

貧血治療：使用 EPO 與鐵劑治療

正常的腎臟會分泌紅血球生成素（EPO），這是一種賀爾蒙，它會刺激骨髓製造紅血球而預防貧血，維持健康。

一、貧血原因

- 1．腎衰竭病人因為腎臟受損，不能分泌紅血球生成素。
- 2．飲食不良或腎衰竭而缺乏造血元素，如葉酸、鐵質、維生素C、維生素B6、維生素B12。
- 3．可能導致凝血機制障礙，造成皮下、腸道、泌尿道或其他地方出血。

二、貧血症狀

- 1．疲勞、易累。
- 2．頭暈。
- 3．食慾不振。
- 4．心悸。
- 5．四肢無力，活動時會喘。

三、貧血處理

- 1．補充紅血球生成素（EPO）。
- 2．補充鐵劑。
- 3．治療潛在性出血。
- 4．攝取高鐵食物。

食物分類	舉例	注意事項
肉類	紅肉（豬牛羊）	含磷高，汆燙後再料理
蔬菜類	深綠色蔬菜（菠菜、紅鳳菜）	含鉀高，汆燙後再料理
水果類	柑橘類、葡萄、蘋果、水梨、櫻桃（含維生素C有助鐵吸收）	含鉀高，依抽血報告調整食用量



四、紅血球生成素(EPO)

(Recormon) 2000iu/0.3ml

(Mircera) 50 微公克/ 0.3 毫升=10000iu= Recormon x5



1. 治療目標：血紅素 10g/dl 以上，若達 11-12g/dl (血比容 33~36%) 更佳
2. 依醫囑以皮下或靜脈注射方式給予。
3. 保存方法：冰箱 2~8°C 冷藏。
4. 副作用：
高血壓、腹瀉、高血鉀…等。其中以高血壓最常見，因此病人在使用 EPO 時，應定時測量血壓。
5. 影響 EPO 治療效果不佳的原因：
尿毒素增高、鐵質缺乏、感染發炎、慢性血液流失、葉酸或維他命 B12 缺乏、營養不良…等。都有可能影響身體對 EPO 的效果。

五、鐵劑

鐵質是製造紅血球不可或缺的原料，腎衰竭病人很容易缺乏鐵質，嚴重影響 EPO 的功效，必要時經醫師評估應額外補充。

1. 口服：會有腸胃道不適。
2. 注射：一般於洗腎結束時，將鐵劑稀釋後緩慢注射，可能出現紅疹、發癢、噁心、頭痛、發冷、發熱等過敏反應。

