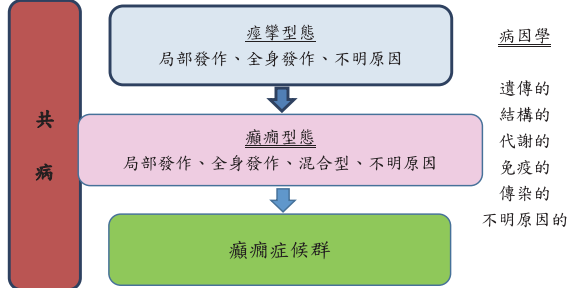


癲癇症的治療與用藥

藥劑科 賴淑音 藥師

癲癇症是一種神經系統疾病，全世界的盛行率約為 1%，其中約有 60-70% 的病人經藥物治療後可以達到痙攣發作的長期緩解。多數癲癇患者會先使用單一的抗癲癇藥物治療，根據現行英國國家健康與卓越照護研究院 (NICE) 針對成人和兒童的癲癇治療指引，建議將「癲通」或「樂命達」作為局部發作型癲癇症的第一線治療藥物，而「蒂拔癲」則用於全身發作型癲癇症的第一線治療藥物（表一）。本文簡介有關抗癲癇藥物的治療建議，希望民眾能更清楚了解癲癇症的治療與用藥。

進行治療之前，首先必須確認病人罹患的是哪一種型態的癲癇症。國際抗癲癇聯盟 (ILAE) 將癲癇分為主要四大類型：局部型發作、全身型發作、複合型發作及不明原因型。而根據病因學又可以分為遺傳性、結構性、代謝性、免疫性、傳染性及不明原因的癲癇（圖一）。



圖一、國際抗癲癇聯盟 (ILAE) 的癲癇分類

癲癇症的治療，目前是以藥物為主。首次發作的病人，通常不需要立即給予抗癲癇藥物，尤其是如果首次發作是由可矯正因素所引起（例如電解質失衡或由藥物引起的）。抗癲癇藥物治療應從再次癲癇發作風險顯著的病人（有症狀性的癲癇發作）開始，例如在兩次或更多次的無故癲癇發作後。單一藥物的治療，通常即可為 50% 以上的新確診癲癇病人帶來不再發作的治療結果，而在考量抗癲癇藥物的選擇時，副作用與療效的考量一樣重要，因為這會影響到病人規則服藥的遵從性。

抗癲癇藥物依照其治療範圍，可分為廣效及窄效二大類，廣效的抗癲癇藥物可用於局部型及全身型發作，代表藥物有「樂命達」、「優間」、「妥泰」、「蒂拔癲」等；窄效的抗癲癇藥物則只能用於局部型發作，代表藥物有「癲通」、「鎮頑癲」、「苯乙內醯」、「除癲達」、「敕癲易」等（表一）。

表一、抗癲癇藥的治療範圍

廣效：用於治療多種癲癇發作類型的藥物（局部型及全身型發作）	
Clobazam	(Frisium 服利寧)
Lamotrigine	(Lamictal 50/100 樂命達)
Levetiracetam	(Keppra 500 優間)
Perampanel	(Fycompa2 顛控達)
Topiramate	(Topamax 25/100 妥泰)
Valproate	(Depakine 200/500 蒂拔癲)
Zonisamide	(Zonegran 佐能安)
窄效：主要用於局部型癲癇發作的藥物（包括發展為雙側痙攣型癲癇發作）	
Carbamazepine	(Tegretol 200/CR 癲通)
Gabapentin	(Neuroritin 100/300 鎮頑癲)
Lacosamide	(Vimpat 100 維帕特)

Oxcarbazepine	(Trileptal 300 除癲達)
Phenobarbital	(Phenobarbital 30 苯巴比特魯)
Phenytoin	(Phenytoin 100 苯乙內醯)
Pregabalin	(Lyrica 利瑞卡)
Vigabatrin	(Sabril 500 敕癲易)

