

★ 外食也能均衡又健康？ ★ 營養組 汪欣宜 營養師

據行政院主計總處”家庭收支調查結果”(圖一)的統計中，發現自民國 100 年至疫情爆發前(民國 109 年前)，家庭支出消費於餐廳及旅館的費用幾乎逐年增加。且經濟部統計處”餐飲業營業額”(圖二)，不論於餐廳、飲料店和外燴及團膳承包業，營業額也幾乎每年增加(截至民國 108 年)，由此可見，國人對於外食的依賴程度越來越高，伴隨而來飲食不均的問題也越發嚴重。

民國 106 年至民國 109 年”國民營養健康狀況變遷調查”中，發現國人於蔬菜類、水果類、乳品類與堅果種子類攝取不足。在三大營養素中脂肪攝取偏多，礦物質以鈣最為

缺乏，而鈉則是攝取過多。

在外食的選擇上，可以多選擇含有蔬果的套餐，或額外加點燙青菜、滷海帶或沙拉等選項，以獲取足夠的蔬果量，助腸道維持健康。並減少油炸及羹類食物，避免攝入過多脂肪。過量使用調味料往往是導致鈉攝取過量的主因之一，除可使用沾醬替代淋醬外，減少湯汁(如：滷汁)的攝取亦能減少鈉的攝入。在飲品方面，可多選擇含有堅果種子(如：芝麻、杏仁及榛果等)和乳製品的飲品，或選擇含有堅果種子及起司入菜的菜餚。只要把握以上的小原則，就能在三餐外食的情況下，也能獲取均衡的飲食。

關渡在地店家：

1. 峯川咖啡



義式雞熱壓吐司
熱量：300 大卡
拿鐵(無糖)
熱量：130 大卡



鮭魚軟式法國麵包
熱量：560 大卡
黑糖薑汁拿鐵
熱量：210 大卡



鮭魚健康餐
熱量：420 大卡

2. QQ 寶早餐店



抓餅加蛋
熱量：440 大卡



培根火腿蛋吐司
熱量：440 大卡



玉米蛋餅
熱量：270 大卡



年別	合計	食品、飲料及菸草	衣、鞋、被服	住、宅、水、電、瓦斯、燃料	醫療設備及醫療服務	醫療保健	運輸及通訊設備	文化、娛樂及旅遊	教育及圖書	交通費	其他消費
85	100.0	19.7	4.5	25.6	3.3	9.8	10.7	11.5	8.4	6.5	
86	100.0	19.2	4.5	25.5	3.1	9.9	10.9	11.7	8.7	6.6	
87	100.0	19.0	4.5	25.6	2.8	10.3	11.0	11.5	8.9	6.4	
88	100.0	18.2	4.1	25.3	2.8	10.9	11.6	11.6	8.9	6.6	
89	100.0	17.3	3.9	25.6	2.7	11.0	11.9	12.1	8.9	6.7	
90	100.0	17.3	3.7	25.1	2.6	11.4	12.1	12.0	9.0	6.8	
91	100.0	17.2	3.6	24.2	2.5	12.2	12.7	12.2	8.8	6.8	
92	100.0	16.9	3.5	24.4	2.4	12.5	12.5	12.0	8.9	6.9	
93	100.0	16.4	3.5	23.5	2.6	12.7	13.0	12.1	9.1	7.1	
94	100.0	16.2	3.4	23.8	2.5	13.2	13.0	11.8	9.3	6.9	
95	100.0	16.1	3.4	23.7	2.4	13.8	12.8	11.5	9.3	7.0	
96	100.0	16.5	3.3	23.9	2.5	14.1	12.9	11.2	9.7	6.0	
97	100.0	16.4	3.2	24.2	2.5	14.4	12.4	11.3	10.1	5.6	
98	100.0	16.7	3.2	24.3	2.5	14.5	12.7	11.0	9.4	5.7	
99	100.0	16.6	3.2	24.6	2.5	14.4	12.5	11.0	9.7	5.4	
100	100.0	16.2	3.1	24.4	2.5	14.6	13.0	10.4	10.2	5.6	
101	100.0	16.5	3.0	24.4	2.5	14.5	13.0	10.0	10.6	5.4	
102	100.0	16.3	3.0	24.3	2.5	14.7	13.4	9.7	10.6	5.7	
103	100.0	15.9	3.0	24.5	2.4	14.9	13.1	9.6	11.1	5.6	
104	100.0	15.9	3.0	24.6	2.4	15.0	12.7	9.6	11.3	5.5	
105	100.0	15.8	2.9	24.2	2.4	15.3	12.7	9.4	11.8	5.5	
106	100.0	15.6	2.9	23.9	2.5	15.2	12.9	9.5	12.0	5.4	
107	100.0	15.6	2.8	23.9	2.5	15.9	12.5	9.3	12.3	5.3	
108	100.0	15.2	2.8	23.6	2.6	16.0	12.2	9.5	12.8	5.2	
109	100.0	15.6	2.7	24.3	2.8	17.1	11.7	7.5	13.1	5.1	
110	100.0	15.8	2.7	24.6	2.9	17.8	11.9	6.3	12.8	5.1	

