



臺北市立關渡醫院
— 委託臺北榮民總醫院經營 —

如何正確使用『鼻噴劑』



1. 將鼻涕擤乾淨



2. 搖晃藥瓶使藥物分佈均勻



3. 打開瓶蓋



4. 以圖示方式手握鼻噴劑



5. 第一次使用時請對空連續按壓 4~5 次，直至噴出的藥霧量均一；之後在使用時則於每次使用前先對空噴 1 次避免污染物噴入鼻腔即可。



6. 將噴頭插入一邊鼻孔，並將另一邊輕壓，再依指示噴入指定劑量



7. 暫時用口呼氣 1~2 分鐘



8. 在另一鼻孔重複相同動作



9. 用乾淨的手巾或紗布擦拭後，蓋回瓶蓋

注意事項

- 使用時請保持頭部直立平視，並確保藥瓶直立以確保藥劑噴出量均一完全。
- 按壓時需用力，快速向下壓，以避免按壓不全導致劑量不足。
- 鼻噴劑未經醫師指示不得長期使用，更不可擅自更改劑量與頻率使用。

- 此單張不包含所有藥品資訊，如有任何疑問，請再詢問您的醫師或藥師。

關渡醫院-藥劑科 關心您