

感染對腎臟衰竭之影響

感染本身即可造成急性或慢性腎衰竭，亦會加速殘餘腎功能的降低，不當的治療，即便只是輕微的感染（如：感冒亂到診所打針），也會造成腎功能進一步的惡化。常見感染：泌尿道感染、肺炎、蜂窩性組織炎。

一、泌尿道感染

1. 飲水過少、長時間憋尿，很容易把病菌帶入尿道，因而引起膀胱炎、尿道炎、腎盂腎炎。
2. 部分免疫力較差的患者容易反覆發作，一、二年後可能會發展為慢性腎盂腎炎。
3. 若不能完全治癒，則會發展成為慢性腎衰竭。
4. 預防方法：如廁時，做好個人衛生習慣。

洗澡時採淋浴方式。

適量喝水，勿憋尿。



二、呼吸道感染

1. 喉部、扁桃腺等鏈球菌感染時，須立即治療。
2. 服用抗生素一定要徹底，不可中途而廢（停藥需要由醫師決定），否則鏈球菌容易引起腎臟發炎。
3. 預防方法：注意氣候變化，必要時增加衣物。

流行性感冒季節盡量勿出入公共場所。

常洗手、戴口罩。

每年（9.10月）接種流感疫苗，以減少感冒。