圖一 家庭收支調查結果(來源：行政院)

年別	餐飲業營業額				單位：億元、%			
	合計	餐館	飲料店	外賣及團膳承包業	(56)	年增率	(5631)	年增率
99年	4,285	12.9	3,546	12.7	489	12.9	220	16.6
100年	4,839	13.7	4,044	14.0	546	11.7	249	13.1
101年	5,258	8.7	4,385	8.4	597	9.4	276	11.1
102年	5,609	6.7	4,616	6.3	685	14.7	308	11.7
103年	6,046	8.1	4,980	7.9	743	8.3	344	11.6
104年	6,538	7.8	5,347	7.4	813	9.5	378	9.8
105年	7,109	8.7	5,797	8.4	897	10.3	415	9.9
106年	7,374	3.7	6,020	3.9	939	4.7	415	0.0
107年	7,775	5.4	6,390	6.1	962	2.6	423	1.8
108年	8,116	4.4	6,895	4.8	994	3.3	426	0.9
109年	7,776	-4.2	6,488	-2.9	978	-1.6	299	-29.9

圖二 餐飲業營業額(來源：經濟部)

感謝 財團法人全聯慶祥慈善事業基金會

實物捐贈本院住院經濟弱勢病家

- 內容：住院病人的生活用品，如尿布，濕紙巾等。
- 辦法：由醫療團隊審核資格及數量。
- 日期：自 112 年 2 月起至使用完畢止。



惱人的異位性皮膚炎

藥劑科 李宜珊 藥師

當夜深人靜時，聽到小朋友不自覺又開始搔抓皮膚的聲音，身為家長的你，是否又夜不成眠，起身察看孩子的動靜？

異位性皮膚炎在台灣的盛行率有逐年增加的趨勢，尤其好發在小朋友和青少年的身上。罹病的幼兒從出生到兩歲以前，臉上總是佈滿紅疹，情況時好時壞，病情輕微的話，長大後就會慢慢好轉；偶有早發性異位性皮膚炎，於成人時期仍無法改善皮膚狀況，在反覆搔抓後導致角質代謝異常，尤其在皮膚皺褶或掌紋處發炎更是明顯，甚至有苔癬化的情形產生，可能引起單純性皰疹感染，甚至導致腦膜炎。這種慢性又反覆發作的異位性皮膚炎，典型分布的位置在鼻部、皮膚或眼睛結膜上。鼻患部容易因過敏而鼻子癢、流鼻水；皮膚患部則是因過敏搔抓後容易繼發細菌感染，導致體內產生連串發炎反應，讓免疫細胞修復表皮屏障的功能不良，皮膚保護的功能就因而下降；而在眼睛部位，因反覆揉眼睛導致眼周出現細紋，常看到患者有深深的黑眼圈掛在臉上。

