

溫馨志工隊～感謝有您

社工組 黃詩陵 社工師

本院志工隊於 89 年成立迄今，目前共有 120 位志工在線上服務，社工組於 10 月底完成第 20 屆新志工招募，邀請社區有服務熱誠的民眾加入本院志工隊，本院志工不僅在院內提供服務，還拓展到社區協助據點活動，獲得就醫民眾與據點長輩肯定，今年其中兩位志工更榮獲衛生局獎項；范娘嬌女士榮獲臺北市衛生保健志願服務志工銅牌獎；蕭秋貴女士榮獲衛生福利部全國績優志工金牌獎。

范娘嬌女士對待病人視病猶親，友愛志工隊夥伴，高票當選本院第十七屆志工隊隊長。在石頭湯據點以及護理之家值班時，會主動關注長輩身體狀態，給予適當協助，也會因長輩喜好而提供適切的陪伴，聽到長輩喜歡唱歌，主動尋覓長輩喜愛的老歌陪長輩歡唱 KTV，因此長輩都十分期待娘嬌前來值班的時光，榮獲家屬長輩



讚賞，是本院不可缺少的好夥伴。

蕭秋貴女士於 89 年加入志工隊服務長達 23 年，歷年來服務共 8000 多小時，因此榮獲全國績優志工金牌獎，也曾高票當選本院第十六屆志工隊隊長，未曾中斷過志願服務，一路堅持到現在，舉凡服務台、檢驗科、復健科都能看到秋貴夥伴服務身影，秋貴熱心協助每位就醫民眾，讓民眾備感窩心，有些長期就醫患者已經秋貴變成朋友。

本院志工隊服務宗旨提供優質服務、發揮互助精神，讓就醫民眾有視病猶親的感受，許多民眾常以口頭及書面給予志工夥伴的肯定，志工們都會謙虛的表示這是我們服務的宗旨，因為有這些志工伙伴讓我們醫療品質更加分，期許本院志工隊能擴展更多社區服務，鼎力邀請有服務熱誠民眾一起加入本院志工。



榮譽榜

1. 關渡關懷站長者與志工於板樹體育館參加「2023 長者活躍老化競賽 - 阿公阿嬤舞 GO 厲害 (北區)」，榮獲「金牌獎」殊榮。
2. 關渡關懷站長者與志工於板樹體育館參加「2023 長者活躍老化競賽 - 阿公阿嬤舞 GO 厲害 (全國)」，榮獲「銅牌獎」殊榮。
3. 本院參加 2023《哈佛商業評論》全球繁體中文版數位轉型鼎革獎，榮獲「醫療服務創新轉型—楷模獎暨 ESG 特別獎」。



GandaulogyACADEMY

關渡學苑

忠義 關渡學苑第六期實體免費課程
9-12月課表 (112. 9/18-112. 12/15)12週

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動
14:00 16:00	文康- 創意手作	TIGER 動腦認知 肌力運動		文康- 益智疊杯 遊戲	文康- 活力音樂 律動

稻香 關渡學苑第六期實體免費課程
11-2月課表 (112. 11/13-113. 2/5)12週

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:30 11:30	文康- 動腦玩編織			TIGER 動腦認知 肌力運動	文康- 益智疊杯 遊戲
14:00 16:00	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	TIGER 動腦認知 肌力運動	文康- 活力音樂 律動

報名連結

忠義據點：02-2893-0100

台北市北投區中央北路四段322號

稻香據點：02-2893-0009

臺北市北投區稻香路81號3樓(B棟)



TIGER 參加資格：
➢ 50歲以上社區民眾
➢ 關渡6里等居民優先
➢ 歡迎踴躍報名參與

臺北市立關渡醫院
委託臺北榮民總醫院經營

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 281 期
2023 年 12 月 1 日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景

全人健康社區典範

目標

1. 落實分級醫療，精進服務量能。
2. 推動遠距照護，降低照護落差。
3. 推動全人與全方位智慧社區醫院。
4. 連結社區據點，提供多元社區服務。
5. 導入智慧照護，提升醫療與長照品質。
6. 持續落實醫院及社區防疫。
7. 強化 PAC 特色優質醫療服務。
8. 響應全球能源政策，推動友善就醫環境優化 2.0。
9. 提升員工、病人及社區健康意識與健康促進活動。

