



控制糖胖症從減糖開始

看診時間 星期一 星期二 星期三
上午 上午 下午 夜間

家庭醫學科 賴劭華 主任

世界衛生組織指出「肥胖就是一種慢性疾病」。即使沒有造成身體的不適，但肥胖仍會無聲無息地影響體內器官的運作，並帶來許多併發症。根據醫學上的統計，體重愈重者，慢性疾病發生率愈高，死亡率也愈高。除了身體的疾病，肥胖者也容易罹患各種心理問題，輕者如產生憂鬱情緒，重者也會導致憂鬱症。

肥胖和糖尿病息息相關，糖尿病的英文是 Diabetes，肥胖的英文是 Obesity，兩者合併後成為有一個新的名詞叫 Diabesity，中文可說是「糖胖症」。主要講的就是與肥胖相關的糖尿病問題。雖說瘦子還是可能會得糖尿病，但大約八成的糖尿病患者都同時有肥胖或體重過重的問題。

糖胖症罪魁禍首是來自糖？糖與澱粉都屬於碳水化合物。碳水化合物進到腸胃道後，在人體消化之後分解成葡萄糖。葡萄糖進入血流，在胰島素的幫忙下，葡萄糖才得以進入細胞。攝取

糖份當下，我們的大腦就會立即分泌「內源性鴉片」與「多巴胺」，這些物質會引發人體獎懲機制。這有點像是...我們努力準備了很久，考試終於通過了，這種讓人覺得開心的感覺。抑或是當運動過了一陣子後，就不再覺得疲累或痛苦，反而會覺得心情放鬆與愉悅的感受，這些開心感與攝取糖份後的反應是類似的，差別只在「吃糖不需要任何努力」買一杯飲料就立刻會有類似的感受。

然而攝取太多的糖，葡萄糖會很快地進入血流，容易增加胰島素的阻抗性，讓人更容易罹患糖尿病。所以我們務必要先從減精緻糖做起，有關每日添加糖攝取量上限，國健署在 2018 年發布新版「國民飲食指標」中說明「每日飲食中，添加糖攝取量不宜超過總熱量的 10%」之建議，因此有關糖份的攝取不可不慎之。還是會復胖，且可能導致糖尿病患面臨無藥可用窘境，減重應從改變生活型態做起，把藥留給真正有需求者才是喔。



溫暖小太陽—關渡志工隊

社工組 黃詩陵 社工師

本院志工隊於 89 年成立迄今，目前共有 93 位志工在線上服務，每年服務時數高達 2000 多小時，志工夥伴服務熱情不曾因疫情或其他外在因素而影響，除了感謝志工夥伴們，也要感謝夥伴的家人們除了不反對甚至支持來院服務。

疫情期間一般民眾聽聞醫院二字都唯恐避之不及，盡量不到醫院來，但我們很多志工夥伴都表示希望能和第一線工作人員共體時艱，這份熱情著實令人為之動容。尤以疫情緊張時，志工伙伴們願意在大門提供 T.O.C.C. 服務，在大門口要挺住冷風直吹有時又是炙熱溫度考驗，為的就是要守在醫院防疫第一線。

本院志工服務內容包含直接性服務和間接性服務，如：獨居長輩送餐服務、協助行動不便民眾就醫、給予民眾指引諮詢、協助診間民眾報到、協助社區民

眾參與活動...等，不論在醫院何處都能看到志工隊夥伴認真服務的身影，志工伙伴服務熱誠受到同仁以及就醫民眾肯定讚賞。

今年其中兩位志工更榮獲衛生局獎項：許榮宗先生榮獲第 26 屆金鑽獎、杜月香女士榮獲臺北市衛生保健志願服務志工銅牌獎。

許榮宗先生 98 年加入志工隊大家庭，對待病人視病如親，愛護志工夥伴，只要有單位或民眾需要志工協助，只要時間能配合都主動積極給予協助，榮宗大哥服務熱誠獲得大家肯定與讚賞，因此高票當選本屆志工隊隊長。