藥物治療可能會產生副作用，抗癲癇藥物的副作用大致可分為二類，第一大類為全身性的副作用，包括：噁心、嘔吐、腹瀉、皮疹、皮膚搔癢、體重增加、疲倦等；第二大類為神經系統的副作用，包括：嗜睡、頭暈、視覺模糊、頭痛、震顫、思緒混亂等。個別抗癲癇藥物的副作用會有些許差異，是否會發生主要還是因為每個人體質不同，並非所有人都會發生藥物相關的副作用。如果療程中有任何身體不適發生，必須儘快與醫療團隊取得聯繫，讓專業人員判斷是否可能為藥物引起的副作用，並給予必要的協助（表二）。

表二、抗癲癇藥的常見副作用

藥物	院內名稱	全身性副作用	神經性副作用
Carbamazepine	Tegretol 200/CR 癲通	噁心，嘔吐，腹瀉，低血鈉症，皮疹，瘙癢	嗜睡，頭暈，視力模糊或複視，嗜睡，頭痛
Gabapentin	Neuroritin 100/300 鎮頑癲	罕見	嗜睡，頭暈，統合失調
Lamotrigine	Lamictal 50/100 樂命達	皮疹，噁心	頭暈，震顫，複視
Levetiracetam	Keppra 500 優間	疲勞，感染	嗜睡，頭暈，躁動，焦慮，易怒，憂鬱
Oxcarbazepine	Trileptal 300 除癲達	噁心，皮疹，低血鈉症	鎮靜，頭痛，頭暈，眩暈，統合失調，複視
Phenobarbital	Phenobarbital 30 苯巴比特魯	噁心，皮疹	睡眠週期改變，鎮靜，嗜睡，行為改變，多動症，統合失調，產生耐受性，產生依戀性
Phenytoin	Phenytoin 100 苯乙內醯	牙齦增生，皮疹	思緒混亂，言語不清，複視，統合失調
Pregabalin	Lyrica 利瑞卡	體重增加，周邊水腫，口乾	頭暈，嗜睡，統合失調，震顫
Topiramate	Topamax 25/100 妥泰	體重減少，感覺異常，疲勞	神經質，注意力不集中，精神錯亂，沮喪，厭食，語言障礙，焦慮，情緒障礙，震顫
Valproate	Depakine 200/500 蒂拔癲	體重增加，噁心，嘔吐，掉髮，容易瘀傷	震顫，頭暈
Vigabatrin	Sabril 500 敕癲易	視力下降，疲勞	嗜睡，頭暈

癲癇症的治療必須長期服藥來控制痙攣發作，一旦開始用藥，病人的服藥遵從性就非常重要。醫療團隊必須時常與病人溝通，增進民眾對疾病的認知，以及治療計畫對生活帶來的影響，才能幫助病人與癲癇症和平共處。

北投幸福石頭湯長照服務據點 110 年 8 月課程表

●依臺北市府社會局防疫公告，調整活動辦理時間。●

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間					
10:00 11:00	健康動一動 09:00-10:00	幸福來充電 課程內容 09:00-10:00 8/3: 睡眠好習慣 8/10: 我的餐盤 - 銀髮篇 8/17: 更年期保健～失眠與穴位按摩 8/24: 青光眼的藥物治療 說唱日本語 10:00-11:30	樂在分享	桌遊好好玩	正確復健運動
14:00 16:00	樂在分享	樂在分享	國畫書法班	歡樂電子琴 (初級班)	歡樂電子琴 (進階班)

活動聯絡人：關渡醫院個管師 連絡電話：28582895 石頭湯地址：北投區知行路 245 巷 14 號 1 樓
★參與課程活動請先來電洽詢★



(北投石頭湯) 14 號★



臺北市立關渡醫院

Taipei Municipal Gan-Dau Hospital

—臺北榮總經營—

第 253 期

2021 年 8 月 1 日

宗旨

配合國家政策，提供社區最優質的醫療與長照服務

願景

成為社區醫療最佳健康醫院

目標

- 1.強化社區預防性照護
- 2.特色醫療及提升病人安全與服務品質
- 3.社區在地活躍老化之長期照顧服務
- 4.推動智能科技服務，提供更便捷、多元及兼顧安全隱私

