遇見幸福在關渡~乳房X光攝影檢查

放射科 劉俊池 總放射師

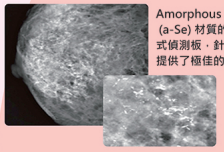
「台北市立關渡醫院-委託台北榮民總醫院經營」，這塊招牌即將在民國一百零八年度起，讓信任關渡醫院的民眾更幸福了。

本院放射線科為了提升醫療影像品質，著手建置「全數位化乳房攝影儀」及「五百萬畫束高解析影像工作站」計畫，即將在一百零八年度啟用新儀器，為社區婦女打造一個媲美醫學中心等級的硬體設備環境，配合台北榮總醫學中心乳房外科團隊，建構關渡醫院融入社區視病猶親的中心理念。

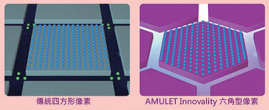
緣起民國九十四年，本院為服務社區婦女，投下相當經費與人力，打造婦女乳癌篩檢計畫，通過「國民健康局乳癌篩檢認證」，並且聘用多位通過篩檢認證的女性放射師，為社區婦女執行乳房攝影檢查，累計至今超過一萬名的婦女。民眾應有所認知，乳癌在台灣有越來越年輕化的趨勢，相較於西方婦女，更年輕化到達十年之早。五十歲為其發生率之高峰期，歸究其原因，除了遺傳因素外，不外乎環境賀爾蒙、飲食文化與塑化劑影響。導致台灣女性乳癌人口在40歲起有快速增加的現象。

乳癌在年輕化的趨勢下，婦女民眾平時更應該要有養成自我檢測的習慣。如果摸到腫塊，不要遲疑，應該立即就醫檢查。但是有許多細微的腫瘤與病變，觸覺是無法發現的，年紀過了30歲後的女性，就應該懂得鍾愛自己，開始定期施行乳房超音波檢查。本院為體貼年過30的輕熟女，免除請假看診、檢查、回診等一連串流程，開發了「自費乳房超音波檢查」，您只需要一通電話，我們將為您安排好檢查時間。檢查完成後，我們會貼心地為您寄上中文報告，讓您的寶貴時間與身體健康都得到妥適的呵護。如果您是年過40的女性，我們強烈建議您加做「乳房攝影X光檢查」，透過定期篩檢，發現早期乳癌與癌前病變。

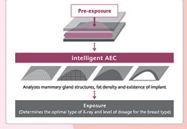
本院「數位高解析乳房攝影」，符合行政院原子能委員會「輻射醫療暴露品質保證作業」規範，相較於傳統乳房攝影及間接數位乳房攝影，它可以大幅降低輻射劑量、減少雜訊，讓影像解析度達到最高的50μm，並且提供清晰且豐富的影像資訊，藉以提高診斷準確率。該設備並具有「智慧自動偵測回饋功能」，儀器會針對需要暴露的區域給予最精準、最符合物理計算的適當劑量，讓受檢婦女以最低的、合理的、抑制的輻射劑量，達到最大的醫療診斷價值。



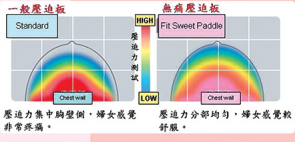
Amorphous Selenium (a-Se) 材質的直接轉換式偵測板，針對乳房攝影提供了極佳的轉換效率。



六角型蜂巢式像素設計，提高 DQE，達到50 μm 像素高解析影像。



透過實際曝射前的低劑量曝射取得的影像資訊分析，Intelligent AEC 可以評估影像乳腺密度來提供最佳 X 光能量與需求的劑量。



壓迫力集中崎壁側，婦女感覺非常疼痛。

壓迫力分部均勻，婦女感覺較舒服。

數位高解析乳房攝影機器圖

★ 本月新星 ★

一般外科 曾令民 醫師

現職

本院一般外科主治醫師
臺北榮民總醫院一般外科主治醫師
臺北榮民總醫院 乳房醫學中心 主任
臺北榮民總醫院 實驗外科 主任

經歷

- 國立陽明大學醫學院 外科講師
- 臺北榮民總醫院一般外科總醫師
- 美國德州安德森醫學中心臨床研究員
- 國立陽明大學醫學院 外科教授
- 國防醫學院 兼任副教授
- 台灣乳房醫學會 秘書長
- 國家衛生研究院癌症研究所台灣癌症臨床研究合作組(TCOG)-乳癌組委員
- 國民健康局一乳癌篩檢疑陽個案後續處置品質提升計劃輔導委員
- 腫瘤外科專科醫師訓練指導醫師

