿的人群中等待，到底何時能等到我們啊……



早知道選個人少的時候再來

醫生跟我說今天提早一點來抽血，1個小時就有結果再過來看門診，結果到了檢驗科卻是排滿了人，會不會……來不及醫生要下診了

不曉得要花多少時間？

看完醫生想說抽血，領完藥再坐接駁車轉運回家，可是不曉得要花多少時間？我趕得上車嗎？



為了讓大家都更有效率的規劃行程，關渡醫院檢驗科特別提出了『抽血檢驗等待時間』計時器

關渡醫院檢驗科

『抽血等待時間計時器』

抽血檢驗	位置：2樓檢驗科
現場號碼	185 號
等候人數	25 位
現場等候時間	約 20 分鐘

快把它加入我的最愛吧!!
想知道我要等多久?
快掃QR code報給你知



臺北市立關渡醫院



臺北市立關渡醫院 委託臺北榮民總醫院經營

【112年11月份關渡暖心源－感謝6樓護理之家、8樓呼吸照護中心及胸腔內科高建華醫師】

家母於2009年中入住關渡醫院6F護理之家，之後轉至8F呼吸照護中心，感謝這期間主治高醫師，入住時潘護理長及全體6F/8F工作人員對家母的照顧，視病猶親，也讓家屬無後顧之憂，個人在此捐贈30萬元，授權關渡醫院主管購買設備供護理之家及呼吸照護中心使用，希望有助減輕護理工作人員的負擔，也讓住民得到更好的照護，謝謝。

高建華醫師資料

現職	本院胸腔內科主治醫師
經歷	臺北榮總呼吸治療科總醫師
專長	氣喘、慢性支氣管炎、胸腔疾病 內科疾病、重症加護醫學



關渡醫院官網



關渡醫院FB

關渡關懷站 112 年 7 月～11 月捐款芳名錄

楊○英女士 10,000 卓○雪女士 3,000 林○敏女士 1,000 周○娥女士 2,000 手作班 12,000 陳○千先生 1,500 林○敏女士 720 董○女士 2,000 手作班 120 關渡宮 白米 500 台斤 劉○太 10,000 林周○霞女士 2,000 劉○雄先生 20,000 林李○燕女士 1,300 金○燕女士 1,600 謝○娥女士 1,000 許○鳳女士 429 薛○芸女士 1,000 黃○蘭女士 1,000 手作班 200 林○敏女士 810 陳○承先生 6,000 蔡○聰先生 10,000 盧○玉女士 2,000 陶藝班 2,000 黃○炎先生 2,000 謝○娥女士 1,000 林○子女士 2,000

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 282 期

2024 年 1 月 1 日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景

全人健康社區典範

目標

- 落實分級醫療，精進服務量能。
- 推動遠距照護，降低照護落差。
- 推動全人與全方位智慧社區醫院。
- 連結社區據點，提供多元社區服務。
- 導入智慧照護，提升醫療與長照品質。
- 持續落實醫院及社區防疫。
- 強化 PAC 特色優質醫療服務。
- 響應全球能源政策，推動友善就醫環境優化 2.0。
- 提升員工、病人及社區健康識能與健康促進活動。

■發行人 / 陳亮森 ■總編輯 / 周幸生 高念慈 ■編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瑋 張蘇廷 陳榮瑋 王家仁 ■執行編輯 / 陳麗娟 ■發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■地址 / 臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號 ■總機 / (02) 2858-7000 ■傳真 / (02) 2858-7197 ■設計印刷 / 社團法人中華民國航運弱勢族群創業發展協會 印刷

醫師專長簡介

復健科 吳思嫻 醫師

現職：

臺北市立關渡醫院復健醫學科主任

經歷：

臺北市立關渡醫院復健醫學科主治醫師

臺北榮民總醫院復健醫學部主治醫師

專長：

一般復健、骨關節復健、神經復健、小兒復健、超音波導引注射、肌筋膜疼痛、坐骨神經痛、足部疼、退化性關節炎、板機指、媽媽手、增生療法

看診時間	星期一	星期二
	下午	下午



骨密度 (BMD)

