

## 血液透析病患如何正確服藥

瞭解服用的藥物，配合醫師處方按時服藥，可以預防嚴重併發症的發生，是影響透析治療的重要因素，常用藥物的種類、作用、用法、副作用及注意事項簡介如下：

### ◎綜合維生素B群(Vitamin B Complex)、(Folic Acid)：

透析治療時，會流失水溶性維生素及葉酸，故需補充。



### ◎鈣片：最常用的是(Calcium)及醋酸鈣(Caphos)兩種

空腹時服用(約飯前一個小時)可增加鈣的吸收，餐中服用時可與食物中的磷結合以減少磷的吸收，作為磷的結合劑。

注意事項：碳酸鈣必須**咬碎**服用。



### ◎活化維生素(U-CA soft)：

作用：促進腸道吸收鈣，治療副甲狀腺功能亢進。

用法：洗腎完當日服用。



D 3

注意事項：若有噁心、嘔吐、血壓增高及神經系統變化的高血鈣的症狀，請告知醫護人員。



◎降血鉀藥物(Kalimate)：

作用：在腸道進行離子交換，使鉀與糞便一起排出。

用法：此藥為粉劑，需配合瀉藥拌勻服用。

注意事項：容易造成便秘，服用後應注意有無排便。



鉀粉

◎紅血球生成素(EPO、Mircera)：改善腎臟引起的貧血。

用法：由皮下注射或靜脈注射皆可。

注意事項：造成高血壓及透析器容易凝固的情形。

◎鐵劑(Fe-back)：

給予紅血球生成素的時，需補充足夠的鐵，才能增加紅血球的產生。

用法：靜脈注射，於透析後緩慢注射。須注意可能有過敏反應。

◎降血壓藥物：降低血壓

用法：應該配合醫師開立的處方，不可中斷或自行服用其他降壓藥。

注意事項：

- (1) 每日測量及紀錄血壓提供醫師參考。
- (2) 透析時容易血壓下降，除特殊情況外洗腎前暫時停止服用。
- (3) 起床及站起時，姿勢改變應緩慢。
- (4) 血壓高或低都會引起頭暈，應測量血壓。



參考文獻：

衛生福利部中央健康保險署-全民健康保險醫療品質資訊公開網.

衛生福利部新營醫院-衛教資訊網-洗腎患者常用藥物注意事項.

健康好腎活網站-瞭解慢性腎臟病-血液透析

