

中秋腎事

洗腎室 宋文晴 慢性腎臟病衛教師

中秋月圓人團圓，相聚時刻除了賞月與聊天，月餅與烤肉更是少不了，但從事這些應景活動時，卻可能攝食過多的糖分、油脂與熱量，對於慢性腎臟病的健康會造成很大負擔；腎臟病第3期～第5期、也就是腎指數＜60分的鄉親，基本上須遵守低蛋白飲食，遠離大魚大肉，也要小心忌口高磷高鉀的食品，以免加速腎病惡化。

腎臟病飲食原則：

(一) 月餅：內餡含有桂圓、栗子、棗泥、蓮蓉、香菇、滷肉等月餅，含磷鉀量偏高，建議最多一天一顆，必要時與家人共享，即使是標榜養生的月餅，其內餡大多數仍來自濃縮的堅果雜糧，同樣屬於高磷鉀製品，需謹慎食用。

(二) 烤肉：食材選用以低蛋白為原則，肉類與海鮮要適量，優先選擇天然未加工的原型食物，例如：牛肉片、豬肉片及魚、蝦等海鮮類，少用鈉磷含量多的加工食品，例如：香腸、培根、甜不辣、貢丸等。一般醬料含鹽量多，但也不宜改用含鉀量高的薄鹽醬油，建議腎臟病友可自製健康烤肉醬，若使用市售烤肉醬則建議稀釋，也可利用檸檬汁、水果醋、蒜末、白蘿蔔泥等替代品提味。吃肉的同時，應多搭配當季適合的蔬菜，建議可將葷素串烤，食用時一口蔬菜、一口肉來均衡，但蔬菜需先川燙，以減少鉀離子攝取。

餐後飲料「無糖勝有糖」，但仍要控制總量，以不超過250cc為原則，最好是以白開水為主，才能吃的健康又安心。

(三) 柚子：因鉀含量較高，食用時必須特別注意份量，一份約為2小瓣，每天最多吃2份，以避免高血鉀導致心律不整或肌肉麻痺。



關渡暖心源 視病猶親典範

謝謝王柏山醫師和九樓病房顏貴花護理長及護理師們無微不至的關愛和照顧，讓病人感到親切及溫暖，病情也改善；祝福王醫師、顏護理長、護理師們：身體健康、闔家歡樂、萬事如意。

感謝過敏免疫科護理師吳語綾小姐4/15晚間到九點50分後還很客氣的對待病人，及抽血檢驗的人員辛勞。

爸爸因為慢性肺阻塞申請長照，選擇關渡醫院當窗口。因此認識陳呼吸治療師立穎，經由她細心照顧復健和幫忙，順利通過由關渡醫院呼吸團隊王聖明主任帶領團隊來家裡幫爸爸量血壓血氧，復健，關心用藥，咳痰、戴陽壓呼吸器狀況等等，非常用心。

感謝溫暖有愛心的王主任、護理師鐘珮瑾和居家呼吸團隊：呼吸治療師—陳立穎、莊琇淳、高聖欽、黃詩雅、葉淑玲。

讚美牙科劉國鳳主任對患者細心服務、態度親切；護理師—蔡雨葵及陳婉玲對患者非常細心及有耐心；謝謝劉主任及護理師的幫忙。

小朋友寫給辛苦的醫護人員—叔叔阿姨的感謝函，謝謝醫師和護理師辛苦地幫忙治療與照顧新冠病人

讚美九樓病房護理師認真負責親切、林易徵醫師關心病人狀況、復健老師—傅老師、許老師、張老師盡心協助病人復健。

1. 謝謝神經內科林思穎醫師的治療，使病情趨於穩定。
2. 謝謝復健科羅尹廷物理治療師、張馨予語言治療師的指導，使病人逐步恢復正常生活。
3. 謝謝七樓病房護理師及職員們，每日關心病人及家屬，氣氛活潑融洽。

1. 謝謝神經內科陳沛儒醫師、吳佳慧專科護理師、九樓病房顏貴花護理長及全體護理師們和藹可親，忍辱負重為病患服務及解決問題。
2. 謝謝復健科戴榕瑩物理治療師、鄭宇婷職能治療師的熱心指導及嚴格要求，使病人有顯著的進步。

