

## 科技輔助，智慧照護

9樓病房陳虹廷護理師

關渡醫院座落在樸實的關渡平原，身為社區醫院，麻雀雖小但五臟俱全，除了原有的門急診、護理之家、急性及安寧病房外，近年來也增設跨科別整合門診、多元社區據點、與大醫院共組急性後期照護服務。9樓病房屬急性後期照護單位，病人多因復健需求而住院，常見肢體無力、患側無法負重等高跌倒族群，站在第一線的我們從病人入院開始，耳提面命提醒病人、家屬及照護者類似跌倒，不管是口頭說明、護理單張等方式指導，但病人與照護者多數帶著夜間不好意思麻煩護理師或「我可以」的心態下獨自下床，進而造成跌倒的發生。

近年來，關渡醫院資訊化從電腦延伸至臨床照護層面，更與台灣科技龍頭華碩、學界共同合作，不論是在急、慢性病房、社區及長照體系，除了讓醫護團隊掌握即時資訊，降低工作量外也提升照護效率與醫療品質，去年起陸續增加智慧床墊、ASUS Health 無線監測等，經過多方測試，不斷修正、提升準確性後，病人離床、坐於床緣或是活動增加時，在護理站忙碌的我們可立即透過公務機專屬 APP 或行動治療車的提醒，及時探視、預防跌倒的發生，上夜班的我常常碰到家屬或病人驚訝的說：「護理師，你是在病房裝監視器嗎？」

怎麼知道我要下床。你們醫院這個床墊很厲害！」等評價。智慧床墊即時警報，大幅降低住院病人跌倒發生率外，更能準確監測記錄病人的臥床時間、翻身、活動量等，一個看似小小的活動量增加、翻身提醒，卻蘊藏病人不舒服的表徵，如疼痛、痠麻等，護理師可依據相關數據制定個別性的護理計畫、措施，並提供醫師藥物調整、醫療處置參考。除了智慧床墊的輔助照護外，ASUS Health 無線監測串聯護理資訊系統，護理人員在教導照護者使用機器過程中，也衛教病人及照護者心血管疾病预防從監測血壓開始，返回社區後可延續此良好習慣。

疫情衝擊與高齡世代來臨，更加速醫療產業智慧化，醫療導入人工智慧是未來的趨勢，科技輔助增進照護品質，智慧醫療與臨床照護相輔相成，期待未來有更多的智慧醫療設備的生產，創造科技醫療照護新時代。



## 榮獲醫療服務創新轉型楷模獎暨 ESG 特別獎

文 / 行政中心蔡文惠主任



《哈佛商業評論》全球繁體中文版自 2021 年與全球企業級解決方案的市場領導者 SAP，攜手推出國內最具規模的數位轉型評選盛會「鼎革獎」，今年進入第三屆。本屆一共 240 件報名，較去年 190 件成長了 26%，最終共 56 項得獎，獲獎率 23%，競爭十分激烈。本院繼去年榮獲第二屆綜合數位轉型組服務業精銳獎首獎後，今年以「防疫相關作業流程數位轉型專案」榮獲醫療服務創新轉型獎 非醫學中心組 楷模獎 暨 ESG 特別獎，10 月 3 日在台北舉辦贈獎典禮，由周幸生副院長代表受獎，本院於醫療服務創新再度榮獲肯定。

本院是社區醫療院所，除全力配合中央政策，更有守

護社區民眾的使命，全院醫護及行政人員同心共同抗疫並積極透過數位科技應用，提升防疫工作效能並以數位科技輔助創新防疫服務流程。在本次參賽的「防疫相關作業流程數位轉型」專案中，配合 Covid-19 防疫政策，同時擔任疫苗施打、PCR 篩檢站及確診即時通報等三項任務，創新社區疫苗接種站及社服站預約平台、提供遠距醫療服務、運用自助生理量測監控疾病及雲端行政作業即時管理系統提供正確的決策；由資訊即時傳遞、資料稽核等相關作為，達到數位防疫的目標。提高效率與準確性，疫苗接種作業時間節省 68%，篩檢總工時下降 92%，單一工作站整合處理，服務流程縮短 20%，提高效率與準確度。專案同時榮獲 ESG 特別獎，在環境方面透過數位化資料蒐集減少資源耗用，兼顧環保和防疫作業。在社會方面有效配置人力，避免民眾群聚，保持醫護最大防疫量能。在治理方面優化空間利用，有效提升管理及精準防疫。