專長

乳癌治療及相關基礎研究
甲狀腺（副甲狀腺）疾病治療

學歷

國防醫學院醫學系

看診時間

星期二 上午

中醫科 黃國軒 醫師

現職

本院中醫科主治醫師

經歷

臺北榮民總醫院傳統醫學部住院醫師
臺北榮總員山分院傳統醫學科醫師

學歷

陽明大學生命科學系
中國醫藥大學學士後中醫學系

專長

中醫針傷科、中醫內科
癌後調理、關節痛
中風後遺症
便祕、咳嗽

看診時間

星期一~四 下午
禮拜五 上午

關渡人月刊電子報服務上線囉！

掃描QRCode
填寫姓名
Email、電話
即可訂閱電子報

臺北市立關渡醫院電子報

107年十一月份電子報訂閱 得獎名單

★ da***,**aw@msa.hinet.net 俞○星
★ hc**u@gandau.gov.tw 徐○倩
★ li**a***in**2***4@gmail.com 劉○明
★ va***7@yahoo.com.tw 陳○棋
★ y**e***2@yahoo.com.tw 吳○瑟

請持健保卡至關渡醫院地下一樓圖書室領獎
領獎期限：即日起至108年1月20日

醫病溝通做得好，聰明就醫沒煩惱

就醫時，請記得 說清楚、聽明白、勤發問、作筆記，對於治療的選擇，您可以利用就醫三問—

- 第一問 我有哪些選擇
- 第二問 這些選擇的優點和風險是什麼
- 第三問 我如何得到幫助，做出最合適的選擇

關渡醫院 醫病決策小組 關心您

國內郵資已付 北投郵局 許可證 北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dou Hospital
— 臺北榮總經營 —

第 222 期
2019年01月1日

宗旨
配合國家政策，提供社區最優質的醫療服務

願景
成為社區醫療最佳醫院

目標
1.提供以病人為中心之優質醫療及全人照顧
2.垂直整合發展急性後期照顧
3.配合長期2.0計畫，擴展關懷據點，推動高齡在地健康老化
4.促進病人、員工及社區之健康親善服務

■ 發行人 / 陳昌明 ■ 總編輯 / 張文貴 ■ 編輯委員 / 張益德 高念慈 高麗雀 蔡文惠 陳瑩穎 蔣曉文 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思妤 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 卡衛視覺廣告設計 (03)9312-133 宜蘭市擺厘路9之62號

淺談乳癌治療

一般外科 曾令民 醫師

乳癌治療趨向個人化策略，不只看期別，也依照不同乳癌類型給予不同的治療方式，隨著藥物發展，治療成效已有長足進展，例如，HER2陽性乳癌原是惡性度較高的乳癌類型，但是在抗HER2標靶藥物研發後，HER2陽性乳癌命運已翻轉，不過臨床上仍有一群「易復發、預後差、病程進展快速」的HER2陰性之高惡性轉移性乳癌病患，依然面臨棘手的挑戰，亟需積極的治療策略以延緩病情惡化。

高惡性乳癌泛指：三陰性乳癌，以及具有2個以上危險因子之荷爾蒙陽性，且為HER2陰性乳癌。根據國內乳癌專家會議之共識，具有下列4個危險因子其中2個，就該視為高惡性轉移性乳癌，包括：三陰性、癌細胞轉移位置超過2處、術後復發時間少於兩年，以及內臟轉移合併明顯病徵（轉移到內臟，並造成內臟喪失正常功能），如肝轉移之黃疸，或肺轉移之呼吸窘迫症等。

高惡性乳癌顧名思義其惡性度高，腫瘤可能會有多處轉移，術後很快復發，惡化快速，對全身性治療反應率低，導致整體存活時間較短，且預後也較差。

根據近期一份刊登於《The Breast》期刊之回溯性研究發現，擁有高惡性乳癌危險因子之患者，其死亡率明顯提升，因此如果能掌握哪些危險因子可以用以預測病情發展，將有助於高惡性乳癌進一步的治療策略擬定。

針對三陰性乳癌，或是荷爾蒙受體屬於陽性，但合併有不良預後因子等，臨床上稱為高惡性乳癌，其預後普遍較差，而針對這類患者，主要治療是以化療為主，但化療就像一刀兩刃，一方面具有治療效果，但一方面也會帶來副作用，目前治療指引也因此建議是單一化療為主，只是效果有限，反應率偏低，持續的效果也不長。隨著藥物進步，高惡性乳癌患者仍有可以加強治療效果的因應之道：例如，使用兩種以上的化療藥物來搭配，但可能的缺點則是相對帶來較大的副作用，患者往往無法承受；另一個方法，則是使用化學治療藥物再配合標靶藥物，在不增加副作用之下，能幫助加強化療的療效，提升治療反應率及延長持續的時間，有助於高惡性乳癌患者度過治療瓶頸。臨床上也常見高惡性度的乳癌患者，透過積極治療後，能快速控制住病情及症狀，甚至讓患者有機會回到工作崗位、正常生活，患者切莫輕言放棄。

★ 曾令民醫師門診時間：每週二上午，歡迎諮詢

活動花絮

恭賀本院參與衛生福利部國民健康署舉辦「107年健康醫院典範暨創意計畫選拔」榮獲

健康醫院優良獎

服務公告 108年1月起本院新增醫療自助現金繳費機於1樓大廳，為確保您的權益，如您具有門診優惠減免之身分及領取慢性病連續處方箋，請洽人工櫃台批價繳費。利用自助批價繳費機完成繳費後，進行檢查（驗）及領藥時請主動出示繳費收據。