■ 發行人 / 陳亮恭

■ 總編輯 / 周幸生

■ 編輯委員 / 高念慈 王柏山 蔡文惠 鄧怡真 張蘇鈺 陳瑩穎 王家仁

■ 執行編輯 / 劉思妤

■ 發行單位 / 臺北市立關渡醫院

■ 地址 / 臺北市北投區關渡里知行路225巷12號

■ 總機 / (02)2858-7000

■ 傳真 / (02)2858-7197

■ 設計印刷 / 彩之坊科技股份有限公司（先施印通股份有限公司）印製

母乳不夠怎麼辦

護理師 林儀欣

母乳是直接吸收最天然的營養，專為寶寶所設計，成分中獨有的抗感染因子，因而能在體內形成防護網，保護並免於受到病菌的威脅並提供寶寶成長過程中所有需要的營養素，哺乳這個行為，對新生兒的身體健康、心智乃至於人格發展都有長遠的影響。除了對寶寶的影響外，對授乳的媽媽能使產後子宮恢復較快，產後出血的機會較小，身材恢復較快，而且得到乳房癌、卵巢癌及骨質疏鬆的機率減少。

哺乳媽媽最常有的奶水不足問題，事實上幾乎每個媽媽的奶水都能滿足寶寶的需求，奶水的產生原理，就是寶寶吸多少，媽媽就產生多少，當寶寶吸吮媽媽的乳房時，就會傳遞信息到媽媽的大腦裡，產生荷爾蒙的變化，讓乳房產生寶寶需要的奶水。寶寶吸吮得多，媽媽的奶水產生就多；寶寶吸吮得少，媽媽的奶水就少。還有一個影響媽媽奶水分泌的重要因素，就是媽媽的心情。當媽媽的心情是放鬆、舒服、對自己的奶水很有信心時，只要她想到寶寶，聽到寶寶的哭聲，奶水就容易流出來。

如果寶寶因故和媽媽分開的時候，媽媽一定要兩三個小時就將奶水擠出來刺激乳房，乳房才會持續分泌奶水，但有些媽媽無法讓寶寶吸吮且沒有將奶水移出會造成乳房腫脹，如果發生持續性乳房腫脹，此時沒有將奶水移出，乳腺管一旦阻塞就會產生硬塊，甚至造成乳腺炎。

醫師專長簡介



學歷：陽明大學醫學系醫學士

現職：
臺北榮民總醫院外科部整形外科主治醫師
關渡醫院整形外科主治醫師

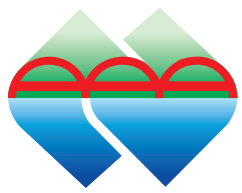
專長：

乳房整形手術：隆乳手術
乳頭凹陷矯正乳頭乳暈縮
小手術縮乳手術提乳手術
乳房重建手術：自體組織
重建植入性義乳重建自體
脂肪注射
疤痕整形、蟹足腫治療
私密處整形
整形外科手術：狐臭去除
腋下多汗皮膚腫瘤傷口處
理顏面骨折
體態美容手術：拉皮手術
抽脂手術
雷射美容及微整形：皮膚
美白淨膚保養除斑除毛除
皺雷射

醫療新知識 - 骨質密度機

關渡醫院的骨質密度儀器設備（圖一）使用 ISCD(國際骨質密度學會) 認可之美國 GE, Lunar Prodigy Advance 雙能 X 光骨密度檢查儀。利用特定兩種能量之 X 光來掃描腰椎、左、右髖關節，或前臂，可以檢查受檢者的骨質密度值、年齡比較標準差、側面脊椎椎體型態分析（椎體骨折），進一步上網可求得受檢者十年骨折發生率，以提供防治骨質疏鬆症之參考。此外，此檢查儀還具有全身體脂肪或肌肉量測及身體組成分析等功能。





