



## 我有「潛伏性結核」，是否該接受藥物治療？

看診時間 星期二 夜間

胸腔內科 張孫貽 醫師

肺結核是一個很古老的傳染病，由於其特有的病程變化至今仍不易根除，在台灣每年約有 7 千多位結核病患確診，由於結核菌大多經由飛沫傳染，因此最常見的感染部位就在肺部。大部分的病患藉由胸部 X 光及痰液檢查就可以獲得診斷。確診的結核病患有可能會傳染給同住家人或密切接觸的親友，因此這些接觸者必須在第一時間到醫院接受胸部 X 光檢查以排除肺結核，此外在約 2 個月後的时间再到醫院抽血作潛伏性結核檢驗。所謂潛伏性結核是指曾遭受結核菌感染，因為自身的免疫力足夠，可以將大部分的結核菌消滅，雖然沒有發病，但不具傳染性，但仍有極少數的結核菌潛伏在體內。日後一旦免疫力下降這些潛伏的結核菌又會再度活躍造成結核病，發生的機會約 10-15% 左右，但在免疫力較差的族群，復發機率會更高。一旦抽血檢測出潛伏性結核陽性反應可考慮以口服藥物治療以避免日後復發。在此時治療的好處是可用較少種類的合併藥物及較短天期的療程治療，也可以避免日後萬一發病時造成周遭家人的感染。相較於結核病治療一開始需使用 4 種藥物及至少 6 個月以上的療程，目前潛伏性結核的主流治療處方為含 2 種成分的複方藥物，每週服用一次，約 3 個月共 12 次就可完成療程。除了上述確診接觸者以外，潛伏性結核抽血篩檢目前也已擴及至長照機構及高風險族群（如洗腎、血糖控制不佳的糖尿病患者等）。民眾若檢測結果為陽性可依衛生單位指示至轉介的醫師評估治療。

## 降肉腎旨—酮酸胺基酸

血液透析室 宋文晴 慢性腎臟病衛教教師

腎臟功能可以打分数，跟考試很像，都是以 60 分為及格，腎指數（腎絲球過濾率 /GFR）低於 60（分）時就符合腎臟病的定義，當 GFR 30~59 ml/min 定義為第 3 期慢性腎臟病 (CKD)，GFR 15~29ml/min 為第 4 期 CKD，降到 < 15ml/min 就是第 5 期、也就是末期 CKD。儘管醫學不斷進步，目前的醫藥卻只能延緩腎病惡化，仍無法治癒腎病，聽到末期，難免令人感到沮喪，通常 GFR 要 ≤ 5ml/min 才需洗腎，所以如果能即早控制便能避免走上洗腎之路。

關渡醫院許多第 5 期 CKD 病人在門診追蹤兩三年都可維持良好不需洗腎，關鍵之一就是飲食控制，除了一般熟知的少油、少鹽、少糖以外，CKD 個案尤其要注意的就是「低蛋白飲食」，簡而言之就是「降肉」（降低肉量 / 少吃肉）；我們吃進蛋白質，在體內代謝會產生含氮廢物（尿毒素），進而加重腎臟負擔，一般健康成人的蛋白質建議攝取量為 1.0g/kg/day，對於 CKD 第 3-5 期病人，蛋白質攝取量應控制在 0.8g/kg/day 以下，有些人甚至需要更嚴格的標準，將蛋白質攝取量下修到 0.3~0.4 g/kg/day 的「極低蛋白質飲食」(Very Low Protein Diet)。

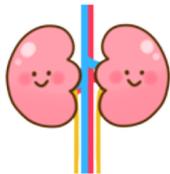
隨著高齡化的現象，許多長者會出現肌少症，為避免長者因肌少症導致衰弱跌倒，鼓吹高蛋白的氛圍逐漸升溫，為調解這種矛盾與疑慮，腎臟界有種特殊的營養配方「酮酸胺基酸」，可以「吸收」血液中的尿毒素，再經酵素作用將尿毒素搖身變成必須胺基酸，既是重要的營養物質可預防營養不良，又可減輕尿毒症狀；研究發現，執行低蛋白飲食並補充酮酸胺基酸，可以延緩接受洗腎的時間。