■發行人 / 陳亮恭 ■總編輯 / 周幸生 高念慈 ■編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瑋 張蘇鈺 陳榮穎 王家仁 ■執行編輯 / 陳麗娟 ■發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■總機 / (02)2858-7000 ■傳真 / (02)2858-7197 ■設計印刷 / 社團法人中華民國領航弱勢族群創業發展協會 印製

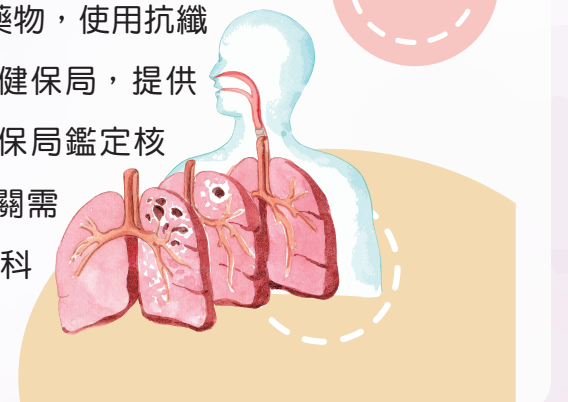
”特發性肺纖維化”

特發性肺纖維化 (IPF)，患者肺部變得像菜瓜布一樣粗糙，不再有彈性，肺部逐漸失去應有的功能，也就是俗稱的「菜瓜布肺」。是一種不可逆且預後不佳的間質性肺病，在過去一直是讓胸腔科醫師相當頭疼的疾病；目前估計在全球人口中每十萬人中可能有 2-29 例的個案。在國外文獻報告中多顯示患者的平均存活期約為診斷後 2-3 年。但就台灣來說，不論是發生率或是存活期，皆低於世界各國，原因可能在於病患或醫師皆對於這個疾病不夠熟悉，與不夠重視的關係。因在台灣進行了許多關於特發性肺纖維化的推廣，現今已逐漸改善台灣患者的預後與生活品質。

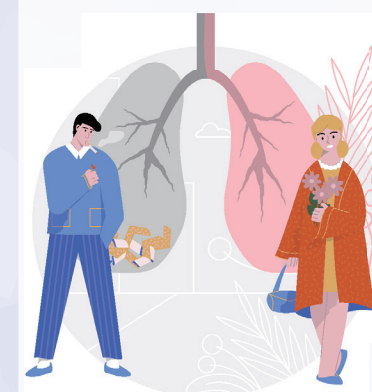
初期患者症狀最常見會有呼吸困難，慢性咳嗽及倦怠等症狀，隨疾病惡化，會出現發紺，杵狀指及體重異常減輕等症狀。此疾病的發生率會隨年齡增長而上升，一般多在 50 到 70 歲之間發病。較常見於男性且有吸菸史的患者。如有以上狀況，須當心特發性肺纖維化之可能性，建議及早就診胸腔內科門診。

過去特發性肺纖維化並無有效的藥物，隨著抗纖維化藥物 nintedanib、pirfenidone 的研發上市，IPF 的治療才開始漸露曙光。近年已有多個研究顯示抗纖維化藥物可改善症狀，減少急性惡化，延緩肺活量的退步與惡化，甚至有較好的存活率。由於特發性肺纖維化之疾病為不可逆性，應儘早發現，儘早介入治療，可以幫助患者保留較好的肺功能狀態。

特發性肺纖維化的診斷，需有特定的影像學或組織病理學檢驗。另外必須排除其他型態的間質性肺炎 (包括風濕免疫疾病或藥物引起之肺纖維化)。國內已引進兩種抗纖維化藥物，使用抗纖維化藥物前須由醫師向健保局，提供資料佐證及申請，經健保局鑑定核准後方得使用。如有相關需求或疑問，請至胸腔內科門診。



”醫療新知識” 肺阻塞與吸入性類固醇



在過去，肺阻塞的治療，一直是以吸入性長效型支氣管擴張劑為基礎，吸入性類固醇則屬於比較後線的用藥，隨著時代演進，吸入性類固醇的角色慢慢改變與提前，有以下肺阻塞病患會使用，如：血液或痰液中嗜酸性球增高的肺阻塞病人；合併氣喘的肺阻塞病人；經常急速惡化的高風險肺阻塞病人；使用吸入型長效支氣管擴張劑症狀仍未改善之嚴重肺阻塞病人。



本院全面禁菸

違者最高罰一萬元

”醫師專長簡介”



