

病人要出院了，該何去何從？

您的家人生病失能，出院後需要他人照顧日常生活。對您及您的失能家人來說，都是一個前所未有的挑戰。「在家照顧」或是接受「機構式的照顧」都是可以考慮的選項。您和家人可以與醫院的出院準備人員、社工、或是醫師討論不同照顧方式的得失利弊，選擇並安排最適合家人出院後的照顧方式。

適用的對象及狀況

因為疾病(例如中風、失智症、心肺功能不良、吞嚥或排尿障礙等)或是老化造成功能衰退喪失，生活上須部分或完全依賴他人幫忙照顧，身上可能有留置管路(例如鼻胃管、尿管，氣切管等)。

您可以有的選擇

在家照顧

1. 家中需有人手照顧失能者
2. 可能聘請本國籍家庭看護工或申請外籍家庭看護工，申請居家照服員到宅服務也是選項之一
3. 照顧者需要學習照顧技巧
4. 家中可能需要重新隔間或設置無障礙設施
5. 視需要購買照護設備(輪椅、抽痰機、氣墊床等)

機構式照護

1. 安養護機構或護理之家都是機構
2. 參訪幾家探視方便且負擔得起的機構
3. 入住前須自費接受傳染病篩檢
4. 選定入住機構後簽約，約定入住日期
5. 家人定期與不定期探視
6. 可能可以申請補助

您目前比較想要選擇的方式是：___ 1. 在家照顧 2. 機構式照顧

請透過以下三個步驟來幫助您做出最後的決定

步驟一、比較兩種照顧方式的不同，依您及家人的條件、喜好，勾選偏好的方式及圈選在意程度。

	在家照顧			機構式照顧	
環境	1. 最熟悉，也最有居家氣息 2. 可能要重新裝潢無障礙空間			1. 多類似病房，可能多人一室 2. 多有無障礙空間	
勾選偏好					
在意程度	1 毫不在意	2	3	4	5 非常在意
方便性	同住或就近居住，最方便			依機構地點離家距離，不一定	
勾選偏好					
在意程度	1 毫不在意	2	3	4	5 非常在意
就醫	1. 往返門診 2. 可能可以申請居家訪視服務 (需支付來回計程車資)			1. 機構多有合作醫師定期巡診 2. 若為醫院附設護理之家， 就醫方便	
勾選偏好					
在意程度	1 毫不在意	2	3	4	5 非常在意
復健	1. 自行居家復健，可能可以 申請居家復健指導 2. 就近診所或醫院復健			多由機構提供，或至機構合作 之醫院診所復健	
勾選偏好					
在意程度	1 毫不在意	2	3	4	5 非常在意
照顧方式	1. 家人或家庭看護工照顧，可能申請居家照服員到宅幫忙 2. 個人化照護 3. 要學習照顧技巧			1. 非一對一，是團體式照顧 2. 機構為團體生活，與他人互動機會多 3. 有設置一定比例照顧人力， 人力比見尾頁參考資料	
勾選偏好					
在意程度	1 毫不在意	2	3	4	5 非常在意

	在家照顧			機構式照顧	
花費	1 可能要離職照顧，收入減少 2 家中重新裝潢改建費用 3 購買器材費用視需要而定，各縣市補助標準及金額不同。(請參閱各縣市醫療輔具補助標準表，器材行情： 高背輪椅 8,800-15,000 元 痰機 4,500-11,000 元 病床 10,500-48,000 元 氣墊床 9,000-18,000 元 便盆椅 1,400-2,600 元 氧氣製造機 23,000-60,000 元) 4 請外籍家庭看護工： 仲介金(3 年 1 次) 約 25,000 元 每月薪資 NTD26,000 元起 (基本薪資+健保+加班費等) 5 至日照中心接受日間照護， 日托約 500-1000 元/日 月托約 15,000 元/月(公營) (日托可能有長照 2.0 補助) 6 申請長照 2.0 服務，依失能等級，各項服務有部分負擔 估算可能花費 一次性花費_____元 每月花費_____元			1. 入住前傳染病篩檢約 1,750-2,500 元 2. 機構每月照護費用行情 a. 安養護機構 27,000-35,000 元/月 b. 台北市護理之家 43,000-60,000 元/月 c. 另依耗材多寡加 2,000-4,000 元不等/月 3. 可能可以申請補助(請查詢各縣市補助規定) 估算可能花費 一次性花費_____元 每月花費_____元	
	勾選偏好			勾選偏好	
在意程度	1 毫不在意	2	3	4	5 非常在意
對照顧者影響	每天持續面對照顧需求，對照顧者生理及心理產生壓力，也比較沒有空暇屬於自己的時間。			無法隨時掌握失能家人狀態，可能憂慮擔心，甚至對於將家人送至機構可能會有罪惡感或有親友壓力。	
勾選偏好	勾選偏好			勾選偏好	
在意程度	1 毫不在意	2	3	4	5 非常在意

步驟二、您對不同出院照顧方式的認知有多少？您是否已經準備好做出決定？

在家照顧主要照顧者須自己學習照顧技巧，並且準備家中照護環境。	☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不確定
在家照顧病人比較習慣適應家中環境，與家人可親密互動。	☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不確定
機構照顧人力比有限，無法提供一對一的照顧模式。	☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不確定
機構照顧多有固定安排醫師巡診。	☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不確定
您是否已了解出院照顧方式有何選項？	☐ 是 ☐ 否
您是否已了解不同照顧方式下您最在意的優劣差異為何？	☐ 是 ☐ 否
您是否已得到足夠資訊幫助您決定出院後照顧方式？	☐ 是 ☐ 否

步驟三、您現在確認好出院照顧方式了嗎？

☐我已經確認好出院照護地點的選擇：（下列擇一）

☐在家照顧

☐機構照顧

☐安養護機構

☐護理之家

☐我目前還無法決定

☐我想再與醫療人員討論

☐我想再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論

☐對於出院後的照顧，我想要再瞭解更多，我的問題有：

填答人：_____

與病人關係：_____

日期：_____年____月____日

了解更多資訊、政府資源，以及參考資料

1. 台北市政府社會局相關網址

長照服務民眾專區(bit.ly/3qeg3k1)



老人機構專區(bit.ly/3Cq77uq)



住宿式服務機構使用者補助方案
(bit.ly/44UeBCj)



老人收容安置補助
(bit.ly/44Qm9Gc)



日間照顧 (bit.ly/42BJuJZ)



居家服務(bit.ly/3J3S64T)



長期照顧交通接送服務(bit.ly/3qB5pnk)



身心障礙者服務 (bit.ly/43RhF0J)



照顧支持及安置服務 (bit.ly/3YjB1ui)



身障機構管理 (<https://bit.ly/3Oi0IqF>)



身心障礙者日間照顧及住宿式照顧費用
補助(<https://bit.ly/3NmhZQe>)



居家身心障礙者使用維生器材及必要生
活輔具用電優惠(<https://bit.ly/43RzDRk>)



輔具補助及服務(<https://bit.ly/42AIGVH>)



衛福部護理機構查(<https://bit.ly/3NqkVes>)



2. 新北市政府社會局相關網址

老人福利

(<https://bit.ly/47keX72>)



長期照顧服務

(<https://bit.ly/460kjUk>)



身心障礙者福利

(<https://bit.ly/3KrBMf9>)