國際上骨密度 (BMD) 之測定，是以中軸型的雙能量 X 光吸收儀 (dual-energy X-ray absorptiometry; DEXA/ DXA) 為黃金標準：

- T 分數與平均值的差距在一個標準差以內，也就是在 +1.0 至 -1.0 之間，表示骨質密度正常。
- T 分數在平均值以下，標準差介於 -1.0 至 -2.5 之間，表示骨質密度過低；這種情況稱之為骨質缺乏症。
- T 分數低於平均值，標準差 -2.5 以下，表示有骨質疏鬆症。
- T 分數低於平均值，標準差 -2.5 以下，並有一次骨折經驗，表示有嚴重的骨質疏鬆症。

註：T 值只適用於停經後婦女及 50 歲以上男性，小孩不適用。



本院全面禁菸 違者最高罰一萬元



骨質疏鬆及壓迫性骨折

復健科 吳思嫻 醫師

「醫生，我好像越來越矮，這是退化性關節炎嗎？」

這句話其實有兩個地方可以討論，很多民眾都以為年紀大了，愈來愈駝背，以為這是正常老化的現象。其實老年人的駝背有很多是因為骨質疏鬆導致的脊椎壓迫性骨折所造成。

而這又與平常聽到的退化性關節炎是截然不同的兩個疾病。

骨質疏鬆，大約到 35 歲左右我們的骨質達到高峰，接下來因造骨細胞開始減少，當骨質保存開始「小於」流失，骨質存量逐漸減少、骨頭變得越來越脆弱；到了老年期骨質疏鬆就易骨折。

超過三分之二的骨質疏鬆症是沒有症狀的，所以常被稱為「無聲的殺手」；如果是有症狀的話，「老退縮」是常見骨質疏鬆症的症狀，另外的症狀就是常會因下背痛求診，X 光會發現脊椎有壓迫性骨折，其中又以脊椎體及體部骨折最為嚴重，會導致接下來神經壓迫雙腿麻痺無力等症狀，所以一旦發現脊椎壓迫性骨折後應盡快接受骨質密度檢查，接下來區分原發性還是續發性骨質疏鬆症、感染或多發性骨髓瘤，再做進一步檢查。

盡早檢查是否有骨質疏鬆，也對預防後續症狀很有幫助，常見的骨質密度檢查方法有兩種：一種是超音波 (QUS) 測量腳踝、手腕或手指的骨質密度。另一種是用低劑量 X 光 (DEXA) 檢查腰椎或大腿骨。

前者儀器小可以移動、沒有輻射、過程快速，適合初步篩檢；後者受檢者必須到醫院放射科，躺在軟墊床上針對特定的身體部位做掃描，像脊椎和髖關節。需用 15 ~ 20 分鐘的時間準確地測量骨質密度。

有了數據，我們就可以根據病人的骨質狀況，骨折程度，給予病人不同的健保藥物。

然而光是藥物仍是非常不足，目前認為每日攝取 >1000IU 維他命 D 及 >1200mg 鈣被認為可減少骨折的機率，另外負重的運動，將會把骨頭的品質練得更好！像是游泳由於沒有負重，對於增加骨密度是沒有幫助的，而有負重的運動中，又以登階及阻力運動最有效果，目前以 multicomponent exercise 多元性運動處方最為建議。

由於脊椎壓迫性骨折一旦發生將嚴重影響病人的健康及後續的生活自理 (背架或是開刀)，最好的策略就是預防下一次的骨折發生及治療潛在問題，例如：骨質疏鬆。

若能提高民眾對骨質疏鬆及骨折的敏感度，早期發現，早期介入，足夠的維生素營養，加上運動，並且配合藥物，來降低骨折及延緩其發生的時間，將能大幅提升後續老年的生活品質。





臺北市立關渡醫院

－委託臺北榮民總醫院經營－

113 年 1 月 門診時刻表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：（02）2858-7000（總機）