1. 謝謝皮膚科何翊芯醫師準時看診且問診詳細。
2. 謝謝蔡嘉慧護理師貼心地將處方及下次門診時間告知病患，且打針技術一流。

1. 謝謝林易徵醫師專業精湛的醫術和熱心助人的善舉，感恩救命之恩；謝謝4/26協助陪同轉診及當日護理團隊。



北投幸福石頭湯長照服務據點110年9月課程表

●依臺北市政府社會局防疫公告，調整活動辦理時間。●

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00 11:00	健康動一動 09:00-10:00	幸福來充電 課程內容 09:00-10:00 9/07: 我要的幸福 9/14: 中秋團圓無負擔 9/28: 暈眩的藥物治療	樂在分享	桌遊 好好玩	正確 復健運動
14:00 16:00	樂在分享	說唱日本語 10:00-11:30 樂在分享	國畫 書法班	歡樂 電子琴 (初級班)	歡樂 電子琴 (進階班)

活動聯絡人：關渡醫院個管師 連絡電話：28582895

石頭湯地址：北投區知行路245巷14號1樓

★參與課程活動請先來電洽詢★



國內郵資已付

北投郵局

許可證

北投免字第86號

臺北市立關渡醫院

Taipei Municipal Gan-Dau Hospital

—臺北榮總經營—

第254期

2021年9月1日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療與長照服務

願景

成為社區醫療最佳健康醫院

目標

1.強化社區預防性照護
2.特色醫療及提升病人安全與服務品質
3.社區在地活躍老化之長期照顧服務
4.推動智能科技服務，提供更便捷、多元及兼顧安全隱私

■發行人 / 陳亮恭 ■總編輯 / 周幸生 ■編輯委員 / 高念慈 王柏山 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁 ■執行編輯 / 劉思妤 ■發行單位 / 臺北市立關渡醫院

■地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號 ■總機 / (02)2858-7000 ■傳真 / (02)2858-7197 ■設計印刷 / 彩之坊科技股份有限公司 (先施印通股份有限公司) 印製

月圓人團圓。中秋烤肉小撇步

中秋節將至，烤肉已經成為中秋節的全民活動之一，但吃烤肉潛藏著許多健康上的危害你知道嗎？接下來跟大家介紹一些小撇步，注意這些原則，享受烤肉的同時，也可以兼顧健康。

1. 蔬菜不能少：

烤肉之餘別忘了準備蔬菜，除了可以避免過多的熱量攝取外，其中的纖維質更可以幫助脂肪的代謝，像是筊白筍、玉米筍、四季豆等直接烘烤加點鹽、胡椒調味就非常美味。此外在烤肉串上也可以加點彩椒、洋菇等，不但增添色彩，也可以增加蔬菜的攝取。蛤蜊絲瓜也是烤肉時增加蔬菜攝取的一道菜餚。還有像是烤肉時必不可少的吐司夾肉中也可以加入美生菜，或是直接取代吐司，除了增加蔬菜攝取，還可以減少烤肉帶來的油膩感。

2. 少紅肉、少加工、少醬料：

食材選擇上，盡量選擇新鮮的雞、豬、牛等肉類，少吃加工食品像是香腸、甜不辣、豬血糕等，烤肉時因為烤肉醬容易在無意之間攝取過的鈉，能在食材上避免即避免。而烤肉醬的部分可以使用五香粉、咖哩粉、義式香料等辛香料做代替，不但可以增加不同的風味，也可以避免過量鈉攝取。肉品的部分可以優先選擇白肉像是雞及海鮮類，其中的飽和脂肪較紅肉（牛、豬）來的低。

3. 少含糖飲料：

烤肉大餐再搭配上市售碳酸飲料或是手搖杯，熱量攝取爆增，建議還是選擇白開水或是無糖的綠茶、花草茶等，搭配烤肉又有另一番風味。

4. 避免烤焦，生熟食要分開：

食物在高溫碳烤下，會裂變成丙烯醯胺、異環胺及多環芳香烴等致癌物，烤肉時以鐵盤取代鐵網或用鋁箔紙包覆食材，避免炭火直接接觸食材；不易熟的食物，如玉米、香腸等可先煮熟再烤，減少火烤的時間，皆可以減少致癌物產生。