嚴重異位性皮膚炎的患者，生活品質和精神狀態一定不佳，情緒也可能連帶受到影響，導致無法專心在工作與學業上，朋友間的社交也容易出問題。遇到這樣的情形，先決條件是降低癢感，不再搔抓皮膚後，皮膚狀態才有可能變好，繼而改善身心失調的狀況。少數特別嚴重的異位性皮膚炎甚至可能需要醫師開立生物製劑或免疫抑制劑來進行治療。

輕微的異位性皮膚炎一般可由含尿素成分的皮膚保溼劑或外用類固醇藥膏來改善皮膚狀況；對於搔癢感較嚴重的患者可以外用藥膏併用口服抗組織胺劑，但應注意第一代抗組織胺容易有嗜睡的副作用，服用後應避免操作機械或開車等需要專注的工作，以避免危險發生。平時減少攝取海鮮蝦蟹類等致敏食物、保持環境整潔、放鬆心情減輕壓力及不要熬夜等生活型態的改善，皆有助於緩解異位性皮膚炎之發作。相信只要在日常生活中多加留意並耐心配合醫師治療，就可以大大降低異位性皮膚炎所帶來的困擾。



醫療新知識 - 失智症安寧

老人醫學科 陳健文 醫師

自 1996 年實施「安寧居家療護試辦計畫」以來，台灣已經有 27 年的安寧療護照護經驗，照護對象從原本的癌症末期病患，逐次擴大到包括漸凍人和八大非癌末期病患。自今年 5 月 1 日起，預估生命受限的極重度失智症患者也將納入安寧療護收案的健保給付對象。

安寧療護著重於症狀的處理，而非疾病的治癒或控制。對於走至人生末段的病患而言，延長生命的長度已經不再有意義，試圖增添生命的色彩和讓生死兩相安卻是可以努力的方向，對末期重度失智症病患而言更是如此。

失智症病患受限於疾病本身，缺乏認知及判斷功能，對於自己的脫序行為毫無認知，所以需要更多的照護和支持，家屬需要學習如何協助失智症病患建立生活的定向感。但當病程走至晚期時，嘗試建立定向感帶來的衝突及

看診時間	星期三	星期五
	上午	下午



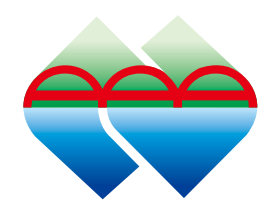
醫師專長簡介

專長：
家庭醫學、安寧療護、社區醫學、老人醫學

看診時間	星期六
	上午



陳健文 醫師



臺北市立關渡醫院

- 委託臺北榮民總醫院經營 -

112 年 4 月 門診時刻表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：（02）2858-7000（總機）