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍耿欣	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志		00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 羅景全	00406 分機 2045 盧俊良 09：10 看診 00407 分機 2046 李偉強
胸腔內科	2 樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	11201 陳沛谷	01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 09:10 看診	10306 分機 2095 常敏之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民		00306/ 分機 2095 段大全 1/13、27 00308/ 分機 2096 黃金洲 1/13、27 00310/ 分機 2090 吳道正 1/13、27 00307/ 分機 2095 黃柏勳 1/6、20 00309/ 分機 2096 呂信邦 1/20
神經內科	5 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01309 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2017 陳沛儒	01307 分機 2018 陳沛儒 01308 分機 2017 廖光金 / 雙週 01309 分機 2017 李康揚 / 單週	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (失智特別門診)	11308 分機 2018 林易徵	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王馨君 (07:00 看診) 01309 分機 2016 高克培 1/13、27 0130 分機 2047 顏得楨 3 樓 09:00 看診
神經外科	5 樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志潭 2 樓									
新陳代謝科	2 樓	2086	00606 郭錦松 / 單週		00606 黃維人 / 雙週 00607 陳涵翔 / 單週	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						02108 黃德豐 1/27 02109 陳瑋昇 1/6 02110 孫易暄 1/13、20
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德			10705 分機 2086 陳聿歡	00705 分機 2096 09:00 李國華 / 雙週	10705 分機 2096 王峯銘	
骨 科	1 樓	2083	07804 邱方達 07:20 看診		07804 黃意超 09:00 看診	17804 林峻正	07804 邱方達 07:20 看診		07804 林育寬	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 09:00 看診	17804 羅逸甯 14:00 看診	07804 黃東富 09:00/ 單週 07805 黃意超 09:00/ 雙週
一般外科	2 樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳 / 雙週	05906 金光亮 09:10 看診		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林春吉				14401 楊逸文			
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 09:10 看診 不提供雷射								
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓	05501 分機 2096 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13:30-16:00 看診 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	15501 分機 2084 張依雯 1 樓 (青少年保健)	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓	15505 分機 2088 方瑞雯 2 樓 15501 分機 2095 賴志冠 2 樓 / 單週	05507 分機 2084 陳健文 1 樓
皮膚科 (含醫美)	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 何翊芯	10805 張綜顯	00805 陳長齡	10805 何翊芯 / 單週 10806 李政源 / 雙週 14:00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正 不含醫美
老人醫學科	1 樓	2083		15701 陳亮宇 (整合醫療)			05701 分機 2084 陳健文			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 兒童門診 (整合醫療)	
醫美門診	11 樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 09:00 看診 雙週								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 周成威		15201 陳志昊 14:00 看診		15201 饒曼齡		15201 廖文輝 14:00 看診		15201 薛健佑	
身心科 早期療育特別門診 (每診限額 3 人)	5 樓	2015	07707 藍彩烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧 14:00 看診		17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍彩烜 兒童發展特別門診	07707 藍彩烜	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 09:00 看診 1/5、19	17707 陳映雪 1/5 17708 邱嫻寧 1/12、26	07707 分機 2015 劉弘仁 1/13、27 07708 分機 2015 邱嫻寧 1/6、20 07709 分機 2016 藍彩烜 1/6、20
牙 科	2 樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫				00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		
婦產科	3 樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08203 江齡諭	18203 洪煥程 14:30 看診				18203 何博弘	
婦女整合門診	3 樓	2045						10002 婦女整合					
眼 科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸		01003 許志堅	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:30 看診	11003 黃怡銘	01003 林泰祺	11003 游偉光 14:00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸 / 倉拿藥	11 樓		06001 分機 8191 陳國豐	16008 分機 8181 陳方佩 14:30 看診	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒 16008 分機 8191 陳方佩 14:30 看診	06001 分機 8191 陳國豐	16004 分機 8181 黃國軒	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒 16008 分機 8191 陳方佩 14:30 看診	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8191 張清賢 15:00 看診 16004 分機 8031 黃國軒			06001 分機 8191 陳國豐			16001 分機 8191 陳國豐	06001 分機 8191 陳國豐		
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鐔 04103 分機 2084 莊天佑 1 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鐔	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻 13:00-16:00 看診	04102 高念慈 04103 分機 8031 賴至柔 11 樓	14102 分機 2038 吳宛鐔	04102 賴至柔	14103 分機 2048 高崇蘭 14102 分機 2038 楊文東	04102 楊文東		
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文				陳健文		
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小兒科 (疫苗諮詢)	3 樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭榕 09:20-11:00		06304 楊佳鳳 09:00-10:30 看診	16304 羅玉芳	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 林建宏 09:20 看診		06304 賴昭誠 09:45 看診
營養諮詢	11 樓					15601 林恬安			05601 曾姿涵				

