



關渡在地餐食 健康無負擔



營養組 朱卉安 營養師

據衛福部的國人乳品類攝取狀況（表 1），結果發現各年齡層乳品類不足 1 份以上的民眾至少佔 8 成。其中 45-64 歲及 75 歲以上不足 1 份比例甚至高達 9 成。因此建議乳品類每日至少 1 杯（建議量為 1.5 杯），亦可使用起司、優格等替代。

國人礦物質攝取狀況中：鈣質及鐵質是值得關注的議題！國人鈣質攝取建議量：4～6 歲為 600 毫克；7～9 歲 800 毫克；10～12 歲 1000 毫克；13～18 歲則增加為 1200 毫克；19 歲以上則為 1000 毫克。但據 102-105 年國人營養變遷狀況顯示，6 歲以下幼兒的鈣攝取不足約佔 6 成，其他年齡層更達 9 成以上，尤其是 13-18 歲國中及高中生的鈣攝取近 100% 未達建議。此外素食者須特別注意鈣質是否足夠！建議可增加豆製品，若為蛋奶素者可增加蛋或起司、乳品類食物。鐵的攝取狀況中，13 歲 -44 歲的女性有 2-3 成未達到每日攝取建議量（DRIs 鐵：10mg）。而分析各年齡層的貧血盛行率中，75 歲以上的老年人貧血盛行率佔最高（28.6%），其次為 65-74 歲（佔 19.7%）；依不同性別來探討，不論男性或女性，65-74 歲以上佔最高（男性：31.8%、女性：26.0%）；其次男性年齡層為 65-74 歲（佔 16.2%），女性 19-44 歲（佔 23.0%）分別位居第二。一般來說動物性食物含的血鐵質鐵，較容易被人體腸道吸收；非血鐵質鐵主要存於植物性食物中，易受飲食中其他成分的影響；內臟類食物雖鐵質含量較高，但易有寄生蟲或重金屬危害等食品安全疑慮，避免太常食用。除了內臟類食物，紅肉的鐵質也較高，可適量攝取（如圖 1）。

表 1 國人乳品類攝取情況

乳品類	7-12 歲	13-15 歲	16-18 歲	19-44 歲	45-64 歲	65-74 歲	75 歲以上
建議量	男：1.5 女：1.5	男：1.5-2 女：1.5	男：1.5-2 女：1.5	男：1.5 女：1.5	男：1.5 女：1.5	男：1.5 女：1.5	男：1.5 女：1.5
不足 1 份比例	86.4%	82.5%	88.8%	86.8%	91.2%	82.6%	93.4%

資料來源：國民營養健康狀況變遷調查結果



動物性來源		高 ↓ 低	植物性來源	
來源	鐵量 mg/100g		來源	鐵量 mg/100g
豬血	28.0		紫菜	56.2
鴨血	15.6		紅莧菜	11.8
豬血糕	12.8		芝麻	10.3
豬肝	10.2		紅豆	7.6
蝦米	4.9		菠菜	2.9
牛肉	3.4	低	凍豆腐	2.5
鴨肉	3.0		杏桃乾	1.5
豬肝連	2.8		葡萄乾	1.5

圖 1 含鐵食物含量

因此本院營養師藉由輔導附近商家，並分析其熱量，方便大家在選食上多一個選擇。此外提醒民眾，除了考量整體熱量外，食物營養價值也需考慮，才能達到均衡健康的飲食喔！

（一）天空廚房

502.8 大卡	577.4 大卡	756.8 大卡
蛤蠣義大利麵	時蔬焗烤飯	鯖魚定食

（二）勝記油飯

557.3 大卡	634.4 大卡	377.8 大卡
油飯	什錦油麵	蚵仔冬粉

北投幸福石頭湯長照服務據點 111 年 3 月課程表

依臺北市政府社會局防疫公告，調整活動辦理時間。

時間	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00-11:00		正確復健運動	幸福來充電 課程內容 03/01：歡笑人生 03/08：健康人生從「腸」計議 03/15：腎臟健康保健（二） 03/22：氣喘的藥物治療	暫不排課	暫不排課	健康動一動
14:00-16:00		暫不排課	歡樂電子琴	暫不排課	暫不排課	歡樂電子琴