## 台北市關渡宮捐贈救護車為關渡地區帶來福音

文 / 行政中心蔡文惠主任

感恩！9 月 27 日上午台北市關渡宮捐贈本院救護車，為關渡地區帶來福音。在捐贈儀式中關渡宮陳玉坤董事長分享了關渡宮與醫院超過 20 年的緊密合作，自從開幕以來，關渡宮見證了醫療團隊的成長和現代化醫療設施的引入。在年輕的陳亮恭院長領導下，醫院大廳更加明亮，智能設備如看診表和掛號機的應用，以及無人自動鋼琴的音樂，為就醫環境帶來新的面貌。

本院陳亮恭院長在致詞中也表達對關渡宮多年來對醫院和社區民眾的幫助之感激。不論是對經濟弱勢病人的經濟支援、送餐服務的協助、社區關懷站的活動資助，還是今天的救護車捐贈，關渡宮一直是關渡醫院不可或缺的夥伴。我們的就醫民眾來自各地，北投士林區佔約 3 成，新北市的淡水、八里等地也佔約 3 成，關渡宮與醫院不僅關心台北市市民，還照顧新北市周邊社區的居民。

作為一家地區醫院，我們的責任不僅是在醫院內提供醫療服務，更是要走出醫院，強化預防醫學和社區健康；關渡醫院在社區設立各種活動據點，希望與關渡宮繼續攜手合作，共同努力為關渡地區打造健康、高品質的生活環境。感謝大家的支持和參與，我們期待未來的合作，讓社區更加繁榮和健康！



國內郵資已付  
北投郵局  
許可證  
北投免字第 86 號

臺北市立關渡醫院  
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital  
—臺北榮總經營—  
第 280 期  
2023 年 11 月 1 日

宗旨  
配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景  
全人健康社區典範

目標

- 落實分級醫療，精進服務量能。
- 推動遠距照護，降低照護落差。
- 推動全人與全方位智慧社區醫院。
- 連結社區據點，提供多元社區服務。
- 導入智慧照護，提升醫療與長照品質。

- 發行人 / 陳亮恭
- 總編輯 / 周幸生 高念慈
- 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁
- 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號
- 總機 / (02) 2858-7000
- 傳真 / (02) 2858-7197

# 關渡人



## 肺癌病例分享與早期肺癌篩檢 LDCT 的重要性

胸腔內科 王聖明 醫師

根據 2023 年衛福部公佈最新的癌症報告，肺癌已經連續 8 年位居國人癌症頭號殺手。其中女性罹患肺癌機率又比男性高。在最新一期《新英格蘭醫學期刊》的 2 篇報告指出，現代女性因吸菸致死率，較不吸菸女性高出 25 倍之多。除了抽菸（含二手菸），肺癌致癌物質及危險因子也包括空污、油煙、慢性阻塞性肺疾病、毒化物或金屬化合物暴露等等。然而，很多女性病人從不抽菸卻仍罹患肺癌。主要是因為女性基因比男性脆弱且不易修復，暴露於同樣程度的致癌原，女性往往比男性罹患肺癌的機率高出 1-2 倍。幸運的是，任何治療成效皆女性比男性更優。早期肺癌通常因體積較小不引起症狀，尤其 1 公分以下的肺結節不容易透過一般胸腔 X 光片發現。低劑量胸部電腦斷層（LDCT）有更高的清晰度和敏感性，且輻射量低，是目前唯一有效降低肺癌死亡率的肺癌篩檢工具。接下來分享二個肺癌的臨床病例：

- 55 歲張小姐，一日 1 包菸 x 25 年，111 年 2 月因胸悶、冒汗至胸腔科門診，自費 LDCT：右下肺 0.8cm 毛玻璃樣病灶，111 年 6 月開刀證實第一期肺癌，術後健康，目前門診追蹤中。
- 53 歲彭女士，不抽菸，111 年 10 月至胸腔科門診要求自費 LDCT 發現左上肺 3.2cm 腫瘤，111 年 11 月轉北榮胸腔外科開刀，結果為第一期肺癌，術後健康，近日於 112 年 9 月胸腔科門診追蹤電腦斷層，無復發病灶。



## 醫療新知識

### LDCT 低劑量胸部電腦斷層



低劑量胸腔電腦斷層掃描（LDCT）乃輻射量較低的醫學造影技術，比起傳統 X 光更能多角度及清晰地攝影內部組織或器官，取得立體的影像，清晰地偵測到體內極小的病變，增加檢查的準確度，是目前篩檢肺癌，尤其是發現早期肺癌最有效的檢查。



本院全面禁菸 違者最高罰一萬元

## 醫師專長簡介



胸腔內科  
王聖明 醫師

現職：  
本院醫務部加護中心主任  
本院胸腔內科主治醫師  
經歷：  
臺北榮總胸腔內科總醫師  
日本國立岐阜大學醫學院  
附屬醫院住院醫師  
專長：  
胸腔內科、感冒咳嗽、氣喘、慢性阻塞性肺疾病、肺炎、重症加護醫學、高壓氧醫學