關於酮酸胺基酸，健保訂有給付標準，摘要如下：

- 限慢性腎衰竭病患行低蛋白飲食治療，連續三個月，每個月 GFR ≤ 15 且尚未接受透析治療，每日至多使用六顆。
- 應每兩個月檢查，當 GFR ≥ 25、或病人不遵守低蛋白飲食時，應即停藥。
- 本品不得做為一般營養補充劑。

由以上條文可知，健保有條件地開放酮酸胺基酸給 CKD 第 4-5 期病人，其他情況（包括補充營養）則需自費；另一重點是，酮酸結合含氮廢物的能力有其上限，若不配合低蛋白飲食，導致尿素氮等含氮廢物總量超過酮酸的回收能力，服用酮酸胺基酸也將徒勞無功。

如果您想進一步了解低蛋白飲食的細節，歡迎經由門診醫師轉介 CKD 衛教；養腎等同養生，洗腎繼續護腎，關渡腎臟透析團隊秉持「關渡腎旨」的信念，關懷傳遞護腎要旨，陪伴且傾聽；即便我們必須與疾病共存，轉個角度看人生，腎臟也能翻轉成美麗的蝴蝶。



關腎 CKD 衛教室：大廳電扶梯直上 2F 轉角處（諮詢時間配合腎臟科門診）

## 醫療新知識

### 帕金森氏症新藥 - 瑞多寧 (Numient)

帕金森氏症是一種神經系統疾病，主要表現為運動障礙和軀體不穩定。常見症狀包括震顫、僵直、運動困難、平衡問題、步態異常。帕金森病還可能導致語言障礙、認知障礙和情緒問題。瑞多寧 (Numient) 是一種治療帕金森病的新藥，可以幫助改善帕金森病患者的症狀。



國內郵資已付  
北投郵局  
許可證  
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院  
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital  
—臺北榮總經營—  
第 272 期  
2023 年 3 月 1 日

### 宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

### 願景

全人健康社區典範

### 目標

- 1.落實分級醫療，精進服務量能。
- 2.推動遠距照護，降低照護落差。
- 3.推動全人與全方位智慧社區醫院。
- 4.連結社區據點，提供多元社區服務。
- 5.導入智慧照護，提升醫療與長照品質。
- 6.持續落實醫院及社區防疫。
- 7.強化PAC特色優質醫療服務。
- 8.響應全球能源政策，推動友善就醫環境優化2.0。
- 9.提升員工、病人及社區健康識能與健康促進活動。

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 周幸生 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 李淑瓊 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思婷 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院  
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 彩之坊科技股份有限公司 (先施印通股份有限公司) 印製

## 子宮頸抹片 - 檢出陽性≠罹癌

門診 林儀欣 護理師

子宮頸癌佔全球女性癌症死亡率排名第四，對此 WHO 發佈了一項《加速消除子宮頸癌全球戰略》，目標於 2030 年加速消除子宮頸癌。政府自 84 年起補助 30 歲以上女性每年一次子宮頸抹片檢查，依據國民健康署分析至今已使子宮頸癌發生率及死亡率皆下降約 7 成左右，推動至今，已使國內 30 歲以上婦女 3 年 1 次篩檢率由民國 86 年的 35.3% 提升至 108 年的 50.2%，25 年累積篩檢率已達 82.7%。

子宮頸位於子宮與陰道的連接處，而導致子宮頸發生癌變的主要原因，高達 99.7% 是因感染人類乳突病毒 (簡稱 HPV) 所致，經衛福部發布的研究統計發現，女性一生中約有 5-7 成的機會感染人類乳突病毒 (HPV)，且單一性伴侶仍有機會得病，通常 7 成的年輕人感染人類乳突病毒可以在 1 年內消失，而年齡大於 30 歲的女性，則是依感染的人類乳突病毒型別不同，平均只有 49% 的 HPV 感染可能在 3 年內消失。若超過 1 年以上的持續性感染，再加上其他風險因子包括：抽菸、免疫不全、常使用避孕藥、不安全性行為、多重性伴侶等引發癌症的因子，就容易轉變為子宮頸癌。

