

如何使用一週一次的 福善美保骨錠®



1 選擇每週最適合的日子

請選擇每週的某一天作為固定服用藥品的日子。當天起床後，在您使用早餐、飲料或任何食物前(即空腹狀態下)，請以一整杯白開水(大約200 c.c.)，伴服一顆福善美保骨錠®，且請整顆吞服，不可咀嚼、磨粉或撥半。



大約200 c.c. 的開水不要搭配
其他飲料(包含礦泉水)

2 繼續日常的晨間活動

您可以坐、站立或走路，但請切記保持上半身直立。在服藥30分鐘以內，請勿躺下、飲食或服用其他藥物，30分鐘後，就可以進食早餐。



30分鐘內不要躺下、不要飲食

3 切記，請在每週固定一天服用一週一次的福善美保骨錠®。

假使您忘了服藥該怎麼辦？

請在您想起來後的早晨，依上述步驟，服用一顆。切記，同一天不得服用兩顆。接下來按照您原定每週用藥的日子，每週服用一次。



每7天吃一錠

FOSAMAX PLUS®
alendronate/colecalciferol
福善美保骨錠®

瑞骨卓® 150毫克膜衣錠 用藥指導

》》該如何服用？



每月固定日期

請選擇每月的某一天作為固定服藥的日子。一次一顆，整顆吞服，不可咀嚼、磨粉或剝半。於早上起床後，空腹(未進食或喝任何飲料前)服藥，並伴服足量白開水(約250ml)，以確保瑞骨卓® 150毫克膜衣錠確實被送達胃部。

★即使提早拿藥，建議等到原定用藥日期再服藥，以免混淆

服藥後30分鐘

服藥後三十分鐘內請勿躺下(維持身體直立，可坐、站或走路)、請勿飲食或服用藥物/營養品，有助身體吸收此藥。

★維持身體直立：可避免藥物停留在食道可能造成傷害。

當忘記服藥時該怎麼辦？

★ 若距離下一次預定服藥日期還有七天以上：

請在想起後的隔天早上服用一錠Reosteo® 150毫克，之後照原預定時間表恢復每個月服用一次。

★ 若距離下一次預定服藥日期在七天以內：

請等到下次預定服藥日期再服用一錠Reosteo® 150毫克，之後照原預定時間表恢復每個月服用一次。

舉例：