活動聯絡人：關渡醫院個管師 連絡電話：28582895

石頭湯地址：北投區知行路 245 巷 14 號 1 樓

♥參與課程活動請先來電洽詢♥



國內郵資已付
北投郵局
許可證
北投免字第 86 號

臺北市立關渡醫院
Taipei Municipal Gan-Dau Hospital
—臺北榮總經營—
第 260 期
2022 年 3 月 1 日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的全人健康照護。

願景

全人健康社區典範

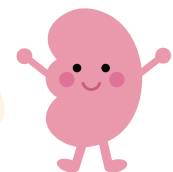
目標

- 落實分級醫療，精進服務量能。
- 強化 PAC 特色優質醫療服務。
- 導入智慧照護，提升醫療與長照品質。
- 推動全人與全方位智慧社區醫院。

■ 發行人 / 陳亮恭 ■ 總編輯 / 周幸生 高念慈 ■ 編輯委員 / 王柏山 林祐任 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■ 執行編輯 / 劉思婷 ■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院
■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路 225 巷 12 號 ■ 總機 / (02)2858-7000 ■ 傳真 / (02)2858-7197 ■ 設計印刷 / 彩之坊科技股份有限公司（先施印通股份有限公司）印製



腎臟病衛教，參加保健康



腎臟科 張益德 主任

臺灣人越來越長壽，2020 年平均壽命已高達 81.3 歲，亞洲名列第四，全球排名也從 2010 年第 38 名躍升為第 20 名，唯「不健康餘命」同創歷年新高，意味著國人臨終前需忍受病痛纏身平均約 8.5 年；值此全人類集體高齡化之際，銀髮氛圍容或引發些許棄老的議論：「高齡醫療造成政府財務負擔，持續擴大健保財務虧損…」但以縮短壽命來換取國家財政利益，也就是所謂的「死亡利益」報效國家，此概念背離人之常情，難為普世價值所接受；畢竟人命不宜納入公式定價，社會正義與醫學倫理重視生命，並非僅以成本效益論盈虧；與其聚焦照護費用，在尊老 / 棄老間拉鋸，不如堅定方向，明確彰顯高齡價值，依據聯合國與世界衛生組織「活躍老化」與「健康長壽」的主張，讓高齡者持續活躍並貢獻社會；更何況，英國財政部曾計算，若考量年長者從事志工、照顧家人、個人消費及其他活動，政府由高齡者所獲得的利益明顯高於健保與長照支出。

類似的情境，洗腎也曾被標籤為「無效醫療」，健保整頓財務時動輒成為被檢討的目標；有鑑於此，台灣腎臟醫學會持續推廣慢性腎臟病（CKD）防治計畫，建立團隊涵蓋醫師、營養師、衛教師等成員，於門診提供完整的醫藥與營養諮詢，經過長期努力，這幾年的研究已證實，洗腎前沒參加門診衛教者，洗腎 3 個月內死亡率高出 4～5 倍，而參加

衛教的腎友，洗腎後第 1、2、3、5 年存活率皆明顯提升，若參加滿 1 年以上，各年齡層腎友的平均餘命仍會持續升高；由於失能是死亡的前兆，可以推論餘命較長的腎友也較無衰弱失能等狀況，這成果呼應前述「健康長壽」的效益，亦即「健康洗腎的利益可能明顯高於社會成本與政府支出」，而健康洗腎的關鍵來自健全的 CKD 衛教，果真「有加有健康；加越久、越健康。」

醫藥進步改善了許多心血管併發症，這些進展卻無法同樣適用於末期腎病族群，因此 CKD 衛教或可延緩洗腎，但其主要目的並非完全避免洗腎，而是教導病友以適當心態面對疾病，進而降低洗腎後的衰弱失能與不健康；再好的金牌選手也需要教練，衛教團隊就像教練：「提醒、傾聽、同行、修正」，陪伴您走向最正確的道路；即便我們必須與疾病共存，轉個角度看人生，腎臟也能翻轉成美麗的蝴蝶翅膀。

