

慢性腎衰竭併發症之介紹及 預防腎性骨病變

一、原因

腎功能早期開始衰退時($GFR < 50 \text{ ml/min}$ 或 $Cr. > 2.5 \text{ mg/dl}$)，磷離子、鈣離子吸收排泄產生不平衡現象，導致副甲狀腺素分泌增加，產生代謝性酸中毒，結果引起「續發性副甲狀腺功能亢進」。所謂「腎性骨病變」大部分都是副甲狀腺功能亢進所造成。

二、症狀

1. 骨骼疼痛、病理性骨折
2. 礦物質代謝異常：肌肉無力、自發性韌帶斷裂
3. 鈣磷乘積：皮膚搔癢
4. 軟組織鈣化：心肌病變、冠狀動脈疾病

三、治療

1. 飲食控制：

低磷飲食。

2. 磷結合藥物：

碳酸鈣、醋酸鈣（隨餐服用），依照醫師處方服用，勿攝取過多，易有高血鈣危險。

3. 維生素D治療：

抑制副甲狀腺素合成，但會增加腸道對鈣、磷的再吸收，會增加高血鈣 & 高血磷的副作用。相對若低於目標值應減量。

4. 矯正酸中毒：

可延緩「腎性骨病變」進行，改善骨病。