夜 間 門 診 18:00 至 20:30 (小兒科 1830 看診)													週六下午 星期六
星期一			星期二			星期三			星期四		星期五		
25505 家醫科 張依雯 1 樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1 樓 分機 2083	21201 家醫科 王聖明 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2 樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 陳沛谷 2 樓 分機 2087	28203 婦產科 洪煥程 3 樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2 樓 分機 2096 18：30 看診	25505 家醫科 黃茂雄 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 林祐任 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 蕭學誠 1 樓 分機 2084	
20306 心臟內科 黃金洲 2 樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2 樓 分機 20888	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3 樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2 樓 分機 2090 19:30 看診	28203 婦產科 葉長青 3 樓 分機 2047 19：30 看診	24102 復健科 賴至柔 3 樓 分機 2038	20406 胃腸科 林崇祺 3 樓 分機 2046 18:30 看診	20805 皮膚科 王文正 5 樓 分機 2014 不含醫美	21003 眼科 許志堅 5 樓 分機 2011 18：30 看診 1/3、17	21307 神經內科 單定一 5 樓 分機 2017 18：30 看診	21501/ 單週 廖文傑 (19:30) 21502/ 雙週 陳梅君 (18:30) 20306 雙週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 1830-2000 看診	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2 樓 分機 2086	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	
										21503 雙週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 1830-2000 看診	21503 雙週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 1830-2000 看診	21503 雙週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 1830-2000 看診	
24102 復健科 楊文東 3 樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3 樓 分機 2048		21307 神經內科 王柏山 5 樓 分機 2017							21503 醫美門診 陳梅君 / 單週 11 樓 分機 8031	24102 復健科 吳宛鐔 3 樓 分機 2038 18:30 看診	21501 整形外科 邱宇任 2 樓 分機 2090	20306 心臟內科 張珽詠 2 樓 分機 2095

就醫注意事項												
一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證 (有職、無職) 及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。												
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單												
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告												
四、原時段看診醫師由另一醫師看診 (代診) 時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！												
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。												
六、退費須知：請於就診當日起 10 日內 (不含例假日)，持												
1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件 (兒童請帶戶口名簿) 至批價櫃檯辦理退費。												
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。												
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。												
九、減重諮詢專線 (02)2858-7165。												
十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次												
十一、戒菸門診專線：分機 2084												
十二、牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可) 不提供現場掛號。												

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

醫師休診公告

醫 師	日 期
陳沛谷	1/3-2/2
羅玉芳	1/3、10
吳子聰	1/4、25
陳梅君	1/4
楊逸文	1/4、11
黃惠君	1/5
李偉強	1/6
李鳳利	1/6
呂信邦	1/6
郭昭宏	1/8
陳國豐	1/8-1/11
周世斌	1/10、29
林亮羽	1/12
高建華	1/13、27
陳健文	1/13、27
顏得楨	1/13
張益德	1/15、29
陳明翰	1/16、18
鄭元龍	1/16、19
翁文章	1/16
黃德光	1/17、31
蔣恩榮	1/18
雷尊翔	1/19、23、30
林泰祺	1/19
邱宇任	1/19、26
林思穎	1/23、24
洪煥程	1/24、31
黃怡銘	1/25
曾崧華	1/25
王聖賢	1/26、29
方瑞雯	1/29
1/1(一)元旦門診停診	

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08：30-11：00
- 下午 13：30-16：00
- 夜間 18：00-20：00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：3