針灸治療後返家注意事項

1. 針刺部位不要搓揉，以免造成瘀血、出血及感染。
2. 針刺部位若有皮下出血或瘀血現象，先局部加壓止血，24小時內使用冰敷，24小時後使用溫敷的方式來幫助吸收或消失。
3. 針刺部位有酸、麻、腫、脹感覺，此為正常的遺留針感，可能會持續幾個小時，甚至長達1~2天，可局部用毛巾溫敷按摩即可緩解。
4. 針刺部位之針孔細微，治療後2小時即可以正常洗澡、洗頭。
5. 若針灸當日有暈針情形，請您多休養，多喝溫開水，以促進經脈血液循環。
6. 若有發生遺漏針情形：
   (1)請您務必再小心檢查全身及衣物，避免扎傷。
   (2)請您將針棄置於不易穿透容器中，遇返診日帶至中醫門診處理。
7. 若有任何不適情形，請您儘速返診處理。

針灸是一種相當安全的治療方法，除了專業訓練的醫師及護理人員，更需要您的充分配合，才能保障您針灸的安全與醫療品質。