看診時間  
星期一 星期三 星期四  
夜間 上午 上午



# 臺北市立關渡醫院

— 委託臺北榮民總醫院經營 —

# 112年11月 門診時刻表

院址：(112) 臺北市北投區知行路 225 巷 12 號  
服務電話：(02) 2858-7000 (總機)  
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 醫師休診公告

醫師	日期
賴至柔	11/1、2
張依雯	11/3
林易徵	11/3
陳沛谷	11/3、10、24
鄭浩民	11/3、17
羅逸甯	11/3、10
王署君	11/4、18
顏得禎	11/4
陳健文	11/4、18
黃其晟	11/7
黃渝芸	11/7
雷尊翔	11/7、14、16(夜診)
雷尊翔	11/17、24、30
周世斌	11/8、20
蘇建維	11/9
蔣恩榮	11/9
陳明翰	11/9、14、16
黃惠君	11/10
盧俊良	11/11、25
陳亮宇	11/13
黃金宇	11/13
張益德	11/13、20、27
陳沛儒	11/16
廖偉志	11/16
林亮羽	11/17
林泰祺	11/17
陳方佩	11/17
黃意超	11/18
李偉強	11/18
邱方達	11/20、22
劉弘仁	11/20
翁文章	11/21
林思穎	11/21、24
楊逸文	11/23
游偉光	11/24
高建華	11/25
郭昭宏	11/27
葉長青	11/28

如有異動，以網路或診間告示為主

### 門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08：30-11：00
- 下午 13：30-16：00
- 夜間 18：00-20：00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

### 門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

### 人工(預約/現場)掛號

02-28581155 (限預約 30 日)

- 週一至週五上午 08：00 - 夜間 20：20
- 週六上午 08：00 - 下午 16：20

### 語音掛號

02-28715252 (初診掛號不適用)

- 週一至週日 (24 小時服務)