門診病人就診時醫師會詢問子宮頸抹片篩檢是否已篩檢，少部份病人因害羞或覺得麻煩，甚至許多停經後的婦女誤以為「已停經或很久沒有發生性行為者」而覺得不用做抹片檢查，其實這是錯誤觀念，事實上，已停經、沒有性生活或年齡較長的女性，還是可能得到子宮頸癌。

本院於 112 年開辦早鳥優惠癌症篩檢活動，婦產科門診時段供子宮頸抹片篩檢完成篩檢者贈送精美禮品一份，建議有性行為女性定期每三年至少一次子宮頸抹片篩檢，尤其是切除子宮、已無性生活或停經、早婚、生育子女多、性伴侶較多的婦女、吸菸 (含二手菸或三手菸)、不正常出血、陰道分泌物味道及顏色異常等的女性更是應定期檢查，以期早期發現早期治療。也因為現在的性行為年齡年輕化，也鼓勵未滿 30 歲女性若已經有性行為可自費篩檢。

女性朋友如果怕記不得的話，建議把每年子宮頸抹片檢查放在生日月份就不容易忘記，因為健康就是給自己最好的生日禮物。



資料來源：衛生福利部國民健康署

112年免費癌症篩檢

定期檢查好健康、您來送好康

篩檢項目	大腸癌	乳癌	口腔癌	子宮頸癌
篩檢年齡	50-74歲	40-74歲	40-74歲	30-64歲
篩檢頻率	二年一次	二年一次	二年一次	三年一次
篩檢地點	內科門診部	婦產科門診部	牙科門診部	婦產科門診部
篩檢時間	每日上午 8:00-11:30	每日上午 8:00-11:30	每日上午 8:00-11:30	每日上午 8:00-11:30

及早戒菸 健康幸福人生

## 醫師專長簡介



林易徵 醫師

### 現職：

本院神經內科主治醫師

### 經歷：

臺北榮總神經內科總醫師  
臺北榮總神經內科主治醫師

### 專長：

一般神經科疾病、頭暈、頭痛

看診時間 星期二 星期五  
上午 下午

## 榮譽榜

1. 恭賀本院參加臺北榮民總醫院「2022 青創提案大賽」，檢驗科「貼心抽血，個人化履歷服務」榮獲優秀獎、護理部「疫起雲科技，關渡新生活」榮獲佳作獎。
2. 恭賀本院胸腔科高建華醫師榮獲國軍退役官兵輔導委員會頒發「111 年退輔會北區醫療及安養機構優良醫師」。

賀





臺北市立關渡醫院

- 委託臺北榮民總醫院經營 -

112年3月門診時刻表

院址：(112)臺北市北投區知行路225巷12號
服務電話：(02)2858-7000 (總機)
網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

Calendar grid showing dates from 5 to 25 for the month of March.

醫師休診公告

Table listing doctor names and their absence dates, such as 林思穎 on 3/1 and 許粹剛 on 3/2.

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08:30-11:00
●下午 13:30-16:00
●夜間 18:00-20:00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08:30-11:30
●下午 13:30-16:30
●夜間 18:00-20:30

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號

- 02-28581155 (限預約30日)
●週一至週五上午 08:00- 夜間 20:20
●週六上午 08:00- 下午 16:20

語音掛號

- 02-28715252 (初診掛號不適用)
●週一至週日 (24小時服務)

急診掛號

- 02-28587119 (含例假日)
●服務時間：08:00-22:00
●(急診僅提供內科服務)

Main outpatient schedule table with columns for Day of Week, Department, Floor, and specific doctor/clinic times.

夜間門診 18:00 至 20:30 (小兒科 18:30 看診) table showing evening clinic hours for various departments.

就醫注意事項 section containing 12 numbered points regarding patient preparation, fees, and services.