



關渡暖心源 視病猶親典範



【111 年 1 月份關渡暖心源—感謝社工組黃詩陵社工師】

病人家屬於本院就診時，感受到黃詩陵社工師充滿愛心的關懷及無怨無私地幫助，家屬特地書寫感謝函予關渡醫院，非常感謝家屬的回饋，您的讚賞是同仁工作的動力，我們會持續做得更好。

一顆充滿愛心、關懷心、心地善良的黃社工詩陵小姐，我是曾明玉的家屬，當我在最徬徨無助、不知如何是好的時候，妳適時地出現在我面前，無怨、無私、無悔的幫助我，指引我走出難關，是我一生之中所遇到最好的大貴人，我會好好珍惜這份情誼；謹以此信函表達我衷心的感謝與感恩。祝妳：新年快樂、萬事如意。



汗水交織中的感動



九樓病房 陳虹彰 護理師

台灣在 COVID-19 病毒的肆虐下，身為醫護人員的我們，總是堅持自己的職責，付出全部的心力站在第一線共同奮戰，此次有幸參與北榮自由廣場「車來速」防疫站，不管豔陽高照或是大雨磅礴，我看見身為醫療人員的團結、無私的奉獻，從為大眾維持交通秩序的義交、指引汽、機車及行人方向的行政人員、第一關報到後由穿著密不透風裝備的醫師們耐心傾聽民眾主訴、專業問診及對症下藥、第二關批價人員親切回覆、藥師們詳細解說藥物使用方法，尤其面對幼兒童時更是再三叮嚀，常看到有些民眾忘記領藥而藥師在後面追趕的場景，但不曾在他們臉上看到任何不悅的表情、到第三關護理師核對身分、提醒採檢過程中注意事項、安撫民眾緊張的情緒、最後由醫師 PCR 採檢，許多幼

兒童面對採檢的不適有哭鬧掙扎時，醫師、護理師總是溫柔地安撫並給予肯定，採檢後的檢體由護理師、醫檢師再三核對送出後才算一個流程結束，一個完整的醫療團隊除了醫護人員外，更包含了清潔人員、總務人員、行政人員、藥師及醫檢師等，我在這裡看到每個人堅守自己崗位、大家並肩抗疫的感動。

在汗水滴落的現場常伴隨民眾對醫護人員的加油聲，每當執行任務完，脫下裝備後，總是全身汗水以及被口罩壓出痕跡發紅的臉，但這些疲憊總在民眾、家屬一句：「你們辛苦了，謝謝你們」得到的溫暖、感動，願所國人平安健康，也向站在第一線的醫護人員致上最高的敬意。

Thank you!!



北投幸福石頭湯長照服務據點 111 年 7 月課程表

依臺北市政府社會局防疫公告，調整活動辦理時間。

時間\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10：00-11：00	正確復健運動	9：00-10：00 幸福來充電 課程內容 07/05：回首人生路 07/12：遠離骨鬆好簡單 07/19：失智症溝通技巧	樂在分享	樂在分享	健康動一動
14：00-16：00	樂在分享	07/26：肥胖的藥物治療 樂在分享	樂在分享	樂在分享	樂在分享

活動聯絡人：關渡醫院個管師 連絡電話：28582895

石頭湯地址：北投區知行路 245 巷 14 號 1 樓

♥參與課程活動請先來電洽詢♥

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第86號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 264 期
2022 年 7 月 1 日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景

全人健康社區典範

目標

- 1.落實分級醫療，精進服務量能。
- 2.強化PAC特色優質醫療服務。
- 3.導入智慧照護，提升醫療與長照品質。
- 4.推動全人與全方位智慧社區醫院。

■發行人/陳亮恭 ■總編輯/周幸生 高念慈 ■編輯委員/王柏山 林祐任 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■執行編輯/劉思曄 ■發行單位/臺北市立關渡醫院
■地址/臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■總機/(02)2858-7000 ■傳真/(02)2858-7197 ■設計印刷/彩之坊科技股份有限公司(先施印通股份有限公司)印製



關渡醫院社區化全人照護



行政中心 蔡文惠 主任

關渡醫院在陳亮恭院長帶領下，從 2021 年接下國家衛生研究院「次世代健康長壽新關渡」計畫，計畫內容展開兼顧個別化疾病管理以及全人照護思維，整合門急診、住院急慢性醫療、長期照護、以及社區中健康促進活動，透過於企業合作，預計建構亞洲第一所全雲端的智慧醫院，除了電子病歷雲端無紙化、行動醫療方案落實外，日前已全院導入智慧床墊，用來預防長期臥床壓瘡、離床警示偵測及預防跌倒，也在血液透析、日間病房及社區據點透過人臉辨識作為體溫監測及報到系統，該系統在陽明交通大學

