

電子煙恐怖的肺傷害

護理部門診 端木蓓 護理師

2020 年國健署統計迄今，至少六例通報疑似電子煙肺傷害 (EVALI, Electronic Cigarette or Vaping Product Use Associated Lung Injury)，其中多是青壯年，這些民眾使用電子煙、加熱菸等新興菸品的時間，僅半個月至四年時間而已，就造成急性肺損傷、呼吸窘迫症候群、肺部免疫反應等。電子煙靠電池啟動加熱將煙彈裡的溶液霧化為蒸氣，成份還包含甲醛、乙醛、調味劑等有毒致癌物質，其傷害完全不亞於傳統的紙菸，全都是極度危害身體健康，有過敏體質的人甚至引起更嚴重的電子煙肺損傷 (EVALI)。2021 年某大學生，原本是運動健將，近 1 年來開始吸食電子煙，近半個月來食慾變差、運動耐受力下降、咳嗽、咳血及呼吸困難等症狀一直持續未改善，到醫院檢查確認罹患「嚴重肺損傷」，檢查

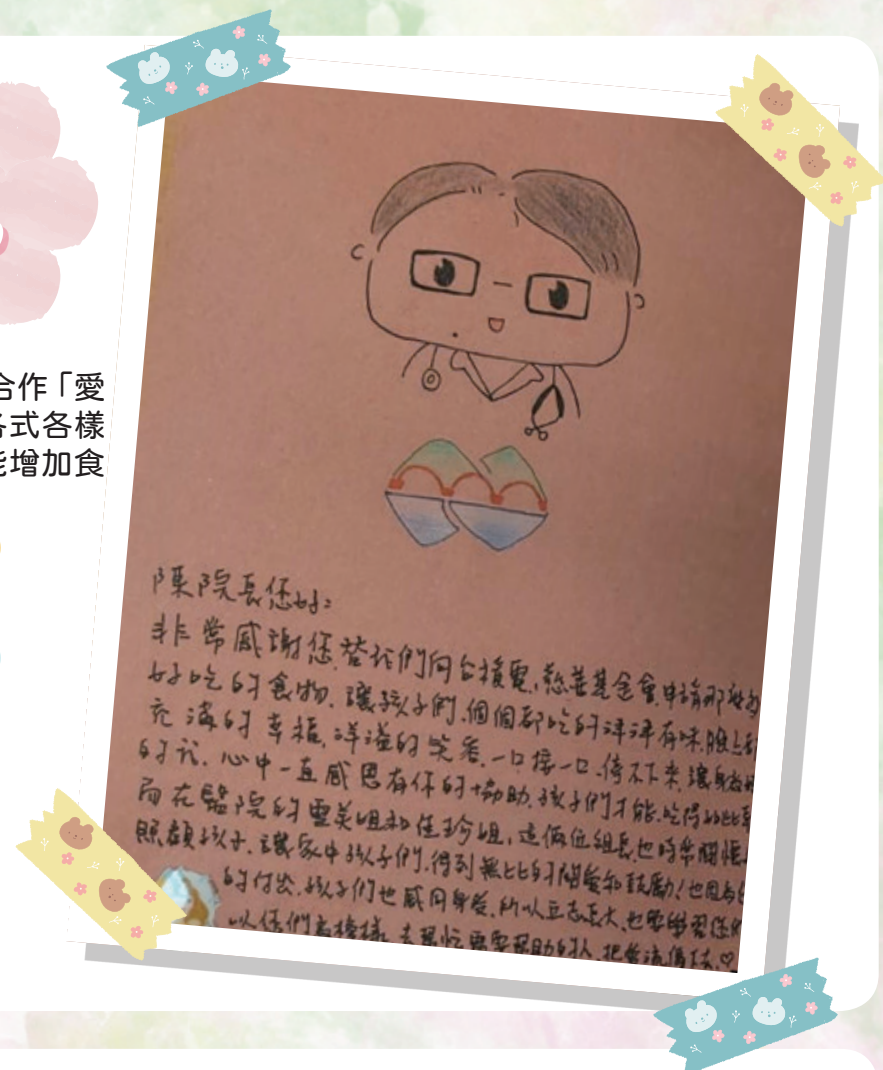
發現血氧濃度明顯下降收住院治療，檢驗發現白血球與免疫球蛋白增加，胸部 X 光和電腦斷層呈現雙肺浸潤，更嚴重的是肺功能、血氧明顯下降，醫師須以類固醇治療，症狀才獲改善，嚇得他急喊出院第一件事就是「戒菸」。電子煙肺傷害 (EVALI) 非單一疾病，而是一種症候群，多達六、七種診斷，常見包括胸痛、胸悶、咳嗽、呼吸困難等呼吸道症狀，以及腹痛、腹瀉、噁心、嘔吐等腸胃道症狀，全身性症狀則有發燒、體重減輕。世界衛生組織 (WHO) 及菸草控制框架公約禁止電子煙各式類菸品販售，如各位民眾有吸食電子煙並有以上症狀，請掛本院胸腔科門診，想要顧健康不打折，不論是紙菸、電子煙、加熱式菸品都會對身體造成危害，只有戒菸最王道！

