

血液透析動靜脈瘻管的照護

一、 什麼是血管通路

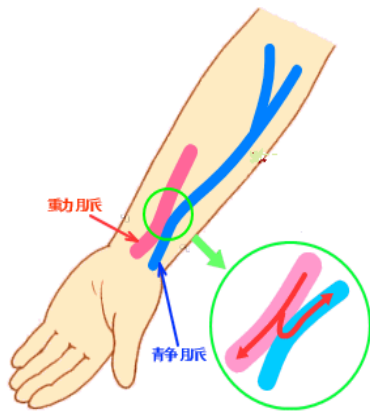
血管通路是尿毒症病患的生命線，藉由不同的血管通路將血液引出至人工腎臟與透析液做充分的交換，移除體內多餘的水分及代謝廢物，再將淨化的血液順利流回您體內。

二、 什麼是動靜脈瘻管：

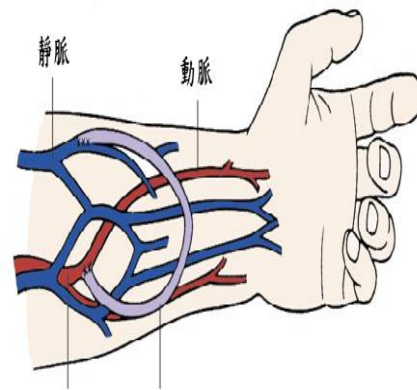
它是永久性的血管通路，因表淺靜脈血流量不足，必須行手術將一條動脈及鄰近的一條靜脈做接合，形成一條人工動靜脈瘻管，使動脈血流入靜脈血管內，以達洗腎時每分鐘至少 200ml/min 的血流量。

三、 什麼是人工血管：

以人工合成材質植入動靜脈血管建立血管通路，以利穿刺。



動靜脈瘻管



人工血管

四、如何照顧瘻管

(一)居家自我保健

1. 每日檢查血管的通暢性，用手觸摸血管時感到強而有力的振動；用聽診器或直接靠近耳朵可聽到 ” 咻咻 ” 的震顫音。若發現靜止無聲音時，須立即就醫處理。
2. 觀察瘻管是否紅、腫、熱、痛、麻木感的現象，如有此情形應立即就醫。



3. 不可直接壓迫瘻管，如戴手錶、手鐲、首飾或以手當枕頭。
4. 瘻管肢體勿穿著太緊之衣物，避免因過緊影響血流。
5. 避免在有瘻管的手臂抽血、量血壓、打點滴。
6. 血管太凸出時可用護腕保護，以防碰撞致血管受傷出血。
7. 透析前以肥皂及清水清洗穿刺部位，保持皮膚清潔。
8. 洗腎結束後，針孔用止血帶加壓 10-15 分，切勿包紮過緊或過久以免影響血流，如有滲血需冰敷或止血帶持續加壓。
9. 避免抽菸，尼古丁會造成血管狹窄、阻塞，影響動靜脈瘻管之功能。

(二)血管運動：增加血管之彈性促進血流。

1. 握球運動

※一般手術後第二天，在傷口穩定下可做握球運動，有助瘻管之鼓脹。

※手臂自然下垂，手握軟式橡皮球，用力握球持續約 3-5 秒之後放鬆；握球與放鬆球，交替動作數次，每次約 15 分鐘，每天可做數次。



2. 熱敷

※洗腎當天勿碰觸傷口，24 小時後再熱敷，以免針孔出血或發炎；如針孔有滲血或血腫須加壓冰敷止血。

※熱敷時間每次 10-15 分，一天 2-3 次。

※熱敷時注意水溫以不燙傷為原則，溫度宜在 37-39℃之間，尤其糖尿病、末梢神經病變者及年紀大對熱反應較遲鈍者不宜過高。

※熱敷面積應限於瘻管吻合處，避免將整側肢體浸泡在熱水中。

※如使用熱水袋或電毯應以毛巾包覆且須謹慎控制溫度避免燙傷。