### 急診掛號 02-28587119 (含例假日)

- 服務時間：08：00-22：00
- (急診僅提供內科服務)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六							
科別	樓層	分機	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午		
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇祺	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 藍欣欣	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志	00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 羅景全	00406 分機 2045 盧俊良 09:10 看診 00407 分機 2046 李偉強	
胸腔內科	2樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	11201 陳沛谷	01201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 09:10 看診	10306 分機 2095 常敬之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 09:10 看診	00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09:10 看診	00306 分機 2095 鄭浩民			00306 分機 2095 鄭浩民	00306 分機 2095 鄭浩民
神經內科	5樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 失智特別門診	01309 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2017 陳沛儒	01307 分機 2018 陳沛儒 01308 分機 2017 廖光金 / 單週 01309 分機 2017 李康揚 / 雙週	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (失智特別門診)	11308 分機 2018 林易徵	00306 分機 2095 段大全 11/4、18 00308 分機 2096 黃金洲 11/4、18 00310 分機 2090 吳道正 11/4、18 00307 分機 2095 黃柏勳 11/11、25 00309 分機 2096 呂信邦 11/11、25 01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王署君 (07:00 看診) 01309 分機 2016 高克培 11/4、18 0030 分機 2047 顏得禎 3樓 09:00 看診
神經外科	5樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2樓									
新陳代謝科	2樓	2086	00606 郭錦松 / 雙週		00606 黃維人 / 單週 00607 陳涵羽 / 雙週	10606 雷尊翔		00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽		
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2樓	02108 分機 2016 劉志偉 5樓						02108 黃德豐 11/25 02109 陳璋昇 11/4 02110 孫易暄 11/11、18
腎臟科	2樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德		10705 分機 2086 陳聿凱	00705 分機 2096 09:00 李國華 / 雙週	10705 分機 2096 王峯銘		
骨科	1樓	2083	07804 邱方達 07:20 看診		07804 黃意超 09:00 看診	17804 林峻正	07804 邱方達 07:20 看診	07804 林育寬	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 09:00 看診	17804 羅逸甯 14:00 看診	07804 黃東富 09:00 / 雙週 07805 黃意超 09:00 / 單週	
一般外科	2樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚		15906 分機 2088 黃炳勳雙週	05906 金光亮 09:10 看診			
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉			14401 楊逸文				
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 09:10 看診 不提供雷射								
泌尿科	2樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2樓 05501 分機 2095 賴劭華 2樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1樓	05501 分機 2084 張依雯 1樓 05505 分機 2088 賴劭華 2樓	15501 分機 2084 賴劭華 1樓	05501 分機 2096 方瑞雯 2樓 15501 分機 2096 吳彬源 2樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1樓	15501 分機 2084 張依雯 1樓 (青少年保健)	05501 分機 2084 蕭學誠 1樓	15505 分機 2088 方瑞雯 2樓 15501 分機 2095 賴志冠 2樓 / 單週	05507 分機 2084 陳健文 1樓	
皮膚科 (含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		00805 何翊芯	10805 張綜顯	00805 陳長齡	10805 何翊芯 / 雙週 10806 李政源 / 單週 14:00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正 不含醫美
老人醫學科	1樓	2083		15701 陳亮宇 (整合醫療)			05701 分機 2084 陳健文		15701 分機 2096 曾崧華 2樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 兒智門診 (整合醫療)		
醫美門診	11樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 單週 09:00 看診								
耳鼻喉科	2樓	2092		15201 張乙凡		15201 周成威		15201 饒曼齡	15201 廖文輝 14:00 看診		15201 薛健佑		
身心科	5樓	2015	07707 藍彩烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱佩寧 14:00 看診		17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍彩烜 兒童發展特別門診	07707 藍彩烜	17707 邱佩寧	07708 邱佩寧 09:00 看診 11/10、24 17708 邱佩寧 11/3、17	07707 分機 2015 劉弘仁 11/4、18 07708 分機 2015 邱佩寧 11/11、25 07709 分機 2016 藍彩烜 11/11、25	
牙科	2樓	2101	00908 黃惠華		00908 黃惠華 00909 許明倫				00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		
婦產科	3樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08203 江吟諭	18203 洪煥程 14:30 看診			18203 何橫泓		
婦女整合門診	3樓	2045						10002 婦女整合					
眼科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸		01003 許志堅	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 09:30 看診		01003 林泰祺	11003 游偉光 14:00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸 / 倉拿藥	11樓		06001 分機 8191 陳國豐	16008 分機 8181 陳方佩 14:30 看診	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒 16008 分機 8191 陳方佩 14:30 看診	06001 分機 8191 陳國豐	16004 分機 8181 黃國軒	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒 16008 分機 8191 陳方佩 14:30 看診	
中醫內科	11樓			16001 分機 8191 張清賢 15:00 看診 16004 分機 8031 黃國軒			06001 分機 8191 陳國豐			16001 分機 8191 陳國豐	06001 分機 8191 陳國豐		
復健醫學科	3樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鏗 04103 分機 2084 莊天佑 1樓	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鏗	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻 13:00-16:00 看診	04102 高念慈 04103 分機 8031 賴至柔 11樓	14102 分機 2038 吳宛鏗	04102 賴至柔	14103 分機 2048 高崇蘭 14102 分機 2038 楊文東	04102 楊文東		
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文				陳健文		
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小兒科 (疫苗諮詢)	3樓	2048	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 許庭裕 09:20-11:00		06304 楊佳鳳 09:00-10:30 看診	16304 羅玉芳	06304 吳子聰 09:20 看診		06304 林建宏 09:20 看診		06304 賴昭誠 09:45 看診
營養諮詢	11樓					15601 林恬安			05601 曾姿涵				

夜間門診 18:00至20:30 (小兒科 18:30看診)												週六下午	
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六								
25505 家醫科 張依雯 1樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 陳沛谷 2樓 分機 2087	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2樓 分機 2096 18:30 看診	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機 2087	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機 2084	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機 2084
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機 20888	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機 2090 19:30 看診	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機 2047 19:30 看診	24102 復健科 賴至柔 3樓 分機 2038	20406 胃腸科 林崇祺 3樓 分機 2046 18:30 看診	20805 皮膚科 王文正 5樓 分機 2014 不含醫美	21003 眼科 許志堅 5樓 分機 2011 18:30 看診 11/1、15	21307 神經內科 單定一 5樓 分機 2017 18:30 看診	21501/單週 廖文傑 (19:30) 21502/雙週 陳梅君 (18:30) 20306 單週 心臟高血壓 黃柏勳 2樓 分機 2095 18:30-20:00 看診	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機 2048	21503 雙週 醫美門診 蕭福尹 11樓 分機 8031	21501 整形外科 邱宇任 2樓 分機 2090
24102 復健科 楊文東 3樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機 2048		21307 神經內科 王柏山 5樓 分機 2017							21503 醫美門診 陳梅君 / 單週 11樓 分機 8031	24102 復健科 吳宛鏗 3樓 分機 2038 18:30 看診	21501 整形外科 邱宇任 2樓 分機 2090	20306 心臟內科 張琺詠 2樓 分機 2095

### 就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身份證、藥民證 (有職、無職) 及殘障手冊等相關證件，核對後發還。
- 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
- 原時段看診醫師由另一醫師看診 (代診) 時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：請於就診當日起 10 日內 (不含例假日)，持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證 (兒童請帶戶口名簿) 至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線 (02)2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約 1 次
- 戒菸門診專線：分機 2084
- 牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可) 不提供現場掛號。