胸腔內科
高建華 醫師

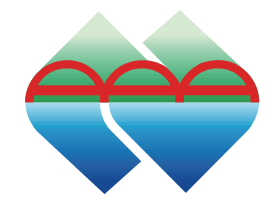
現職：
本院胸腔內科主治醫師
經歷：
臺北榮總呼吸治療科總醫師
專長：
氣喘、慢性支氣管炎、
胸腔疾病、內科疾病、
重症加護醫學

看診時間

星期三
下午

星期四
下午

星期六
上午



臺北市立關渡醫院

— 委託臺北榮民總醫院經營 —

112 年 12 月 門 診 時 刻 表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：（02）2858-7000（總機）

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科 別	樓 層	分 機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇祺	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍耿欣	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志		00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 羅景全	00406 分機 2045 盧俊良 09：10 看診 00407 分機 2046 李偉強
胸腔內科	2 樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	11201 陳沛谷	01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 09:10 看診	10306 分機 2095 常敬之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民		00306/分機 2095 段大全 12/2、16 00308/分機 2096 黃金洲 12/2、16、30 00310/分機 2090 吳道正 12/2、16、30 00307/分機 2095 黃柏勳 12/9、23 00309/分機 2096 呂信邦 12/9、23
神經內科	5 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01309 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2017 陳沛儒	01307 分機2018 陳沛儒 01308 分機 2017 廖光金/單週 01309分機 2017 李康揚/雙週	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (失智特別門診)	11308 分機 2018 林易徵	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王馨君(07:00 看診) 01309 分機 2016 高克瑅 12/2、16、30 01310 分機 2047 顏得楨 3樓 09:00 看診
神經外科	5 樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2 樓									
新陳代謝科	2 樓	2086	00606 郭錦松/雙週		00606 黃維人/單週 00607 陳涵翔/雙週	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						02108 黃德豐 12/30 02109 陳瑋昇 12/2 02110 孫易暄 12/16、23
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德		10705 分機 2086 陳聿凱	00705 分機 2096 09:00 李國華/雙週	10705 分機 2096 王峯銘		
骨 科	1 樓	2083	07804 邱方遙 07:20 看診		07804 黃意超 09:00 看診	17804 林峻正	07804 邱方遙 07:20 看診		07804 林育寬	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 09:00 看診	17804 羅逸甯 14:00 看診	07804 黃東富 09:00/雙週 07805 黃意超 09:00/單週
一般外科	2 樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳單週	05906 金光亮 09:10 看診		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林春吉				14401 楊逸文			
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 09:10 看診 不提供雷射								
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓	05501 分機 2096 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13:30-16:00 看診 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	15501 分機 2084 張依雯 1 樓 (青少年保健)	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓	15505 分機 2088 方瑞雯 2 樓 15501 分機 2095 賴志冠 2 樓/單週	05507 分機 2084 陳健文 1 樓
皮膚科（含醫美）	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 何翊芯	10805 張綜顯	00805 陳長齡	10805 何翊芯/雙週 10806 李政源/單週 14:00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正 不含醫美
老人醫學科	1 樓	2083		15701 陳亮宇 (整合醫療)			05701 分機 2084 陳健文			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 兒腎門診 (整合醫療)	
醫美門診	11 樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 09:00 看診 單週								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 周成威		15201 陳志昊		15201 饒曼齡		15201 廖文輝 14:00 看診		15201 薛健佑	
身心科	5 樓	2015	07707 藍彩烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧 14:00 看診		17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍彩烜 兒童發展特別門診	07707 藍彩烜	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 09:00 看診 12/8、22	17707 陳映雪 12/8 17708 邱嫻寧 12/1、15、19	07707 分機 2015 劉弘仁 12/2、16、30 07708 分機 2015 邱嫻寧 12/9、23 07709 分機 2016 藍彩烜 12/9、23
牙 科	2 樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫				00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		
婦產科	3 樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08203 江吟諭	18203 洪煥程 14:30 看診				18203 何橋泓	
婦女整合門診	3 樓	2045						10002 婦女整合					
眼 科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸		01003 許志堅	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:30 看診		01003 林泰祺	11003 游偉光 14:00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸 / 含拿藥	11 樓		06001 分機 8191 陳國豐	16008 分機 8181 陳方佩 14:30 看診	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒 16008 分機 8191 陳方佩 14:30 看診	06001 分機 8191 陳國豐	16004 分機 8181 黃國軒	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒 16008 分機 8191 陳方佩 14:30 看診	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8191 張清賢 15:00 看診 16004 分機 8031 黃國軒			06001 分機 8191 陳國豐			16001 分機 8191 陳國豐	06001 分機 8191 陳國豐		
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鐔 04103 分機 2084 莊天佑 1 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鐔	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻 13:00-16:00 看診	04102 高念慈 04103 分機 8031 賴至柔 11 樓	14102 分機 2038 吳宛鐔	04102 賴至柔	14103 分機 2048 高崇蘭 14102 分機 2038 楊文東	04102 楊文東		
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文					陳健文	
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小 兒 科 (疫苗諮詢)	3 樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭榕 09:20-11:00		06304 楊佳鳳 09:00-10:30 看診	16304 羅玉芳	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 林建宏 09:20 看診		06304 賴昭誠 09:45 看診
營養諮詢	11 樓					15601 林恬安			05601 曾姿涵				

