



關渡醫院失智社區據點課程簡章



自 111 年 8 月起每周二、三、四
 課程地點：知行路 260 巷 28 號 1 樓
 活動對象：確診或疑似失智症長者
 活動費用：長輩免費（午餐需自理）

參加長輩或照顧者須符合以下條件：
 1. 已接種三劑疫苗
 2. 可遵守據點防疫規定
 3. 課程中有照顧者協助及陪伴
 4. 生活可自理、活動自如
 5. 諮詢電話：0938-909-771 李社工
 報名連結 <https://bit.ly/3nEX1nt>



服務時段	二	三	四
09:00 - 10:00	綜合活動（現實導向活動、量測血壓體溫、消毒）		
10:00 - 12:00	魔術輔療 不老魔術師  （愛迪樂職能治療所鄭凱文老師）	銀髮體適能  （林玟葉老師）	跟著復健師一起做運動  （關渡醫院復健科劉詩琳治療師）
12:00 - 13:00	午休共餐活動		
13:00 - 14:00	綜合活動（現實導向活動、量測血壓體溫、消毒）		
14:00 - 16:00	紙黏土創作  （劉靜芬老師）	手做療育腦力啟動  （愛迪樂職能治療所邱逸蕓老師）	照顧者 Tea time 衛福部「失智症照顧服務講師」  徐靜萍護理師

北投幸福石頭湯長照服務據點 111 年 8 月課程表

依臺北市政府社會局防疫公告，調整活動辦理時間。

時間	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00-11:00		正確復健運動	9:00-10:00 幸福來充電 課程內容 08/02: 睡眠好習慣 08/09: 糖尿病飲食 08/16: 失智症與支持性環境 08/23: 停經症候群的藥物治療	樂在分享	樂在分享	健康動一動
14:00-16:00		縫紉補補手作課	樂在分享	樂在分享	歡樂電子琴	歡樂電子琴

活動聯絡人：關渡醫院個管師 連絡電話：28582895
 石頭湯地址：北投區知行路 245 巷 14 號 1 樓
 ♥參與課程活動請先來電洽詢♥



國內郵資已付
 北投郵局
 許可證
 北投免字第86號
 臺北市立關渡醫院
 Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
 一臺北榮總經營一
 第 265 期
 2022 年 8 月 1 日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景

全人健康社區典範

目標

- 落實分級醫療，精進服務量能。
- 強化PAC特色優質醫療服務。
- 導入智慧照護，提升醫療與長照品質。
- 推動全人與全方位智慧社區醫院。

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 周幸生 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思婷 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
 ■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 彩之坊科技股份有限公司 (先施印通股份有限公司) 印製



成人健檢



健檢中心 張依雯 主任

國民健康署提供的成人健檢使用率並不高，尤其在四十歲到六十四歲的年齡層。因此特在本院的關渡人月刊中宣導，希望大家能多加利用。以下就是國民健康署提供的成人健檢的介紹。

為維護中老年人的健康，早期發現慢性病、早期介入及治療，國民健康署提供 40 歲以上未滿 65 歲民眾每 3 年 1 次；55 歲以上原住民、罹患小兒麻痺且年齡在 35 歲以上者、65 歲以上民眾每年 1 次的成人健康檢查。

服務內容包括身體檢查、血液生化檢查、腎功能檢查及健康諮詢等項目。如下：

項目	對象	次數	BC 肝篩檢	服務項目
成人預防保健「健康加值」方案	40 歲以上未滿 65 歲	每 3 年 1 次	(若符合 BC 肝篩檢資格者)	1. 基本資料：問卷（疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢測等） 2. 身體檢查：一般理學檢查、身高、體重、血壓、身體質量指數（BMI）、腰圍 3. 實驗室檢查： (1) 尿液檢查：蛋白質 (2) 腎絲球過濾率（eGFR）計算 (3) 血液生化檢查：GOT、GPT、肌酸酐、血糖、血脂（總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇計算）。 (4) B 型肝炎表面抗原（HBsAg）及 C 型肝炎抗體（anti-HCV）：民國 55 年或以後出生且滿 45 歲，可搭配成人預防保健服務終身接受 1 次檢查。 4. 健康諮詢：戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健
	55 歲以上原住民、罹患小兒麻痺且年齡在 35 歲以上者、65 歲以上民眾	每年 1 次		

希望大家能多利用成人健檢，了解自己有關慢性病方面的身體狀況，進而而在生活飲食、運動等習慣中有機會改善；如果生活習慣各方面已經盡力，仍因體質因素而必須開始用藥，也能因早期治療而減低併發症的機會。

張依雯醫師看診時間

星期一	星期二	星期四	星期五
夜間	上午	下午	上午

榮譽榜

賀

- 恭賀護理部長照科張蘇鈺主任、護理之家葉曉儀護理長、急診室徐沐恩護理師榮獲臺北市政府衛生局暨社團法人台北市護理師護士公會頒發『績優護理人員獎』。
- 恭賀護理部專科護理組曾兆英專科護理師、洗腎室郭怡屏護理師榮獲國軍退除役官兵輔導委員會 111 年所屬醫療及安養機構優良護理人員。
- 恭賀本院榮獲 110 年臺北市糖尿病照護品質提升獎勵 - 「糖尿病共同照護網照護金糖獎」

您想瞭解怎麼吃才能獲得健康嗎？

想隨時隨地獲得正確的營養資訊嗎？

歡迎加入台北市立關渡醫院營養組
 為您設計的 LINE 群組
 營養師將不定期與您分享
 最新的營養資訊





Main table containing daily clinic schedules by department (e.g., 胃腸肝膽科, 胸腔內科, 心臟高血壓科) and time slots (上午, 下午).

Table for 夜間門診 (Night Clinic) from 18:00 to 20:30, listing departments like 家醫科, 皮膚科, 婦產科, etc.

Table for 就醫注意事項 (Medical Attention Items), listing 12 points regarding insurance, identification, and appointment procedures.

Calendar grid showing dates from 1 to 27 for the month of August.

Table for 醫師休診公告 (Physician Absence Notice), listing doctor names and their absence dates.

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間 (含兒童預防保健)
●上午 08:30 - 11:00
●下午 13:30 - 16:00
●夜間 18:00 - 20:00
p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間
●上午 08:30 - 11:30
●下午 13:30 - 16:30
●夜間 18:00 - 20:30
p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

人工(預約/現場)掛號
02-28581155 (限預約30日)
●週一至週五上午 08:00 - 夜間 20:20
●週六上午 08:00 - 下午 16:20

語音掛號
02-28715252 (初診掛號不適用)
●週一至週日 (24小時服務)

急診掛號 02-28587119 (含例假日)
●服務時間：08:00 - 22:00
●(急診僅提供內科服務)