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 9:10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志 10407 分機 2045 彭清霖	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志		00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 羅景全	00406 分機 2045 盧俊良 9:10 看診 00407 分機 2046 李偉強
胸腔內科	2 樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	11201 陳沛谷	01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 9:10 看診	10306 分機 2096 常敏之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2096 段大全 9:10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 9:10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民		00306 分機 2095 段大全 4/22 00308 分機 2096 黃金洲 4/8、22 00310 分機 2090 吳道正 4/8、22 00307 分機 2095 黃柏勳 4/1、15、29 00309 分機 2096 呂信邦 4/1、29
神經內科	5 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 陳沛儒 14:00 看診 (失智特別門診)	01308 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2017 陳沛儒	01307 分機 2018 陳沛儒 01308 分機 2017 廖光治 / 雙週 01309 分機 2017 季康揚 / 單週	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (失智特別門診)	11308 分機 2018 林易徵	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王署君 7:00 看診 01309 分機 2016 高克培 4/8、22 01310 分機 2047 顏得楨 3 樓
神經外科	5 樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2 樓								13501 分機 2017 張軒侃 單週 / 14:00-15:30 看診	
新陳代謝科	2 樓	2086	00606 郭錦松 / 單週		00606 黃維人 / 單週	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						02108 黃德豐 4/29 02110 孫易暄 4/8、15、22
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德			10705 分機 2086 陳聿欽	00705 分機 2096 李國華 單週 9:00 看診	10705 分機 2096 王峯銘	
骨 科	1 樓	2083	07804 邱方遙 7:20 看診		07804 黃意超 9:00 看診		07804 邱方遙 7:20 看診		07804 蔡尚聞 7:30 看診	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 9:00 看診	17804 殷震宇	07804 黃東富 9:00 單週 07805 黃意超 9:00 雙週
一般外科	2 樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳單週	05906 金光亮 9:10 看診		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林春吉				14401 楊逸文			
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 9:10 看診 不提供雷射								
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓	05501 分機 2086 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13:30-16:00 看診 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	15501 分機 2084 張依雯 1 樓 (青少年保健)	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓	15505 分機 2088 方瑞雯 2 樓 15501 分機 2095 賴志冠 2 樓 / 雙週	05507 分機 2084 陳健文 1 樓
皮膚科 (含醫美)	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		10805 何翊芯	00805 陳長齡		10805 何翊芯 / 單週 10806 李政源 / 雙週 14:00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正 不含醫美
老人醫學科	1 樓	2083		15701 陳亮宇 (整合醫療)		15701 黃仲禹 (整合醫療)	05701 分機 2084 陳健文			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 見習門診 (整合醫療)	
醫美門診	11 樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 單週 9:00 看診								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 張峰亮		15201 饒曼齡			15201 劉璟璇		15201 廖文輝 14:00 看診		
身心科	5 樓	2015	07707 藍鈺烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 9:20 看診 4/12、26	17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍鈺烜 兒童發展特別門診	07707 藍鈺烜	17707 邱嫻寧		17707 陳映雪 4/28 17708 邱嫻寧 4/7、21	07707 分機 2015 劉弘仁 4/8、22 07708 分機 2015 邱嫻寧 4/15、29 07709 分機 2016 藍鈺烜 4/1、15、29
牙 科	2 樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫	10908 劉國鳳	00908 劉國鳳		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
婦產科	3 樓	2047		18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08203 江岭諭	18203 洪煥程 14:30 看診				18203 何積泓	
婦女整合門診	3 樓	2045						10002 婦女整合					
眼 科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸		01003 許志堅	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 9:30 看診		01003 林泰祺	11003 游偉光 14:00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸／含拿藥	11 樓		06001 分機 8191 陳國豐	16004 分機 8181 黃國軒	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒	06001 分機 8191 陳國豐	16004 分機 8181 黃國軒	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8191 張清賢 15:00 看診				06001 分機 8191 陳國豐		16001 分機 8191 陳國豐	06001 分機 8191 陳國豐		
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鈔 04103 分機 2084 莊天佑 1 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14:00 看診 14103 分機 2048 吳思嫻 10:00 看診	04102 分機 2038 吳宛鈔 04103 分機 2047 吳思嫻 10:00 看診	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻 13:00-16:00 看診	04102 高念慈 04103 分機 8031 賴至柔 11 樓	14102 分機 2038 吳宛鈔	04102 賴至柔	14103 分機 2048 高崇蘭 14102 分機 2038 楊文東	04102 楊文東	14102 洪毓陽	
一般內科			張孫貽／王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文					陳健文	
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小兒科 (疫苗諮詢)	3 樓	2048	06304 吳子聰 9:20 看診		06304 許庭榕 9:20-11:00 看診		06304 楊佳鳳 9:00-10:30 看診	16304 羅玉芳	06304 吳子聰 9:20 看診		06304 林建宏 9:20 看診		06304 賴昭誠 9:45 看診
營養諮詢	11 樓					15601 林恬安			05601 曾姿涵				