資料來源國民健康署衛生福利部 2022

長者送餐服務～

溫熱的不只是便當，還有“心”

104 年開始因著陳院長亮恭推動下，本院與台積電慈善基金會合作「愛互聯網」：故自 111 年起除了每日一餐客製專屬便當外，更提供各式各樣的冷凍調理包、麵條等讓弱勢家庭或獨居長者除能夠飽食外，更能增加食物豐富性。



北投幸福石頭湯長照服務據點 111 年 5 月課程表

依臺北市政府社會局防疫公告，調整活動辦理時間。

時間	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00-11:00		正確復健運動	9:00-10:00 幸福來充電 課程內容 05/03: 大家健康來動動 05/10: 聰明保養關節 05/17: 失智症防治 (一) 05/24: 退化性關節炎的藥物治療	樂在分享	桌遊好好玩	健康動一動
14:00-16:00		樂在分享	10:00-11:30 說唱日本語 樂在分享	國畫書法班	歡樂電子琴	歡樂電子琴

活動聯絡人：關渡醫院個管師 連絡電話：28582895

石頭湯地址：北投區知行路 245 巷 14 號 1 樓

♥參與課程活動請先來電洽詢♥

國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第 86 號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 262 期
2022 年 5 月 1 日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景

全人健康社區典範

目標

- 1.落實分級醫療，精進服務量能。
- 2.強化PAC特色優質醫療服務。
- 3.導入智慧照護，提升醫療與長照品質。
- 4.推動全人與全方位智慧社區醫院。

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 周幸生 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思婷 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 彩之坊科技股份有限公司 (先施印通股份有限公司) 印製



氣喘控制與用藥的重要性

胸腔內科 張孫貽 醫師

今年五月三日是「世界氣喘日」，氣喘跟高血壓、糖尿病一樣都是屬於慢性病需持續監控用藥。與這些慢性病不同的是氣喘嚴重度的變異性較大，某些病人在特定時節或情境下會出現較嚴重持續性的症狀，包括慢性咳嗽或出現喘鳴聲等，有些時候又覺得疾病好了沒有症狀。事實上氣喘疾病的本質是呼吸道發炎，由於發炎程度不同，在臨床上病人感受到的症狀也會不同。但呼吸道的發炎反應在沒有用藥的情況下通常不會自行完全消失，只是程度較輕沒有被病人察覺。若長時間發炎持續可能會造成呼吸道的細部結構改變進而造成不可逆的肺部損傷。由於這種疾病的特性，氣喘藥物的治療時常會依照病人的控制程度來增、減藥物。通常醫師們在每個階段持續用藥 3-6 個月控制穩定後才會評估減藥的可能性，氣喘病人切勿因症狀

改善而自行停藥。臨床上可藉由氣喘評估量表以問卷方式評估疾病控制程度。氣喘的用藥主要以吸入性抗發炎合併支氣管擴張藥物為主。由於劑型不同，吸入性藥物可簡單分為乾粉及噴霧型吸入劑。病人通常需要經過醫藥人員的指導才能將吸入性藥物正確使用，讓藥物能發揮最大的療效並降低副作用的發生。也因此關渡醫院胸腔科在二樓手扶梯出口旁有衛教師駐點指導病人用藥，病人若對吸入性藥物操作不熟悉或有疑慮可至衛教室諮詢。若病人經指導後仍感操作困難或副作用持續時，也可跟醫師討論是否更換劑型，必要時也可自費購買「吸藥輔助器」協助。氣喘雖然無法根治但可以藉由持續用藥達到症狀完全控制的程度。