杜月香女士是本院第一屆志工服務長達 21 年，這些年來秉持者堅守崗位服務不間斷，這是她對志願服務的熱誠。在本院初增設中醫門診



時，在草創未就之際，有許多方面需調整與磨合，月香不怕麻煩主動加入，是團隊不可缺少好夥伴。

關渡醫院志工隊每位志工夥伴都十分優秀，是本院最佳得力助手，有這群好夥伴讓我們醫療團隊能提供更優質照護品質。



北投幸福石頭湯長照服務據點 111 年 12 月課程表

依臺北市府社會局防疫公告，調整活動辦理時間。

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00 11:00	正確復健運動	9:00-10:00 幸福來充電 課程內容 12/06：人生就是戲 12/13：脂肪的介紹	樂在分享	樂在分享	健康動一動
14:00 16:00	紓壓創意手作	樂在分享	國畫書法班	歡樂電子琴	歡樂電子琴

活動聯絡人：關渡醫院個管師 連絡電話：28582895

石頭湯地址：北投區知行路 245 巷 14 號 1 樓

♥參與課程活動請先來電洽詢♥



國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第 86 號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 269 期
2022 年 12 月 1 日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景

全人健康社區典範

目標

- 落實分級醫療，精進服務量能。
- 強化 PAC 特色優質醫療服務。
- 導入智慧照護，提升醫療與長照品質。
- 推動全人與全方位智慧社區醫院。

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 周幸生 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思婷 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 彩之坊科技股份有限公司 (先施印通股份有限公司) 印製



糖尿病與骨質疏鬆



新陳代謝科 雷尊翔 醫師

根據世界衛生組織 (WHO) 定義，骨質疏鬆是一種因骨量減少或骨密度降低而使骨骼微細結構發生破壞的疾病，惡化的結果將導致骨骼脆弱，並使骨折的危險性明顯增高，一旦發生骨折，除了疼痛和行動受限外，長期住院臥床加上長時間復健，都會顯著地影響往後的生活品質，並且增加死亡率，根據衛生福利部國民健康署 2015 至 2018 年國民營養健康調查顯示，50 歲以上國人大約三分之一的女性及五分之一的男性會發生脊椎體、髖骨或腕部之骨折，發生率隨年齡層增加而上升，2016 年全台灣約 10 萬例因骨折而住院之案例，其中大約 2 萬例是因骨質疏鬆所導致之髖骨骨折，甚至髖骨骨折的病患，有將近百分之二十於一年內死亡，由此可知骨質疏鬆對於國人健康之危害，骨質疏鬆之診斷可以脊椎骨 X 光攝影或經由雙能量 X 光吸收儀 (DXA) 檢測骨質密度來確定，具風險之族群，如停經後婦女、高齡長者或經由中華民國骨質疏鬆症學會所建議之 FRAX 骨折風險評估工具 (Fracture Risk Assessment Tool) 評估後顯示為中度骨折風險以上者，應接受骨質密度檢查。

罹患糖尿病相對於非糖尿病患者，有更高的骨質疏鬆盛行率，糖尿病患者中，約三分之一合併有骨質疏鬆，且髖部骨折風險比同年齡非糖尿病患者高二至六倍，有些糖尿病患者，尤其合併有肥胖症的第二型糖尿病患者，量測骨密度並未明顯太低，但骨折風險還是增加，這主要是因為骨骼強度除骨密度外，還包括骨骼品質，此涵蓋骨骼結構、骨代謝、結構損傷及礦物化程度，第二型糖尿病患者骨質疏

鬆導致骨折折因為骨結構不良造成骨骼品質較差，而第一型糖尿病患者主因為較低的骨密度，另外糖尿病患者跌倒的風險亦會增加，這和血糖濃度過高或過低、糖尿病視網膜病變引發視力障礙、糖尿病控制不良導致的神經病變、足部病變及周邊血管病變有關，跌倒也更進一步增加骨折的風險，和其他糖尿病所引發之慢性併發症一樣，血糖控制越差，骨質疏鬆發生機率越大，反之，加強血糖控制，可以減少糖尿病患者合併骨質疏鬆，並避免發生骨折，所以糖尿病友應如何維護良好的骨密度和骨品質並預防骨折呢？第一、均衡營養，包括攝取足夠的鈣、維生素 D3 及蛋白質，第二、透過運動增加肌力及改善平衡功能來預防跌倒，第三、良好的糖尿病控制及併發症的篩檢和早期治療 (如視網膜病變、神經病變、血管病變等等)，當然，如已罹患骨質疏鬆，除上述三點外，宜及早接受骨質疏鬆藥物治療來減少骨折發生率。

