

認識透析檢驗值的重要性

檢 驗 項 目	正 常 值	說 明
尿素氮 (BUN)	60-100mg/dl (洗腎前) 7-20mg/dl(正常值)	過高：蛋白質攝取過多或透析不足。 過低：蛋白質攝取不足，營養不良。
肌酸肝 (Cr)	8-10mg/dl(洗腎前) 0.5-1.3mg/dl(正常值)	肌肉代謝後的產物。 偏高：透析不足或運動量大及勞動者。 偏低：表示太瘦小、營養不足或缺乏運動。
白蛋白 (Albumin)	3.5-5.5g/dl	為營養指標。 太低:蛋白質營養攝取不夠、肝硬化、慢性活動性肝炎、腎病症候群、尿毒症、感染、外傷、手術等。
肝酵素 (AST/GOT) (ALT/GPT)	5-35IU/L 7-40IU/L	檢測肝臟功能 上升:肝臟損傷、心臟疾病、急性胰臟炎
尿酸 (Uric Acid)	8-10mg/dl 以下(洗腎者) 2.4-7.0mg/dl(正常值)	尿酸升高時，會沉著於關節、組織而形成痛風。過高原因：肥胖、高脂肪飲食、大量飲酒。
膽固醇 (Cholesterol)	<200mg/dl	過高：膽固醇攝取過多，易引起冠狀動脈血管硬化、中風等。
三酸甘油脂 (TG)	<150mg/dl	過高：油炸食物及糖類攝取過多易引起冠狀動脈疾病
副甲狀腺 激素 (IPTH)	150-300pg/ml(洗腎者) 14-72pg/ml(正常值)	上升表示副甲狀腺亢進，易造成腎性骨病變



鉀 (K)	3.5-5.5meq/L	過高：尿毒症、溶血、含鉀高的食物攝取過多，會導致心臟無力與心律不整。過低：嘔吐、腹瀉、營養不良，會造成肢體無力麻痺及心律不整。
鈣 (Ca)	8.5-10.5mg/dl	過高：腎結石、血管鈣化。 過低：骨質疏鬆、軟骨症、副甲狀腺素過高。
磷 (P)	4-6mg/dl(洗腎者) 2.4-4.7mg/dl(正常值)	過高：鈣片服用錯誤或食用含磷高的食物，會造成皮膚癢、骨頭病變、血管組織鈣化。 過低：營養不良攝取差。
血糖 (SUGAR)	80-120mg/dl(空腹) 90-140mg/dl(飯後)	過高：糖尿病、胰島素不足、血糖藥使用不當。過低：血糖藥使用不當。
Anti-HCV C 型肝炎病毒	(-)	(-)表示未感染 C 型肝炎病毒 (+)表示已感染 C 型肝炎病毒
HBsAg B 型肝炎表面抗原	(-)	(-)表示未感染 B 型肝炎病毒 (+)表示為 B 型肝炎病毒帶原者
Anti-HBsAb B 型肝炎抗體	(-)	(-)表示未有 B 型肝炎抗體 (+)表示已有 B 型肝炎抗體