夜間門診 18：00 至 20：30（小兒科 18：30 看診）															週六下午
星期一			星期二			星期三				星期四			星期五		星期六
25505 家醫科 張依雯 1 樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1 樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2 樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 陳沛谷 2 樓 分機 2087	28203 婦產科 洪煥程 3 樓 分機 2047	24102 復健科 賴至柔 3 樓 分機 2038	25505 家醫科 黃茂雄 1 樓 分機 2084	21503 雙週 醫美門診 陳梅君 11 樓 分機 8031	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2 樓 分機 2086	25505 家醫科 蕭學誠 1 樓 分機 2084	21503 單週 醫美門診 蕭福尹 11 樓 分機 8031 19:00 看診	
20306 心臟內科 黃金洲 2 樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2 樓 分機 2088	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3 樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2 樓 分機 2090 19:30 看診	28203 婦產科 葉長青 3 樓 分機 2047 19：30 看診		20406 胃腸科 林崇祺 3 樓 分機 2046 18:30 看診	20805 皮膚科 王文正 5 樓 分機 2014 不含醫美	21307 神經內科 單定一 5 樓 分機 2017 18：30 看診	20306 心臟內科 呂信邦 2 樓 分機 2096 18：30 看診	22108 風濕免疫 陳明翰 2 樓 分機 2088	21201 胸腔內科 林祐任 2 樓 分機 2087	20306 雙週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 1830-2000 看診	27707 雙週 身心科 邱嫻寧 2 樓 分機 2088 18:30 看診	21501 整形外科 邱宇任 2 樓 分機 2090	
24102 復健科 楊文東 3 樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3 樓 分機 2048		21307 神經內科 王柏山 5 樓 分機 2017				21003 眼科 許志堅 5 樓 分機 2011 18:30 看診				21501 雙週 廖文傑 19:30 看診 21502 單週 陳梅君 18:30 看診 整形外科 2 樓 分機 2090	27707 身心科 藍鈺烜 5 樓 分機 2015	24102 復健科 吳宛鏘 3 樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	

就醫注意事項
一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證 (有職、無職) 及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
四、原時段看診醫師由另一醫師看診 (代診) 時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
六、退費須知：請於就診當日起 10 日內 (不含例假日)，持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件 (兒童請帶戶口名簿) 至批價櫃檯辦理退費。
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估、轉介適當科別。
九、減重諮詢專線 (02)2858-7165。
十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次
十一、戒菸門診專線：分機 2084
十二、牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可) 不提供現場掛號。

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

醫師休診公告

醫 師	日 期
邱嫻寧	4/1
賴昭誠	4/1
陳瑋昇	4/1
高建華	4/1-4/8、29
顏得楨	4/1
劉國鳳	4/1
李鳳利	4/1
雷尊翔	4/6(夜診)、7、14
陳沛谷	4/7、14、28
黃惠君	4/7
陳健文	4/8、22
段大全	4/8
吳子聰	4/10
魏天心	4/10、17、24
徐粹烈	4/12、19
陳梅君	4/13
林亮羽	4/14
蘇明勳	4/14、21
王署君	4/15
呂信邦	4/15
張益德	4/17、24
黃其晟	4/18、25
翁文章	4/18
羅景全	4/21、28
黃國軒	4/21(下午診)
郭俊逸	4/22、24
張峰亮	4/24
陳明翰	4/25
單定一	4/26

4/1(六) 上午開設部分門診
4/2 - 4/5 整日門診關診
如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間（含兒童預防保健）

- 上午 08：30-11：00
- 下午 13：30-16：00
- 夜間 18：00-20：00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

人工（預約／現場）掛號

02-28581155（限預約 30 日）

- 週一至週五上午 08：00- 夜間 20：20
- 週六上午 08：00- 下午 16：20

語音掛號

02-28715252（初診掛號不適用）

- 週一至週日（24 小時服務）

急診掛號 02-28587119（含例假日）

- 服務時間：08：00-22：00
- （急診僅提供內科服務）