骨質疏鬆如無聲的殺手，在未引發骨折前並無明顯症狀，因此容易被忽略，而一旦發生骨折，對身體的危害非常大，唯有針對高風險族群早期篩檢早期診斷，透過生活型態改善，慢性疾病如糖尿病的控制以及早期藥物介入，方能有效預防骨折發生，避免骨折對於健康產生之巨大傷害。



看診時間	星期二	星期四	星期五
	下午	上午	上午

醫療新知識—無痛內視鏡檢查

無痛內視鏡檢查，是在執行檢查同時經由靜脈注射給予短效的鎮靜劑及麻醉止痛藥，這樣可以讓受檢者在舒適的狀態下，接受內視鏡檢查，完全感受不到內視鏡檢查的不舒服，檢查結束後，受檢者很快就會甦醒過來，內視鏡檢查感覺如同睡了一覺，滿意度高達 95% 以上。



醫師專長介紹 廖偉志 醫師



現職：胃腸肝膽科主任兼主治醫師
教職：陽明交通大學醫學系兼任部定助理教授
醫療專長：胃鏡 / 大腸檢查及治療、腹部超音波檢查、胃食道逆流、腸躁症、肝炎

看診時間	星期二	星期三	星期四
	下午	上午	上午



星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		
	樓層	分機	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午		
胃腸肝膽科	3樓		00406 分機 2046 陳志彥 9:10 看診 00407 分機 2045 林崇祺	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志	00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	00406 分機 2045 盧俊良 9:10 看診 00407 分機 2046 李偉強		
胸腔內科	2樓		01201 張孫貽 (整合醫療)	11201 林祐任	01201 張孫貽 (整合醫療)	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華 (整合醫療)	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任	11201 陳沛谷	01201 高建華
心臟高血壓科	2樓		00306 分機 2088 陳嬰華 11:30 看診		00306 分機 2095 段大全 9:10 看診	10306 分機 2096 常敏之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 9:10 看診	00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 9:10 看診	00306 分機 2095 鄭浩民				00306 分機 2095 段大全 12/3-17 00308 分機 2096 黃金洲 12/3-17-31 00310 分機 2090 吳道正 12/3-17-31 00307 分機 2095 黃柏勳 12/10-24 00309 分機 2096 呂信邦 12/10-24
神經內科	5樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒 (整合醫療)	11308 分機 2018 陳沛儒 14:00 看診 失智特別門診	01308 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林思穎 (整合醫療)	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎 (整合醫療)	11308 分機 2017 陳沛儒 (整合醫療)	01307 分機 2018 陳沛儒 01308 分機 2017 廖光淦 (單週) 01309 分機 2017 季康陽 (雙週)	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 (整合醫療)	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 失智特別門診	11308 分機 2018 林易徵	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王馨亭 (07:00 看診) 01309 分機 2016 高克培 12/3-17-31 01310 3 樓分機 2047 顏得楨
神經外科	5樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2樓								13501 分機 2017 張軒侃 雙週 14:00-15:30 看診	
新陳代謝科	2樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2樓	02108 分機 2016 劉志偉 5樓						02108 黃德豐 12/31 02109 陳璋昇 12/3 02110 孫易暄 12/17、24
腎臟科	2樓	2088			00705 分機 2092 張益德 (整合醫療)		00705 張益德 (整合醫療)		10705 分機 2086 陳聿欽	00705 分機 2096 李國華 雙週 9:00 看診	10705 分機 2096 王峯銘		
骨科	1樓	2083	07804 邱方遙 7:20 看診		07804 黃意超 9:00 看診		07804 邱方遙 7:20 看診		07804 蔡尚聞 7:30 看診	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 9:00 看診	17804 殷震宇	07804 黃東富 9:00 看診 雙週 07805 黃意超 9:00 看診 單週
一般外科	2樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚		15906 分機 2088 黃炳勳雙週	05906 金光亮 9:10 看診			
直腸外科	2樓	2090				14401 林春吉			14401 楊逸文				
整形美容外科	2樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 9:10 看診 不提供雷射				01501 陳慶恩 9:10 看診 不提供雷射				