烤肉生熟食應分開盛裝並使用不同的筷子、夾子以避免交叉污染而造成食品中毒。

大啖美食的同時，也別忘了運動的重要性，飯後可以跟和家人一起散散步，消耗一些熱量。若能遵循以上原則，在享受烤肉之餘，也可以吃得更健康更安心。

☆小叮嚀：烤肉中常見的食材像是甜不辣、豬血糕、玉米等都是屬於主食類的食物，有糖尿病的患者須多加留意攝取的份量。

醫療新知識 - 無痛內視鏡檢查

無痛內視鏡檢查，是在執行檢查同時經由靜脈注射給予短效的鎮靜劑及麻醉止痛藥，這樣可以讓受檢者在舒眠的狀態下，接受內視鏡檢查，完全感受不到內視鏡檢查的不舒服，檢查結束後，受檢者很快就會甦醒過來。內視鏡檢查感覺如同睡了一覺，滿意度高達95%以上。

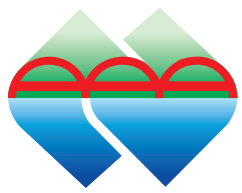


榮譽榜

1. 恭賀本院參加信義房屋舉辦之「疫情下互助共生作法大募集」徵選活動，投稿作品：「關渡有愛～當我們同在「疫起」時」榮獲入選殊榮。

2. 恭賀本院參加信義房屋舉辦之「疫情下互助共生作法大募集」徵選活動，投稿作品：「三級警戒下如何協助個案更換管路」榮獲每週之星殊榮。

賀



臺北市立關渡醫院

- 委託臺北榮民總醫院經營 -

110 年 9 月 門診時刻表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：（02）2858-7000（總機）