尋訪關優腎美地，路轉曦霞忽見。

關腎 CKD 衛教室：大廳電扶梯直上 2F 轉角處（諮詢時間配合腎臟科門診）

健康洗腎的發想，主要源自陳亮恭院長提倡「健康長壽」的著作篇章，特此致謝。



張益德醫師看診時間		
星期一 夜間	星期二 上午	星期三 上午

子宮頸抹片 - 保護女性免受子宮頸癌的重要法寶

護理部 林儀欣 門診護理師

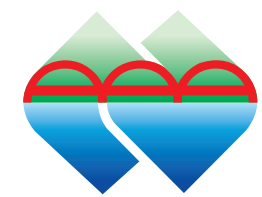
子宮頸癌佔全球女性癌症死亡率排名第四，對此 WHO 發佈了一項《加速消除子宮頸癌全球戰略》，目標於 2030 年加速消除子宮頸癌。政府自 84 年起補助 30 歲以上女性每年一次子宮頸抹片檢查，依據國民健康署分析至今已使子宮頸癌發生率及死亡率皆下降約 7 成左右，推動至今，已使國內 30 歲以上婦女 3 年 1 次篩檢率由民國 86 年的 35.3% 提升至 108 年的 50.2%，25 年累積篩檢率已達 82.7%。

子宮頸位於子宮與陰道的連接處，而導致子宮頸發生癌變的主要原因，高達 99.7% 是因感染人類乳突病毒（簡稱 HPV）所致，經衛福部發布的研究統計發現，女性一生中約有 5-7 成的機會感染人類乳突病毒（HPV），且單一性伴侶仍有機會得病，通常 7 成的年輕人感染人類乳突病毒可以在 1 年內消失，而年齡大於 30 歲的女性，則是依感染的人類乳突病毒型別不同，平均只有 49% 的 HPV 感染可能在 3 年內消失。若超過 1 年以上的持續性感染，再加上其他風險因子包括：抽菸、免疫不全、常使用避孕藥、不安全性行為、多重性伴侶等引發癌症的因子，就容易轉變為子宮頸癌。

門診病人就診時醫師會詢問子宮頸抹片篩檢是否已篩檢，少部份病人因害羞或覺得麻煩，甚至許多停經後的婦女誤以為「已停經或已沒有性行為」而覺得不用做抹片檢查，其實這是錯誤觀念，事實上，已停經、沒有性生活或年齡較長的女性，還是可能得到子宮頸癌。

本院於 111 年開辦早鳥優惠癌症篩檢活動，婦產科門診時段供子宮頸抹片篩檢完成篩檢者贈送精美禮品一份，建議有性行為女性定期每三年至少一次子宮頸抹片篩檢，尤其是切除子宮、已無性生活或停經、早婚、生育子女多、性伴侶較多的婦女、吸菸（含二手菸或三手菸）、不正常出血、陰道分泌物味道及顏色異常等的女性更是應定期檢查，以期早期發現早期治療。也因為現在的性行為年齡年輕化，也鼓勵未滿 30 歲女性若已經有性行為為可自費篩檢。女性朋友如果怕記不得的話，建議把每年子宮頸抹片檢查放在生日月份就不容易忘記，因為健康就是給自己最好的生日禮物。





臺北市立關渡醫院

- 委託臺北榮民總醫院經營 -

111 年 3 月 門診時刻表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：（02）2858-7000（總機）

