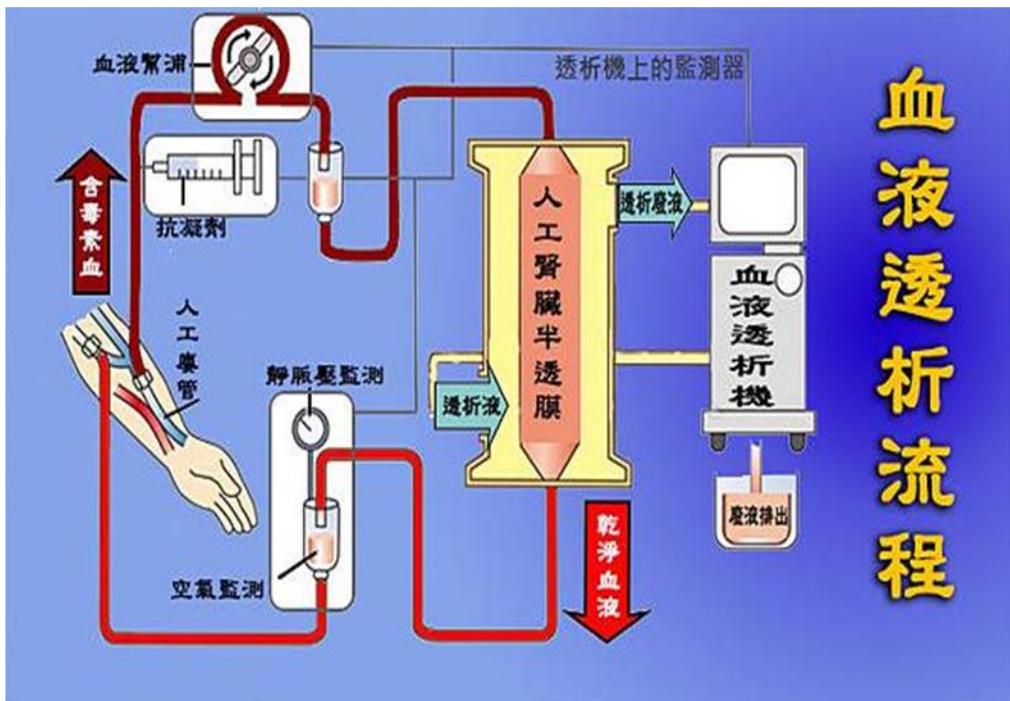


認識血液透析與日常生活照護

(1) 何謂血液透析：

就是所謂的洗腎。簡單的說，就是藉由各式各樣的血管通路，將其血液引出，經由人工腎臟，移除多餘的水份及廢物，再將乾淨的血液送回腎友體內。



(2) 適應症

1. 急、慢性腎衰竭。
2. 頑固性水腫。
3. 急性藥物中毒。
4. 體內代謝異常：如血中尿酸過高、血鈣過高。



(3) 透析不適症狀

1. 血壓上升或血壓下降
2. 噁心、嘔吐
3. 頭暈、頭痛
4. 抽筋
5. 胸悶、胸痛
6. 皮膚癢
7. 腹痛及背痛



(4) 日常生活照護

1. 正確醫療觀念：若有不適，應和專科醫師聯繫，不迷信偏方延誤治療。
2. 按時服藥，不可自動加藥或停藥。
3. 定期測量體重或血壓。
4. 適當運動與休息，避免勞累。
5. 正確飲食攝取。
6. 預防感染：避免細菌感染，易使腎臟病惡化如感冒、發燒等。
7. 特殊醫療由醫生診治後決定，如特殊藥物或換腎。
8. 婦女如欲計劃懷孕，與醫生諮商定期追蹤，以免危害母體及胎兒。