張孫貽醫師 星期一 星期二 星期三
看診時間 上 午 上 午 夜 間

醫師專長介紹



張依雯醫師

張依雯醫師 星期一 星期二 星期四 星期五
看診時間 夜 間 上 午 下 午 上 午

我是張依雯醫師，民國 84 年自台大醫學院醫學系畢業後，在台大家醫科接受家醫科住院醫師訓練，民國 88 年 10 月前往當時的台北縣雙溪鄉衛生所擔任主任兼醫師，民國 91 年 6 月起在本院家醫科擔任主治醫師，之後又擔任本院的健檢中心主任，一直到現在。

我常說家醫科醫師就是甚麼病都看，不知道看甚麼科別醫師時，就找家醫科醫師。家醫科醫師可以處理許多慢性疾病，例如大家熟知的三高（高血壓、高血糖、高血脂）；也可以處理急性病症，例如急性腸胃炎、上呼吸道感染等。過去在雙溪衛生所執業時，因為當地只有一兩間診所，距離最近的醫院車程至少 40 分鐘，所以衛生所的門診業務繁重，上至 100 歲的長者、下至幾個月的嬰兒都

是我得診治的對象。這時候最重要的是，必須明確分辨出是否能在衛生所處理的狀況，能夠處理，就盡全力；覺得必須轉診的，緊急就派救護車運送，不是緊急的就清楚告知病人與家屬，寫好轉診資料，請他們盡快到適合的醫療院所接受處理。現在在關渡醫院，我的作法也是一樣，適合在家醫科繼續治療的病人，我會盡全力診斷、治療並說明；不適合的，我會在當下說明後，馬上幫他預約適合的科別。

在健檢中心擔任主任多年，最希望的是受檢者能因為接受適合的健檢項目，了解自己的健康狀況後，做最適合的健康規劃。健檢中心有許多健檢組套，歡迎大家上醫院官網參考。

醫療新知識—健檢漫談

為何有健康檢查與身體檢查的區別（包括項目、目的等）？其實兩者都是為了瞭解身體狀況，主要是目的不同。前者是為了可以篩檢出許多疾病，尤其是定期做檢查，不僅可建立個人的身體資料庫，提供未來保健的方向。後者多是為了就學、就業或入住養護機構等而執行的身體檢查，有一定的規定項目。

您想瞭解怎麼吃才能獲得健康嗎？

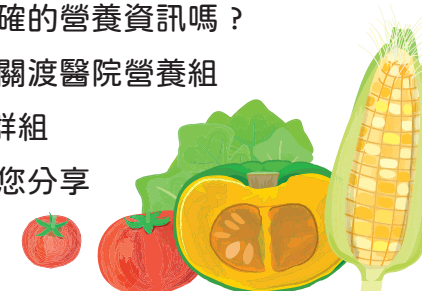
想隨時隨地獲得正確的營養資訊嗎？

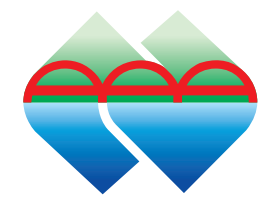
歡迎加入台北市立關渡醫院營養組

為您設計的 LINE 群組

營養師將不定期與您分享

最新的營養資訊





臺北市立關渡醫院

- 委託臺北榮民總醫院經營 -

111 年 5 月 門診時刻表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：（02）2858-7000（總機）