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科 別	樓層	分機	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午	下 午	上 午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 9:10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志	10406 分機 2046 鄭元龍	00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 蘇建維	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 彭清霖	00406 分機 2045 盧俊良 9:10 看診 00407 分機 2046 李偉強
胸腔內科	2 樓		01201 張孫貽(整合醫療)	11201 林祐任	01201 張孫貽(整合醫療)	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華(整合醫療)	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 10:30 看診		00306 分機 2095 段大全 9:10 看診	10306 分機 2096 常敏之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 9:10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 9:10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民		00306 分機 2095 段大全 3/12、26 00308 分機 2096 黃金洲 3/12、26 00310 分機 2090 吳道正 3/12、26 00307 分機 2095 黃柏勳 3/5、19 00309 分機 2096 呂信邦 3/19
神經內科	5 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒 (整合醫療)	11308 分機 2018 陳沛儒 14:00 看診 (整合醫療)	01309 分機 2018 陳昌明 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林易微 (整合醫療)	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎 (整合醫療)	11308 分機 2017 陳沛儒 (整合醫療)	01307 分機 2018 陳沛儒 (整合醫療) 01308 分機 2017 廖光淦	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎 (整合醫療)	11308 分機 2018 林易微 14:00 看診 (整合醫療)	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王聖君 7:00 看診 01309 分機 2016 高克培 3/12、26 01310 分機 2047 顏得楨 3 樓
神經外科	5 樓		03501 分機 2016 郭昭宏	13501 分機 2096 張志漳 2 樓								單週 13501 分機 2017 張軒侃 13:30-15:30	
新陳代謝科	2 樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						02108 黃德豐 3/26 02109 陳瑋昇 3/5 02110 孫易暄 3/12、19
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德 (整合醫療)		00705 張益德 (整合醫療)		10705 分機 2086 陳聿欽 1+3 週	00705 分機 2096 李國華 雙週 9:00 看診	10705 分機 2096 王峯銘		
骨 科	1 樓	2083	07804 邱方遙 7:20 看診		07804 黃意超 9:00 看診		07804 邱方遙 7:20 看診		07804 蔡尚聞 7:30 看診	17804 蔣恩榮 14:00 看診	07804 黃東富 9:00 看診	17804 殷震宇	07804 黃東富 9:00 看診 單週 07805 黃意超 雙週
一般外科	2 樓	2090			05906 分機 2096 黃其晟		05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳雙週	05906 金光亮 9:10 看診		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林春吉	04401 分機 2092 陳維熊 9:30 看診			14401 張世慶 13:30-16:00			
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14:00 看診	01502 蕭福尹 9:10 看診 不提供雷射				01501 陳慶恩 9:10 看診 不提供雷射				
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16:30-18:00							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 (整合醫療) 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓 (整合醫療)	05501 分機 2086 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13:30-16:00 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 賴志冠 2 樓 9:30 看診	15501 分機 2084 張依雯 1 樓 (青少年保健)(整合醫療)	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓 (整合醫療)	15505 分機 2088 方瑞雯 2 樓	05507 分機 2084 陳健文 1 樓
皮膚科 (含醫美)	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14:00 看診	00805 張雲亭		10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯單週 10806 李政源雙週 14:00 看診	00805 黃沛盈	10805 李定達 14:00 看診	00805 王文正不含醫美	
老人醫學科	1 樓	2083		15701 陳亮宇 (整合醫療)		15701 黃仲禹 (整合醫療)	05701 分機 2084 陳健文 (整合醫療)			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓 (整合醫療)	15701 分機 2084 陳健文 見習門診 (整合醫療)		
醫美門診	11 樓	8031		分機 2014 陳志強 限當天約診	00808 黃沛盈 雙週 9:00 看診								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 郭乃文		15201 黃彥傑		15201 劉璟璇		15201 廖文輝 14:00 看診		15201 薛健佑	
身心科	5 樓	2015	07707 藍鈺烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 9:00 看診 3/2、16、30	17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍鈺烜 兒童發展特別門診	07707 藍鈺烜	17707 邱嫻寧		17707 陳映雪 3/4 17708 邱嫻寧 3/11、25	07707 分機 2015 劉弘仁 3/12、26 07708 分機 2015 邱嫻寧 3/5、19 07709 分機 2016 藍鈺烜 3/5、19
牙 科	2 樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫	10908 劉國鳳	00908 劉國鳳		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
婦產科	3 樓	2047	08203 施胤竹	18203 劉希儒		18203 張燕後 15:00 看診	08203 江崐諭	18203 洪煥程 14:30 看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3 樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸	11003 黃怡銘 13:30-16:00 看診	01003 許志堅 9:00 看診	11003 黃德光 14:00 看診	01003 許粹剛 9:30 看診	11003 楊昌叔 14:00 看診	01003 林泰祺	11003 游偉光 14:00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸／含拿藥	11 樓		06001 分機 8191 吳亭萱	16004 分機 8181 黃國軒	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8191 張清賢 15:00 看診		16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 張清賢	16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 吳亭萱				
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鐔 04103 分機 2084 莊天佑 1 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14:00 看診 (整合醫療) 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鐔 04103 分機 2047 吳思嫻 10:00 看診	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 分機 2038 吳宛鐔	04102 賴至柔	14102 分機 2038 楊文東 14103 分機 2048 賴至柔 14:00 看診	04102 楊文東	14102 洪毓陽	
一般內科			張孫貽／王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 陳明翰			
安寧門診							陳健文					陳健文	
藥酒癮戒治門診					劉弘仁								
小兒科 (疫苗諮詢)	3 樓	2048	06304 吳子聰 9:20 看診		06304 許庭榕 9:20 看診		06304 楊佳鳳 9:20-11:00		06304 吳子聰 9:20 看診		06304 林建宏 9:20 看診		06304 賴昭誠 9:45 看診
營養諮詢	11 樓					15601 林恬安			05601 朱卉安				