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科 別	樓層	分機	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 09:10 看診 00407 分機 2045 林崇祺 9/20 停診	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 廖偉志	10406 分機 2046 廖偉志	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 鄭元龍	00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心		00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 彭清霖	00406 分機 2045 盧俊良 09：10 看診 00407 分機 2046 李偉強 00408 分機 8191 蘇建維 11 樓 / 單週
胸腔內科	2 樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 10：30 看診		00306 分機 2095 段大全 09：10 看診	10306 分機 2096 常敏之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 09：10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09：10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民		00306 分機 2095 盧俊良 9/11、25 00308 分機 2096 黃金洲 9/11、25 00310 分機 2090 吳道正 9/11、25 00307 分機 2095 黃柏勳 9/4、18 00309 分機 2096 呂信邦 9/4、18
神經內科	5 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒		01309 分機 2018 陳昌明 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林易徵	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2017 陳沛儒	01307 分機 2018 陳沛儒 01308 分機 2017 廖光淦	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2018 林易徵 14：00 看診	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王雲君 07：00 看診 01309 分機 2016 高克培 9/11、25 01310 分機 2047 顏得楨 3 樓
神經外科	5 樓		03501 分機 2016 郭昭宏									13501 分機 2017 張軒侃 / 單週 1330-1530	
新陳代謝科	2 樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	00606 郭錦松
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2 樓	02108 分機 2016 劉志偉 5 樓						002108 黃德豐 9/25 02109 陳瑋昇 9/4 02110 孫易暄 9/11、18
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德		00705 張益德			10705 分機 2086 陳韋欽 1+3 週	00705 分機 2096 李國華 09:00 雙週	10705 分機 2096 王峯銘	
骨 科	1 樓	2083	07804 邱方遙 07：20 看診		07804 黃意超 09：00 看診		07804 邱方遙 07：20 看診	17804 林峻正	07804 蔡尚閏 07：30 看診	17804 蔣恩榮 14：00 看診	07804 黃東富 09：00 看診		07804 黃東富 / 單週 09：00 看診 07805 黃意超 / 雙週
一般外科	2 樓	2090					05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳 / 雙週	05906 金光亮 09：10 看診		
直腸外科	2 樓	2090				14401 林春吉	04401 分機 2092 陳維熊			14401 張世慶 13：30 — 16：00			
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14：00 看診	01501 王天祥 / 單週 09：10 看診 不提供雷射			11501 蕭福尹 14：00 看診 不提供雷射	01501 陳慶恩 不提供雷射				
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16：30 — 18：00							03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓	05501 分機 2086 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 13：30 — 16：00 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 賴志冠 2 樓 9：30 看診	15501 分機 2084 張依雯 1 樓（青少年保健）	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓		05507 分機 2084 陳健文 1 樓
皮膚科 （含醫美）	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14：00 看診	00805 張雲亭			10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯 / 單週 10806 李政源 / 雙週	00805 黃沛盈	10805 李定達 14：00 看診	00805 王文正 不含醫美
老人醫學科	1 樓	2083		15701 陳亮宇		15701 黃仲禹	05701 分機 2084 陳健文		15701 分機 2096 曾崧華 2 樓			15701 分機 2084 陳健文 見習門診	
醫美門診	11 樓	8011		陳志強 分機 2014 限當天約診	00808 黃沛盈 09：00 看診雙週								
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 林佳儒		15201 房曉宸		15201 黃彥傑		15201/1400 看診 廖文輝			
身心科	5 樓	2015	07707 藍昶烜	17707 劉弘仁 9/20 停診	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 09：00 看診 9/1、15、29	17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍昶烜 兒童發展特別門診	07707 藍昶烜	17707 邱嫻寧		17707 陳映雪 9/17 17708 邱嫻寧 9/10、24	07707 分機 2015 劉弘仁 9/11、25 07708 分機 2015 邱嫻寧 9/4 07709 分機 2016 藍昶烜 9/4、18
牙 科	2 樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫	10908 劉國鳳	00908 劉國鳳		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
婦產科	3 樓	2047	08203 施胤竹			18203 張燕後 15：00 看診	08203 陳怡仁 09：30 看診	18203 洪煥程 14：30 看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3 樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸	11003 黃怡銘 13：30 — 16：00	01003 許志堅 09：00 看診	11003 黃德光 14：00 看診	01003 許粹剛 09：30 看診	11003 楊昌叔 14：00 看診	01003 林泰祺	11003 游偉光 14：00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸	11 樓		06001 分機 8191 吳亭萱	16004 分機 8181 黃國軒	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8191 張清賢 15：00 看診		16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 張清賢	16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 吳亭萱				
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鈺 04103 分機 2084 莊天佑 1 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鈺 04103 分機 2047 吳思嫻 10：00 看診	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 分機 2038 吳宛鈺	04102 高念慈	14102 分機 2038 楊文東 14103 分機 2048 賴至柔	04102 楊文東	14102 洪毓陽	04102 賴至柔
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 / 陳明翰			
安寧門診							陳健文					陳健文	
藥酒廳戒治門診					劉弘仁								
小兒科（疫苗諮詢）	3 樓	2048	06304 吳子聰 09：20 看診		06304 許庭榕 09：20 看診		06304 楊佳鳳 09：20 — 11：00 看診		06304 吳子聰 09：20 看診		06304 林建宏 09：20 看診		06304 賴昭誠 09：30 看診
保健門診	3 樓	7176	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	
營養諮詢 11 樓						15601 林恬安			05601 朱卉安				