的研究有預估初期失智及憂鬱，可進行及早介入措施及治療。

去年底在鄰近復興崗及忠義開設兩個實體社區據點，提供各項動態認知學習、預防失智失能及運動營養課程，大受鄉親好評。關渡學苑課程在疫情之下改為全線上課程，每日上午下午都有開課，週四還有夜間課程長者參與狀況極佳，人數比實體課程多上幾倍，非常令人驚喜。

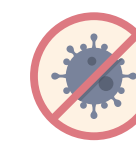
在關渡醫院推動健康長壽宜居社區的計劃中包含了虛實整合的醫療及社區經營，也很開心得到凱擘寬頻的支持，近期為關渡

醫院開立一個專屬的節目，未來會把關渡醫院發展特色醫療各個領域的內容跟民眾分享，而這些節目也會放上關渡學苑的臉書粉絲團和 YouTube 頻道，希望大家可以多分享。PS：節目首播是每星期六的傍晚六點喔！

開設關渡學苑網站、頻道、粉專、LINE



我們的戰「疫」



個案管理組 張惠萍 個案管理師

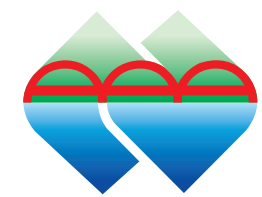
5 月的某天，還慵懶的躺在沙發享受陽光的那一刻，突然接到長照科主任電話，詢問我是否有意願支援中正紀念堂篩檢站，當下沒有想太多，就答應了這個未知的任務。是的，5 月 17 日開始，6:30 準時搭著紅眼客運前往篩檢站，為期我六天中正紀念堂的「車來速」採檢之旅，直到後來我都時常被問到，為甚麼我會想參與這種高風險的任務？

「您好，請問幾位？」每一台車窗搖下，第一句問的就是這句話，很難想像這樣的餐廳情境用語，在此刻用上了，當下的衝擊，至今我仍無法忘懷，行前須知的確有看到「高乘載」車道，但實際上了戰場才發現，天啊！整台車乘載了一家疑似確診的個案，每個人的眼神都充滿了擔心及無助，讓我想起媽媽得知快篩陽性時的樣子。依稀記得支援第一天，北榮陳威明院長特別到現場為辛苦的同仁加油打氣，鼓舞同仁團結一心，全力以赴，強調「臺北榮總與您並肩戰疫」，全體人員全副武裝走進戰場的那一刻，不分你我，心情無比的澎湃，彼此互相加油，交

班後脫下裝備的那一刻，在每位同仁的臉上及衣服上留下辛苦的印記。

儘管疫情仍在蔓延，但在為期 23 天中正紀念堂的抗疫烽火中，我提前退出這個戰場了，因為在支援篩檢的第二週時，我也確診了。看到 PCR 陽性的結果，雖然沒有很意外，但仍有種不真實的感受。確診沒有為身體帶來很大的不舒服，卻為生活帶來很大的不方便與不安感。居家照護的期間，我常想起支援那幾天的情景、想到目前自己和家人曾經確診的經歷；解除隔離的前兩天我躺在床上休養，感受著陽光一樣透過窗戶撒在身上，有一刻我覺得終於能回答那個大家都在問我的問題了，為甚麼會想參加這樣高風險的工作？我想，是為了讓許許多多自己關心或素未謀面的人，都能盡早安心地感受正常生活的美好，能夠感受午後的優閒，而不用再再去擔憂疫情的侵襲、擔憂生活停滯，篩檢站的出口是中正紀念堂自由廣場的牌樓，也象徵著全民的盼望。我相信，那一天就快到了！





臺北市立關渡醫院

- 委託臺北榮民總醫院經營 -

111 年 7 月 門診時刻表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：（02）2858-7000（總機）