臺北市立關渡醫院

- 委託臺北榮民總醫院經營 -

110 年 8 月 門診時刻表

院址：（112）臺北市北投區知行路 225 巷 12 號

服務電話：（02）2858-7000（總機）

網址：www.gandau.gov.tw

本門診表若有異動，以公告為準，限當月有效

星 期			星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
科 別	樓層	分機	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
胃腸肝膽科	3 樓		00406 分機 2046 陳志彥 09：10 看診 00407 分機 2045 林崇棋	10406 分機 2046 王聖賢 10407 分機 2045 魏天心	00407 分機 2045 鄭元龍 00406 分機 2046 魏天心	10406 分機 2046 廖偉志	00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心	10406 分機 2046 鄭元龍	00406 分機 2046 張景智 00407 分機 2045 廖偉志 00408 分機 2047 魏天心		00406 分機 2046 王聖賢 00407 分機 2045 鄭元龍 00408 分機 2047 黃惠君	10406 分機 2046 彭清霖	00406 分機 2045 盧俊良 09：10 看診 00407 分機 2046 李偉強 00408 分機 8191 蘇建維 11 樓 / 單週
胸腔內科	2 樓	2087	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 張孫貽	11201 林祐任	01201 王聖明	11201 高建華	01201 王聖明	11201 高建華	01201 林祐任		01201 高建華
心臟高血壓科	2 樓		00306 分機 2088 陳嬰華 10：30 看診		00306 分機 2095 段大全 09：10 看診	10306 分機 2096 常敏之	00306 分機 2096 徐粹烈 00307 分機 2095 段大全 09：10 看診		00306 分機 2095 黃柏勳 00307 分機 2096 段大全 09：10 看診		00306 分機 2095 鄭浩民		00306 分機 2095 段大全 8/14、28 00308 分機 2096 黃金洲 8/14、28 00310 分機 2090 吳道正 8/14、28 00307 分機 2095 黃柏勳 8/7、21 00309 分機 2096 呂信邦 8/7、21
神經內科	5 樓		01308 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01307 分機 2018 陳沛儒	11308 分機 2018 杜怡萱 8/9、23	01309 分機 2018 陳昌明 01307 分機 2017 翁文章	11308 分機 2018 林易徵	01307 分機 2017 王柏山 失智特別門診 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2017 陳沛儒	01307 分機 2018 陳沛儒 01308 分機 2017 廖光淦	11308 分機 2017 王柏山 失智特別門診	01307 分機 2017 蘇明勳 01308 分機 2018 林思穎	11308 分機 2018 林易徵 14：00 看診	01307 分機 2018 吳進安 01308 分機 2017 王雲君 07：00 看診 01309 分機 2016 高亮瑋 8/14、28 01310 分機 2047 顏得權 3 樓
神經外科	5 樓		03501 分機 2016 郭昭宏									13501 分機 2017 張軒侃 單週	
新陳代謝科	2 樓	2086	00606 郭錦松		00606 黃維人	10606 雷尊翔			00606 雷尊翔		00606 雷尊翔	10606 林亮羽	00606 郭錦松
風濕免疫科 週六分機 2088						12108 分機 2088 陳明翰 2 樓		02108 分機 2016 劉志偉 5 樓					002108 黃德豐 8/28 02109 陳瑋昇 8/7 02110 孫易暄 8/14、21
腎臟科	2 樓	2088			00705 分機 2092 張益德			00705 張益德				10705 分機 2096 王肇銘	
骨 科	1 樓	2083	07804 邱方遙 07：20 看診		07804 黃意超 09：00 看診			07804 邱方遙 07：20 看診	17804 林峻正	07804 蔡尚聞 07：30 看診	17804 蔣恩榮 14：00 看診	07804 黃東富 09：00 看診	07804 黃東富 / 單週 09：00 看診 07805 黃意超 / 雙週
一般外科	2 樓	2090						05906 周嘉揚			15906 分機 2088 黃炳勳 / 雙週	05906 金光亮 09：10 看診	
直腸外科	2 樓	2090				14401 林春吉	04401 分機 2092 陳維熊				14401 張世慶 13：30 — 16：00		
整形美容外科	2 樓	2090		11501 石育仲 14：00 看診	01501 王天祥 09：10 看診 不提供雷射			11501 蕭福尹 14：00 看診 不提供雷射					
泌尿科	2 樓		03904 分機 2090 郭俊逸			13904 分機 2095 郭俊逸 16：30 — 18：00						03904 分機 2092 張延驊	03904 分機 2092 郭俊逸