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 9:10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志	10406 分機 2046 鄭元龍	00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 彭清霖	00406 分機 2045 盧俊良 9:10 看診 00407 分機 2046 李偉強
胸腔內科	2 樓		01201 張孫貽(整合醫療)	11201 林祐任	01201 張孫貽(整合醫療)	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華(整合醫療)	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 10:30 看診		00306 分機 2095 段大全 9:10 看診	10306 分機 2096 常敏之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 9:10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 9:10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民		00306 分機 2095 段大全 5/7、21 00308 分機 2096 黃金洲 5/7、21 00310 分機 2090 吳道正 5/7、21 00307 分機 2095 黃柏勳 5/14、28 00309 分機 2096 呂信邦 5/14、28
神經內科	5 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒 (整合醫療)	11308 分機 2018 陳沛儒 14:00 看診 (整合醫療)	01308 分機 2018 林易微 01307 分機 2017 翁文章 (整合醫療)	11308 分機 2018 林易微 (整合醫療)	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎 (整合醫療)	11308 分機 2017 陳沛儒 (整合醫療)	01307 分機 2018 陳沛儒 (整合醫療) 01308 分機 2017 廖光淦	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 (整合醫療)	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (整合醫療)	11308 分機 2018 林易微 14:00 看診 (整合醫療)	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王署君 7:00 看診 01309 分機 2016 高克培 5/7、21 01310 分機 2047 顏得楨 3 樓
神經外科	5 樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2 樓								雙週 13501 分機 2017 張軒侃 13:30-15:30	
新陳代謝科	2 樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						02108 黃德豐 5/28 02109 陳瑋昇 5/7 02110 孫易暄 5/14、21
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德 (整合醫療)		00705 張益德 (整合醫療)			10705 分機 2086 陳聿欽 1+3 週	00705 分機 2096 李國華 雙週 9:00 看診	10705 分機 2096 王峯銘	
骨 科	1 樓	2083	07804 邱方遙 7:20 看診		07804 黃意超 9:00 看診		07804 邱方遙 7:20 看診		07804 蔡尚聞 7:30 看診	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 9:00 看診	17804 殷震宇	07804 黃東富 9:00 看診 雙週 07805 黃意超 單週
一般外科	2 樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳雙週	05906 金光亮 9:10 看診		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林春吉				14401 楊逸文			
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 9:10 看診 不提供雷射				01501 陳慶恩 9:10 看診 不提供雷射				
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:30-18:00							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 (整合醫療) 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓 (整合醫療)	05501 分機 2086 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13:30-16:00 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 賴志冠 2 樓 9:30 看診	15501 分機 2084 張依雯 1 樓 (青少年保健)(整合醫療)	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓 (整合醫療)	15505 分機 2088 方瑞雯 2 樓	05507 分機 2084 陳健文 1 樓
皮膚科 (含醫美)	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14:00 看診	00805 張雲亭			10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯雙週 10806 李政源單週 14:00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正不含醫美
老人醫學科	1 樓	2083		15701 陳亮宇 (整合醫療)		15701 黃仲禹 (整合醫療)	05701 分機 2084 陳健文 (整合醫療)			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓 (整合醫療)		15701 分機 2084 陳健文 見習門診 (整合醫療)	
醫美門診	11 樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 雙週 9:00 看診								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 張峰亮		15201 李晏廷		15201 饒曼齡		15201 廖文輝 14:00 看診		15201 薛健佑	
身心科	5 樓	2015	07707 藍昶烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 9:00 看診 5/11、25	17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍昶烜 兒童發展特別門診	07707 藍昶烜	17707 邱嫻寧		17707 陳映雪 5/27 17708 邱嫻寧 5/6、20	07707 分機 2015 劉弘仁 5/7、21 07708 分機 2015 邱嫻寧 5/14、28 07709 分機 2016 藍昶烜 5/14、28
牙 科	2 樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫	10908 劉國鳳	00908 劉國鳳		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
婦產科	3 樓	2047	08203 施胤竹	18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08203 江岭諭	18203 洪煥程 14:30 看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3 樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸	11003 黃怡銘 13:30-16:00 看診	01003 許志堅 9:00 看診	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 9:30 看診	11003 楊昌叔 14:00 看診	01003 林泰祺	11003 游偉光 14:00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸／含拿藥	11 樓		06001 分機 8191 吳亭萱	16004 分機 8181 黃國軒	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8191 張清賢 15:00 看診		16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 張清賢	16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 吳亭萱				
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鏘 04103 分機 2084 莊天佑 1 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14:00 看診 (整合醫療) 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鏘 04103 分機 2047 吳思嫻 10:00 看診	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 分機 2038 吳宛鏘	04102 賴至柔	14102 分機 2038 楊文東 14103 分機 2048 賴至柔 14:00 看診	04102 楊文東	14102 洪毓陽	
一般內科			張孫貽／王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰		陳健文	
安寧門診							陳健文						
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小兒科 (疫苗諮詢)	3 樓	2048	06304 吳子聰 9:20 看診		06304 許庭榕 9:20-11:00		06304 楊佳鳳 9:20-11:00		06304 吳子聰 9:20 看診		06304 林建宏 9:20 看診		06304 賴昭誠 9:45 看診
營養諮詢	11 樓					15601 林恬安			05601 朱卉安				