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 9：10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志	10406 分機 2046 鄭元龍	00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 彭清霖	00406 分機 2045 盧俊良 9：10 看診 00407 分機 2046 李偉強
胸腔內科	2 樓		01201 張孫貽（整合醫療）	11201 林祐任	01201 張孫貽（整合醫療）	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華（整合醫療）	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 10：30 看診		00306 分機 2095 段大全 9：10 看診	10306 分機 2096 常敏之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 9：10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 9：10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民		00306 分機 2095 段大全 7/2、16、30 00308 分機 2096 黃金洲 7/2、16、30 00310 分機 2090 吳道正 7/2、16、30 00307 分機 2095 黃柏勳 7/9、23 00309 分機 2096 呂信邦 7/9、23
神經內科	5 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒 （整合醫療）	11308 分機 2018 陳沛儒 14：00 看診 （整合醫療）	01308 分機 2018 林易徵 01307 分機 2017 翁文章 （整合醫療）	11308 分機 2018 林思穎 （整合醫療）	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎 （整合醫療）	11308 分機 2017 陳沛儒 （整合醫療）	01307 分機 2018 陳沛儒 （整合醫療） 01308 分機 2017 廖光淦	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 （整合醫療）	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 （整合醫療）	11308 分機 2018 林易徵 14：00 看診 （整合醫療）	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王署君（07:00 看診） 01309 分機 2016 高克培 7/2、16、30 013103 樓分機 2047 顏得楨
神經外科	5 樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2 樓								雙週 13501 分機 2017 張軒侃 14：00-15：30	
新陳代謝科	2 樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						02108 黃德豐 7/30 02109 陳瑋昇 7/2 02110 孫易暄 7/9、16、23
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德 （整合醫療）		00705 張益德 （整合醫療）			10705 分機 2086 陳聿欽 2+4 週	00705 分機 2096 李國華 雙週 9：00 看診	10705 分機 2096 王峯銘	
骨 科	1 樓	2083	07804 邱方遙 7：20 看診		07804 黃意超 9：00 看診		07804 邱方遙 7：20 看診		07804 蔡尚聞 7：30 看診	17804 蔣恩榮 14：00 看診	07804 黃東富 9：00 看診	17804 殷震宇	07804 黃東富 9：00 看診 雙週 07805 黃意超 單週
一般外科	2 樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳單週	05906 金光亮 9：10 看診		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林春吉				14401 楊逸文			
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14：00 看診	01502 蕭福尹 9：10 看診 不提供雷射				01501 陳慶恩 9：10 看診 不提供雷射				
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16：30-18：00							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓（整合醫療） 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓 （整合醫療）	05501 分機 2086 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13：30-16：00 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 賴志冠 2 樓 9：30 看診	15501 分機 2084 張依雯 1 樓 （青少年保健）（整合醫療）	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓（整合醫療）	15505 分機 2088 方瑞雯 2 樓	05507 分機 2084 陳健文 1 樓
皮膚科（含醫美）	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14：00 看診	00805 張雲亭			10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯雙週 10806 李政源單週 14：00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14：00 看診	00805 王文正不含醫美
老人醫學科	1 樓	2083		15701 陳亮宇 （整合醫療）		15701 黃仲禹 （整合醫療）	05701 分機 2084 陳健文 （整合醫療）			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓（整合醫療）		15701 分機 2084 陳健文 見習門診（整合醫療）	
醫美門診	11 樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 單週 9：00 看診								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 林佳儒		15201 劉環璇		15201 房曉宸		15201 廖文輝 14：00 看診		15201 薛健佑	
身心科	5 樓	2015	07707 藍昶烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 9：00 看診 7/20 17708 分機 2016 藍昶烜 兒童發展特別門診	07707 藍昶烜	17707 邱嫻寧			17707 陳映雪 7/22 17708 邱嫻寧 7/1、15、29	07707 分機 2015 劉弘仁 7/2、16、30 07708 分機 2015 邱嫻寧 7/9、23 07709 分機 2016 藍昶烜 7/9、23
牙 科	2 樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫	10908 劉國鳳	00908 劉國鳳		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
婦產科	3 樓	2047	08203 施胤竹	18203 劉希儒		18203 張燕後 15：00 看診	08203 江岭諭	18203 洪煥程 14：30 看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3 樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸	11003 黃怡銘 13：30-16：00 看診	01003 許志堅 9：00 看診	11003 黃德光 14：00 看診	01003 許粹剛 9：30 看診	11003 楊昌叔 14：00 看診	01003 林泰祺	11003 游偉光 14：00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸／含拿藥	11 樓		06001 分機 8191 吳亭萱	16004 分機 8181 黃國軒	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8191 張清賢 15：00 看診		16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 張清賢	16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 吳亭萱				
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鏘 04103 分機 2084 莊天佑 1 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14：00 看診（整合醫療） 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鏘 04103 分機 2047 吳思嫻 10：00 看診	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 分機 2038 吳宛鏘	04102 賴至柔	14102 分機 2038 楊文東 14103 分機 2048 賴至柔 14：00 看診	04102 楊文東	14102 洪毓陽	
一般內科			張孫貽／王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文				陳健文		
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小兒科（疫苗諮詢）	3 樓	2048	06304 吳子聰 9：20 看診		06304 許庭榕 9：20-11：00		06304 楊佳鳳 9：20-11：00		06304 吳子聰 9：20 看診		06304 林建宏 9：20 看診		06304 賴昭誠 9：45 看診
營養諮詢	11 樓					15601 林恬安			05601 朱卉安				