夜 間 門 診 18:00 至 20:30（小兒科 1830 看診）										週六下午 星期六
星期一			星期二		星期三		星期四		星期五	
25505 家醫科 張依雯 1 樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1 樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2 樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 陳沛谷 2 樓 分機 2087	28203 婦產科 洪煥程 3 樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2 樓 分機 2096 18：30 看診	25505 家醫科 黃茂雄 1 樓 分機 2084 22108 風濕免疫 陳明翰 2 樓 分機 2088 21501/雙週 廖文傑 (19:30) 21502/單週 陳梅君 (18:30) 20306 單週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 1830-2000 看診
20306 心臟內科 黃金洲 2 樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2 樓 分機 20888	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3 樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2 樓 分機 2090 19:30 看診	28203 婦產科 葉長青 3 樓 分機 2047 19：30 看診	24102 復健科 賴至柔 3 樓 分機 2038	20406 胃腸科 林崇祺 3 樓 分機 2046 18:30 看診	20805 皮膚科 王文正 5 樓 分機 2014 不含醫美	21003 眼科 許志堅 5 樓 分機 2011 18：30 看診 12/6、20	21307 神經內科 單定一 5 樓 分機 2017 18：30 看診	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048 21503 雙週 醫美門診 蕭福尹 11 樓 分機 8031
24102 復健科 楊文東 3 樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3 樓 分機 2048		21307 神經內科 王柏山 5 樓 分機 2017							21501 整形外科 邱宇任 2 樓 分機 2090 20306 心臟內科 張珽詠 2 樓 分機 2095

就醫注意事項
一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、樂民證（有職、無職）及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
四、原時段看診醫師由另一醫師看診（代診）時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
六、退費須知：請於就診當日起 10 日內（不含例假日），持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件（兒童請帶戶口名簿）至批價櫃檯辦理退費。
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
九、減重諮詢專線 (02)2858-7165。
十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次
十一、戒菸門診專線：分機 2084
十二、牙科僅提供電話預約掛號，（初複診皆可）不提供現場掛號。

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

醫師休診公告

醫 師	日 期
金光亮	12/1
陳沛谷	12/1-1/31
羅逸甯	12/1
陳健文	12/2、16、30
李鳳利	12/2、9
陳亮宇	12/4
周世斌	12/4、20
黃其晟	12/5
徐粹烈	12/6-12/27
陳明翰	12/7、12
季康揚	12/7
段大全	12/7、30
林泰祺	12/8
孫易暄	12/9
盧俊良	12/9
張毓帆	12/11、25
陳方佩	12/13、15
雷尊翔	12/14(夜診)、29
雷尊翔	12/22、26
鄭浩民	12/15
林亮羽	12/15
吳進安	12/16
張益德	12/18、25
陳沛儒	12/18
莊天佑	12/18
方瑞雯	12/18
陳涵栩	12/19
葉長青	12/19、26
林易徵	12/22
邱宇任	12/22
蘇明勳	12/22
薛健佑	12/22
顏得楨	12/23
翁文章	12/26
吳子聰	12/28
許粹剛	12/28
高建華	12/30

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間（含兒童預防保健）

- 上午 08：30-11：00
- 下午 13：30-16：00
- 夜間 18：00-20：00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

人工（預約 / 現場）掛號

02-28581155（限預約 30 日）

- 週一至週五上午 08：00－夜間 20：20
- 週六上午 08：00－下午 16：20

語音掛號

02-28715252（初診掛號不適用）

- 週一至週日（24 小時服務）

急診掛號 02-28587119（含例假日）

- 服務時間：08：00-22：00
- （急診僅提供內科服務）