泌尿科	2樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:00-18:00 看診							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2樓 05501 分機 2095 賴勁華 2樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1樓	05501 分機 2084 張依雯 1樓 (整合醫療) 05505 分機 2088 賴勁華 2樓	15501 分機 2084 賴勁華 1樓 (整合醫療)	05501 分機 2086 方瑞雯 2樓	15505 分機 2088 周世斌 2樓 13:30-16:00 15501 分機 2096 吳彬源 2樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1樓 05505 分機 2088 賴志冠 2樓 9:30 看診	15501 分機 2084 張依雯 1樓 (青少年保健) (整合醫療)	05501 分機 2084 蕭學誠 1樓 05505 分機 2088 張依雯 2樓 (整合醫療)	15505 分機 2088 方瑞雯 2樓	05507 分機 2084 陳健文 1樓
皮膚科 (含醫美)	5樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強	00805 張雲亭		10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯雙週 10806 李政源單週 14:00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正 不含醫美	
老人醫學科	1樓	2083		15701 陳亮宇 (整合醫療)		15701 黃仲禹 (整合醫療)	05701 分機 2084 陳健文 (整合醫療)		15701 分機 2096 曾崧華 2樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 見習門診 (整合醫療)		
醫美門診	11樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 單週 9:00 看診								
耳鼻喉科	2樓	2092		15201 劉璟璇		15201 陳志昊		15201 張峰亮		15201 廖文輝 14:00 看診		15201 薛健佑	
身心科	5樓	2015	07707 藍鈺烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱婉寧	07708 分機 2015 劉弘仁 13:00 看診 17708 分機 2016 藍鈺烜 兒童發展特別門診	07707 藍鈺烜	17707 邱婉寧		17707 陳映雪 12/9 17708 邱婉寧 12/16、30	07707 分機 2015 劉弘仁 12/3-17-31 07708 分機 2015 邱婉寧 12/10、24 07709 分機 2016 藍鈺烜 12/10、24	
牙科	2樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫	10908 劉國鳳	00908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳	
婦產科	3樓	2047	08203 施胤竹	18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08203 江嶸諭	18203 洪煥程 14:30 看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3樓	2045						10002 婦女整合					
眼科	5樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸	11003 黃怡銘 13:30-16:00 看診	01003 許志堅	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 9:30 看診	11003 楊昌叔 14:00 看診	01003 林泰祺	11003 游偉光 14:00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸/含拿藥	11樓		06001 分機 8191 吳亭萱	16004 分機 8181 黃國軒	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒	
中醫內科	11樓			16001 分機 8191 張清賢 15:00 看診		16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 張清賢	16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 吳亭萱				
復健醫學科	3樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鈺 04103 分機 2084 莊天佑 1樓	14102 分機 2038 賴至柔 14:00 看診 (整合醫療) 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鈺 04103 分機 2047 吳思嫻 10:00 看診	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 高念慈 04103 分機 8031 賴至柔 11樓	14102 分機 2038 吳宛鈺	04102 賴至柔	14103 分機 2048 高崇蘭 14102 分機 2038 楊文東	04102 楊文東	14102 洪毓陽	
一般內科			張孫貽/王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰		陳健文	
安寧門診													
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小兒科 (疫苗諮詢)	3樓	2048	06304 吳子聰 9:20 看診		06304 許庭榕 9:20-11:00 看診		06304 楊佳鳳 9:20-11:00 看診	16304 羅玉芳	06304 吳子聰 9:20 看診		06304 林建宏 9:20 看診		06304 賴昭誠 9:45 看診
營養諮詢	11樓					15601 林恬安			05601 曾姿涵				