家庭醫學科			05505 分機 2096 周世斌 2 樓 05501 分機 2095 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 蕭學誠 1 樓	05501 分機 2084 張依雯 1 樓 05505 分機 2088 賴劭華 2 樓	15501 分機 2084 賴劭華 1 樓	05501 分機 2086 方瑞雯 2 樓	15505 分機 2088 周世斌 2 樓 15501 分機 2096 吳彬源 2 樓	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 賴志冠 2 樓 9：30 看診	15501 分機 2084 張依雯 1 樓（青少年保健）	05501 分機 2084 蕭學誠 1 樓 05505 分機 2088 張依雯 2 樓		05507 分機 2084 陳健文 1 樓
皮膚科 （含醫美）	5 樓	2014	00805 李定達	10805 陳志強 14：00 看診	00805 張雲亭			10805 何翊芯	00805 陳長齡	10805 何翊芯 / 單週 10806 李政源 / 雙週	00805 黃沛盈	10805 李定達 14：00 看診	00805 王文正 不含醫美
老人醫學科	1 樓	2083		15701 陳亮宇		15701 黃仲禹	05701 分機 2084 陳健文			15701 分機 2096 曾崧華 2 樓		15701 分機 2084 陳健文 見習門診	
醫美門診	11 樓	8011		陳志強 分機 2014 限當天約診	00808 黃沛盈 09：00 看診雙週								01503 馬旭
耳鼻喉科	2 樓	2092		15201 林佳儒		15201 房曉宸		15201 黃彥傑		15201 廖文輝 14：00 看診			
身心科	5 樓	2015	07707 藍鈺烜	17707 劉弘仁	07707 劉弘仁	17707 邱嫻寧	07708 邱嫻寧 09：00 看診 8/4、18	17707 分機 2015 劉弘仁 17708 分機 2016 藍鈺烜 兒童發展特別門診	07707 藍鈺烜			17707 陳映雪 8/20 17708 邱嫻寧 8/13、27	07707 分機 2015 劉弘仁 8/14、28 07708 分機 2015 邱嫻寧 8/7、21 07709 分機 2016 藍鈺烜 8/7、21
牙 科	2 樓	2101	00908 黃惠華	10908 劉國鳳	00908 黃惠華 00909 許明倫	10908 劉國鳳	00908 劉國鳳		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 黃惠華 00909 沈子超		00908 劉國鳳
婦產科	3 樓	2047	08203 施胤竹			18203 張燕後 15：00 看診	08203 陳怡仁 09：30 看診	18203 洪煥程 14：30 看診		18203 林宜珈		18203 何積泓	
婦女整合門診	3 樓	2048						10002 婦女整合					
眼 科	5 樓	2011	01003 葉則祥	11003 張毓帆	01003 黃渝芸	11003 黃怡銘 13：30 — 16：00	01003 許志堅 09：00 看診	11003 黃德光 14：00 看診	01003 許粹剛 09：30 看診	11003 楊昌叔 14：00 看診	01003 林泰祺	11003 游偉光 14：00 看診	01003 李鳳利
中醫針灸	11 樓		06001 分機 8191 吳亭萱	16004 分機 8181 黃國軒	06001 分機 8191 曾元卜	16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒		16004 分機 8181 黃國軒	06004 分機 8181 黃國軒	16004 分機 8181 黃國軒	
中醫內科	11 樓			16001 分機 8191 張清賢 15：00 看診		16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 張清賢	16001 分機 8191 吳亭萱	06001 分機 8191 吳亭萱				
復健醫學科	3 樓	2038	04102 分機 2038 吳宛鈔 04103 分機 2084 莊天佑 1 樓	14102 分機 2038 賴至柔 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 分機 2038 吳宛鈔 04103 分機 2047 吳思嫻 10：00 看診	14102 分機 2038 楊文東 骨質疏鬆 14103 分機 2048 吳思嫻	04102 高念慈	14102 分機 2038 吳宛鈔	04102 高念慈	14102 分機 2038 楊文東 14103 分機 2048 賴至柔	04102 楊文東	14102 洪毓陽	04102 賴至柔
一般內科			張孫貽 / 王柏山		張孫貽		王聖明	高建華	王聖明	夜 / 陳明翰			
安寧門診							陳健文					陳健文	
藥酒廳戒治門診					劉弘仁								
小兒科（疫苗諮詢）	3 樓	2048	06304 吳子聰 09：20 看診		06304 許庭榕 09：20 看診		06304 楊佳鳳 09：20 — 11：00 看診		06304 吳子聰 09：20 看診		06304 林建宏 09：20 看診		06304 賴昭誠 09：30 看診
保健門診	3 樓	7176	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	05401 保健醫師	15401 保健醫師	
營養諮詢 11 樓						15601 林恬安			05601 朱卉安				