夜間門診 18：00 至 20：30（小兒科 18：30 看診）													週六下午		
星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		星期六	
25505 家醫科 張依雯 1 樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1 樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1 樓 分機 2084	21307 神經內科 王柏山 5 樓 分機 2017	28203 婦產科 葉長青 3 樓 分機 2047 19:30 看診	25505 家醫科 賴劭華 1 樓 分機 2084	20805 皮膚科 王文正 5 樓 分機 2014 不含醫美	24102 復健科 賴至柔 3 樓 分機 2038	25505 家醫科 黃茂雄 1 樓 分機 2084	21503 雙週 醫美門診 陳梅君 11 樓 分機 8031	27707 身心科 藍昶烜 5 樓 分機 2015	21307 神經內科 林思穎 5 樓 分機 2018	25505 家醫科 蕭學誠 1 樓 分機 2084	21503 雙週 醫美門診 蕭福尹 11 樓 分機 8031 19:00 看診	14102 復健科 高念慈 3 樓 分機 2038 雙週
20306 心臟內科 黃金洲 2 樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2 樓 分機 2088	20406 一般內科 （胃腸） 廖偉志 3 樓 分機 2045				20406 胃腸科 林崇祺 3 樓 分機 2046	28203 婦產科 洪煥程 3 樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2 樓 分機 2096 18:30 看診	22108 風濕免疫 陳明翰 2 樓 分機 2088	20406 雙週 胃腸科 楊盈盈 3 樓 分機 2045	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2 樓 分機 2086	24102 復健科 吳宛鏘 3 樓 分機 2038 18:30 看診	27707 單週 身心科 邱佩寧 2 樓 分機 2088	21501 整形外科 邱宇任 2 樓 分機 2090	
24102 復健科 楊文東 3 樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3 樓 分機 2048					21501 整形外科 廖文傑 2 樓 分機 2090 19:30 看診	21201 胸腔內科 張孫貽 2 樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	21201 胸腔內科 陳沛谷 2 樓 分機 2087	21307 神經內科 單定一 5 樓 分機 2017 18:30 看診	20306 單週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 18:30-20:00		26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048		
就醫注意事項															
一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證（有職、無職）及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。															
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單															
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告															
四、原時段看診醫師由另一醫師看診（代診）時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！															
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。															
六、退費須知：請於就診當日起 10 日內（不含例假日），持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件（兒童請帶戶口名簿）至批價櫃檯辦理退費。															
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。															
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。															
九、減重諮詢專線（02）2858-7165。															
十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次															
十一、戒菸門診專線：分機 2084															
十二、牙科僅提供電話預約掛號，（初複診皆可）不提供現場掛號。															

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

醫師休診公告

醫 師	日 期
方瑞雯	5/2、16
郭俊逸	5/3
呂信邦	5/4
陳健文	5/7
雷尊翔	5/12（夜）、13、27
雷尊翔	5/24
蕭福尹	5/10、31
張孫貽	5/10（夜間）
賴志冠	5/12
廖光淦	5/12、26
陳梅君	5/12、26
楊昌叔	5/12
施胤竹	5/16
黃國軒	5/16
張益德	5/16、30
翁文章	5/17
陳明翰	5/19
林思穎	5/19、26
王署君	5/21
郭錦松	5/23
張毓帆	5/23
葉則祥	5/23
郭昭宏	5/23
徐粹烈	5/25
江岭諭	5/25
高建華	5/28
王聖明	5/30

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間（含兒童預防保健）

- 上午 08：30-11：00
- 下午 13：30-16：00
- 夜間 18：00-20：00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

人工（預約／現場）掛號

02-28581155（限預約 30 日）

●週一至週五上午 08：00- 夜間 20：20

●週六上午 08：00- 下午 16：20

語音掛號

02-28715252（初診掛號不適用）

●週一至週日（24 小時服務）

急診掛號 02-28587119（含例假日）

●服務時間：08：00-22：00

●（急診僅提供內科服務）