夜間門診 18：00 至 20：30（小兒科 18：30 看診）													週六下午		
星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
25505 家醫科 張依雯 1 樓 分機 2084 9/20 停診	21201 胸腔科 王聖明 2 樓 分機 2087 9/20 停診	20406 一般內科 （胃腸）楊盈盈 3 樓分機 2045 9/20 停診	25505 家醫科 吳彬源 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 張孫貽 2 樓 分機 2087	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	25505 家醫科 賴劭華 1 樓 分機 2084	20306 心臟內科 呂信邦 2 樓 分機 2096 18：30 看診	28203 婦產科 洪煥程 3 樓 分機 2047	25505 家醫科 黃茂雄 1 樓 分機 2084	21201 胸腔內科 林祐任 2 樓 分機 2087	22108 風濕免疫 陳明翰 2 樓 分機 2088	25505 家醫科 蕭學誠 1 樓 分機 2084	27707 雙週 身心科 邱嫻寧 2 樓 分機 2088	26304 小兒科 黃清峯 3 樓 分機 2048	14102 復健科 高念慈 3 樓 分機 2038
20306 心臟內科 黃金洲 2 樓 分機 2096 9/20 停診	20705 腎臟科 張益德 2 樓 分機 2088	21307 神經內科 陳沛儒 5 樓 分機 2018 18：30 看診	21501 整形外科 廖文傑 2 樓 分機 2090 19：30 看診	28203 婦產科 葉長青 3 樓 分機 2047 19：30 看診		20406 胃腸科 林崇祺 3 樓 分機 2046	20805 皮膚科 王文正 5 樓 分機 2014 不含醫美	21201 胸腔內科 陳沛谷 2 樓 分機 2087	20606 新陳代謝科 雷尊翔 2 樓 分機 2086	21501 單週 廖文傑 19：30 看診 21502 雙週 陳梅君 18：30 看診 整形外科 2 樓 分機 2090	27707 身心科 藍延烜 5 樓 分機 2015	21307 神經內科 林思穎 5 樓 分機 2018			
24102 復健科 楊文東 3 樓 分機 2038 18：30 看診 9/20 停診	26304 小兒科 洪妙秋 3 樓 分機 2048 9/20 停診		21307 神經內科 王柏山 5 樓 分機 2017	24102 復健科 吳思嫻 3 樓 分機 2038 整月停診		24102 復健科 賴至柔 3 樓 分機 2038	21307 神經內科 單定一 5 樓 分機 2017 18：30 看診		20306 雙週 心臟高血壓 黃柏勳 2 樓 分機 2095 18：30-20：00	21503 單週 醫美門診 陳梅君 11 樓 分機 8011	24102 復健科 吳宛鈺 3 樓 分機 2038 18：30 看診	21503 雙週 醫美門診 蕭福尹 11 樓 分機 8011	21501 整形外科 邱宇任 2 樓 分機 2090		
就醫注意事項															
一、掛號及批價請出示健保卡、身分證、榮民證（有職、無職）及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。															
二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單															
三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告															
四、原時段看診醫師由另一醫師看診（代診）時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！															
五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。															
六、退費須知： 請於就診當日起 10 日內（不含例假日），持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件（兒童請帶戶口名簿）至批價櫃檯辦理退費。															
七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。															
八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。															
九、減重諮詢專線（02）2858-7165。															
十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次															
十一、戒菸門診專線：分機 2084															
十二、牙科僅提供電話預約掛號，（初複診皆可）不提供現場掛號。															

就醫注意事項

- 掛號及批價請出示健保卡、身分證、榮民證（有職、無職）及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
- 醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
- 原時段看診醫師由另一醫師看診（代診）時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
- 若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 退費須知：
請於就診當日起 10 日內（不含例假日），持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件（兒童請帶戶口名簿）至批價櫃檯辦理退費。
- 本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 減重諮詢專線（02）2858-7165。
- 中醫門診掛號，僅限預約 1 次
- 戒菸門診專線：分機 2084
- 牙科僅提供電話預約掛號，（初複診皆可）不提供現場掛號。

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

醫師休診公告

醫 師	日期
雷尊翔	9/3、7、24
張毓帆	9/6-9/27
陳梅君	9/2-9/30
廖光淦	9/2、16、30
黃清峯	9/3
蘇建維	9/4、18
林思穎	9/9
徐粹烈	9/15、22
雷尊翔	9/16(夜診)
楊昌叔	9/16
邱嫻寧	9/18
高建華	9/18
賴至柔	9/18
郭錦松	9/20
吳子聰	9/20
莊天佑	9/20
吳宛鐸	9/20
藍昶烜	9/20
李定達	9/20
魏天心	9/20
郭昭宏	9/20
施胤竹	9/20
陳沛儒	9/20
陳嬰華	9/20
林祐任	9/20
陳亮宇	9/20
黃國軒	9/20
陳志強	9/20
周世斌	9/20
石育仲	9/20
張清賢	9/20
葉則祥	9/20
賴劭華	9/20
賴志冠	9/23
張益德	9/20、27

9/20(一) 僅開設上 / 下午部分門診

9/21(二) 中秋節整日停診

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間（含兒童預防保健）

上午 08：30-11：00

下午 13：30-16：00

夜間 18：00-20：00

p.s. 部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

上午 08：30-11：30

下午 13：30-16：30

夜間 18：00-20：30

p.s. 部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工（預約 / 現場）掛號

02-2858-1155（現預約 30 日）

● 週一至五上午 08：00- 夜間 20：20

● 週六上午 08：00- 下午 16：20

語音掛號

02-2871-5252（初診掛號不適用）

● 週一至週日（24 小時服務）

急診掛號

02-2858-7119（含例假日）

● 服務時間 08：00-22：00 ●（急診緊提供內科服務）