夜間門診 18：00 至 20：30（小兒科 18：30 看診）

週六下午

就醫注意事項

- 一、掛號及批價請出示健保卡、身分證、榮民證（有職、無職）及殘障手冊等相關證件，核驗後發還。
- 二、網路初診及現場初診者請先至服務台填寫初診單
- 三、醫師休診或臨時代診，於診間及本院網站公告
- 四、原時段看診醫師由另一醫師看診（代診）時，本院則不另行通知該診次之就醫民眾！
- 五、若無法於當日就醫者，請於前一日自行改期或取消掛號。
- 六、退費須知：
請於就診當日起 10 日內（不含例假日），持 1. 健保卡 2. 本院收據 3. 身分證件（兒童請帶戶口名簿）至批價櫃檯辦理退費。
- 七、本院配合健保政策設有整合醫療照護門診，提供多重慢性病人適切、效率、良好品質之醫療服務。
- 八、本院提供婦女整合門診，包含婦產科、身心科、整形外科及針灸科，由護理師初步評估，轉介適當科別。
- 九、減重諮詢專線（02）2858-7165。
- 十、中醫門診掛號，僅限預約 1 次
- 十一、戒菸門診專線：分機 2084
- 十二、牙科僅提供電話預約掛號，（初複診皆可）不提供現場掛號。

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

醫師休診公告

醫 師	日期
張毓帆	8/2-9/27
陳梅君	8/5-9/30
廖光淦	8/5、19
林思穎	8/5
鄭浩民	8/6
林亮羽	8/6-8/27
雷尊翔	8/6、19(夜診)、20
郭錦松	8/7、9、14、21、23、28
陳沛儒	8/9、23
翁文章	8/10
葉則祥	8/9
賴劭華	8/9、10、17(下午診)
張益德	8/16、30
張雲亭	8/17

如有異動，以網路或診間告示為主

門診報到時間（含兒童預防保健）

上午 08：30-11：00

下午 13：30-16：00

夜間 18：00-20：00

p.s. 部分醫師看診時間，依表內時間看診。

門診看診時間

上午 08：30-11：30

下午 13：30-16：30

夜間 18：00-20：30

p.s. 部分醫師看診時間，依表內時間看診。

人工（預約 / 現場）掛號

02-2858-1155（現預約 30 日）

● 週一至五上午 08：00- 夜間 20：20

● 週六上午 08：00- 下午 16：20

語音掛號

02-2871-5252（初診掛號不適用）

● 週一至週日（24 小時服務）

急診掛號

02-2858-7119（含例假日）

● 服務時間 08：00-22：00

●（急診緊提供內科服務）