

尿液與腎臟病的關係

普通的「尿液常規檢驗」可以提供有關酸鹼值、尿比重、尿糖、尿蛋白、潛血或感染等資訊，在家中也可使用市售的試紙做初步的篩檢，更進一步的話，就要在實驗室中將尿液高速離心，取其沉渣在顯微鏡底下看個清楚。檢視重點在於紅血球、白血球、細菌或是其他病原體(如陰道滴蟲等)，必要時還得動用「相位差顯微鏡」，以觀察紅血球形狀；但請記住驗尿要收「中段尿 10 cc 以上」，因為前段尿、也就是小便一開始解出的尿，常被外陰部所污染，影響到判讀結果。

針對某些慢性腎臟病的早期，病人小便時多無異常發現，常規驗尿的精準度也略嫌不足，腎臟科發展出更精密的方式來算出尿中的蛋白質總量，比方說「糖尿病性腎病變第三期」，定義之一為「每天尿中白蛋白量介於 30~300mg」，此時期抽血腎功能多為正常，尿液常規檢驗對如此微量的尿蛋白也容易產生誤差，這時就要藉助特殊的試劑，定量出 24 小時內尿液的白蛋白總量，或是單次尿中的白蛋白/肌酸酐比值。