

慢性腎臟病：第五階段



腎功能剩下 15%以下，腎臟已無法有效清除體內代謝物及維持體液的酸鹼平衡，隨腎臟功能漸漸衰退，慢慢會出現尿毒症狀。

一、症狀

1. 食慾不振、噁心、嘔吐導致營養不良
2. 高血鉀引起心律不整
3. 水份蓄積造成水腫、心肺積水、呼吸喘
4. 貧血引起臉色蒼白、全身疲倦、頭暈、走路呼吸喘等症狀

二、治療與注意事項

1. 改善貧血與心衰竭

配合醫師治療與注射人工合成紅血球生成素，以改善貧血及減輕心衰竭。

2. 減輕心肺積水、呼吸喘

依醫囑使用利尿劑來減輕心肺積水、呼吸喘，如水份仍無法有效排出時，需藉由透析方式移除身體蓄積的水份。

3. 改善食慾不振及噁心

食慾不振可由藥物治療，伴隨電解質不平衡所出現的噁心、嘔吐需藉由透析治療改善。



4 · 預防高血鉀症

血清中鉀離子過高，會引起心律不整，危及生命，故應配合飲食與藥物治療。

5 · 透析選擇及準備

先做好透析的選擇與準備，如：血液透析的動靜脈瘻管建立，與做好腹膜透析、腎臟移植的準備與安排，如此可避免緊急透析時插管的痛苦與傷害。