夜間門診 18：00 至 20：30（小兒科 18：30 看診）													週六下午		
星期一			星期二			星期三			星期四			星期五	星期六		
25505 家醫科 張依雯 1 樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1 樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1 樓 分機 2084	21307 神經內科 王柏山 5 樓 分機 2017	28203 婦產科 葉長青 3 樓 分機 2047 19：30 看診	25505 家醫科 賴劭華 1 樓 分機 2084	20805 皮膚科 王文正 5 樓 分機 2014 不含醫美	24102 復健科 賴至柔 3 樓 分機 2038	25505 家醫科 黃茂雄 1 樓 分機 2084	21503 雙週 醫美門診 陳梅君 11 樓 分機 8031	27707 身心科 藍昶烜 5 樓 分機 2015	24102 復健科 吳宛鏘 3 樓 分機 2038 18：30 看診	25505 家醫科 蕭學誠 1 樓 分機 2084	21503 雙週 醫美門診 蕭福尹 11 樓 分機 8031 19：00 看診	14102 復健科 高念慈 3 樓 分機 2038 雙週
20306 心臟內科 黃金洲 2 樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2 樓 分機 2088	20406 一般內科 （胃腸） 廖偉志 3 樓 分機 2045				20406 胃腸科 林崇祺 3 樓 分機 2046	28203 婦產科 洪煥程 3 樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2 樓 分機 2096 18：30 看診	22108 風濕免疫 陳明翰 2 樓 分機 2088	20406 單週 胃腸科 楊盈盈 3 樓 分機 2045	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2 樓 分機 2086	27707 單週 身心科 邱嫻寧 2 樓 分機 2088 18：30 看診	21501 整形外科 邱宇任 2 樓 分機 2090		
24102 復健科 楊文東 3 樓 分機 2038 18：30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3 樓 分機 2048					21501 整形外科 廖文傑 2 樓 分機 2090 19：30 看診	21201 胸腔內科 張孫貽 2 樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	21201 胸腔內科 陳沛谷 2 樓 分機 2087	21307 神經內科 單定一 5 樓 分機 2017 18：30 看診	21501 雙週 廖文傑 19：30 看診 21502 單週 陳梅君 18：30 看診 整形外科 2 樓 分機 2090	21201 胸腔內科 林祐任 2 樓 分機 2087	20306 單週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 18：30-20：00		

就醫注意事項

一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證（有職、無職）及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。

二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單

三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告

四、原時段看診醫師由另一醫師看診（代診）時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！

五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。

六、退費須知：請於就診當日起 10 日內（不含例假日），持
1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件（兒童請帶戶口名簿）至批價櫃檯辦理退費。

七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。

八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。

九、減重諮詢專線（02）2858-7165。

十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次

十一、戒菸門診專線：分機 2084

十二、牙科僅提供電話預約掛號，（初複診皆可）不提供現場掛號。

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 / 31	25	26	27	28	29	30

醫師休診公告

醫 師	日 期
楊文東	7/1
林易徵	7/1
陳健文	7/2、9、16、30
郭錦松	7/4、18
張孫貽	7/5（夜間）
黃仲禹	7/5-7/26
江岭諭	7/6
邱嫻寧	7/6、12
曾崧華	7/7-7/28
廖光淦	7/7、21
鄭浩民	7/8
金光亮	7/8
徐粹烈	7/13、20
雷尊翔	7/14-7/19、29
雷尊翔	7/28（夜診）
楊盈盈	7/14、28
藍昶烜	7/14（夜診）
林亮羽	7/15
張益德	7/18、25
陳亮宇	7/18
施胤竹	7/18
賴劭華	7/18、19
楊昌叔	7/21
賴志冠	7/21
何積泓	7/22
邱宇任	7/22
張燕後	7/26
陳慶恩	7/28
吳子聰	7/28-8/29
游偉光	7/29
高建華	7/30

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間（含兒童預防保健）

- 上午 08：30 — 11：00
- 下午 13：30 — 16：00
- 夜間 18：00 — 20：00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30 — 11：30
- 下午 13：30 — 16：30
- 夜間 18：00 — 20：30

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

人工（預約／現場）掛號

- 02-28581155（限預約 30 日）
- 週一至週五上午 08：00 — 夜間 20：20
- 週六上午 08：00 — 下午 16：20

語音掛號

- 02-28715252（初診掛號不適用）
- 週一至週日（24 小時服務）

急診掛號 02-28587119（含例假日）

- 服務時間：08：00 — 22：00
- （急診僅提供內科服務）