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

醫師休診公告

醫師	日期
雷尊翔	12/1(夜診)、2、13
雷尊翔	12/29(夜診)
吳子聰	12/1、5
曾崧華	12/1
楊昌叔	12/1、8
許粹剛	12/1
張琺詠	12/2
薛健佑	12/2
邱婉寧	12/2
陳健文	12/3、17、31
盧俊良	12/3
石育仲	12/5
吳思嫻	12/5-12/31
陳明翰	12/6、8、15(夜診)
林春吉	12/6
黃其晟	12/6
黃怡銘	12/6
賴志冠	12/8、22
陳梅君	12/8
張依雯	12/9
林亮羽	12/9
孫易暄	12/10
陳亮宇	12/12
張燕後	12/13
張峰亮	12/14
林易徵	12/16
張益德	12/19、26
郭錦松	12/19
莊天佑	12/19、26
翁文章	12/20
張孫貽	12/20(夜診)
邱宇任	12/23
張毓帆	12/26
葉長青	12/27
徐粹烈	12/28
藍鈺烜	12/29
黃茂雄	12/29
游偉光	12/30
林思穎	12/30
黃意超	12/31
段大全	12/31
高建華	12/31

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)

- 上午 08:30 - 11:00
- 下午 13:30 - 16:00
- 夜間 18:00 - 20:00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08:30 - 11:30
- 下午 13:30 - 16:30
- 夜間 18:00 - 20:30

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

人工 (預約/現場) 掛號

- 02-28581155 (限預約 30 日)
- 週一至週五上午 08:00 - 夜間 20:20
- 週六上午 08:00 - 下午 16:20

語音掛號

- 02-28715252 (初診掛號不適用)
- 週一至週日 (24 小時服務)

急診掛號 02-28587119 (含例假日)

- 服務時間：08:00 - 22:00
- (急診僅提供內科服務)

夜間門診 18:00 至 20:30 (小兒科 18:30 看診)												
星期一			星期二			星期三			星期四		星期五	
25505 家醫科 張依雯 1樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2樓 分機 2087	25505 家醫科 賴勁華 1樓 分機 2084	20805 皮膚科 王文正 5樓 分機 2014 不含醫美	24102 復健科 賴至柔 3樓 分機 2038	25505 家醫科 黃茂雄 1樓 分機 2084	21503 醫美門診 陳梅君 11樓 單週 分機 8031	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2樓 分機 2086	25505 家醫科 蕭學誠 1樓 分機 2084	21503 醫美門診 蕭福尹 11樓 分機 8031 雙週 19:00 看診
20306 心臟內科 黃金洲 2樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2樓 分機 2088	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3樓 分機 2045	21501 整形外科 廖文傑 2樓 分機 2090 19:30 看診	28203 婦產科 葉長青 3樓 分機 2047 19:30 看診	20406 胃腸科 林崇祺 3樓 分機 2046 18:30 看診	28203 婦產科 洪煥程 3樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2樓 分機 2096 18:30 看診	22108 風濕免疫 陳明翰 2樓 分機 2088	21201 胸腔內科 林祐任 2樓 分機 2087	20306 心臟高血壓 黃柏勳 2樓 分機 2095 單週 18:30-20:00 看診	27707 身心科 邱婉寧 2樓 分機 2088 單週 18:30 看診	21501 整形外科 邱宇任 2樓 分機 2090
24102 復健科 楊文東 3樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3樓 分機 2048		21307 神經內科 王柏山 5樓 分機 2017	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機 2048	21201 胸腔內科 陳沛谷 2樓 分機 2087	21307 神經內科 單定一 5樓 分機 2017 18:30 看診	21003 眼科 許志堅 5樓 分機 2011 18:30 看診	21501 單週 廖文傑 19:30 看診 21502 雙週 陳梅君 18:30 看診 整形外科 2樓分機 2090	27707 身心科 藍鈺烜 5樓 分機 2015	24102 復健科 吳宛鈺 3樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 黃清峯 3樓 分機 2048	20306 心臟內科 張琺詠 2樓 分機 2095

就醫注意事項	
一、掛號及批價請出示健保卡、身分證、榮民證 (有職、無職) 及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。	
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單	
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告	
四、原時段看診醫師由另一醫師看診 (代診) 時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾!	
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。	
六、退費須知：請於就診當日 10 日內 (不含例假日)，持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證 (兒童請帶戶口名簿) 至批價櫃檯辦理退費。	
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。	
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。	
九、減重諮詢專線 (02) 2858-7165。	
十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次	
十一、戒菸門診專線：分機 2084	
十二、牙科僅提供電話預約掛號，(初複診皆可) 不提供現場掛號。	