夜間門診 18:00 至 20:30(小兒科 18:30 看診)													週六下午
星期一			星期二			星期三			星期四			星期五	星期六
25505 家醫科 張依雯 1 樓 分機 2084	25501 家醫科 方瑞雯 1 樓 分機 2083	21201 胸腔科 王聖明 2 樓 分機 2087	25505 家醫科 吳彬源 1 樓 分機 2084	21307 神經內科 王柏山 5 樓 分機 2017	28203 婦產科 葉長青 3 樓 分機 2047 19:30 看診	25505 家醫科 賴劭華 1 樓 分機 2084	20805 皮膚科 王文正 5 樓 分機 2014 不含醫美	24102 復健科 賴至柔 3 樓 分機 2038	25505 家醫科 黃茂雄 1 樓 分機 2084	21503 單週 醫美門診 陳梅君 11 樓 分機 8031	27707 身心科 藍鈺烜 5 樓 分機 2015	21307 神經內科 林思穎 5 樓 分機 2018	14102 復健科 高念慈 3 樓 分機 2038 雙週
20306 心臟內科 黃金洲 2 樓 分機 2096	20705 腎臟科 張益德 2 樓 分機 2088	20406 一般內科 (胃腸) 廖偉志 3 樓 分機 2045				20406 胃腸科 林崇祺 3 樓 分機 2046	28203 婦產科 洪煥程 3 樓 分機 2047	20306 心臟內科 呂信邦 2 樓 分機 2096 18:30 看診	22108 風濕免疫 陳明翰 2 樓 分機 2088	20406 雙週 胃腸科 楊盈盛 3 樓 分機 2045	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2 樓 分機 2086	24102 復健科 吳宛鐔 3 樓 分機 2038 18:30 看診	
24102 復健科 楊文東 3 樓 分機 2038 18:30 看診	26304 小兒科 洪妙秋 3 樓 分機 2048					21201 整形外科 廖文傑 2 樓 分機 2090 19:30 看診	21201 胸腔內科 張孫貽 2 樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	21201 單週 廖文傑 19:30 看診 21502 雙週 陳梅君 18:30 看診 整形外科 2 樓 分機 2090	21201 胸腔內科 林祐任 2 樓 分機 2087	20306 雙週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 18:30-20:00	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	

就醫注意事項
一、掛號及批價請出示健保卡、身份證、榮民證（有職、無職）及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
四、原時段看診醫師由另一醫師看診（代診）時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
六、退費須知：請於就診當日起 10 日內（不含例假日），持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件（兒童請帶戶口名簿）至批價櫃檯辦理退費。
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
九、減重諮詢專線：(02)2858-7165。
十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次
十一、戒菸門診專線：分機 2084
十二、牙科僅提供電話預約掛號，（初複診皆可）不提供現場掛號。

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

醫師休診公告

醫 師	日 期
雷尊翔	3/1、4、10、11、25
雷尊翔	3/22、24(夜診)
徐粹烈	3/2、9
楊昌叔	3/3
廖光淦	3/3、17
林思穎	3/3
呂信邦	3/5
翁文章	3/8
張燕後	3/8
賴志冠	3/10、24
張孫貽	3/15(夜診)
張益德	3/21、28
劉希儒	3/21
黃怡銘	3/22
陳梅君	3/24
高建華	3/26
邱嫻寧	3/31
黃茂雄	3/31
許粹剛	3/31

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間（含兒童預防保健）

- 上午 08：30-11：00
- 下午 13：30-16：00
- 夜間 18：00-20：00

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

門診看診時間

- 上午 08：30-11：30
- 下午 13：30-16：30
- 夜間 18：00-20：30

p.s. 部分醫師看診時間依表內時間看診。

人工（預約／現場）掛號

02-28581155（限預約 30 日）

- 週一至週五上午 08：00- 夜間 20：20
- 週六上午 08：00- 下午 16：20

語音掛號

02-28715252（初診掛號不適用）

- 週一至週日（24 小時服務）

急診掛號 02-28587119（含例假日）

- 服務時間：08：00-22：00
- （急診僅提供內科服務）