

肺阻病常見症狀 什麼是慢性阻塞性肺病？ 呼吸困難？喘不過氣？

喘不過氣，呼吸困難。

胸口很緊、胸痛。

經常咳嗽，且痰過多。

反覆呼吸道感染。

咳嗽時發出哮喘聲。



簡稱肺阻塞

涵蓋多種肺部疾病

及

肺功能不全的症狀

小心
慢性

阻塞性肺病



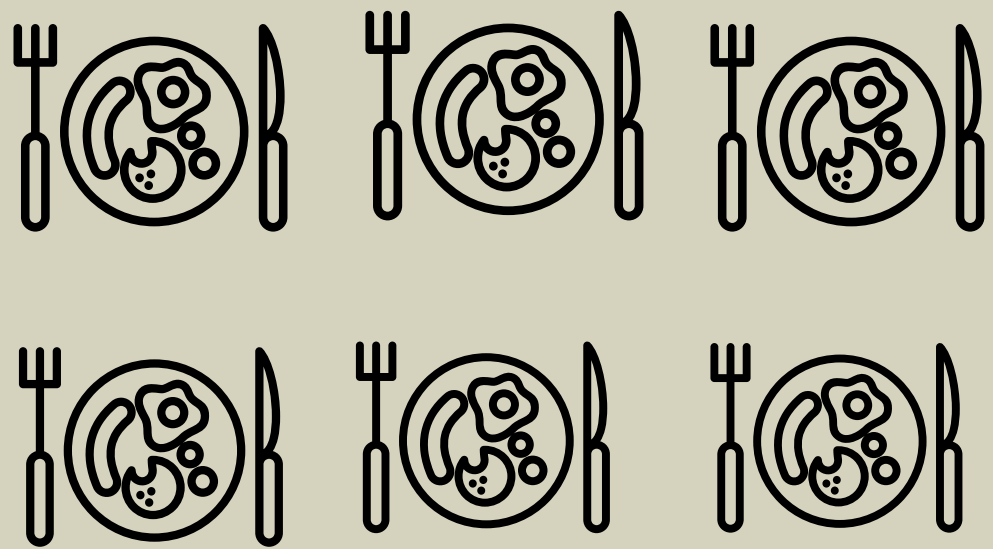
張貼期限：經常
資料來源：衛福部
製作單位：行政中心營養組



台北市立關渡醫院

飲食原則

1. 呼吸費力建議少量多餐



3. 不飽和脂肪的優質植物性油 增加熱量攝取。



5. 食慾不振、厭食

可依需求補充2-3次
濃縮型高蛋白口服營養補充品



2. 少食用醣份太高的食物



4. 避免高鹽分的加工食品 與調味料



6. 足夠的水

18~60歲：35ml/kg 體重

60歲以上：30ml/kg 體重

